



スキー協通信

東京都勤労者スキー協議会

〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2大住ビル4F 03(3971)4144
ホームページ：<http://www.tokyoskikyo.org/> E-mail：info@tokyoskikyo.org

No.348

発行

2013.3.1

発行責任者・小川 洋

第37回東京スキー競技大会



スタート台からの眺めは



何位かな…。順位の確認



優勝カップはどのクラブに？



2013年2月2日、3日 会場：舞子スノーリゾート

大回転競技 エントリー118名（出走115名）

コースデータ（リーゼンコース/標高差122m/全長610m）

1日目：旗門数20（1、2本目とも）

2日目：旗門数21（20）

目次

第37回東京スキー競技大会 報告&リザルト	2・4頁
指導員派遣報告（富士見パノラマスキー場）	5頁
かぐら山スキー入門教室報告	6頁
information	7頁
3・4月のカレンダー	8頁

大会報告・リザルト

2月2日、3日、舞子スノーリゾートで東京スキー競技大会が115名の出走で行われました。初日は雨、翌日は雪とあいにくの天候でしたが、選手はお構いなく、今年も熱いレースが繰り広げられました。

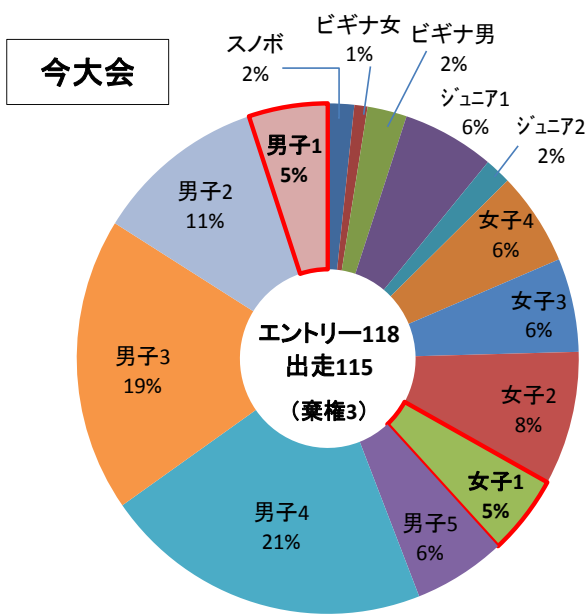
昨年も参加してくれたジュニアたちが今年も元気に参加、今後が楽しみな活躍してくれました。また、女子の上位のタイムが男子に迫るといふ、印象的な大会になりました。

* レース中のケガではありませんが、選手2名のケガの報告がありました。

参加クラブ得点表

順位	クラブ名	1日目	2日目	両日	エントリー数
1	スラローム	107	112	219	23
2	練馬ヒューマン	70	53	123	14
3	雪舞	45	67	112	14
4	ATTACK	45	57	102	13
5	銀嶺	46	47	93	7
6	シーハイル	43	40	83	5
7	まっくろけ	25	25	50	6
8	こなゆき	25	22	47	3
9	Buzzstyle	18	16	34	2
10	どさんこ	14	16	30	6
11	トライアルファミリー	9	11	20	2
12	シュプール	8	11	19	5
13	てんとおむし	7	8	15	1
14	日野風花	1	10	11	2
15	町田シャスネージュ	5	1	6	1
16	コロポックル	1	1	2	1
16	高島平	1	1	2	1
	一般(スキー協会員の紹介による)				12
	計	470	498	968	118

