



スキー協通信

東京都勤労者スキー協議会

〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2 大住ビル4F (3971) 4144

ホームページ: <http://www.tokyoskikyo.org/>

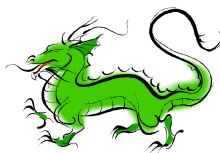
No.335

発行

2011.12.1

2012.1.1 合併

発行責任者・小川 洋



謹賀新年

2012年にスタートダッシュ!!



目次

第19回クラブ交流平和駅伝報告

2頁

山スキーの集い報告

3頁

レーシングキャンプピラ

4頁

第36回東京スキー競技大会要項
information

5～6頁

7頁

1月・2月のカレンダー

8頁

第19回クラブ交流平和駅伝

11月30日曜日に第19回クラブ交流平和駅伝が、薄曇の穏やかな天気の中開催されました。

参加チームはどさんこ2チーム、トライアルファミリー（てんとおむし）雪舞、シーハイル、スラローム、エーデルヴァイス、シュプール、中野SNOW（どさんこ）の9チームランナー43人です。

コースは都立狭山公園の多摩湖堤防を含む2.5kmの周回コース。このコースでの開催は3回目になります。

11時に一斉スタート。ランナーは各チームの盛んな声援に応え、周回ごとに順位が変わる大接戦でした。

ジョギング程度の5km30分で20kmで2時間というのが、タイムスケジュールの基本でしたが、9チーム全て2時間以内。周回遅れのチームもなくチーム全体の力が

上がりました。

優勝は2チームで臨み2位も獲得したどさんこです。去年の優勝シーハイルが、去年とほぼ同じ走破タイムで3位でした。運営面で新しい試みとして、4箇所のコース誘導係りを応援を含めて、参加者が多い4つのクラブにお願いしました。要員交代、応援ポイントにとの願いに快く応じて頂きました。どさんこ、スラローム、雪舞、シーハイルの皆さんありがとうございました。リザルトが東京スキー協ホームページに載せてあります。

回を重ねて19回。来年は20回になります。スキークラブの走れるメンバーが出走し、それをクラブをあげて応援する。20回大会は記念大会にしたいと思います。皆様の御協力よろしくお願いいたします。

石黒 健



山スキーの集い準備を整え、自然の中へ

山スキー委員会は、シーズンに先駆け、毎年「山スキーの集い」「山スキー講座（関東ブロックと共催）」を開催してきている。今年も多くの仲間を集めつどいを開催し、交流を深めています。



11月11日、新宿スポーツセンターで「山スキーの集い」が、多くの愛好者、これから始めてみようという人たちなど45名の人が集まった。

冒頭、スキー協小川理事長の挨拶の後、山スキー委員会吉田委員長から山スキーに取り組むスキー協の考え方と活動について紹介し、山スキーの装備について、カモシカスポーツ（沢田◆◆氏）により説明が行われ、質疑・討論を行った。

今シーズンの山スキー教室の紹介、全国スキー協山スキー部の取り組みなどを紹介し、午後9時過ぎに散会した。

今回は、昨年に比較し、1.4倍と、例年になくあたらしい方たちが参加された。一方、既存のスキー協加盟クラブの山スキーへの取り組みへの奮闘が望まれる状況となっている。

山スキー、今はバックカントリーといういい方が主流のようですが、楽しむエリアは、管理されたグレンデとは違い、危険とも隣り合わせです。そこで楽しむにはふさわしい知識と経験が必要です。

山スキー委員会は、毎年、安全で楽しい山スキーのため山スキー教室を開催しています。今年は、11月27日（日曜日）に山スキー講座を開催します。多くの方の参加を呼びかけます。

経験を積み、新雪・深雪、春山…。スキーの楽しさを広げてください。2012年の山スキー教室の日程は下記となっています。



【2012年教室日程】

開催予定日	開催場所	宿舎	参加費
1/14(土)～1/15(日)	かぐら・新潟	みつまた・弥八	15,000円
2/11(土)～2/12(日)	湯の丸高原・長野	湯の丸高原・シティオス地蔵	16,000円
3/16(金)～3/18(日)	乗鞍高原・長野	乗鞍高原・桜木荘	24,000円
3/31(土)～4/1(日)	かぐら・新潟	かぐら・和田小屋	16,000円
4/6(金)～4/8(日)	蓮華温泉・新潟	蓮華温泉	27,000円
5/3(木)～5/6(日)	鳥海山・秋田	矢島・まさか	43,000円
5/3(木)～5/6(日)	八甲田山・青森	猿倉温泉・猿倉荘	50,000円
5/18(金)～5/20(日)	立山、剣沢・富山	地獄谷温泉・雷鳥荘	29,000円

