



スキー協通信

No.370

発行

2015.3.1

発行責任者・出崎福男

東京都勤労者スキー協議会

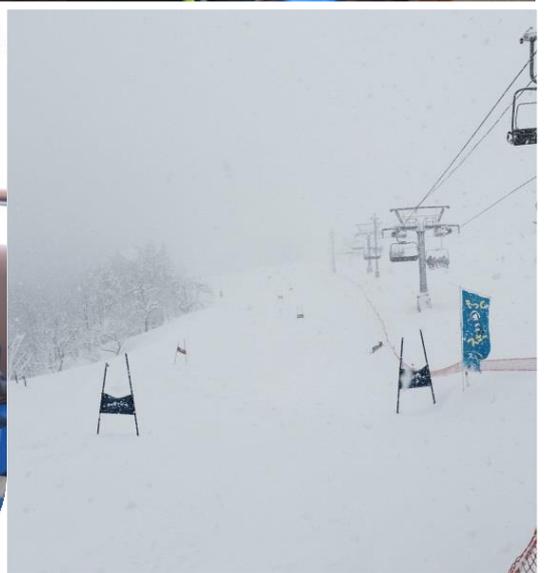
〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2大住ビル4F 03(3971)4144

ホームページ：<http://www.tokyoskikyo.org/> E-mail：info@tokyoskikyo.org

第39回東京スキー競技大会

初優勝！

練馬ヒューマン、
スラロームの7連覇止め、



目次

第39回東京スキー競技大会 報告	2・3頁
リレーエッセイ「雪紋」／カンパ状況報告	4頁
指導員研修に参加しました	5頁
春スキーへのお誘い	6頁
連載「私たちはこんなクラブです！」第7回	7頁
山スキーリーダー誕生	8頁
Information	9頁
3・4月のカレンダー	10頁

第39回東京スキー競技大会

2015.1.31~2.1 (土~日)

練馬ヒューマンの子どもたち、がんばりました！

舞子スノーリゾートで開催された東京スキー競技大会、1日目85名、2日目81名がエントリーしました。当日はあいにくの天候で、時折吹く強風でコース脇の木から雪が飛ばされ、スタートからコースが見えなくなることもありました。雪も降り続いたため、スキーの滑りが悪く全体的にタイムが出ない結果となりました。

今回の大会1日目は、旗門審判を選手が兼任しました。旗門審判になった選手はウォーミングアップ等の準備に十分時間が取れないなか、複数の選手がクラス優勝または上位入賞しました。その栄誉をたたえたいと思います。一般参加の募集も行なった2日目は、一般から3名のエントリーがありました。

(実際の出走は1名) 2日目も雪が断続的に降りコース内の積雪が増えたため、2本目はセット替えを行わずに実施しました。

クラブ対抗戦は接戦でした。1日目の時点で、1位のスラロームから、2位の練馬ヒューマン、3位のシーハイルまでの点差は6点でした。2日目に小学生クラスで大量得点した練馬ヒューマンが逆転し、初優勝を飾りました。おめでとうございます。

最後になりましたが、参加された選手のみなさん、旗門員等の役員・要員としてご協力頂いたみなさんにお礼を申し上げたいと思います。ありがとうございました。出崎福男(組織委員長)

古希を過ぎてからの挑戦

雪けむり 迫本 尚子

1月31日(土)、東京の競技大会に1日ですが初めて参加しました。天候は初心者には厳しい雪と風、かなり寒い！

競技入門の部は3人しかいませんでした。結果は2本計、2分25秒66、で1位でした。スタートに立った時2つ、自分にしっかり言い聞かせたことがあります。1つ、絶対に転倒しないこと、2つ、ポールを間違えないようにクリアすること、これ以外のことは今は置いておこうと、、、。

スタッフのゴーツの掛け声でスタート！ただただゴールを目指す、途中のフラットな斜面でスピードダウンしたり、急な下り坂で風圧にあおられたりでしたがあっという間のゴールでした。側にいたスタッフから「できましたね！ゼッケン回収します！」と言われてハッと我に返りました。そして爽やかな満足感が湧いてきました。