《クラス別エントリー比率》

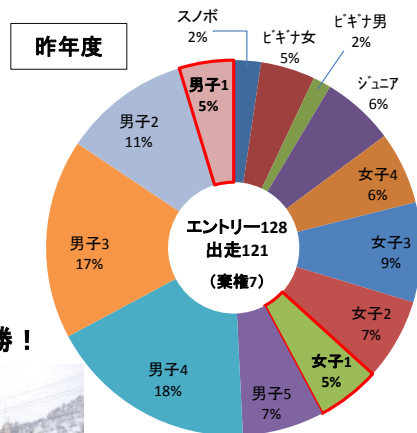


--- 若い世代のクラスがなくなる！？ ---

○ジュニア（小学生、中学生）は昨年より1名増え、全体の8%。数年後には、男女とも1部の増加？

○男子2部、3部、4部（40～59歳）の層が厚く全体の51%。対して男子1部、女子1部（39歳以下）はともに5%と、このままではクラスが消滅してしまう…。

男女1部出場者を増やすために、各クラブとも若い世代強化に今から取り組みましょう！ **上位入賞狙い目です！**



ということで

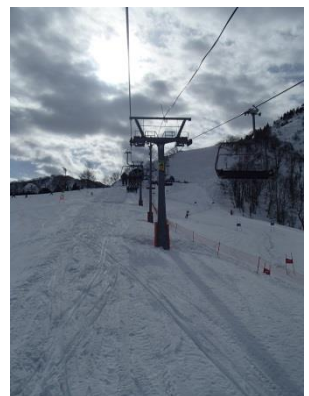
目指せ！
39歳以下参加者増！！
来年は子供さん、お孫さん、お友達を誘ってぜひご参加ください。

