



スキー協通信

東京都勤労者スキー協議会

〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2大住ビル4F 03(3971)4144
ホームページ: <http://www.tokyoskikyo.org/> E-mail: info@tokyoskikyo.org

No.378

発行

2015.12.1

発行責任者・出崎福男

来るシーズンへ START! あなたの目標は



基礎レッスン、
山スキー、
競技大会、
ポールレッスン、
スノーボード、
新しいことに
挑戦してみよう!



目次

リレーエッセイ「雪紋」／東京スキー競技大会の案内	2頁
山スキー委員会より	3頁
クラブ交流平和駅伝報告	4頁
日本スポーツ連盟創立50周年記念レセプション報告／組織局から	5頁
バーベキュー交流会報告	6頁
連載「私たちはこんなクラブです！」第13回／越年スキー・スノーボードお誘い	7頁
12・1月のカレンダー	8頁

安保法制に思う

リレーエッセイ

雪紋

東京スキー協 副会長 小川 洋

多くの国民の反対を押し切って成立した「安保法制・戦争法」は日本を「戦争する国」にする危険をはらんでいます。今、この法律を廃案にする運動は鎮まるどころか燎原の火の如く全国各地に広がっています。

11月7・8日に開催された新日本スポーツ連盟第31期第2回評議会に於いて「戦争させない・9条壊すな！総がかり行動実行委員会」が呼びかけ人となっている「戦争法の廃止を求める統一署名」を取り組むことを決定しました。私たちスキー協としても憲法違反のこの法律を廃案にするためにおおいに行動しましょう。

新日本スポーツ連盟は11月12日で50歳の誕生日を迎えました。11月7日開催された記念レセプションには全国各地からたくさんの方が参加し大盛況でした。全国スキー協の関係者も多数が参加し昔話に花を咲かせながら、新しいスポーツ連盟に踏み出す事を決意し歓迎していました。

全国スキー協は5年目となる震災復興「春休み子どもスキー」を開催します。今年で最後になる予定です。

- ・岩手県は3月19日（土）～20日（日）
八幡平リゾートパノラマスキー場
岩泉町・田野畑村地域を対象に実施
- ・宮城県は3月28日（月）～29日（火）
みやぎ蔵王えぼしスキー場
従来どおり女川、東松島、塩釜、石巻、亘理・山元地域を対象に開催。

引き続きスタッフ協力と募金の取り組みを宜しくお願いします。募金目標は250万円です。

2月6、7日は、東京スキー競技大会 です

「大会にちょっと興味がある」、「一度は大会に出てみたい」、というあなた…、今シーズンこそ一歩踏み出して挑戦してみませんか？ レッスン、大会一週前のポールレッスン、大会の前日練習も用意しています。多くの経験者が歓迎とともにあなたをフォローします。

○昨年39回大会、初出場Sさんの体験談 ⇒ <http://www.tokyoskikyo.org/tsusin/370.pdf>

一足先に大会を楽しんでいる人たちがたくさんいます。 通信370号2ページ

○大会についてのQ&A ⇒ <http://www.tokyoskikyo.org/tsusin/368.pdf>

これであなたの不安も解消！！ 通信368号4～5ページ

1月30、31日（土日） 舞子GSポールレッスン（大回り用の板で参加ください）

2月5日（金） 前日練習会（舞子の大会で使用するバーンで練習できます）

*案内パンフは次号で

パウダーの世界を目指し、先ずは

大勢の仲間とともに、楽しく安全に山スキーを！
ゲレンデを飛び出して、大自然の山野を自由に滑りましょう。

2016年山スキー教室の予定・日程、内容を紹介します。皆さんの参加をお待ちしています。

ゲレンデでは味わえない新雪滑降、春のたおやかな山、ゲレンデを離れ、自然の中でいかにスキーを楽しむか、山スキーの教室です。シールを使用しての登高、ルートファイディングなど山スキーに必要な基礎的な知識と技術を学びます。経験者には実践コースもあり、レベルに応じた教室が用意されています。



(教室日程)