この競技大会参加にあたって、実は1週間前の舞子のポールレッスンに初参加しました。ポールは前々から興味があったものの技量も少なく競技用板も持っていない、とても自分が参加できるものではないとばかり思い込んでいました。ところがスキー協通信の1月号に「競技大会を大勢の参加で盛り上げましょう」のキャッチフレーズの記事を読んで、迷って、なお、迷ったあげく問い合わせたところ、「今からでもいいですよ」との返事をいただき参加に至りました。

その時、民宿で同室になった若い女性の理事さんから「大会も出てみませんか？大丈夫ですよ」と勧められトントン拍子で出場となりました。彼女との出会いがなければ出場していなかったと思います。

今後この体験をどう生かすか？が、自分の課題と思っています。スタッフの方々は印刷物の準備、前夜のキャプテン会議、当日の会場づくり、そして表彰式、交流会とほんとに忙しそうでした。心より感謝の意を表します。

クラブ対抗順位

順	クラブ名	1日目	2日目	合計
		計	計	
1	練馬ヒューマン	54	64	118
2	スラロームSC	58	49	107
3	シーハイルSC	52	48	100
4	銀嶺	38	34	72
5	雪舞	27	39	66
6	まっくろけ	25	35	60
7	シュプールSC	25	26	51
8	Buzz Style	19	13	32
9	チーム・スポーツ板橋	8	16	24
10	どさんこ	12	7	19
11	こなゆき	9	9	18
12	てんとおむしSC	8	8	16
13	高島平スキークラブ	7	8	15
14	中野SNOW	6	6	12
14	日野スキークラブ風花	6	6	12
16	雪けむり	10	0	10
17	トライアルSC	5	3	8
18	SCコロポックル	4	0	4
19	町田シャスネージュ	1	0	1
	合計	374	371	745

上位3クラブのコメント・・・

- 1位: 練馬ヒューマン 団長・武田さん
若いジュニアが育って嬉しい！ これからも永遠に、がんばります！！
- 2位: スラロームスキークラブ 会長・柴田さん
残念ですけど、(練馬ヒューマンの)子どもたちに負けました…。
- 3位: シーハイルスキークラブ 会長・本多さん
少ない人数でまさか3位に入れると思わなかった。今回出られなかった仲間と一緒に、来年またがんばります！



↑ 1日目、入門クラス出場の3人

- (左) 1本目、大きくタイムロスしたものの、果敢に攻めた青山さん
(中) 初挑戦の感想を寄せてくれた迫本さん
(右) 昨年に続き元気に参加してくれた岸波さん

← おじさんもやり切りました (男子3部)

