



# スキー協通信

東京都勤労者スキー協議会

〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2大住ビル4F 03(3971)4144  
ホームページ: <http://www.tokyoskikyo.org/> E-mail: [info@tokyoskikyo.org](mailto:info@tokyoskikyo.org)

No.375

発行

2015.9.1

発行責任者・出崎福男

「核兵器と原発をなくそう!」、炎天下のアピール

## 第20回 東京反核平和マラソン



2015年7月11日

7月11日(土)に新日本スポーツ連盟東京都連盟・東京ランニングクラブ主管で、20回目となる東京反核平和マラソンが開催されました。終戦から70年目の今年、折からの猛暑も物ともせず、52名のランナーが平和をアピールしながら、ゴールの宮下公園まで駆け抜けました。東京スキー協からは要員が5名、ランナーが1名参加しました。

### 目次

第20回東京反核平和マラソン .....	1頁
リレーエッセイ「雪紋」/第48期部局・委員会担当発表 .....	2・3頁
乗鞍担ぎ上げサマーキャンプ .....	4頁
スキーセミナー、プラスノー講習会のご案内 .....	5頁
連載「私たちはこんなクラブです!」第11回 .....	6頁
第48期登録関係、スキーマイト購読料について .....	7頁
9・10月のカレンダー .....	8頁

# 戦争法案廃案し、平和憲法のもとでスポーツを

## リレーエッセイ 雪紋

東京スキー協 副会長 海野 茂

自分は戦後生れなので戦争体験者ではない。子どものころ父の話では、戦時中、父が戦地・満州で病気になったことで、日本に帰還することができた。もし戦地に残っていたら満州で戦死していたかも知れない、ということを知ったことがある。

日本は1945年敗戦し、47年に現在の平和憲法を制定した。自分が生まれた年である。そして戦後70年、安倍首相は8月14日に「戦後70年談話」を発表したが、この談話には「主語」がない。つまり自分の言葉では語っていないのだ。50年村山談話は、「日本は国策を誤り」、「中国、朝鮮、アジアを植民地支配と侵略によって…アジアの諸国の人々に対し多大な損害と苦痛を与え」たことに「おわび」の言葉をのべた。だが安倍談話には「事変、侵略、戦争」という文言はあるものの、まるで第三者のような言い回しで、村山談話にあるような「深い反省」「おわび」はなかった。

さらに「安倍談話」は「私たちの子や孫、そしてその先の世代の子どもたちに、謝罪を続ける宿命を負わせてはなりません」といい、自分から謝罪しないことに加え、その必要は今後も一切ないといっているのに等しいということだ。そして後半の文言では「積極的平和主義の旗を掲げて、世界の平和と安全にこれまで以上に貢献してまいります」と述べている。このことは安倍政権が、いま国会で強行をたくらむ「安保法制法案」＝戦争法案を成立させようという執念にほかならない。

戦前はスポーツ（当時は体育）そのものが犠牲となった。太平洋戦争前夜1940年の東京オリンピックが中止され、若者たちの夢を奪った。戦前の日本ではスキーは「戦技スキー」として菅平で雪中行軍を行うなど戦争に利用された。太平洋戦争では少なからぬ若いスキーヤー、スポーツマンがスポーツをする自由を奪われ、戦地に送り込まれて、尊い命を落としている。

戦後、日本は平和憲法を制定して平和の道を歩き、1964年開催の東京オリンピックは「平和の祭典」であった。翌年、体育・スポーツ界の進歩的な人々によって新日本体育連盟（現新日本スポーツ連盟）が設立され、「スポーツは平和とともに」を掲げた。このスローガンは、その当時の自分にとってとても新鮮な印象を受けた。その後結成される全国勤労者スキー協議会もこのスローガンを共有して活動してきた。まさに平和でこそスポーツが、そして思いっきり楽しめるのだ。

いま国会で審議している戦争法案は、憲法九条を踏みにじり米軍の戦争に加担して日本を「海外で戦争するする国」「殺し殺される国」に変えようとするもので、審議すればするほど危険極まりない法案だ。暑い夏だったが国会抗議行動には何度か足を運んだ。いよいよ秋のたたかいが山場を迎えるが、九条を守り平和を愛する国民の力で、安倍政権を包囲して戦争法案を廃案に追い込まなければならない。

(副会長・海野 茂)

