



スキー協通信

東京都勤労者スキー協議会

〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2大住ビル4F 03(3971)4144
ホームページ: <http://www.tokyoskikyo.org/> E-mail: info@tokyoskikyo.org

No.379

発行

2016.1.1

発行責任者・出崎福男

2016年

あけましておめでとうございます



写真提供: 田畑 健、高橋豊明

目次

新年によせて／2015中央研修会報告	2頁
新日本スポーツ連盟50周年記念クラブ顕彰についてのお詫び／戦争法廃止署名について	3頁
東京スキー競技大会ドロー日程変更と要項の訂正／競技大会に参加しよう	4頁
シーズンいんキャンプ報告／舞子GSポールレッスン案内	5頁
クラブ初滑り行事の紹介	6頁
Information	7頁
1・2月のカレンダー	8頁

新年によせて



平成28年1月1日
東京スキー協会 会長 市川 正幸

あけましておめでとうございます。

今年は良いことも、悪いことも重なりそうな一年になりそうです。

昨年9月に多くの国民の反対を押し切って成立させた「平和安全保障関連法」は今年から自衛隊の海外派兵が可能となり、武力紛争の当事者になりその影響で日本の国内テロなどに波及しそうなこと。この関連法を廃止させる運動が各地で起こり、スキー協でも取り組んでいる、戦争法の廃止を求める統一署名を広めて参議院選挙で選挙協力が出来れば、これを廃止して平和な日本を取り戻せること。

また今年から18歳の選挙権が可能となり、7月の参議院選挙から実施されます。日本の平和維持を若者にアピールするに絶好の機会、スキーのお誘いも出来ますよ。

地球温暖化の影響なのか、暖冬で各地のスキー場開きが延期されました。夏の異常気象でもわかるように地球の温暖化は進む一方です。各国で対策を立てない限り温暖化は止まらないでしょう。一度、ネットで「地球温暖化シミュレーション」を検索してみてください。おどろきますよ。

今年最後となる震災復興こどもスキーですが、皆様のご支援よろしくお祈いします。なかなか進まない被災地復興ですが、子供たちの笑顔で少しでも解消できればと思っています。

今年は第40回東京スキー競技大会を2月6、7日で開催します。節目の大会として各クラブの交流大会となるよう皆さんの参加をお待ちしています。スキー場でお逢いしましょう。

2015中央研修会 12月5・6日 志賀高原・熊の湯スキー場

12月1週目、志賀・熊の湯で中央研修会が行われました。各都道府県のスキー協から「基礎技術研修」には96名、その中から「応用発展技術研修」には49名が参加しました。

13班に分かれ、講師陣は1班から順に、(以下敬称略)荻原、岡田、桶谷、野瀬、長谷川、斉藤、横田、森田、小川、赤木、近藤、和田、明星の13名。今年はとくに女性の講師、明星さんの存在が印象的でした。

今年の雪上のテーマは“ベーシックパラレルターンを再検証”ということで、「ステージⅠ 基本的な動きを学ぶ」、「ステージⅡ スキーの回転性能を生かす」という二本柱。夜の「理論研修」では、班ごとに2つのテーマ、「今シーズンの技術的な目標」、「組織の中の指導員として、今年度の目標」についてディスカッションをした後、1人が代表して発表するという新しい試みがありました。

早くも翌週にはクラブや所属の都道府県でこの研修の内容を伝達する人たちもおり、今回の成果を持ち帰るべく熱心に取り組んでいました。(広報局)

写真提供: 武田健一



目合わせでの大移動…



野瀬班、講習風景

新日本スポーツ連盟創立50周年記念クラブ顕彰についてのお詫び

1月7日に新日本スポーツ連盟創立50周年記念レセプションが開催され、創立前後に連盟の基礎を築いた個人と在籍30年以上の加盟クラブが顕彰されました。

新日本スポーツ連盟創立50周年記念レセプションについての東京スキー協通信（No. 378）記事を読まれた会員から、「シーハイルスキークラブは在籍30年以上なのに【顕彰された東京スキー協加盟クラブ】に入っていない。どうか。」というご連絡を頂き調査したところ、東京スキー協からスポーツ連盟へ提出した推薦書類の中に、シーハイルスキークラブ及びスラロームスキークラブが漏れていたため顕彰対象とならなかったことがわかりました。