2日目、表彰式で・・・

入門クラスに一般参加された蔵前優生さん(14歳)のお父様が、「優勝もできて、記念になる一日になりました」と話してくれました

クラス別順位

	順	名前	クラブ名	1日目			2日目				
				1本目	2本目	計	名前	クラブ名	1本目	2本目	計
入門	1	迫本 尚子	雪けむり	1:13.29	1:12.37	2:25.66	蔵前 優生	一般	0:43.70	0:43.16	1:26.86
	2	青山 隆行	シーハイルSC	1:24.29	1:03.00	2:27.29	青山 隆行	シーハイルSC	0:49.74	0:50.48	1:40.22
	3	岸波 祐希	雪舞	3:27.54	1:50.77	5:18.31	岸波 祐希	雪舞	2:03.69	1:17.58	3:21.27
小学生	1	中川 竜玖	一般	0:53.15	0:56.90	1:50.05	中川 竜玖	一般	0:48.44	0:51.16	1:39.60
	2	太田 千春	練馬ヒューマン	1:01.94	1:11.59	2:13.53	太田 千春	練馬ヒューマン	0:55.77	0:57.08	1:52.85
	3	中川 慈瑛玖	一般	1:09.81	1:05.14	2:14.95	中川 慈瑛玖	一般	0:56.30	0:58.08	1:54.38
女子3	1	安藤 恵津子	スラロームSC	0:54.01	0:57.46	1:51.47	安藤 恵津子	スラロームSC	0:48.78	0:50.09	1:38.87
	2	安田 直子	シュプールSC	0:53.41	1:00.59	1:54.00	安田 直子	シュプールSC	0:53.30	0:53.00	1:46.30
	3	牧野 美智子	まっくろけ	1:05.61	1:08.03	2:13.64	牧野 美智子	まっくろけ	1:02.53	0:58.45	2:00.98
女子2	1	山口 信子	練馬ヒューマン	0:47.01	0:46.78	1:33.79	山口 信子	練馬ヒューマン	0:47.12	0:45.37	1:32.49
	2	末広 明美	スラロームSC	0:48.33	0:49.55	1:37.88	小田切 梅雨子	練馬ヒューマン	0:51.97	0:49.16	1:41.13
	3	添田 陽子	スラロームSC	0:54.28	0:54.85	1:49.13	添田 陽子	スラロームSC	0:51.12	0:50.53	1:41.65
女子1	1	本多 賜代	シーハイルSC	0:41.69	0:45.04	1:26.73	佐藤 舞祐	銀嶺	0:42.12	0:42.40	1:24.52
	2	佐藤 舞祐	銀嶺	0:42.85	0:46.18	1:29.03	本多 賜代	シーハイルSC	0:42.70	0:44.14	1:26.84
	3	長谷川 かよ子	てんとおむしSC	0:45.70	0:46.59	1:32.29	長谷川 かよ子	てんとおむしSC	0:46.35	0:46.53	1:32.88
男子4	1	横田 忠道	スラロームSC	0:45.60	0:50.24	1:35.84	松浦 七郎	シュプールSC	0:47.12	0:49.01	1:36.13
	2	杉村 雄一	こなゆき	0:47.58	0:50.28	1:37.86	杉村 雄一	こなゆき	0:47.14	0:49.52	1:36.66
	3	松浦 七郎	シュプールSC	0:48.11	0:50.24	1:38.35	野間 征洋	高島平スキークラブ	0:48.65	0:53.87	1:42.52
男子3	1	幾島 次雄	一般	0:40.00	0:41.46	1:21.46	桶谷 政博	シーハイルSC	0:38.68	0:39.44	1:18.12
	2	桶谷 政博	シーハイルSC	0:40.00	0:42.03	1:22.03	幾島 次雄	一般	0:39.55	0:40.15	1:19.70
	3	間間 至	スポーツ板橋	0:42.60	0:43.03	1:25.63	間間 至	スポーツ板橋	0:41.93	0:42.48	1:24.41
男子2	1	近藤 安宏	練馬ヒューマン	0:39.95	0:42.90	1:22.85	海老澤 洋	一般	0:40.84	0:41.04	1:21.88
	2	宮森 重雄	まっくろけ	0:40.77	0:42.72	1:23.49	近藤 安宏	練馬ヒューマン	0:41.02	0:41.30	1:22.32
	3	海老澤 洋	一般	0:41.19	0:43.85	1:25.04	宮森 重雄	まっくろけ	0:41.96	0:41.55	1:23.51
男子1	1	本多 幸助	シーハイルSC	0:38.05	0:39.93	1:17.98	本多 幸助	シーハイルSC	0:37.78	0:37.08	1:14.86
	2	浜津 順平	Buzz Style	0:39.90	0:41.15	1:21.05	佐藤 整尚	銀嶺	0:41.95	0:40.48	1:22.43
	3	佐藤 整尚	銀嶺	0:40.48	0:40.85	1:21.33	阿部 一博	スポーツ板橋	0:43.66	0:40.62	1:24.28