# 第48期の部局・委員会の担当が決まりました

## 1) 理事・常任理事の局担当

- 教育技術局 局長：近藤安宏（練馬ヒューマン）  
常任：出崎福男（コロポックル）、末広明美（スラローム）、矢吹 健（銀嶺）、伊藤正明（シュプール）  
理事：北川勝治（みなとしゅぷうる）、干川清一（練馬ヒューマン）、本多賜代（シーハイル）、中里隆太郎（てんとおむし）、岸波勇雄（雪舞）  
福島 明（副会長・シーハイル）
- 組織局 局長：石黒 健（高島平 SC）  
常任：星野昌弘（町田シャスネージュ）、根本治光（どさんこ）、出崎福男  
理事：芦田潔（シュプール）、小川正夫（スノーモンスター）、梶並由美子（中野 SNOW）、小柳光雄（モルゲンローテ）、和田敬志（トライアルファミリークラブ）、高橋勝美（スラローム）、市川正幸（会長・どさんこ）
- 総務局 局長：車田夕紀子（練馬ヒューマン）  
常任：吉田安信（スノーモンスター）  
理事：鮎沢剛人（日野風花）、長部保雄（三多摩山スキー）、伊藤元広（コロポックル）、広瀬陽治（豊島 SC）、藤井一雄（エーデルヴァイス）、根本光理（どさんこ）、三浦幸光（ウィークデーSC）、伊藤 淳（ATTACK・新任）
- 広報局 局長：高橋豊明（こなゆき）  
常任：長谷川かよ子（豊島 SC）、出崎福男  
理事：長部保雄、五十嵐民夫（こなゆき）、+各部局からの選任  
海野 茂（副会長・トライアルファミリークラブ）

## 2) 委員会の担当

- 山スキー委員会 常任：吉田安信  
理事：長部保雄
- 競技スキー委員会 常任：矢吹 健、末広明美、長谷川かよ子  
理事：高橋勝美
- ジュニア委員会 常任：石黒 健  
理事：小柳光雄、五十嵐民夫  
海野 茂、小川 洋（副会長・みなとしゅぷうる）
- スノーボード委員会 常任：石黒 健  
小川 洋
- ウィークデースキー委員会 理事：北川勝治、三浦幸光  
市川正幸

※重複する方は初出の名前の後に（役職・クラブ名）を記載しました。  
※行事の実行委員会については次号でお知らせいたします。

## ・ ・ 会議室から ・ ・

7/12（日）の第2回理事会、暑い最中、シーズンもまだまだ先のためかBBQの計画の他は大きな議題がなかったなかで。あるクラブの今後の計画として、「ポール練習を自分たちでもやってきたが、準備などなかなか大変。来シーズンも競技スキー委員会の行事に参加していくことを確認した」という話が。気負わない、自分たちのスキーをしながらのスキー協との関わり方が、とても新鮮に感じられました。（広報局）

# 風雨のち晴天・・・！！ 乗鞍担ぎ上げサマーキャンプ

7/18～20の3日間、今年も乗鞍担ぎ上げサマーキャンプを行いました。最終日はいい天気、素晴らしい景色も楽しめました。今年の参加は11名。5月から暑い日が続く、雪が無いのでは？と気をもみましたが、着いてみると雪渓には雪が十分に。東京とは別世界なんだなあ…。



初日はあいにくの雨と風ですが、レインウェアを着て練習開始。まずはフリー滑走で、以下のような基本の確認から。

中間姿勢のポジション／足首・ヒザ・股関節・肩関節のラインを水平に／動くのは足元から 上半身を斜め前へ／両腕はひじを軽く曲げ、身体の前へ 上半身をコンパクトに／ストックを前に（スキーのトップ近くに）つく→バランス、回転の助けになる／腹筋に力を入れる わき腹をしぼる

斜滑降やシュテムターンなどで、1本1本ゆっくりと滑り、コーチから丁寧にアドバイスをいただきます。基本の確認。充分練習をしてから、ショートポールに。この天候で、初日は早めに宿の温泉で疲れをとりました。

2日目・3日目には、基本の確認後ショートポール・ロングポールを使った練習で、SLでの〈ラインどり〉を、みっちりやりました。

コースが掘れてきたとき、私は何度かコースアウトの後、コーチからのシンプルなアドバイス「板を信じて、外・外と踏んで」を信じて、掘れを楽しくクリアできました。「ストックをスキーのトップ近くにつく。手を引かない。」というポイント。たまにちゃんとできると、かなり気持ちいいターンが。スキーの新しい扉が開いてくる感じです(^)

今回、世田谷スキークラブから参加してくださった岩本のぞみさん。スキー協以外の方の参加は、良い刺激になり、学ぶところもありました。

自分のペースで無理なく滑り、休憩する人もあります。他の人の滑りを見るのも勉強になり、担ぎ上げならではの。しかし、一緒に滑るメンバーがもう少しあればなあと思いました。



宿の食事もとても美味しく、お部屋も素敵です。温泉が気持ちいい～～！ 次回はぜひご参加ください！ 参加者の皆さんにご協力いただき、無事に終わることができました。ありがとうございました。（報告・末広 明美）