☆スラロームスキークラブが5年連続の優勝！
おめでとうございます



セッターの阿部孝さん
(舞子スキースクール)
いつもお世話になっております

ときどき晴れ間も

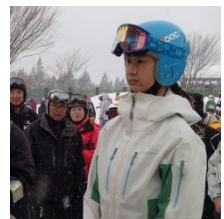


出走クラス別順位表

* 出走者 115 名

* 「棄権」、「途中棄権」、「失格」は 10:00.00 (No rank) として順に反映

クラス	ビブNo.	名前	クラブ名	1日目				2日目		2日間合計		男女別 総合順位
				1本目	2本目	計	順位	1本目	順位	合計	順位	
スノボ	4	鈴木 風花	スラローム	0:55.62	1:03.71	1:59.33	1	1:05.01	1	3:04.34	1	21
	5	川田 正晴	雪舞	1:05.64	1:06.37	2:12.01	2	1:06.71	2	3:18.72	2	60
ビギナ女	19	岸波 えり	雪舞	1:01.36	1:04.15	2:05.51	1	1:04.96	1	3:10.47	1	22
ビギナ男	3	北島 邦茂	シュプール	1:14.72	0:57.23	2:11.95	3	1:00.32	1	3:12.27	1	59
	1	北村 遼平	品川SC(一般)	0:42.31	0:43.50	1:25.81	1	10:00.00	No rank	11:25.81	No rank	No rank
ジュニア1	2	黒田 義将	品川SC(一般)	0:47.51	0:51.06	1:38.57	2	10:00.00	No rank	11:38.57	No rank	No rank
	9	中川 竜玖	品川SC(一般)	0:46.01	0:47.94	1:33.95	1	0:50.99	1	2:24.94	1	40
	10	茂木 慎之助	ATTACK	0:54.56	0:53.01	1:47.57	2	0:56.34	2	2:43.91	2	54
	11	加藤 魁人	スラローム	0:55.14	1:02.61	1:57.75	4	0:59.24	3	2:56.99	3	57
	6	太田 千春	練馬ヒューマン	0:55.97	0:59.30	1:55.27	3	1:06.40	4	3:01.67	4	58
	12	中川 慈瑛玖	品川SC(一般)	1:01.91	1:09.22	2:11.13	5	1:09.70	5	3:20.83	5	61
	7	菅野 大成	練馬ヒューマン	1:18.14	1:10.12	2:28.26	7	1:22.69	6	3:50.95	6	62
ジュニア2	8	太田 悠菜	練馬ヒューマン	1:12.49	1:07.74	2:20.23	6	1:35.36	7	3:55.59	7	23
	13	佐藤 舞祐	銀嶺	0:37.38	0:39.03	1:16.41	1	0:41.83	1	1:58.24	1	1
女子4	14	鈴木 光	銀嶺	0:49.03	0:51.51	1:40.54	2	0:55.26	2	2:35.80	2	50
	18	安藤 恵津子	スラローム	0:42.54	0:44.18	1:26.72	1	0:50.97	1	2:17.69	1	8
	22	紅葉 登志子	こなゆき	0:50.45	0:51.12	1:41.57	2	0:53.63	3	2:35.20	2	15
	15	土屋 静恵	雪舞	0:49.81	0:52.09	1:41.90	3	0:55.09	4	2:36.99	3	16
	17	牧野 美智子	まっくろけ	0:53.22	0:54.85	1:48.07	4	1:06.20	5	2:54.27	4	19
	20	桜井 文子	まっくろけ	1:17.12	1:19.44	2:36.56	5	1:22.53	6	3:59.09	5	24
女子3	21	川田 紀子	雪舞	10:00.00	0:50.63	10:50.63	No rank	0:51.65	2	11:42.28	No rank	No rank
	25	岡本 良子	ATTACK	0:49.01	0:50.23	1:39.24	1	0:52.35	1	2:31.59	1	13
	28	濱田 琴美	トライアルファミリー	0:50.32	0:53.41	1:43.73	2	0:55.08	3	2:38.81	2	17
	29	加藤 展子	練馬ヒューマン	0:54.32	0:55.60	1:49.92	3	1:03.53	6	2:53.45	3	18
	24	平井 光子	雪舞	1:06.18	0:54.46	2:00.64	4	0:57.60	5	2:58.24	4	20
	27	鎌田 清美	雪舞	10:00.00	0:57.81	10:57.81	No rank	0:56.96	4	11:54.77	No rank	No rank
女子2	23	小田切 梅雨子	練馬ヒューマン	10:00.00	0:57.50	10:57.50	No rank	1:10.36	7	12:07.86	No rank	No rank
	26	幾島 博子	品川SC(一般)	10:00.00	10:00.00	20:00.00	No rank	0:52.49	2	20:52.49	No rank	No rank
	30	本多 賜代	シーハイル	0:39.81	0:40.08	1:19.89	1	0:43.57	1	2:03.46	1	2
	39	川居 直美	シーハイル	0:42.30	0:43.84	1:26.14	3	0:46.97	2	2:13.11	2	6
	32	長谷川 かよ子	てんとおむし	0:42.97	0:46.14	1:29.11	4	0:47.89	3	2:17.00	3	7
	38	佐々木 美香	スラローム	0:43.78	0:46.39	1:30.17	5	0:48.74	4	2:18.91	4	9
	36	末広 明美	スラローム	0:44.91	0:47.18	1:32.09	6	0:53.35	5	2:25.44	5	10
37	中川 敦子	品川SC(一般)	0:48.02	0:49.24	1:37.26	7	0:53.78	6	2:31.04	6	12	
女子1	34	鈴木 良英	スラローム	0:49.71	0:50.73	1:40.44	8	0:53.85	7	2:34.29	7	14
	31	山口 信子	練馬ヒューマン	0:41.66	0:42.57	1:24.23	2	10:00.00	No rank	11:24.23	No rank	No rank
	35	石川 夏紀	スラローム	0:48.53	10:00.00	10:48.53	No rank	0:55.55	8	11:44.08	No rank	No rank
	45	柴崎 菜苗	Buzzstyle	0:40.83	0:42.70	1:23.53	1	0:46.03	2	2:09.56	1	3
	43	中川 優	雪舞	0:41.18	0:43.84	1:25.02	2	0:45.81	1	2:10.83	2	4
	41	佐藤 知英子	どさんこ	0:42.18	0:44.03	1:26.21	3	0:46.43	4	2:12.64	3	5
男子5	42	加藤 恭子	スラローム	0:49.54	0:48.56	1:38.10	4	0:52.19	6	2:30.29	4	11
	40	深山 柚香	スラローム	0:42.34	10:00.00	10:42.34	No rank	0:46.23	3	11:28.57	No rank	No rank
	44	根本 光理	どさんこ	10:00.00	0:51.78	10:51.78	No rank	0:50.35	5	11:42.13	No rank	No rank
	46	横田 忠道	スラローム	0:42.05	0:44.66	1:26.71	1	0:45.86	1	2:12.57	1	24
	47	杉村 雄一	こなゆき	0:45.36	0:48.84	1:34.20	2	0:49.86	3	2:24.06	2	39
男子5	50	牧野 昭裕	まっくろけ	0:46.01	0:48.69	1:34.70	3	0:54.50	4	2:29.20	3	44
	52	糸賀 正巳	こなゆき	0:48.24	0:51.39	1:39.63	4	0:55.41	5	2:35.04	4	48
	51	金井 欣吾	練馬ヒューマン	0:55.01	0:54.51	1:49.52	5	0:58.25	6	2:47.77	5	55
	49	山田 恵照	日野風花	0:45.19	10:00.00	10:45.19	No rank	0:49.79	2	11:34.98	No rank	No rank



