

教程解説ビデオ第3弾 全国スキー協「スキー教程」をより深く理解するために

## 洗練の平行ターンへのアプローチ

真下への横滑り テレマークターン 1・2・3・4



洗練の平行ターン

一昨年昨年に引き続き、全国スキー協「スキー教程」をより深く理解してもらうためのビデオ第3弾 2007年版を制作しました。

内容は、「洗練の平行ターンへのアプローチ」と題して、「真下への横滑り」「テレマークターン」「1・2・3・4」の3つの種目からのアプローチの紹介です。

この3つから、洗練の平行ターン修得のカギとなる「腰のスライド」「逆前後差」「脚の伸ばしとたたみ込み」の技術が洗練の平行ターン習得のポイントになっている点が理解できると思います。ぜひ試してみてください。

これで難しいと思われていた洗練の平行ターンにより近づけることと思います。

今回もまた、指導員必見のビデオです！

2007年版 DVD 2作セット1枚で1,000円！(DVDのみ)

9月1日発売！

制作・発行 全国勤労者スキー協議会

都道府県でまとめ、全国スキー協へお申し込みください。

TEL : 03-3971-4145 FAX : 03-3986-5403 mail : wsaj@post.email.ne.jp

## 山スキー部創設 30 周年記念

### いざな 山スキーへの誘い



アルペンスキーの原点ともいべき山スキーを、全国スキー協が組織的に取り組みを開始してから 32 年たちました。

現在では、16 地方スキー協に山スキー部、クラブが出来、全国スキー協山スキー部は技術教育局に所属、常任体制を敷き、山スキーリーダーを養成、安全対策訓練も行い、「スキーマイト」や教程書にも執筆し、全国各地やヨーロッパ、カナダなどで年間 200 行事を行うまでになり、これだけ組織的に山スキーに取り組む団体は日本にないと自負しています。

先人たちが 30 数年間積み上げてきた経験、技術の伝統に学び、この素晴らしい文化を次の担い手に確実にバトンタッチしたい、そんな願いをこめて DVD『山スキーへの誘い』を制作しました。