### 岩本のぞみさんのコメント

大雨の中出て行くコーチと皆さんにびっくり。スキー協は世田谷よりまじめで物静かですね。収穫は「腕をコンパクトにして前に出す」という、今まで言われたことなかった指摘。なかなかうまく行きませんが新鮮でした。またよろしくお願いたします。

### 長谷川かよ子さんのコメント

コーチが言っているライン取り、「ゲートの外から」がわかってきたのはあとラスト2本のとき…。早く（来シーズン）次のレッスンがしたいです。



前列左から3人目が三増（みまし）コーチ。後列左端、宿泊先の「ゲートベール」オーナーの良波（よしなみ）さんにはコース整備もしていただき、ときどき華麗な滑りも魅せていただきました(^)

# 2015 スキーセミナーのご案内

下記日程で、今年もスキーセミナーを開催します。シーズン前に、スキーのことクラブのこと、スキー協のことをじっくり考えてみませんか。指導員理論研修扱いです。

日時： 9月27日(日) 13:10~16:50  
場所： 豊島区・豊島区民センター 12会議室  
参加費： 1,200円(事前申込可) 当日1,500円



三増講師

テーマ

1. 「教えるコツ 教わるコツ」  
講師：三増 健一(みまし けんいち)さん(オーストリア国家検定取得)  
\*2012年より競技スキー委員会の行事にコーチとして来ていただいています。  
ナショナルチーム、Aチームアシスタントコーチ時代、佐々木明選手をサポート。
2. 新DVD「ベーシックパラレルターンを再検証」に学ぶ
3. 指導員研修修了状況と2015/16研修会紹介(福島副会長)

(教育技術局)

## ++++ 東京スキー協プラスノー講習会 +++++

ベストポジション習得に最適！ 協定の基本的なスキー操作を繰り返し練習しよう

※ プラスノーは雪に近い感覚で滑ることができます

2015年10月3日(土)~4日(日)  
会場：丸沼高原スキー場

講師：  
荻原 正治 氏(全国技術教育局長)

集合：3日9:30 4日9:00  
スキー場センターハウス前(ゲレンデ側)  
解散：2日目2:00

宿泊：石窯カフェと宿 Cou(クー)屋  
群馬県利根郡片品村丸沼高原  
TEL:0278-58-4151(丸沼高原第2ペンション村)

参加費：¥16,000(1日のみ¥3,500)  
1泊2食、傷害保険含む(前泊¥5,200)  
定員：10名  
申込み締切：9月18日(金)

申込み先：東京スキー協 教育技術局  
(担当：近藤)  
事務所 TEL/FAX：03-3971-4144  
担当者携帯電話：080-9550-7525

# 「私たちはこんなクラブです！」

## Question

## みなとしゅぷうる

- ① クラブは創立何周年、会員は何人ですか。
- ② クラブの自慢できるところをひとつ教えてください。
- ③ クラブ運営を成功させる秘訣はなんだと思いますか？
- ④ あなたのクラブを一言で表現してください。（それはなぜですか）

## Answer

- ① 創立45年 会員数9名、協力員1人
- ② 指導員が上・中・初と揃っている。会費が3500円と安い。
- ③ 何でも話し合えるアットホームな関係
- ④ 老舗旅館（派手さや真新しさはないが、堅実で落ち着きがある）



☆全国スキー協理事長で上級指導員の小川さん、中級指導員の北川さん、松山さんと人材豊富。  
☆3月の舞子ファミリーツアーにはてんとおむしからも応援があり、22人参加で好評でした。

## バーベキュー交流会のご案内 \*\*\*\*\*

東京スキー協では10月、「小金井公園バーベキューサイト」にて、バーベキュー交流会を計画しています。詳しい案内は追ってご連絡いたします。

日 時： 10月24日（土）  
場 所： 小金井公園バーベキューサイト

★9月12日（土）に、同じ場所で下見を兼ねたプレバーベキュー企画を開催します。

11:00～15:00 参加費4000円以内

○材料・機材は現地レンタルですので敷物だけ持参して下さい。お酒の差し入れ大歓迎。自分で食べたい食材は自宅でカットしてそのまま焼ける状態で持参して下さい。（現地では包丁は使えません）

## 山スキー委員会からお知らせ ～ 本通信に案内を同封します ～

山スキーの集い 11月13日（金）豊島区産業プラザ

[http://www.tokyoskikyo.org/iinkai/yamaski/images/pdf/2015\\_1113.pdf](http://www.tokyoskikyo.org/iinkai/yamaski/images/pdf/2015_1113.pdf)

山スキー講座 11月29日（日）豊島区産業プラザ

[http://www.tokyoskikyo.org/iinkai/yamaski/images/pdf/2015\\_1129.pdf](http://www.tokyoskikyo.org/iinkai/yamaski/images/pdf/2015_1129.pdf)