クラス	ヒブNo.	名前	クラブ名	1日目				2日目		2日間合計		男女別順位
				1本目	2本目	計	順位	1本目	順位	合計	順位	
男子4	53	桶谷 政博	シーハイル	0:36.71	0:39.62	1:16.33	1	0:39.18	1	1:55.51	1	2
	55	佐藤 喜一	スラローム	0:38.77	0:40.77	1:19.54	2	0:42.24	5	2:01.78	2	7
	57	堀井 幸保	銀嶺	0:39.24	0:40.84	1:20.08	3	0:41.95	3	2:02.03	3	9
	56	武田 健一	練馬ヒューマン	0:39.29	0:42.44	1:21.73	4	0:41.63	2	2:03.36	4	12
	59	清水 和男	スラローム	0:40.73	0:42.10	1:22.83	5	0:44.25	6	2:07.08	5	16
	65	川崎 繁藤	町田シャスネージュ	0:42.29	0:43.67	1:25.96	6	0:44.79	11	2:10.75	6	21
	72	池田 満夫	スラローム	0:42.26	0:44.70	1:26.96	8	0:44.69	10	2:11.65	7	22
	60	松浦 七郎	シュプール	0:42.28	0:46.05	1:28.33	9	0:44.56	7	2:12.89	8	25
	70	大石 雄三	シュプール	0:43.55	0:46.45	1:30.00	10	0:45.61	12	2:15.61	9	29
	71	長竹 正	スラローム	0:42.76	0:43.88	1:26.64	7	0:50.21	16	2:16.85	10	32
	76	野間 征洋	高島平	0:45.28	0:45.69	1:30.97	11	0:47.09	13	2:18.06	11	33
	117	渡辺 和弘	銀嶺	0:44.49	0:47.52	1:32.01	12	0:50.41	17	2:22.42	12	37
	74	芦田 潔	シュプール	0:45.81	0:48.13	1:33.94	13	0:49.47	15	2:23.41	13	38
	64	三隅 伸一	ATTACK	0:47.28	0:48.50	1:35.78	14	0:51.55	19	2:27.33	14	42
	75	後藤 真生	雪舞	0:50.73	0:47.97	1:38.70	16	0:50.77	18	2:29.47	15	45
	62	宮森 三男	まっくろけ	0:47.52	0:49.26	1:36.78	15	0:52.79	20	2:29.57	16	46
	58	鮎沢 剛人	日野風花	0:50.85	0:51.84	1:42.69	18	0:52.79	21	2:35.48	17	49
	67	石澤 良友	まっくろけ	1:14.93	0:41.84	1:56.77	19	0:44.60	9	2:41.37	18	53
	63	土屋 昇	雪舞	10:00.00	0:41.08	10:41.08	No rank	0:42.08	4	11:23.16	No rank	No rank
	68	高橋 登	練馬ヒューマン	0:48.51	0:50.60	1:39.11	17	10:00.00	No rank	11:39.11	No rank	No rank
61	金子 義夫	練馬ヒューマン	10:00.00	0:51.95	10:51.95	No rank	0:53.44	22	11:45.39	No rank	No rank	
69	赤羽 幸治	雪舞	0:48.18	10:00.00	10:48.18	No rank	1:01.01	23	11:49.19	No rank	No rank	
54	間間 至	トライアルファミリー	10:00.00	10:00.00	20:00.00	No rank	0:44.59	8	20:44.59	No rank	No rank	
66	市川 正幸	どさんこ	10:00.00	10:00.00	20:00.00	No rank	0:47.41	14	20:47.41	No rank	No rank	
73	岸波 勇雄	雪舞	10:00.00	10:00.00	20:00.00	No rank	10:00.00	No rank	30:00.00	No rank	No rank	
男子3	77	幾島 次雄	品川SC(一般)	0:37.39	0:39.78	1:17.17	1	0:39.11	1	1:56.28	1	3
	97	平沢 勇	スラローム	0:38.81	0:40.39	1:19.20	2	0:41.42	4	2:00.62	2	6
	118	大園 公夫	銀嶺	0:39.65	0:40.84	1:20.49	4	0:41.33	3	2:01.82	3	8
	83	近藤 安宏	練馬ヒューマン	0:38.33	0:42.70	1:21.03	6	0:41.60	5	2:02.63	4	10
	79	柴田 敏	スラローム	0:40.18	0:42.15	1:22.33	7	0:40.57	2	2:02.90	5	11
	78	榎内 康夫	シーハイル	0:39.16	0:41.46	1:20.62	5	0:42.83	6	2:03.45	6	13
	89	宮森 重雄	まっくろけ	0:40.24	0:42.94	1:23.18	9	0:43.63	7	2:06.81	7	15
	81	矢吹 健	銀嶺	0:41.02	0:42.12	1:23.14	8	0:45.24	9	2:08.38	8	18