回	日程	行事名	内容	宿泊先(予定)/参加費	※打合せ
①	1/23(土)～ 1/24(日)	かぐら峰周辺 新潟	入門。ゲレンデで基礎滑降、シール着脱・登高など、スキー場から稜線へ、自然のままの雪山を楽しむ	みつまた・弥八 16,000円	1月14日 (木)
②	2/13(土)～ 2/14(日)	湯の丸高原 長野	入門。スキー場の上が粉雪の高原。シール着脱・登高、樹林滑降など山スキーのエッセンスが豊富	湯の丸・シティオス地蔵 17,000円	2月1日 (月)
③	3/12(土)～ 3/13(日)	乗鞍高原 長野	リフトでトップへ、シール登高2～3時間で肩の小屋へ初級者から上級者まで楽しめます。入門教室として実施します。	乗鞍高原・美鈴荘 17,000円	*2月23日 (火)
④	5/3(火)～ 5/5(木)	鳥海山 秋田	東北の名山。秀麗な山容を見せてくれます。積雪の多さと共に最良の山スキーの場を提供しています。	矢島・まさか 34,000円	4月13日 (水)
⑤	5/3(火)～ 5/6(金)	八甲田山 青森	南・北八甲田山のバリエーション豊富な広大な山域を春スキーの決定版。山スキーの入門にも最適	猿倉温泉・猿倉荘 50,000円	4月20日 (水)
⑥	5/20(金)～ 5/22(日)	立山・剣沢 富山	北アルプス3000m級の雄大な斜面の大滑降は爽快感満点。温泉につかり星空を眺めて気分は極楽	地獄谷温泉・雷鳥荘 31,000円	5月10日 (火)

大自然のなかでは、スキー技術とともに、登山の知識と技術も必要です。山スキー教室の目的は、安全な山スキーの勉強と普及、愛好者の組織づくりなどにあります。山スキー教室は安全を旨として運営しています。山スキーを愛するあなたのお役に立てることを確信しています。多くの方の参加を心からお待ちしております。

問い合わせ先：東京スキー協（電話 03-3971-4144）

山スキー教室の詳細は、記録集をご覧ください。2015年山スキー記録集をご希望の方にお送りします。

<http://www.tokyoskikyoo.org/iinkai/yamaski/yamaski.htm>



クラブの中に、山スキーの風を

11月13日、池袋・生活産業プラザで「山スキーの集い」が開催されました。40名を超える人が集まりました。

スキー協会外の方も多く参加しています、これらの方々の思いをスキー協各クラブでどのように捉えかねていくか、クラブで山スキーへの取り組みを積極的に進めていくことが求められているといえるのではないのでしょうか。

「集い」では、スキー協出崎理事長の挨拶の後、山スキー委員会吉田委員長から山スキーに取り組むスキー協の考え方と活動について紹介しました。

今年は、シールについてメーカーからの解説、東京スキー協山スキー教室、全国スキー協山スキー部の取り組み等を紹介し午後9時過ぎに散会しました。毎年、安全で楽しい山スキーのため山スキー教室を開催しています。クラブから積極的に参加し、クラブとしての経験を積み、新雪・深雪、春山…。スキーの楽しさを広げてください。



11月1日(日) 多摩湖でのできごと ～クラブ交流平和駅伝～



第一走 昨日のひんやりした東京の空気は一転、朝から太陽に包まれポカポカ陽気となった。ここ多摩湖の堰堤下に三々五々集まったのは、走りの精鋭18人。トライアルファミリー、どさんこ、エーデルヴァイス、中野スノー&スラロームSCの4チームは、それぞれ勝手気ままに陣取り、スタート前の緊張なんか、どこ吹く風、これから今年最大のイベント、「2015クラブ対抗平和駅伝競走」が始まるなんてまったく思わせないまま、5分前のスタートコールに呼ばれる。

第二走 「クラブ対抗平和駅伝競走」のスタートラインに立ったのは、トライアルF蔵納選手、エーデルヴァイス増田選手、どさんこ市川選手、中野スノー川上選手。スターターの10秒前のコールに一瞬の緊張が走る。と、その直後、スターターの30秒前のコール。おいおい時計を戻すんじゃない。全くの緊張のないまま、選手はスタートしていく。あたりは、再びポカポカ陽気に包まれた。

