

I 頂からの滑走をめざして・・・I

“山スキーの集い”

来るスキーシーズンも気候変動の影響で暖冬が予想されています。しかし、その中で何とかスキーライフを楽しもうとスキー協はがんばっています。

シーズンインに先立ち、山スキー教室の予定、技術、用具、安全等についての企画をしました。ぜひお集まりください。山スキーの世界へ一歩、クラブの皆さんと誘い合わせてご参加ください。



(鳥海山山スキー教室 2014年5月)

日時:2023.11.17(金曜日)

P.M.7:00~9:15 (開場 6:30)

会場:としま区民センター

JR 池袋駅・東口 徒歩約7分

「山スキーの集いプログラム」

◎スキー協オリジナルビデオ等の紹介

◎おはなし

東京スキー協の目指す山スキー

2023-24 最新山スキー用具の紹介

東京スキー協山スキー教室の案内・説明

各種山スキープラン

山スキー関係クラブの紹介

その他

山スキーに必要な基礎知識を学ぶ講座を開催しています。今年も下記により開催します。山スキーをこれから始める人から経験者まで、どなたでも参加できます。

どうしたら安全な山スキーが楽しめるのか、みんなで勉強し、事故を・遭難を未然に防ぎましょう。

POW JAPAN の脊戸柳さんもリモートで参加します。

「山スキー基礎講座」(兼 関東山スキーリーダー養成講座)

(指導員の受講は、理論研修となります)

日時 2023年11月26日(日曜日)

午前10時~午後4時45分

会場 北トピア

(王子駅前)

内容 ①山スキーリーダー論、②読図、③気象・積雪

お源い参加にあたりましてスキー協協力費として500円をお願いします。



乗顔高原山スキー教室
(2019年3月)

2024年「山スキー教室」開催案内(予定)

| 開催月日 | 場所 | 案内 |
|---------------|------------|---------------------------|
| 1/20(土)~21(日) | かぐら峰周辺・新潟 | 基礎、シール着脱・登高練習・スキー場から稜線へ |
| 2/17(土)~18(日) | 舞子・巻機周辺・新潟 | ゲレンデで練習、巻機山を目指す。 |
| 3/9(土)~10(日) | 乗鞍岳周辺・長野 | スキー場トップから登高で肩の小屋へ。往路を滑降 |
| 5/3(金)~5(日) | 鳥海山・秋田 | 山頂から、秀麗な山容を滑走。日本海目指しての滑降も |
| 5/3(金)~6(月) | 八甲田山・青森 | 広大な山域。昔からの山スキーの地域・温泉も豊富 |
| 5/24(金)~26(日) | 立山・剣沢・富山 | 雄大な大滑降・宿では温泉につかり体力回復 |