	86	武重 公明	ATTACK	0:41.53	0:43.99	1:25.52	11	0:43.84	8	2:09.36	9	19
	82	高橋 勝美	スラローム	0:41.21	0:42.75	1:23.96	10	0:46.13	10	2:10.09	10	20
	80	佐々木 誠一	ATTACK	0:39.08	0:40.99	1:20.07	3	0:55.55	18	2:15.62	11	30
	90	柴田 清文	スラローム	0:45.02	0:47.16	1:32.18	14	0:46.82	11	2:19.00	12	34
	92	須藤 祐市	ATTACK	0:46.01	0:46.68	1:32.69	15	0:47.54	12	2:20.23	13	35
	95	深山 広幸	スラローム	0:45.46	0:46.17	1:31.63	13	0:48.60	14	2:20.23	13	35
	85	加藤 直也	雪舞	0:49.54	0:50.30	1:39.84	16	0:50.10	15	2:29.94	15	47
	91	出崎 福男	コロポックル	1:03.97	0:44.82	1:48.79	19	0:47.98	13	2:36.77	16	51
	93	私市 広志	スラローム	0:49.83	0:51.76	1:41.59	18	1:09.59	19	2:51.18	17	56
	87	木村 誠	シュプール	0:44.39	0:41.89	1:26.28	12	10:00.00	No rank	11:26.28	No rank	No rank
96	岡本 洋二	ATTACK	0:47.09	10:00.00	10:47.09	No rank	0:51.95	17	11:39.04	No rank	No rank	
84	根本 治光	どさんこ	0:50.03	0:51.17	1:41.20	17	10:00.00	No rank	11:41.20	No rank	No rank	
94	石井 勝良	雪舞	10:00.00	10:00.00	20:00.00	No rank	0:50.72	16	20:50.72	No rank	No rank	
88	海老澤 洋	品川SC(一般)	10:00.00	10:00.00	20:00.00	No rank	10:00.00	No rank	30:00.00	No rank	No rank	
男子2	104	中川 仁	品川SC(一般)	0:37.34	0:38.79	1:16.13	1	0:39.20	1	1:55.33	1	1
	99	佐藤 整尚	銀嶺	0:38.45	0:40.11	1:18.56	3	0:40.31	2	1:58.87	2	4
	98	伊藤 淳	ATTACK	0:37.66	0:40.57	1:18.23	2	0:41.44	3	1:59.67	3	5
	100	千川 清一	練馬ヒューマン	0:39.78	0:41.91	1:21.69	4	0:44.28	5	2:05.97	4	14
	110	鶴本 匡史	スラローム	0:39.90	0:42.21	1:22.11	5	0:45.42	6	2:07.53	5	17
	106	恒田 義久	雪舞	0:42.81	0:43.73	1:26.54	6	0:47.34	8	2:13.88	6	27
	102	石田 大	スラローム	0:43.88	0:45.36	1:29.24	7	0:47.58	9	2:16.82	7	31
	103	諏訪部 寛	どさんこ	0:45.13	0:49.46	1:34.59	8	0:52.02	12	2:26.61	8	41
	107	木下 嘉信	どさんこ	0:49.03	0:49.06	1:38.09	9	0:50.95	11	2:29.04	9	43
	105	大田 昌弘	練馬ヒューマン	0:44.46	10:00.00	10:44.46	No rank	0:48.22	10	11:32.68	No rank	No rank
	101	猪股 英智	ATTACK	10:00.00	0:46.81	10:46.81	No rank	0:46.39	7	11:33.20	No rank	No rank
	108	浅見 卓也	スラローム	10:00.00	1:28.21	11:28.21	No rank	0:58.58	13	12:26.79	No rank	No rank
109	金原 武	品川SC(一般)	10:00.00	10:00.00	20:00.00	No rank	0:44.11	4	20:44.11	No rank	No rank	
男子1	112	池 伸太郎	品川SC(一般)	0:43.62	0:43.93	1:27.55	4	0:44.64	3	2:12.19	1	23
	111	福島 明	シーハイル	0:41.44	0:43.87	1:25.31	2	0:48.18	5	2:13.49	2	26
	116	井上 宣	Buzzstyle	0:41.17	0:45.08	1:26.25	3	0:47.92	4	2:14.17	3	28
	113	早川 賢一	ATTACK	0:39.10	1:17.95	1:57.05	5	0:41.73	2	2:38.78	4	52
	114	高橋 良樹	練馬ヒューマン	0:37.38	0:39.15	1:16.53	1	10:00.00	No rank	11:16.53	No rank	No rank
115	茂木 武也	ATTACK	0:37.72	10:00.00	10:37.72	No rank	0:39.82	1	11:17.54	No rank	No rank	