以上、各クラス3位まで

リザルトはこちらから→ <http://www.tokyoskikyo.org/taikai39/pdf/result.pdf>

指導員研修会に 参加しました

2015/1/17-18 舞子スノーリゾート

スキークラブこなゆき 兼平 薫

講師は近藤さん。初めから目からうろこです。開講してストレッチを済ませると、先ず、「スケーティングをしてください」でした。最初は平地で。次に緩い登り坂で。これが後々のパラレルターン技術を展開する「ツボ」でした。スケーティングでは蹴り足も重要ですが、もっと重要なのは乗り込んだ板を如何に滑らせるかでしょう。乗り込んだ板を長く、効率よく滑らせるためには身体がしっかりと次のスキーの上に移動して行かなくてはなりません。

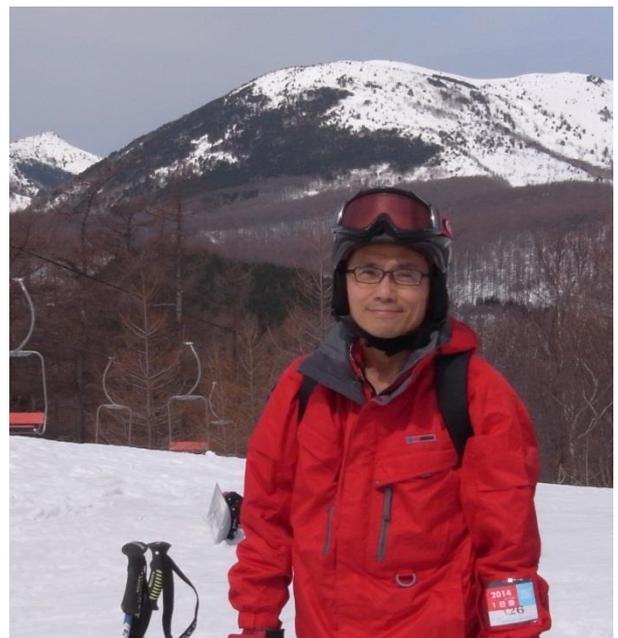
講習内容はほぼ、2013年版スキー教程解説ビデオ「初歩のパラレルターンからベーシックパラレルターン」の内容を踏襲して行われました。この中のそれぞれの場面で、一番最初に行われたスケーティングでの身体の使い方が効いてくるのです。間に横滑りや不整地の滑降など、斜面のコンディションに応じてアクセントが施されましたが、一貫してキーになったのは、なんといってもスケーティングでの身体の使い方、であったと思います。

最後の方で、リッチー・ベルガー氏の「エレガントスキー」というビデオを参考にストックを突く（置く？）タイミングを勉強しました。私も含め、殆どの受講者がこれまで突いていたタイミングよりずっと遅いタイミングで突くストックワークでしたので違和感がありましたが、慣れて行けばより流れに乗った、文字通り「エレガントな」スキーになると思いました。

今回の指導員研修では、これまで雪上で行っていた「目合わせ」をアフタースキーの室内で行う、新しい試みが行われました。過去の雪上での目合わせのビデオ映像を見て、各々の得点を書き込み、実際

の得点・講評と比較するというものでした。ゲレンデでは時折吹雪のようになり、強風でリフトも断続的な運行になるほどの悪コンディションだったこともあって、落ち着いて意見交換をしながら出来るこの方式は大変良かったと思います。サンプルに提供された映像がまだ多くは無いので、これがもう少し充実したものになれば、更に良いものになると思いました。また、この時、研修組と検定受験組が同席して、お互いに意見交換をすることが出来たことも、大きな収穫となりました。

研修終了間際にスノーボーダーが我々の列に突っ込んで来て、私がダメージを受けるハプニングがありました。幸い大事には至りませんでした。ご心配頂いた講師の近藤さん、受講生の皆様に現在全く問題なく過ごせていることをご報告し、一連のお心遣いにお礼を申し上げます。ありがとうございました。