東京スキー協創立以来永年に亘ってスポーツ連盟とスキー協の発展に寄与され、現在も東京スキー協の活動に様々な形で貢献して頂いているクラブにたいして、このような事態となり、その名誉を傷つけてしまったことについて深くお詫び申し上げます。

改めてシーハイルスキークラブ及びスラローム

スキークラブの顕彰推薦手続きを行い、スポーツ連盟から顕彰されたことを報告させていただきます。東京スキー協会員の皆様に対しましても、このような事態となりましたことお詫び申し上げます。

この問題の原因として、新日本スポーツ連盟創立50周年記念行事にたいする東京スキー協としての取り組みの弱さがあります。本来であれば、理事長を先頭に東京スキー協通信や総会、理事会の場を通じて、新日本スポーツ連盟創立50周年を東京スキー協として祝うよびかけを行うべきところを、常任理事会のなかでスポーツ連盟理事の役を担って頂いている一部の方々任せとなっており、推薦書類についても複数人で確認するなどの体制がとられずに提出されました。

今後、同じような問題を起こさないために、常任理事会において毎月スポーツ連盟の取り組みを議題に取り上げ、関係理事を中心にスポーツ連盟と連携をとっていくように致します。

2015年12月 東京スキー協理事長
出崎福男

戦争は絶対イヤ！ 戦争法廃止の署名を集めましょう

先の国会で9月19日に参議院で“強行採決”、“成立”した「安保法制」は海外で集団的自衛権行使するもので、憲法9条を踏みにじる憲法違反であることは明らかです。これは「平和安全」の名にかかわらず、まぎれもなく戦争法です。

この戦争法が発動されれば、日本は海外で戦争する国となり、自衛隊は海外で殺し、殺されることになり、「安全平和」とはまったく逆の事態を招くこととなります。

6月の東京スキー協総会で、スポーツ連盟が呼びかけた「戦争法案に反対するアピール」を採択しました。戦争法廃止のたたかいは全国に広がっています。スポーツ連盟は1月7日、全国理事会で戦争法廃止の新たな取り組みのアピールを発表して、「スポーツは平和とともに」を掲げながら、「戦争させない・9条こわすな！総がかり行動実行委員会」などが進める「統一署名」に取り組むことにしました。

アスリート、スポーツ指導者、多くのスポーツ愛好者、スポーツ団体・クラブなどへ呼びかけて署名を集めましょう。署名用紙は東京スキー協通信1月号に織り込みました。

集めた署名は東京スキー協に送ってください。（副会長・海野）

第40回東京スキー競技大会

ドロージャー変更と要項（スキー協会員向け）の訂正について

東京スキー競技大会実行委員会

1月15日(金)に予定していた出走ドローを、1月19日(火) 19:30～に変更します。金曜開催は、翌日からスキー行事を計画しているクラブからの出席が困難なため、より多くのクラブから出席頂くための変更措置です。

要項（スキー協会員向け）の訂正

表彰

●個人戦：1日目はクラス別2本合計3位までメダル・賞状・副賞、4～6位賞状

訂正 ⇒ ●個人戦：1日目はクラス別2本合計3位まで賞状・副賞、4～6位賞状

表彰式

●2月7日(日)pm3:00～ スキースクール前(雪上)にて

訂正 ⇒ 舞子スノースクール前(雪上)にて (スクールの名称変更のため)