ベースボールスクール主催の スキー合宿に指導員派遣

2013年1月13・14日の2日間、NPO法人 JJFC ベースボールスクールポルテ主催のスキー合宿に、東京スキー協から5名の指導員が、派遣要請にこたえて参加し、東京の小学生37名にスキー指導を行いました。夜もプラネタリウムなど自然の家での企画が行われました。

東京スキー協からは、土屋（雪舞）、小柳（モルゲンローテ）、近藤（練馬ヒューマン）、大久保・出崎（コロポックル）の5名の指導員が参加。小学生たちのスキーレベルは、自主申告で上級3名、中級10名、初級24名（内初心者が10名）で、上級・中級を土屋・小柳が、初級を近藤・出崎が、初心者を大久保がそれぞれ担当しました。

1日目（13日）は晴天に恵まれ、上級・中級班は、滑りを確認したあとゴンドラリフトに乗ってスキー場の最上部へ。八ヶ岳の景色を楽しんだあと、急な斜面にもチャレンジしました。初級班は、ブーツの履き方をチェックのあと、「滑りた〜い」と言う子供たちをおさえながら片脚スキーをやったあと初級コースのリフトに乗車。斜面に出ると、どうしてもスピードに慣れることのできない子もいて、プライベート・レッスンと13名の班に分かれて滑ることになりました。初心者班は、楽しみながら上達