東京の会員さんがお店を オープンしました

東京スキー協 副会長 小川 洋

リレーエッセイ

雪紋

どさんこスキークラブの会員さんが西新宿に念願の居酒屋をオープンさせました。先日、千駄ヶ谷に行く用事があったので、お祝いを兼ねてお邪魔してきました。

新宿西口から青梅街道をわたり大ガードを背にしながら横断歩道橋わきの路地を入った小さなビル。天井が低く、ボタンが壊れていて押ししてもランプがつかない「シンドラー社」のエレベーターで3階へ。

お店の名前は「ゆいま〜る」。本人が第2の故郷と決めている沖縄の言葉からとったとのこと。北海道と沖縄の新鮮な食材を活かした、やさしさとこだわりのお店。

自慢はお刺身と「ラムしゃぶ」そして「ラフテー」に温野菜。お酒も泡盛から日本酒、シングルモルトまで店主のこだわりがうかがえる。内装も間接照明と黒を基調としたシックなデザイン。なんとなく長居しそうな落ち着いた雰囲気心地よい。

オープン仕立てでまだまだ常連さんが少ないとの事。

新宿に行く機会があればまた行こう。

●北海道の鮮魚とらむしゃぶ「ゆいま〜る」

詳しくはホームページをご覧ください。 <http://www.yuimaru.tokyo/>

・ ・ カンパの取り組みありがとうございました ・ ・

東京スキー協への財政支援カンパ、および震災復興支援子どもスキーカンパに、各種のスキー行事、クラブでの取り組み、個人から下記の金額が寄せられました、皆様の好意と協力に感謝いたします。

これらを全国スキー協の子どもスキーと、東京スキー協の財政に使わせていただきます。

なお、子どもスキーおよび東京スキー協の財政はまだまだ十分でないので引き続きカンパの取り組みをお願いいたします。（総務局 吉田）

2015/02/23 現在 494,221 円

銀嶺・どさんこ・総会交流会・モルゲンローテ・理事会・足立洋子・スキーセミナー・坂本眞枝の姉・てんとおむし・テクニカルフェスタ・望月清子・斉藤シゲ子・八幡平越年スキー・車田夕紀子・海野茂・聞間至・こなゆき・第2回指導員研修会・下幅旅館・クレブ岸野社長・まっくろけ・東京スキー競技大会・どさんこウィークデー合同（順不同・敬称略）

5月GW、2015年の滑り納めに 春スキーへのお誘い

春の陽ざしを浴びて、風をいっぱいに颯爽とすべる爽快感。雄大な自然の中を。
この時期こそ山スキーの楽しみが味わえます。

2015年GW、滑り納めに、山スキー教室に参加してみませんか。
昨年の教室報告から、内容を味わい、今年こそ現地へ！



八甲田山

すいれん沼から仙人岱ヒュッテに向かう。ヒュッテで小休止の後、八甲田大岳に向けて進む。大岳を大きく廻って山頂に、上部は雪が消えていたのでスキーをデポして稜線に登り景色を堪能。小岳の鞍部で昼食をとり小岳にシール登高。小岳の北東斜面は所々大きなクラックが入ってる。手前で止まり避けながら快適に滑降、コンパスで方向を確認。沢を越え猿倉橋に到達。



鳥海山

天気もよく、祓川ヒュッテからシールを利かせ山頂を目指す。山頂も見える。祓川から山頂へのルートは多くの人が入っている。七ツ釜避難小屋を過ぎ、右に外輪が見えてくると山頂まで急登が続く。標高2000メートル程度のところでいったん傾斜がゆるくなるが最後の急登に入る、山頂からは、下山口（熊の森）まで直線5キロのコースが広がっている。

雪もよく楽しく滑れる。下りの位置を確認できれば少々遠回りでもノートラックの雪面をさがしどこでも滑れる。滑る、滑る、5キロ+α...

