



スキー協通信

東京都勤労者スキー協議会

〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2大住ビル4F 03(3971)4144
ホームページ: <http://www.tokyoskikyo.org/> E-mail: info@tokyoskikyo.org

No.361

発行

2014.5.1

発行責任者・小川 洋

復興支援 春休み子どもスキー

2014年3月22、23日 岩手 八幡平リゾートスキー場
2014年3月25、26日 宮城 えぼしスキー場



第47回定期総会を開催します

日時：6月22日（日） 会場：（決定次第ご連絡します）

受付：9時20分～ 開会：10時 閉会：17時

議題：第46期活動報告／第46期決算報告／第47期活動方針（案）／
第47期予算（案）／第47期役員選挙

組織的にも財政的にも厳しい現状を、会員の英知を結集して打開していく大事な総会です。代議員はもとより傍聴者の参加をこころから呼びかけます。

目次

| | |
|----------------------|----|
| 震災復興 春休み子どもスキー報告 | 2頁 |
| スノージャンボリー2014報告 | 3頁 |
| 指導員を祝う会 - 新指導員の紹介 | 4頁 |
| デモ選、テクニカル参戦記 | 5頁 |
| 山スキー部創部40周年記念Tシャツ 案内 | 6頁 |
| Information | 7頁 |
| 5・6月のカレンダー | 8頁 |

復興支援 春休み子どもスキーに みなさまのご支援、ありがとうございました

今年も全国スキー協は震災復興「春休み子どもスキー」に取組みました。

岩手県スキー協が主管した「春休み子どもスキー」は、大船渡市、陸前高田町、気仙沼市の子ども達62名集とスタッフ53名で開催しました。

宮城県での「春休みこどもスキー」は女川町、石巻市、東松島市、亘理・山元町を対象に子ども達86名、スタッフ58名で開催しました。

どちらの行事にも東京スキー協からは複数名がスタッフとして参加しています。

特に宮城ではシュプールスキークラブをはじめ総勢20名を超えるスタッフが2日間にわたり子供たちとスキーを楽しみました。

去年は、雪が少なくだいぶ苦勞をしていましたが、今年は雪が豊富で子どもたちは元気に遊び回っていました。

また、去年はなかったスノーエスカレーターが子供向け緩斜面に設置されたことで、歩かなくても良くなり、何回も利用しながらスキーを楽しんでいました。

感想文を読むと「来年も・・・」という声がたくさんあります。スキー協としては地元関係者や、これまでの参加者などにも協力を依頼し、内容や日程等を工夫し負担の少なくしながら引き続き「震災復興春休み子どもスキー」の開催を検討しています。

(小川 洋)



レッスンを楽しむ子どもたち。
全国スキー協、栗岩会長の姿も。



写真提供：関谷義孝

3日間を滑りまくった、

2014/3/21-23

スノージャンボリー2014 in 志賀高原

3月20日夜発3月23日までの3日間の日程で、東京スキー協一ユルイ行事、スノージャンボリーを開催しました。「たくさん滑りたい人、集まれ〜」の呼び掛けで参加したのは21名。公約どおり、滑りまくってきました。

初日は春スキーにもかかわらず、吹雪。雪がいいので遠出し、夕方になって、風の為に次々と止まるリフトと競争するようにして宿まで帰り着きました。

2日目はあまり行く機会が無い所に行こう！という事でバスを使い、横手山へ。天気がいいのにも拘らず、標高が高いので寒い。昨日の吹雪で、木は樹氷、建造物にはえびの尻尾がびっしり、雪はフカフカ。真冬のような最高のコンディションで滑る事ができました。

3日目は恒例のコスプレ。皆、思い思いの扮装をして…やっぱり滑る。

とにかく、3日間滑りまくって、皆が広〜い志賀高原を堪能できたと思います。

今回はクラブ行事として6名参加のクラブがあり、親・子・孫の3世代で、3名がボードでの参加のご一家があり、単身でコスプレまで用意して初参加してきた方があり、たまたま3軒先の宿にクラブ行事で泊まっていた、2日目だけ一緒に滑った方ありと、スノージャンボリーという行事の“何でも有り感”が感じられるメンバーでした。“参加者がどんな使い方をしてしてもOKな行事にしたい”というのが実行委員の考えです。今後、更に多くの方にスノージャンボリーを使ってもらいたいと思います。車田夕紀子