してもらおうと、スキーに少し馴れてきたところで、ストックを立てて、その間を滑る練習をしました。

2日目は未明から雪、自然の家からスキー場までは、普通でも40分以上かかるところが、雪で立ち往生している車もあり、1時間以上かけて、やっと到着。

前夜の打ち合わせに基づき、スピードが苦手な初級・初心者班の子たちには、ポルテのスタッフにも協力頂いて1対1で対応し、すべての子どもたちが、より楽しく滑れるよう配慮しました。

1日目は転びながら滑っていた子が「今日はまだ1度も転んでないよ！」と声をかけてくれました。

上級・中級班も初級・初心者班と同じ緩斜面で、パラレルターンに挑戦するなど技術向上に取り組みました。

12時半に全体が終了し、終わりのあいさつのあと、楽しそうに帰る子どもたちを、握手をしたり、頭をなでたりしながら送り出しました。

帰り途は、東京までずっと積雪のため、中央自動車道が通行止め、東京（八王子）着は、翌日の午前10時ごろ。私たちも大変でしたが、子どもたちも大変だったことでしょう。



2013 かぐら山スキー入門教室 報告

スキー場の様子を確認する予定で前日に入ったが、高速道路が通行止めになるような天候で、かぐらエリアは全てリフト Gondola がストップとなっていた。翌日の講習にも少なからず影響した。

しかし、1日目(1/19)午後から2日目(1/20)教室終了まで降雪続き、山スキー入門教室にふさわしく実践・座学・交流含め内容豊かに実施できた。

半面、新雪滑降技術内容の説明や休憩時間設定など課題も見えたが、一般参加7名、スタッフ4名。2010年以降4名9名12名の参加。今年は11名と、入門教室として定着、また、山スキー道具のレンタルなども可能となっている(レンタルを希望の方は、山スキー委員会へお問い合わせ下さい)。

期日 : 2013年1月19-20日(土・日)

宿 : 民宿 弥八

一般参加7名 : 大田小・藤本・岩井・川元・大田譲・鈴木・安本

スタッフ4名:(日野風花:島崎・鮎沢)(ランドネ:湯見・矢口) 計11名(女4:男7)

1/19(土)

10時宿舎集合。装備の確認と簡単な使い方の説明。特にビーコンの使い方を確認。プローブ、スコップについて確認。装備は自分が捜索することも大切だが、埋没した場合など捜索者を危険な場所に長時間滞在させることの無いように、お互いが準備するものであることなどを確認。

昼食後、ゲレンデに出る。みつまたゲレンデにて2本滑降。概ね滑れるので神楽峰に移動。第一高速リフト終点でシールを貼る。緩やかな尾根を進み、1700m 辺りまで登りシールを外す。

重めの深い雪をそれぞれ滑る。概ね、スムーズに滑り降りる。1名が苦戦し、20分ほど時間がかかり、ゲレンデに戻る。その後、下山し宿舎に帰ったのが17時頃となった。

まとめとして、パーティーの中で経験がありそうな方、トラブっていたり、遅れる人、サブリーダーとのコンタクト等、問題点もあったが、参加者から

- ・それぞれの器材の取り扱いを知りたかった。
 - ・休憩を取らなかった。
 - ・滑り方も教えてもらえず「さあ、滑って。」と言われ、戸惑った。
- 等の指摘があった。

1/20(日)

2日目は、リーダーが所要で帰ったため、急遽、リーダーが交代し参加者の状況掌握に手間取り、またサブコーチとの意思統一不足は否めなかったが、本日も降雪の中、入門教室にふさわしく実践として内容豊かに実施できた。



information

スノージャンボリー実行委員会より

スノージャンボリー2013のご案内

日時： 2013年3月15日（金）夜発～3月17日（日）夜帰着
会場： 志賀高原
宿泊： 志賀一井ホテル
〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原一の瀬
TEL：0269-34-3711
参加費： ￥29,000（会員割引あり）
交通： 往復とも貸し切りバス（15日夜21：00豊島区役所前集合）