募集案内をご希望の方、教室についてのお問い合わせは、山スキー委員会へご連絡下さい（03-3972-4144）。

2011-2012 Racing Camp スケジュール

※いずれも、日帰り1日参加可能です。

日程	曜日	行事名	参加費	宿泊	募集 人数	申込 締切	備考
今年の12月初すべりフリーレッスンは中止とさせていただきます。							
1/21 ～ 1/22	土日	第1回 石打丸山 ポールレッスン	¥19,500	ホワイトハウ ス・マスエン	15人	1/12 (木)	苗場スキースクールのコーチ による、SL&GSレッスンで す。
1/28 ～ 1/29	土日	舞子 ポルトレーニング	¥17,000	りょうしん	25人	1/19 (木)	舞子スキースクールのGS レッスンです。* 初心者にも お勧めです。
2/25 ～ 2/26	土日	第2回 石打丸山 ポールレッスン	¥19,500	丸木屋旅館	15人	2/16 (木)	苗場スキースクールのコーチ による、SL&GSレッスンで す。
3/17 ～ 3/18	土日	第3回 石打丸山 ポールレッスン	¥19,500	丸木屋旅館	15人	3/8 (木)	苗場スキースクールのコーチ による、SL&GSレッスンで す。
4/14 ～ 4/15	土日	4月 スプリングフリー レッスン(場所未定)	¥18,500	丸木屋旅館	15人	4/5 (木)	苗場スキースクールのコーチ による、フリーレッスンです。 * 初心者にもお勧めです。
5/12 ～ 5/13	土日	5月 かぐらスプリング フリーレッスン	¥18,500	未定	15人	4/30 (月)	元GSオリンピック選手、吉岡 大輔コーチによるフリーレッス ンです。
6/2 ～ 6/3	土日	草津担ぎ上げ ポールレッスン	¥21,000	不二旅館(仮)	20人	5/24 (木)	元GSオリンピック選手、吉岡 大輔コーチによるSLレッスン です。
7/14 ～ 7/16	土日月	乗鞍担ぎ上げ ポールレッスン	¥36,000	グーテペーレ (仮)	25人	7/5 (木)	SLレッスンです。(コーチは未 定)
9月		9月オフトレ					詳細未定
10月		10月オフトレ					詳細未定
11月		11月オフトレ					詳細未定

宿泊先メモ:

○ホワイトハウス・マスエン 〒949-6372 新潟県南魚沼市石打1626 TEL025-783-2440

○りょうしん 〒949-6425 新潟県南魚沼市姥島新田593 TEL025-783-2619

○丸木屋旅館 〒949-6372 新潟県南魚沼市石打1661 TEL025-783-2140

○不二旅館 〒377-1711 群馬県吾妻郡草津町大字草津210 TEL0279-88-2274(FAX2275)

○グーテペーレ 〒390-1506 長野県松本市安曇乗鞍高原3982-2 TEL0263-93-2527(FAX3270)



4月～7月は、ストレッチなど屋外で軽い運動ができるシューズをご用意ください。

東京スキー協 〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2 大住ビル402 TEL/FAX03-3971-4144

競技スキー委員会専用E-mail: tokyoskikyo@yahoo.co.jp

第36回東京スキー競技大会要綱

参加資格 だれでも参加できます。(ただし、東京スキー協のクラブ及び会員の紹介のあるもの)

日程 2012年2月4日(土)～2月5日(日)

クラス

ビギナース クラス男子	スノー ボード	ジュニア 1部 小学生	ジュニア 2部 中学生	男子1部 ～39歳	男子2部 40～49歳	男子3部 50～59歳	男子4部 60～69歳	男子5部 70歳～
ビギナース クラス女子				女子1部 ～39歳	女子2部 40～49歳	女子3部 50～59歳	女子4部 60歳～	

参加費 (エントリー代/表彰式・交流会費/保険代含む)