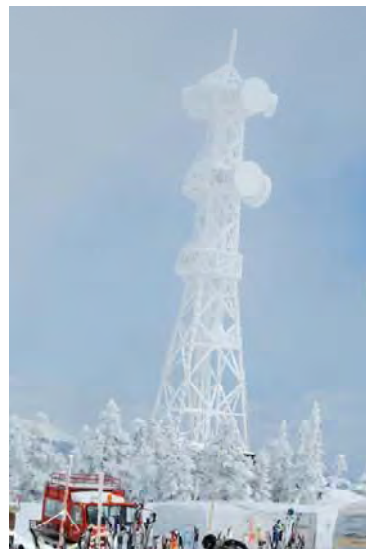


コスプレ組も健在

3月後半でこのコンディション…！



スキーもボードも一緒に楽しめます！



4月17日 指導員合格を祝う会 — 喜びの声と抱負をお伝えします



岸波勇雄さん(雪舞) 初級指導員合格

一緒に初級指導員受検した方(木村さん)が合格したことがうれしい。20年以上スキーをやってきて、これくらいなら「なんとなく」でも初級指導員に受かるかなあと思っていたが、検定の点数は納得できないというか「これでいい」と思える点数ではなかった。これから先、60歳を過ぎても上を目指すという気持ちで頑張っていきたい。



木村康二さん(シュプール) 初級指導員合格

お世話になった方々、一緒に滑ってくれた方々に感謝したい。人に教えられるスキーを今後もっと身につけたい。自分がスキーをやってきて楽しかったことを次世代へ伝えていきたい。宮城の震災復興子どもスキーに参加して、「もっとこうしたらよかった」と思うことがたくさんある。子どもたちに教えることはすごく大切だと思うが、レーシング以外の一般の子どもたちに教えるところが弱いと感じる。レベルアップ、いろんな楽しみ方をするをやっていきたい。



伊藤正明さん(シュプール) 中級指導員合格

昨年12月の中央研修会の「目合わせ」での滑りの出来を思うと合格できたのは想定外。12月～2月は毎週スキーに行き練習した。指導員養成レベルアップ講座でも、指導法実技などいろいろ教えてもらえてよかった。合格したが、まだ「借金」があると思っている。クラブのガンガン行きたいと思っている人がたくさんいる。そんな人たちと一緒にレベルアップしていきたい。



近藤安宏さん(練馬ヒューマン) 上級指導員合格

去年最初に上級指導員を関西ブロックで受けて、関西の人たちがSTTを活用していることを感じた。東京でももっとSTTの回数を増やすなど活用できるようしたい。今年は、検定当日は天候が悪く1日目が応用技術になり想定外のなかでの受検。越年行事で新雪を滑った経験を生かしてなんとか滑れた。基礎と競技は技術が同じと言われるが、今、競技でタイムが出ないのが悩み。ターン前半からスキーをたわませる技術を習得したい。



土方由美さん(Morgenrotte) 初級指導員合格 (17日は欠席、コメントを頂きました)

今までスキーは独りのスポーツだと思っていましたが、山スキーを通じて別々に滑っていても心は通じ、感動を共感できるスポーツと分かりました。ゲレンデでできた事がオフピステでは全くできず苦労しましたが、仲間にも助けられ転んでも転んでも楽しく「もっと格好良く、ラクに気持ち良く滑りたい!」と思いました。指導員としてしたい事は、一人でも多く「スキーが好き!」という人を増やす事です。逆に言えばスキーを嫌いになったり、止めたいという人を一人も出たくありません。スキーをラクに楽しく滑れるようになれるきっかけを作ってあげる事が役目だと考えています。押し付けの指導ではなく、一人一人がどんな風に滑りたいかを理解し、ひとつひとつ出来る事を増やしていき、楽しさから目標(理想)や課題の欲をどんどん膨らませて欲しいと願っています。そして私も皆さんと共にスーパー婆ちゃん、爺ちゃんを目指します!

第12回全国スキー協デモンストレーター選考会

第3回スキーテクニカルコンペ

参戦記

3月22、23日の2日間、アサマ2000スノーパークで全国スキー協のデモンストレーター選考会（デモ選）及びスキー・テクニカル・コンペ（S T C）が開催されました。東京スキー協からは、検定員として桶谷さん（シーハイル）、デモ選に小川さん（みなとしゅぷうる）と出崎（コロポックル）が参加しました。

S T Cは、整地ロングターン、整地ショートターン、整地コンビネーション（リズム変化を2回以上入れて滑走）、不整地ショートターンの4種目でスキー技術を競います。デモ選はS T C 4種目に、指導員検定の種目にあるベーシックパラレルターン、内向傾ターン、真下への横滑り左右連続の3種目を加えた7種目で行なわれ、平均75点以上の得点を得た参加者の中から上位5人がデモンストレーターに認定されます。

筆者（出崎）は、小川さんや全国常任技術部の方々からの勧めもあって初参加。種目自体は今年2月に受けた上級指導員検定と同じなので特別な練習はせずにとは言えなるべく高得点は取りたいので、前日からアサマ2000に入って練習をして参加しました。