立山・剣沢

出だしは、気温も低く、昨日の天気の影響もあり雪面は固く締っている。雪面状況、太陽の動き、時間等を考慮し、剣沢へ向かうのを止め、御山谷を滑ることとした。一の越から、2450m（龍王岳と鬼岳の鞍部から東に600m位のところ）大岩まで（直線900m）往復。往復。帰りは、一の越から雄山の下部をトラバースしローソク岩の手前山崎カール出合を滑走し宿へ戻った。詳細は、下記ホームページへ



<http://www.tokyoskikyo.org/iinkai/yamaski/yamaski.htm>

2015年山スキー教室日程

日程	場所	内容	宿	打合せ会
5/3(日)～ 5/5(火)	鳥海山 秋田	東北の名山。秀麗な山容を見せてくれます。積雪の多さと共に最良の山スキーの場を提供しています。	矢島・まさか 34,000円	4月15日(水)
5/2(土)～ 5/5(火)	八甲田山 青森	南・北八甲田山のバリエーション豊富な広大な山域を春スキーの決定版。山スキーの入門にも最適	猿倉温泉・猿倉荘 50,000円	4月22日(水)
5/22(金)～ 5/24(日)	立山・剣沢 富山	北アルプス 3000m級の雄大な斜面の大滑降は爽快感満点。温泉につかり星空を眺めて気分は極楽	地獄谷温泉・雷鳥荘 31,000円	5月12日(火)

「私たちはこんなクラブです！」

Question

Q&A方式で、クラブのPRをしてもらいます。すべてのクラブにインタビューしていきますので、ご協力ください！

- ① クラブは創立何周年、会員は何人ですか。
- ② クラブの自慢できるところをひとつ教えてください。
- ③ クラブ運営を成功させる秘訣はなんだと思いますか？
- ④ あなたのクラブを一言で表現してください。（それはなぜですか）

Answer from 「銀嶺スキークラブ」

- ① 創立 1966 年 会員数 21 名
- ② 細々とですが活動を 49 年続けてきたこと
- ③ マンネリでも行事をやり続ける活動を止めないこと
- ④ 滑ることより、飲むほうが好き

東京・全国の競技大会、レッスンも意欲的に大会のクラス優勝者も



マイペースで活動しています

メイト購読拡大の取り組みが寄せられました

『スキーメイト読者を増やしましょう』

日野スキークラブ風花
会長 山田恵照

私が所属している東京都学校生活協同組合のスキー同好会で例年12月中旬、北海道ニセコへ行っています。スキーメイトを見ていると、いつも購読者拡大の呼びかけが出ています。わが風花は全員購読していますが、こんなによい専門誌をこの場で宣伝しない手はないと思っていました。

今回、5人に話をし、3人に読んでもらえることになりました。この3人の感想が良ければ、さらに読者を増やしていきたいです。これで、スキー技術も向上していくなら鬼に金棒だ！喜ばれることは続けたいと思っています。

東京スキー協に今年も山スキーリーダー誕生！！

山スキーリーダーに合格の菱沼さん（こなゆき）に感想を聞きました

全国スキー協・山スキーリーダー養成研修会に参加して

菱沼 正義（スキークラブこなゆき）

2015年1月10日(土)～12日(月)の3日間、乗鞍高原スキー場周辺で開催された「山スキーリーダー養成研修会（Aコース）」に参加しました。参加者は11名（養成コース3名、リーダー研修5名、講師3名）。同時に行われた「バックカントリー滑降技術レベルアップ講習会（Bコース）」は12名、合計23名が参加しました。

初日10日(土)は朝から晴れて、天気も良く雪質も絶好のスキー日和でスタートしました。山スキーの装備で、非圧雪エリアも含めて殆どのゲレンデを滑降し、滑降技術を見てもらいました。

私は12月13～14日の2日間志賀横手山での山スキーレベルアップ教室、引き続いて20日～22日の3日間東京スキー協の志賀一の瀬ゲレンデで開催されたテクニカルフェスタに参加してきましたので、その時教えてもらった内容が少しはできたかなと思いました。

午後から、雪崩捜索の実地研修を受けました。探索などについて、経験者からの話を聞くことが出来たこと。またチームワークの重要性、雪崩全体の状況把握と二次災害と探索判断の重要性など、大変勉強になりました。探索訓練ではどうしてもビーコンに頼り過ぎる傾向になるので、良かったと思います。