第三走 エーデルヴァイスが圧倒的な距離を広げて第二走者にタスキを繋ぐ。続いてトライアル、どさんこ、中野スノー&スラロームと続く。ここで中野スノー&スラロームが三番手に順位を上げる。第四走最終週で、トライアルがエーデルヴァイスを捉え、トライアル、どさんこ、中野スノー&スラロームの順にゴールテープが切れ、スタートから2時間弱の熱い戦いは、終わりを告げる。あたりは、三度ポカポカ陽気に包まれた。

第四走 団体表彰が始まる。上位3チームが表彰&副賞をゲットできる。外れは1チームだけ。この「クラブ対抗平和駅伝競走」は、実は表彰基準に秘密が隠されている。決してコスプレをすれば加算があるわけではない。女性にハンデタイムが隠されているのだ。かくして、結果はゴール順位を覆し、優勝「トライアルファミリー」2位「エーデルヴァイス」3位「中野スノー&スラローム」はずれは「どさんこ」となった。チーム同士、またはチームを超えて昼食・宴会は、暖かい陽気に包まれて延々と続いていた。

高橋勝美(スラロームSC)



景品もあります!

個人記録表彰者の一言

★女子1位 蔵納あゆみさん

「天気が良くて、気持ちよく走れました」

★男子1位 高橋勝美

「マジに走ってしまいました。超～、きついです。」

駅伝の醍醐味を感じた一日 *-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*

3年前から、草野球チームのメンバーである田代さんに誘われてどさんこのスキー行事に参加させていただいています。今回、メンバーが足りないということで、野球のメンバー二人とともに参加させていただきました。自分は長距離が苦手なのですが、当初は、一人2.5キロ走ればよいと聞いていたので軽い気持ちで参加しました。ところが会場に着いてみると、メンバーの関係で急遽5キロ走ることに。案の定、自分の区間で大幅に遅れてしまったのですが、後のメンバーの頑張りでなんとか挽回してくれました。結局、惜しくも4位となり入賞は逃しましたが、タスキをつなぐという駅伝の醍醐味を感じることができました。スキー行事にも参加させていただきたいと考えていますので、ぜひまたご一緒できましたら幸いです。(城間 仙)

新日本スポーツ連盟 創立50周年記念 レセプション開かる

新日本スポーツ連盟は2015年11月12日に創立50周年を迎えました。これを記念して11月7日、国際シンポジウムとレセプションが北区王子の北とぴあで開催されました。国際シンポジウムではフランス FSGT（フランス勤労者スポーツ・体操連盟）と韓国体育市民連帯と新日本スポーツ連盟の代表が「豊かで平和な生活のためにスポーツ運動が求められているもの」をメインテーマとして、討論を行いました。会場のスカイホールには満席の参加者が同時通訳のイヤホンを通して熱心に討論に耳を傾けていました。

国際シンポジウム終了後、会場を展覧の間に移して記念レセプションが行われました。その中で記念事業の一つとして、新日本スポーツ連盟創立前後に連盟の基礎を築いた個人や在籍30年以上の加盟クラブが顕彰され、東京スキー協からも多くの個人・クラブが表彰を受けました。顕彰に応えたクラブの維持発展が期待されます。（報告：高橋豊明）

【顕彰された東京スキー協加盟クラブ】

銀嶺スキークラブ、シュプール、みなとしゅぶうる、板橋スキークラブ、S・Cコロポックル、中野SNOW、スノーモンスター、スキークラブこなゆき、エーデルヴァイス、モルゲンローテ SC、西荻スキークラブ まっくろけ、ホワイトベア、ラ・ランドネ、ゆきすぎ、町田シャスネージュ、ストック西蒲田