3月下旬なのに寒波で21日のアサマ2000のバーンはカチンカチンの上にとろどころ新雪が少し積もった条件。なかなかまともな滑りにならないでいるところを、S A Jの講習を受けている上級者（22日はアサマ2000の技術選も開催—この技術選への参加者だったようです）がスピードに乗ったターンを作っていくところを見せられ、自分の未熟さを感じました。

22日は雪も止み、硬いもののけっこういいコンディションで事前講習とデモ選3種目が行なわれました。事前講習（デモ選受検班）は、さすがデモ選だけあって指導員検定の事前講習以上に要求は厳しく、また的を射た指摘がありました。技術向上をはかる上で、このような場

に身を置くことの重要性を改めて感じました。残念ながら、膝のコンディションも悪く結果は低い点数に終わりましたが、内向傾ターンで本来求められるターンを開始できるポジションへのポジショニングや、ベーシックパラレルターンでターンの早いタイミングから外脚で雪を捉え圧を加えてターンを作っていくことなど、技術への理解度を高め、その後の練習に生かすことができました。

23日はS T Cとデモ選合同の4種目。その場で点数が発表されるので、自分が滑った後は自分の目と検定員の目を比べる楽しみもあります。見応えがあるのが、整地コンビネーションと不整地ショートターン。コンビネーションは、どうやって検定員に自分の滑りをアピールするかを組み立てがポイントです。検定員の位置から考えてどうロングターンのスピード感を見せるか、またショートターンの切れ味をどう見せるか—結果から言うと、唯一デモに認定された野瀬さん（滋賀スキー協）の見せ方は素晴らしかった。スタート後、検定員が立っている側の反対側に出ながら加速してロングターンを見せ、ショートターンで検定員に向かって滑り込み、検定員の目の前でロングターンへのリズム変化という組み立てでした。スタート待ちの参加者たちからも「お〜」の声が起きました。不整地ショートターンはかなり掘れた溝コブのコースでしたが、半数以上の参加者が掘れた溝を外さずに滑り切り高得点を出していました。

アサマ2000はコブ斜面の選択幅が狭く、掘れたコブになりがちなので、来年はS T Cの種目から不整地ショートターンを外し、緩斜面の制限滑降（ショートポールで規制したショートターンのコース）になる見通しです。ぜひ東京スキー協からも多くの方がS T Cに参加されるように呼びかけたいと思います。

出崎福男（教育技術局）



全国スキー協山スキー部創設 40年 東京の山スキー活動も 40年になります。

全国スキー協山スキー部は、1975年2月全国スキー協に山スキー委員会としてスタートし、2015年に創設40周年となります。

13-14シーズン及び14-15シーズンを「山スキー部創設40周年」の年とし、各種記念行事を予定しています。

その一つとして、記念Tシャツの制作・頒布を行っています。

山スキーに関係している会員の方は勿論の事、あまりかわりの少ない方も、参加・協力を宜しくお願いします。

東京スキー協での山スキー運動も40年になります。全国と協働して、記念行事を予定しています。

ぜひ多くの方々の参加、協力をお願いします。

山スキー部創設40年を記念して作成しました。

Tシャツ・ロングTシャツ

価格 3,000円 (送料別)

カラーは、

<Tシャツ>

ネイビー(紺色)

ロイヤルブルー(青)

バーガンディ(ワインレッド)

ピンク

デイジー(黄色)

<ロングTシャツ>

ネイビー(紺色)

コバルトブルー(青)

レッド(赤)



粉雪魂



2013年5月 乗鞍岳山スキー全国交流

<Tシャツ>

素材：綿50% ポリエステル50%

(消臭機能糸を縫製に使用しています)

機能：『DRY』、『UV CUT 98%』、『ニオイ消臭』

| | | | | |
|------|---|---|---|----|
| サイズ： | S | M | L | LL |
|------|---|---|---|----|

(3Lは特注で別料金になります。お問い合わせください。)

<ロングTシャツ>

素材：ポリエステル100%

機能：『DRY』、『UV CUT 98%』

| | | | | |
|------|---|---|---|----|
| サイズ： | S | M | L | LL |
|------|---|---|---|----|

乗鞍雪渓 大滑降 交流会

今年は、40周年記念行事の一環として下記により開催します。多くの方々の参加を期待します。山スキー部員・山スキーリーダー大集合です(※指導員は応用研修扱い)。

日時 2014年5月10日(土)～11日(日)

参加費 11,000円(1泊2食・救出基金・事務諸経費等)

宿泊 青葉荘

集合 10日(土)午前8時 青葉荘前(出発可能な態勢で)