夕食後、Bコースも含めた全員で雪崩の実例を基に、雪崩机上講習と救助法の蘇生法、三角巾の使い方などについて、約1時間の研修を受けました。

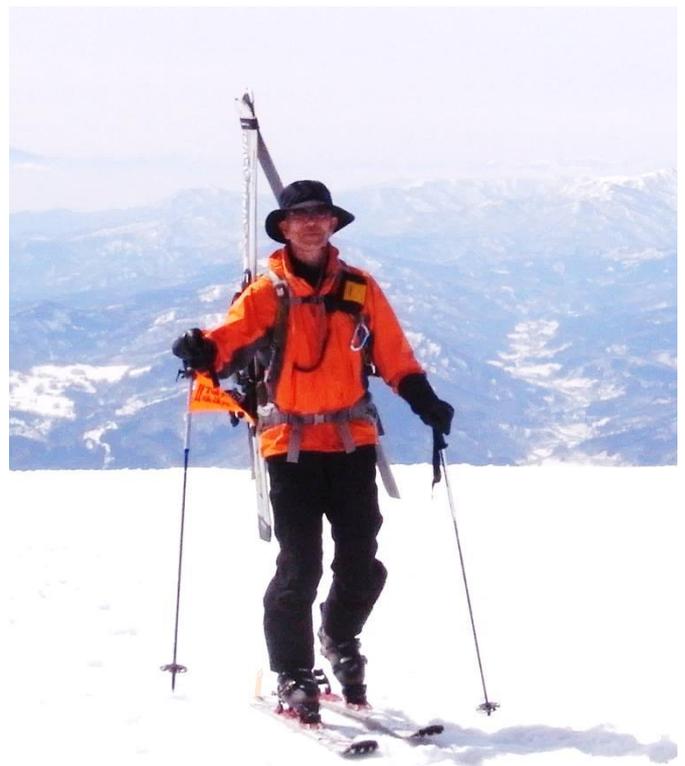
11日(日)は小雪のなか、リフト上部から標高約2200mまでシール登行しました。林の中にテント2張り設営しての雪上生活でした。テント内で講師から、用具その他山スキー全般についての経験に裏打ちされた知識、アドバイスなど聞くことが出来ました。また自然保護を考慮した簡易トイレ造りなど大変参考になりました。雪中生活におけるチームワークの重要性を再認識しました。雪中のテント内で、皆で食べた夕食のベーコン入り白菜鍋、朝食の

ラーメン、餅煮込みは美味でした。

最終日の12日(月)は朝7時にはテントを撤収し、リフトが動く前に、夜中に膝まで積もった新雪深雪ゲレンデのファーストトラックを体験しました。天候も晴れて、最高のコンディションでした。山スキーの醍醐味を堪能することができました。2年前の3月中旬に経験した乗鞍山スキー教室とはまた違った面白さがありました。

その後午前中の研修で、「簡易雪洞造り」を担当しました。以前、東北ブロック主催の山スキー講習に参加し、青森の齋藤講師に教わったことが大変役に立ちました。昼過ぎに宿の青葉荘前で閉講式が行われ無事に研修会が終了しました。

研修は大変有意義でした。これからは、もっと山スキーの面白さを多くの人に知ってもらい、愛好者が少しでも増えるように、さらに経験を積んで山スキーリーダーとしての役割を果たしていけるように頑張っていきたいと思います。全国山スキー福田部長、島崎リーダー、講師の皆さんありがとうございました。