組織局よりお知らせ

東京スキー協第48期会員証 発送しました

11月16日までに会員登録された会員の皆さんに東京スキー協第48期会員証を発送しました。会員証は、東京スキー協会員としての証（あかし）であるとともに、東京スキー協お薦めの宿、ショップの会員特典をお受けになるときに提示が必要です。会員証は、クラブを通じて配布しますので、どうぞご活用ください。また、東京スキー協「お薦めの宿、ショップ」の一覧および会員特典の内容は、東京スキー協ホームページに掲載されています。⇒ <http://www.tokyoskikyo.org/>

東京都勤労者スキー協議会

第48期 2015～2016 シーズン

会 員 証 会員No.《会員番号》

《クラブ名》

《 会 員 氏 名 》

〒170-0013

東京都豊島区東池袋 2-39-2 大住ビル 402

TEL/FAX 03-3971-4144

<http://www.tokyoskikyo.org/>

東京スキー協第48期会員登録・クラブ担当者名簿提出に引き続きご協力を

11月16日現在で、会員登録が済んでいないクラブが数クラブ、クラブ担当者名簿の提出が済んでいないクラブが10数クラブあります。お忙しい時期ですが、スキーシーズンが本格化する前に、ぜひ手続きをお済ませください。

また今期は、会員の属性構成を分析し組織強化対策の具体化を提案できるように考えています。そのため、今期の会員登録には年齢の記載をお願いしています。漏れのあるクラブには個別にお願いいたしますので、こちらのご協力もお願いします。

食べ物よし！ 飲み物よし！！ 場所よし！！！！

バーベキュー交流会

10月24日(土)晴天の秋空の下、暖かく木陰も心地よい小金井公園のユーカリ広場でのバーベキュー交流会に参加しました。ジョグ・チャリ・車・電車等々で参加された方は28名。(ドタキャンのYさん、日を間違えて翌日行ったOさんが参加されたら予定の30名。)

市川会長の車から飲み物の入った大きなクーラーボックス、焼くだけに準備された食材を会場に運んでいると、参加者が集まりだし、予約したBBQコンロ、椅子、テーブルを皆で手際よく運んで、設置。(さすが、スキー協の仲間っていいなあ！)

「先に火を起こして」と指示が飛ぶ！4つのコンロに炭を起こすのに「内輪？団扇？が欲しいな」、「有るよ！」とHさん。焼き手の拘りで4種類の焼きそばが仕込まれる。

11時半、市川会長の音頭で乾杯！それからは、焼きそばのお代わり、野菜、鶏肉、豚肉、ソーセージ、ししゃも、ジンギスカンと続く。差し入れの美味しい日本酒、ワイン、りんご、柿、漬物等々、手と口は動いたまま。顔見知りの方、スキー場以外で合うのが初めての方、骨折リハビリ中のTさん(今シーズン間に合うとのこと)、自慢の孫を連れてきたH女子。お疲れぎみの出崎理事長は椅子に腰掛け、焼く人、食べる人、飲む人、輪になり団らんする人と様々に時を過ごす。

・・・「今年も競技に出るよ！」「テクニカルフェスタに参加するよ！」「駅伝とBBQを一緒にやりたいね！」(その後、来年実現することになりました。)クラブや東京スキー協の運営の話まで発展したかは定かではないが？！2時間半、皆で食べて・飲んで・喋って・・・参加者：大満足でした！！

シュプール スキークラブ 伊藤 正明



2015テクニカルフェスタ in 志賀高原

2015/12/18~20 志賀 一の瀬エリア 締め切り：12月3日

指導員、指導員受験者、一般会員も一緒にクラブで参加できます。シーズンに向けて、いいスタートを切りましょう！案内は通信11月号に同封しています。 <http://www.tokyoskikyo.org/topics/2015bira/2015festa.pdf>

田代シーズンいんCamp

2015/12/12~13 田代スキー場 締め切り：12月7日

競技スキー委員会主催のフリーレッスン。基本的な動きをしっかりと理解して、今シーズンのステップアップにつなげましょう。安心の中斜面で、競技をやらない人にもおススメです。案内は今回の通信12月号に同封しています。ホームページに近日掲載します。