	東京スキー協会員	一 般	ジュニア
2日間参加	7,000円	8,000円	5,000円
1日目のみ	4,500円	5,000円	3,000円
2日目のみ	3,500円	4,000円	2,000円

出走順 ビギナース女子・ビギナース男子・スノーボード・Jr1・Jr2・女4・女3・女2・女1・男5・男4・男3・男2・男1

クラス内の出走順 第35回大会各クラス総合の1～6位のエントリー者はシードとします。第35回大会と出走クラスが異なる場合は、同一クラスでの出走シード者の後に順位順にシードとします。シード以外のエントリー者はクラブ(チーム)抽選を行い、クラブ(チーム)内ランキング順に従って決定します。発表は大会プログラムで行います。

2本目の出走順は1本目タイムの逆順とします。1本目DF・DS・DQの人も各クラスの完走者の後にスタートできます。

2日目の出走順は1日目の1本目と同じとします。

表 彰

個人戦：1日目クラス別2本合計1～3位までメダル・賞状。4～6位賞状、飛び賞あり。

2日目クラス別1～3位までメダル・賞状。4～6位賞状、飛び賞あり。

男女総合は成績発表のみ

団体戦：1位優勝カップ(持回り)、1～3位まで楯・賞状、6位まで賞状。

表 彰 式

2月4日(土)pm4:30～ ふれあい館(公民館)にて1日目の暫定成績発表及び交流会を行います。

2月5日(日)pm2:00～ スキースクール前(雪上)にて各クラスおよび男女別、団体の表彰式を行います。

宿泊斡旋 次の旅館・民宿を斡旋します。宿は事務局の指定となります。

下幅旅館 45名 TEL:025-783-2153

亮 新 25名 TEL:025-783-2619

源 氏 荘 30名 TEL:025-783-2314

宿泊代 1泊2食、 7,000円(6,000円) 1.5泊3食、12,500円(11,000円)

2泊4食、 14,000円(12,000円)

土曜日の宿泊はすべて1泊2食扱いとなります。○内は小学生以下の斡旋料金です。

リフト券はつきません。東京スキー協として¥3,000の1日券を販売します。

ただし枚数に限りがあります。また、現地で宿泊バックリフト券のご利用ができます

(ともに現地で各自の清算となります) キャンセルについては、別項のとおりです。

前日トレーニング

大会バーンを使用してのトレーニングを企画しています。

詳細はチラシを確認下さい。

申込方法

- 1 申込は、参加申込書（クラブ用）に参加者毎のドロ―用の個票用紙を添えて、「競技大会事務局」宛郵送してください。
 - ①個票は、太枠の中を、漏れのないように記入してください。出場クラスの記入に誤りのある場合があります。特に注意してください。
 - ②クラブ用申込書は、宿泊・大会エントリーの基礎となるものですので、誤り・漏れのないように記入ください。特に生年月日については、保険申請に欠かせませんので、参加者に確認して、誤りのないように必ず記入してください。
- 2 エントリー代を振込む。
 - ★申込締切日までに1～2の手続を完了しないときは、出走順抽選の権利を失います。
 - ★宿を独自で確保するクラブは、必ず宿名・連絡先をクラブ用の参加申込書に記入して下さい。
 - ★ 宿泊費は、大会8日前（1/27）までに全額を振り込んでください。

申込先 〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2 大住ビル4F (TEL FAX 03-3971-4144)
東京スキー協「東京スキー競技大会 係」
振込先 郵便口座 00110-7-88004 (加入者名) 東京都勤労者スキー協議会

申込期間 2011年12月5日（月）～2012年1月12日（木）

12日事務所到着分まで有効です。（なお、16日のドロ―開始時点で個票が未着の場合は、ドロ―の権利を失います。）16日（月）に出走ドロ―を行います。以後については、参加者枠に余裕がある場合のみ、各クラスのエントリーの1番最後に申込順にエントリーします。

競技運営・規則

SAJ競技規則（最新版）及び、本大会のローカルルールに基づいて行います。
競技規則に基づく競技者への注意を大会プログラムに掲載します。プログラムは必ず確認してください。安全のためにヘルメットの着用をお勧めします。最低でも必ず帽子を着用して下さい。

