

# 落とす技術からの展開

**8月末発売!**

頒布価格：1,000円 25分

制作・発行 全国勤労者スキー協議会

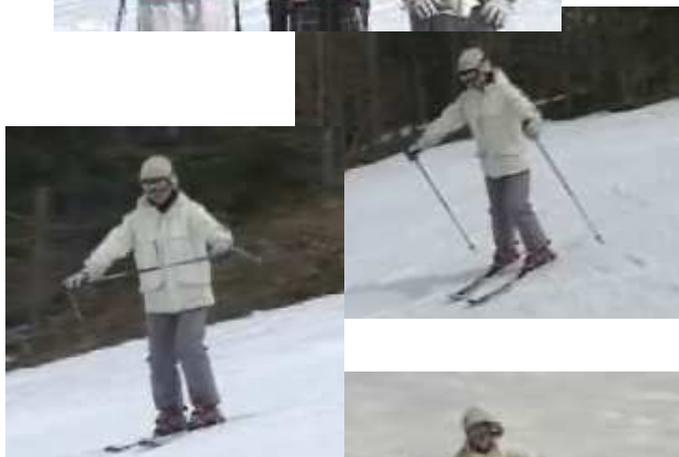
教程解説DVD第4弾として、全国スキー協「スキー教程」をより深く理解してもらうためのビデオ2008年版を制作しました。

内容は、内向傾からターンを仕上げる外向傾へ、そして次の内向傾へ落とす技術にスポットをあてた技術の展開を紹介します。

スキー技術を練習する際、最大の障害となっている落とす技術を身につけることができれば、一気に上達できることを出演者の南雲美緒さんが証明してくれます。

落とす技術を身につけてスキー教程技術の奥深さを理解していただき快適なスキーを楽しんで下さい。

今回もまた、指導員必見のビデオです!



今回は、見本の滑りと悪い例を成田技術部長と長谷川デモが見せてくれます。その後に中級者の南雲美緒さん(群馬スキー協)に同じ種目を滑ってもらいました。種目が変わるごとに上達していく様子がよくわかります。そして最後の小回りターンでは上級者並みの滑りに変身しています。

## 内 容

停止から先落とし  
先落としギルランデ  
先落としからの連続ターン  
ダブルストック  
ストックを斜面と平行に持って  
ストックを引きずる  
両手前の内向傾ターン  
腰を入れた外向傾  
ターンマキシマムのエッジングの練習  
イチ・イチの小回りターン  
イチ・ニー イチ・ニーの小回りターン



都道府県でまとめ、全国スキー協へお申し込みください。送料は全国負担。

TEL: 03-3971-4145 FAX: 03-3986-5403 mail. [wsaj@post.email.ne.jp](mailto:wsaj@post.email.ne.jp)