連載ショートインタビュー（第13回）

「私たちはこんなクラブです！」



ツェルマットにて

エーテルヴァイススキークラブ

Question

- ① クラブは創立何周年、会員は何人ですか。
- ② クラブの自慢できることをひとつ教えてください。
- ③ クラブ運営を成功させる秘訣はなんだと思いますか？
- ④ あなたのクラブを一言で表現してください。（それはなぜですか）

Answer

- ① 創立1978年、37周年。正会員22名、休部会員12名、会友4名
- ② 創立以来続く、清瀬市、東久留米市、新座市より参加者を募り行うスキー祭典。次回は来年1月8日夜から11日まで、志賀高原で第37回目のスキー祭典を行います。東京スキー協の皆さんの参加も歓迎します。またシーズン10回程度のスキー行事を始め、年間を通してお花見、ハイキング、テニス宿泊など多彩な行事を開催。
- ③ 毎月定例の運営員会で行事の担当者を決め、計画をしっかりと決める。
- ④ 一言では「地域密着」かな。会員と地域の参加者で37年間途切れる事なくスキー祭典を実施している。



2015年、志賀高原

お正月を温泉&スキー、スノーボード 「越年スキー・スノーボード」へのお誘い

東北の美味しい地酒と料理に舌鼓を打ちながら、ご夫婦・家族、気の合う仲間でのんびりしたお正月はいかがですか？ 一年間の疲れを癒し、思いっきりスキー・スノーボードを楽しみましょう。



2015年12月29日（火）夜～2016年1月3日朝
宿泊：八幡平ロイヤルホテル
交通：貸し切りバス（現地参加も可）
参加費：69,500円（小学生以下60,000円）
（3泊8食、往復交通費、イベント代、スクール代、交流会費、傷害保険料）
締め切り：12月18日（定員40名になり次第締め切り）

※詳しい案内は今回の通信12月号に同封しています。

12・1月カレンダー

12月	東京スキー協	全国スキー協、他	1月	東京スキー協	全国スキー協、他
1日(火)	・組織局会議 ・山スキー委員会		1日(金)	越年ファミリースキー	
2日(水)			2日(土)	〃	
3日(木)	常任理事会		3日(日)	〃	
4日(金)			4日(月)		
5日(土)		中央研修会	5日(火)		
6日(日)		〃	6日(水)		
7日(月)			7日(木)	常任理事会	
8日(火)			8日(金)		
9日(水)	教育技術局会議		9日(土)	かたしなレーシングキャンプ	・山スキーリーダー検定 ・搬送・救出、雪崩回避講習会
10日(木)			10日(日)	〃	〃
11日(金)			11日(月)	〃	〃
12日(土)	シーズンいん Camp	山スキーレベルアップ +指導員研修会	12日(火)	山スキー委員会	
13日(日)	〃	〃	13日(水)	教育技術局会議	
14日(月)			14日(木)		スキーメイト 163号発行
15日(火)	広報局会議		15日(金)		
16日(水)			16日(土)	第2回指導員研修会+ 養成レベルアップ	
17日(木)			17日(日)	〃	
18日(金)	テクニカルフェスタ		18日(月)		全国常任理事会
19日(土)	〃	スノーボード中央研修会	19日(火)	広報局会議	
20日(日)	〃	〃	20日(水)		
21日(月)	総務局会議/通信発行	全国常任理事会	21日(木)	理事会④	
22日(火)			22日(金)		
23日(水)			23日(土)	かぐら山スキー教室	スノーボードフェスタ
24日(木)			24日(日)	〃	〃
25日(金)			25日(月)		
26日(土)			26日(火)	総務局会議/通信発行	
27日(日)			27日(水)		
28日(月)			28日(木)		
29日(火)	越年ファミリースキー		29日(金)		
30日(水)	〃 (1/3まで)		30日(土)	舞子GSポールレッスン	
31日(木)	〃		31日(日)	〃	

編集後記 エビノシippo

富士山も雪がかぶり、ゲレンデには…、もうすぐです。メンテナンスは、今年の目標は、競技、パウダー、ヨーロッパ、カナダへ、新しいものに向かうことがスキーを楽しくさせるのではないのでしょうか。(Osabe)