クラブ(団体)対抗戦（得点の対象）

- ①東京スキー協に会員登録している者は所属クラブ（チーム）の得点となります。
- ②ジュニアは、所属クラブ（チーム）の得点となります。
- ③1日目2本完走者と2日目の完走者のみが得点となります。
- ④得点は、各クラス毎10点を上限とし、以下1点ずつ減点していきます。
11位以下の完走者には1点とします。
- ⑤ビギナースクラスは5点を上限とし、以下1点ずつ減点していきます。
6位以下の完走者には1点とします。
- ⑥チームとしてエントリーした選手の得点はクラブには反映しません。

その他

各クラス3本総合タイム優勝者で第38回全国スキー協競技大会出場者（東京スキー協会員登録者に限る）には、エントリー代を補助します。ただしキャンセルした場合は本人負担とします。
事故について傷害保険に加入しておりますが、保険の範囲を超える場合は自己負担となります。

◆キャンセル規定

キャンセルは、競技大会事務局（03-3971-4144(2/3以降は0257-83-2153)まで申し出て下さい。

- ①エントリー代のキャンセルは、申し込み締切日以降はお返し出来ません。
- ②宿代は、宿泊費全額に対して、次の取り消し料金を申し受けます。

★11日前まで0% ★10～6日前20% ★5～2日前30% ★大会前日40% ★大会当日100%

information

「テクニカルフェスタ2012in 舞子」のご案内

日 時 2012年1月14（土）～15日（日）

会 場 セントレジャー舞子スノーリゾート

宿 泊 下幅旅館

〒949-6425 新潟県南魚沼市姥島598

TEL: 025-783-2153

参加費 技術レベルアップ 指導員チャレンジ 指導員レベルアップ

A（1泊2食） ￥15,000 ￥18,000 ￥18,000

B（1.5泊3食） ￥20,500 ￥23,500 ￥23,500

C（2泊4食） ￥22,500 ￥25,500 ￥25,500

申込み・問合せ

〒170-0013 豊島区東池袋2-39-2 大住ビル402号室

東京都勤労者スキー協議会 Tel・fax: 03-3971-4144

参加費振込先 郵便振替口座 00110-7-88004

東京都勤労者スキー協議会

（通信欄へテクニカルフェスタ参加費と明記してください）

スノージャンボリー2012

日 時 2012年3月16日（金）夜発～3月18日（日）夜帰着

会 場 志賀高原

宿 泊 志賀一井ホテル

〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原一の瀬

TEL: 0269-34-3711

参加費 ￥29,000（会員割引あり）

交 通 往復とも貸し切りバス（16日夜21:00豊島区役所前集合）

申込み・問合せ

〒170-0013 豊島区東池袋2-39-2 大住ビル402号室

東京都勤労者スキー協議会 Tel・fax: 03-3971-4144

参加費振込先 郵便振替口座 00110-7-88004

1月・2月のカレンダー

1月	東京スキー協	全国スキー協	2月	東京スキー協	全国スキー協
1日(日)			1日(水)		
2日(月)			2日(木)	常任理事会	
3日(火)			3日(金)	事前練習会	
4日(水)			4日(土)	東京競技大会	
5日(木)	常任理事会		5日(日)	〃	
6日(金)			6日(月)		
7日(土)	かたしなレーシング	山スキーリーダー	7日(火)		
8日(日)	〃	研修会	8日(水)		
9日(月)	〃		9日(木)		
10日(火)			10日(金)		
11日(水)			11日(土)	山スキー湯の丸	スキー協 CUP
12日(木)			12日(日)	〃	〃
13日(金)			13日(月)		
14日(土)	テクニカルフェスタ		14日(火)		
15日(日)	山スキーかぐら		15日(水)		
16日(月)			16日(木)		
17日(火)			17日(金)		
18日(水)			18日(土)		
19日(木)			19日(日)	平日スキー祭典	
20日(金)			20日(月)	編集会議	
21日(土)	石打レーシング		21日(火)		
22日(日)	〃		22日(水)		
23日(月)	編集会議		23日(木)		
24日(火)			24日(金)		
25日(水)			25日(土)	石打レーシング	スノボ研修会
26日(木)			26日(日)	指導員検定会	〃
27日(金)			27日(月)	通信発行	
28日(土)	舞子レーシング	スノボ研修会	28日(火)		
29日(日)	〃	〃	29日(水)		
30日(月)	通信発行				
31日(火)					