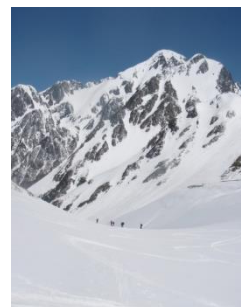
※12月号通信に、パンフレットを同封しています。（HPでも確認できます）

山スキー委員会より

春の山スキー行事のご案内

これから山スキーをやってみたい方、山スキーの経験がある方、どなたでも参加できます。

3月16日～17日	乗鞍高原（16,000円）
4月6日～7日	樽池高原（19,000円）
5月3日～6日	鳥海山（43,000円）
5月3日～6日	八甲田山（50,000円）
5月17日～19日	立山・剣沢（29,000円）



剣沢

○詳細、申込用紙は、下記をご参照ください。
東京スキー協HP 山スキー委員会のコーナー
<http://www.tokyoskikyo.org/iinkai/vamaski/vamaski.htm>

今シーズンのスキー協行事も、山スキーを除くとあとわずかです。
シーズンの（仮？）締め、ぜひご参加ください！

まだまだ滑れます！

競技スキー委員会主催

3月23日～24日 石打花岡ポールレッスン(GS/SL) *すべて指導員応用研修扱い

※苗場スキースクールよりコーチを招き、リフトのあるところでの最後のポールレッスンを行います。
（案内ビラは2月号に同封済み。HPもご覧ください。）

今後の予定(3月上旬順次 HP に案内を掲載します)

4月6日～7日	ガーラスプリングキャンプ(フリーレッスン)	吉岡大輔コーチ
5月25日～26日	草津担ぎ上げキャンプ(SL)	吉岡大輔コーチ
7月13日～15日	乗鞍担ぎ上げキャンプ(SL)	コーチ未定

全国スキー協主催

3月23日～24日 スキーテクニカルコンペ&デモンストレーター選考会

※23日は全国デモによる講習を受けられます。

詳細は全国スキー協 HP、INFORMATION をご覧ください。

<http://www.mmjp.or.jp/wsaj/>

訂正 1)2月号(347号)郵送分において、「キタムラスノースポーツスクール」を「キタムラススキースクール」と誤った記載がありました。お詫びして訂正いたします。訂正 2)本号郵送分表紙の、大会コースの標高差 200m は誤りです。正しくは 122m。

3・4月のカレンダー

3月	東京スキー協	全国スキー協	4月	東京スキー協	全国スキー協
1日(金)			1日(月)		
2日(土)		全国競技大会	2日(火)	山スキー委員会	
3日(日)			3日(水)		
4日(月)			4日(木)	常任理事会	
5日(火)	山スキー委員会		5日(金)		
6日(水)			6日(土)	・ガールズスプリングキャンプ	
7日(木)	常任理事会		7日(日)	・山スキー(梅池高原)	
8日(金)			8日(月)		
9日(土)		スノーボード研修会	9日(火)		
10日(日)			10日(水)	教育技術局・組織局会議	
11日(月)			11日(木)		
12日(火)			12日(金)		
13日(水)	教育技術局・組織局会議		13日(土)		全国技術部会
14日(木)			14日(日)		
15日(金)	(通信原稿締切)		15日(月)		
16日(土)	・スノージャンボリー	・コースセッター研修会	16日(火)		
17日(日)	・山スキー(乗鞍高原)		17日(水)		
18日(月)			18日(木)	指導員合格祝う会	
19日(火)	広報局会議		19日(金)	(通信原稿締切)	
20日(水)			20日(土)		全国理事会
21日(木)			21日(日)		
22日(金)			22日(月)		
23日(土)	石打花岡ホールレッスン	・テクニカルコンペ	23日(火)	広報局会議	
24日(日)	(GS/SL) (岩手)	・震災復興子供スキー	24日(水)		
25日(月)	通信発行	震災復興子供スキー	25日(木)		
26日(火)		(宮城)	26日(金)		
27日(水)			27日(土)		
28日(木)			28日(日)		
29日(金)			29日(月)		
30日(土)	春休みジュニアスキー		30日(火)	通信発行	
31日(日)	～4/1(板橋と合同)				