詳細は、前月号通信をご覧ください。

詳しくは、山スキー委員会までお問い合わせください。色、デザインは、全国スキー協HPをご覧ください。

http://www.mmjp.or.jp/wsaj/kakubu/data/20140417_yama_long_t.pdf

information

競技スキー委員会より

--- 春・夏 キャンプのご案内 ---

いずれもリフトはありません！

登りながら、他の人の滑りを見つつ、アドバイスに照らして自分の滑りをじっくり振り返りながらのレッスンはこの時期ならではの。ポールの中を滑ることで、スキーのコントロール性を強化する基礎レッスンにもなります。応用研修に対応していますので、指導員のかたにもぜひおススメしたいです。

ほとんど夏！のスキー、普段と違うスキーをしてみたい人は来てください。

ちょっとキツめ。でもこのキャンプでスキーの楽しさ（深淵？）にはまった人、多数です！

草津担ぎ上げSLキャンプ

日程： 2014年5月24日(土)～25日(日) 締め切り5月16日(金)

場所： 草津白根山

参加費：21500円（1泊2食、レッスン料、傷害保険、諸経費含む）

宿泊： 不二旅館 〒377-1711 群馬県吾妻郡草津町大字草津210

※ヘルメット必須でお願いします。他のプロテクター類はなくても参加できます。

○ コーチは吉岡大輔さんです。

○ 宿の隣の源泉掛け流し（熱め・無料！）、「白嶺の湯」もお楽しみください！！

乗鞍サマーレーシングキャンプ（SL）

日程： 2014年7月19日(土)～21日(月・祭) 締め切り7月9日(水)

場所： 乗鞍雪渓

参加費：35000円（1泊2食、レッスン料、傷害保険、諸経費含む）

宿泊： グーテベーレ 〒390-1506 長野県松本市安曇乗鞍高3982-2

※ヘルメット、パンチガード、レガース（脛あて）をご用意ください。

○ ヨーロッパの山小屋風の宿は、きれいで食事がお勧めです！

草津案内は4月号に同封されています。HPもご覧ください。乗鞍案内は近日配布します。不明なことは下記のメールアドレスに、電話番号を添えてお問い合わせください。担当者からご連絡いたします。

申し込み/問い合わせ先：

Email tokyoskikyo@yahoo.co.jp（競技スキー委員会専用メール）

TEL/FAX：03-3971-4144

通信同封物： 山スキー部創部40周年記念Tシャツ申込書

5・6月カレンダー

| 5月 | 東京スキー協 | 全国スキー協、他 | 6月 | 東京スキー協 | 全国スキー協、他 |
|--------|---|----------|--------|---------|----------|
| 1日(木) | | | 1日(日) | | |
| 2日(金) | | | 2日(月) | | |
| 3日(土) | 山スキー教室 ・鳥海山スキー (5日まで) ・八甲田山スキー (6日まで) | | 3日(火) | 山スキー委員会 | |
| 4日(日) | | | 4日(水) | | |
| 5日(月) | | | 5日(木) | 常任理事会 | |
| 6日(火) | | | 6日(金) | | |
| 7日(水) | | | 7日(土) | | |
| 8日(木) | 常任理事会 | 全国常任 | 8日(日) | | |
| 9日(金) | | | 9日(月) | | |
| 10日(土) | | 乗鞍山スキー | 10日(火) | | |
| 11日(日) | | " | 11日(水) | 組織局会議 | |
| 12日(月) | | | 12日(木) | 教育技術局会議 | |
| 13日(火) | 山スキー委員会 | | 13日(金) | | |
| 14日(水) | 組織局、教育技術局 | | 14日(土) | | 第29回全国総会 |
| 15日(木) | 理事会 | | 15日(日) | | " |
| 16日(金) | 山スキー教室 立山・剣沢山スキー | | 16日(月) | | |
| 17日(土) | | | 17日(火) | | |
| 18日(日) | | | 18日(水) | | |
| 19日(月) | | | 19日(木) | 常任理事会 | |
| 20日(火) | 広報局会議 | | 20日(金) | | |
| 21日(水) | | | 21日(土) | | |
| 22日(木) | 議案印刷・発送 | | 22日(日) | 総会 | |
| 23日(金) | | | 23日(月) | | |
| 24日(土) | 草津担ぎ上げ(SL) | | 24日(火) | 広報局会議 | |
| 25日(日) | " | | 25日(水) | | |
| 26日(月) | 通信発送 | | 26日(木) | | |
| 27日(火) | | | 27日(金) | | |
| 28日(水) | | | 28日(土) | | |
| 29日(木) | | | 29日(日) | | |
| 30日(金) | | | 30日(月) | | |
| 31日(土) | | | | | |