○HPに掲載しています。

## 2015 年度の会員登録の手続きと会費納入について

8 月半ばに登録関係の案内をクラブの担当者あてに送付しております。会員の名簿に基づき会員証を発行します。9 月 20 日までに「会員登録名簿提出」と「会費納入」をお願いいたします。なお、指導員登録の際は、必要な手続きにもれのないよう同時に済ませてください。

参考：[http://www.tokyoskikyo.org/topics/kaiin\\_annai.html](http://www.tokyoskikyo.org/topics/kaiin_annai.html) (組織局)

HP トップ (右側) にも書式をアップしています：<http://www.tokyoskikyo.org/>

### **\*\*\* 総務局より会費の早期納入のお願い \*\*\***

東京スキー協の会計年度は 5 月 1 日からとなっており、既に支出が発生しています。各クラブの事情もあるかと思いますが、スキー協の会費につきましては、9 月 20 日の締め切り前に、できるだけ早く納入して頂けますよう、ご協力をお願い申し上げます。

## 2015 年度の指導員等登録の手続きについて

指導員等年次登録者名簿提出と、指導員等の登録料は **9 月 20 日まで**

2015 年度スキー指導員・セッター・山スキーリーダー・スノーボード指導員の登録料は、9 月 20 日までに納入をお願いします。なお、指導員等登録は「年次登録者名簿」「登録料」「会費納入」(※上記 “会員登録の手続き” 参照) の 3 つが必要となります。資格休止の場合も、3 つが必要になりますので注意して下さい。

「年次登録名簿」は、昨年度の「年次登録名簿」を東京スキー協から各クラブの技術部責任者 (登録がない場合は代表者) へお送りしますので、修正する形をお願いします。訂正箇所が分かるように、**朱書き**で記入して下さい。

返信は E メールまたは郵送でお願いします。資格返上・休止については、様式 14 号・13 号 (書式は全国スキー協ホームページの各種規約・規程・様式のページ <http://www.mmjp.or.jp/wsaj/kiyaku/kiyaku.html> 一番下の “スキー指導員はこちらから” “スノーボード指導員はこちらから” よりダウンロードして下さい) を必ず添付して下さい。

(教育技術局)

## **スキーメイト購読料 (161~165号分) の 受け付けを開始します**

スキーメイト 9 月号の発行と同時に年間購読料 2000 円 (5 号分・前払い) の受け付けをいたします。9 月号送付時に納付書を同封する予定です。

**未納分があるかた、購読開始号により上記請求分とずれがあるかたは、1 冊 400 円として合わせて納めてください。**

郵便振替口座：00140 5 659281 東京スキー協スキーメイト係

※連絡欄には クラブ名と納入する号番を明記 して下さい。

☆ **シーズン本番前、年内に納付を済ませて、SKI シーズンに突入しましょう!**

## 9・10月カレンダー

9月	東京スキー協	全国スキー協、他	10月	東京スキー協	全国スキー協、他
1日(火)	組織局会議 山スキー委員会		1日(木)	常任理事会	
2日(水)			2日(金)		
3日(木)	常任理事会		3日(土)	プラスノー講習会	
4日(金)			4日(日)	〃	
5日(土)		全国山スキー部会(岐阜)	5日(月)		
6日(日)		〃	6日(火)	組織局会議	
7日(月)			7日(水)		
8日(火)			8日(木)	教育技術局会議	
9日(水)			9日(金)		
10日(木)	教育技術局会議		10日(土)		
11日(金)			11日(日)	関東B初・中級指導員 養成座学	
12日(土)	バーベキュー交流会下見会		12日(月)		
13日(日)			13日(火)		
14日(月)		全国常任理事会	14日(水)		
15日(火)	広報局会議	スキーメイト発行	15日(木)	理事会③	
16日(水)			16日(金)		
17日(木)	指導員受験説明会		17日(土)		
18日(金)			18日(日)		中・上級指導員養成座学
19日(土)			19日(月)		全国常任理事会
20日(日)			20日(火)	広報局会議	
21日(月)			21日(水)		
22日(火)			22日(木)		
23日(水)			23日(金)		
24日(木)			24日(土)	バーベキュー交流会	
25日(金)			25日(日)		
26日(土)			26日(月)	通信発行	
27日(日)	スキーセミナー	全国競技部会	27日(火)		
28日(月)			28日(水)		
29日(火)	通信発行		29日(木)		
30日(水)			30日(金)		
			31日(土)		

### 編集後記 **エビノシッポ**

7月後半の暑い週末、滞在先のエアコンが壊れ2日間扇風機で過ごした。暑すぎて生きた心地がなかった。気候の変化とともに人間が進化するまでは、もう夏はエアコンなしで過ごせないのかな…と複雑な気持ちに。(H.K.)