information

スノージャンボリー2015

締め切り 3月6日

雪も期待できそうです。滑り納めに志賀高原をお勧めします！

日 程：2015年3月20日（金）夜発～3月22日（日）夜帰着

場 所：志賀高原（宿泊志賀一井ホテル）

志賀一井ホテル 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原一の瀬

TEL：0269-34-3711

交 通：往復とも貸し切りバス（20日夜21：00豊島区役所前集合）

※ワンポイントグレンデツァー/スクール（初心者クラス）/フリー、スノボ参加もOK

詳細、申し込みはこちら→ <http://www.tokyoskikyo.org/topics/2015bira/1502sj.pdf>

第25回板橋親子交流スキーまつり

締め切り 3月7日

日 程：2015年3月27日（金）夜発～3月30日（月）19時頃帰着予定（往復貸切バス）

場 所：志賀高原 高天ヶ原・一の瀬ファミリー・タンネの森スキー場

宿 泊：志賀パークホテル（たかまがはら温泉）

集 合：3月27日（金）夜

大山（グリーンホール脇）21：00出発

成増（川越街道・文教堂書店前）21：30出発

詳細、申し込みはこちら→ <http://www.njsf.net/info/event/file/150327ski.pdf>

春の、、、大原GS&SLポールレッスン

締め切り 4月3日

日 程：2015年4月11日（土）～12日（日）

場 所：魚沼 大原スキー場

講 師：吉岡大輔氏（トリノオリンピックアルペン大回転代表）

参加費：22,000円（1泊2食、レッスン料、傷害保険、諸経費含む）

（学生はご相談下さい）

宿 泊：休場（やすみば）〒946-0303 魚沼市大白川167 TEL 025-796-2901

集 合：4/11（土）朝8時30分「休場」前

申し込み/問い合わせ先：

Email tokyoskikyo@yahoo.co.jp（競技スキー委員会専用メール）

詳しい案内は、本通信に同封します。（3月初めにHPにも掲載します）

編集後記 **エビノシッポ**

第39回東京スキー競技大会が開かれた。私はフィニッシュラインを通過することなく、あえなく終わった。少し進化した自分に会えると思ったが、1年持ち越した。シーズンアウトまで、あと少し。怪我のないように、スキー滑走後の体のケア、メンテを忘れずに！（katti）

3・4月カレンダー

3月	東京スキー協	全国スキー協、他	4月	東京スキー協	全国スキー協、他
1日(日)		全国競技大会	1日(水)		
2日(月)			2日(木)	常任理事会	
3日(火)	山スキー委員会		3日(金)		
4日(水)	組織局会議		4日(土)	拇池山スキー教室	
5日(木)	常任理事会		5日(日)	〃	
6日(金)		・山スキー部 40周年・ 北海道パウダース キー(6～8日) ・スノーボード研修会 (7、8日)	6日(月)		
7日(土)	関東B初中級指導員検定会		7日(火)	山スキー委員会	
8日(日)	〃		8日(水)		
9日(月)		全国常任理事会	9日(木)	教育技術局会議	
10日(火)			10日(金)		
11日(水)	教育技術局会議		11日(土)	大原GS&SLレッスン	全国技術部会(志賀)
12日(木)			12日(日)	〃	〃
13日(金)			13日(月)		常任理事会
14日(土)	乗鞍山スキー教室	セッター研修会	14日(火)		
15日(日)	〃	〃	15日(水)		
16日(月)			16日(木)	指導員合格を祝う会	
17日(火)			17日(金)		
18日(水)			18日(土)		
19日(木)			19日(日)		
20日(金)			20日(月)		
21日(土)	スノージャンボリー	・震災復興春休み 子どもスキーin 岩手 ・テクニカルコンペ	21日(火)	広報局会議	
22日(日)	〃		22日(水)		
23日(月)			23日(木)		
24日(火)	広報局会議		24日(金)		
25日(水)		震災復興春休み 子どもスキーin 宮城	25日(土)		
26日(木)	理事会⑤		26日(日)		
27日(金)			27日(月)	通信発送	
28日(土)	春休みJrスキー		28日(火)		
29日(日)	〃		29日(水)		
30日(月)	通信発送		30日(木)		
31日(火)					

通信同封: 大原GS&SLポールレッスン/山スキー教室「八甲田」、同「鳥海山」