申込方法

1、申込は、参加申込書(クラブ用)に参加者毎のドロージャー用の個票用紙を添えて、「東京スキー競技大会係」宛郵送してください。

訂正 ⇒ 1、申込は、クラブ単位で第40回東京スキー競技大会申込書(大会エントリー用)に必要事項を記入して、「東京スキー競技大会係」宛郵送してください。

申込期間

1日目の競技のみ1月15日(金)に出走ドローを行います。 ⇒ 1月19日(火)に日程変更

◆キャンセル規定

キャンセルは、競技大会事務局 03-3971-4144 (1/30以降は下幅旅館 0257-83-2153) まで申し出て下さい。

訂正 ⇒ 2/5以降

要項に記述の間違ひがありましたこと、お詫び申し上げます。

訂正した要項を東京スキー協ホームページに掲載いたします。

第40回 東京スキー競技大会に参加しましょう * * * * *

今シーズンの大会は2月6・7日(土・日)です。大会要項、申し込み用紙はクラブに送付されていますが、1月13日(水)まで申し込みを受け付けています。

2日とも **クラブ対抗** の得点になり、クラス入賞できなくても **完走すれば1点** もらえます。

初めて参加するかた、ポールに慣れていないかたは「**競技入門クラス**」に出場することができます。スタート位置を少し下げ、斜度の緩いところからスタートします。

少しの時間、**コースを独り占め** してみませんか？ クラブで力を合わせて、上位を目指しましょう！ 見学、運営のお手伝いも大歓迎です。今年は2日とも旗門員を現地においているので、応援も思い切りできますよ。

はたして雪はあったのか？

シーズンいんキャンプ レポート

12月12・13日



行ってきましたシーズンいんキャンプ。出発前の大雨で、ライブカメラにはゲレンデが土でどんどん黒くなる様子が映し出され、「あちゃ〜！！」という感じ。今さらやめられなくて取りあえず現地入り。夜中まで宿の屋根を、「これでもか！」とたたく強い雨…。「終わった〜」

土曜朝、かぐらに行ってみると、駐車場はガラガラ。当然かな。ロープウェイ、ゴンドラを乗り継いでゲレンデに到着すると…。「リフト待ちなし」、「真っ青な空」、そして「真っ白なバーン！！」 快適な雪質と混雑なしのゲレンデで、レッスンが始まりました。

紹介が遅れましたが、コーチは今回が初めての中村浩章氏、八重歯と長〜いまつ毛がチャーミングな若手コーチ。ジュニアオリンピックなどで成績を出しながらも、競技はつまらなく感じて基礎に転向したとの変わり者。理論的には大変しっかりと勉強されていると感じました。レッスンは、1,500mのリフトをフルに使って、滑りまくり。初滑りを満喫しました。

※予定していた田代スキー場は雪不足で滑走不可能だったため、急遽かぐらに変更になりました。

レッスン中の講師の格言

「スキーは高いほうから低いほう、山から谷に運動するもの。谷から山に運動するのは難しい」「ビデオでは自分のイメージと滑りのギャップを理解する」「“ここが良いポジション”はない。ポジションの幅を広げる中で、良いポジションを見つける」「良い悪いとは別に動きの幅を広げておくことが次の技術のステップに繋がる」

参加者のコメント

「新しいハッケンがありました」（Kさん）／「普段の滑りを壊してみるという、今までなかった発想。コーチはナイスキャラクター」（Hさん）／「新しい視点で新鮮でした。ねっさりじっくりレッスンをイメージしたのですが、ガンガン滑りました。」（Tさん）／「中止にしないで来てよかった！！」（Aさん・現地での言）



カメラの前でポーズをとってくれた後は、真剣に丁寧なビデオ解説をしていただきました。

“舞子GSポールレッスン”に参加しませんか？

2016/1/30・31 舞子スノーリゾート ※案内は本通信に同封します。

毎年1月、舞子GSポールレッスンは、東京大会一週前の練習会は、競技スキー委員会が発足するかなり前から行われている「伝統」行事です。数年前に雪不足で大会が中止になったシーズンでも多くの方の参加で実施されました。「競技スキーに興味を持っているけどなかなか機会がない」、とか、「以前は大会に参加していたけど最近のご無沙汰」、という方にはとてもよい行事と自負しております。昨年も初めて練習会に参加、翌週の大会の入門クラスにエントリーされ、見事な本番のすべりを披露した会員もいました。スキー技術の向上の近道である競技スキー、「危険」と見えて実はゲレンデスキーよりも滑走コースを独り占めすることで「安全」な競技スキーをぜひ経験してみませんか！！

(競技スキー委員会 KY) 競技スキー委員会メールマガジンより

☆競技スキー委員会ではメールマガジンで、“行事案内”、スキーのあれこれ“トピックス”、“行事のレポート”などを配信しています。受け取り希望のかたは tokyoskiky@yahoo.co.jp にメールでご連絡ください。

12月…クラブ初滑り行事の紹介

シュプールS.C. 熊の湯初滑り (12月12日・13日)

「雪が無い、リフトも動いていない」が12月11日前日組6名の会員が熊の湯の駐車場での第一声でした。夜に冷えて雪が降ることを願いながら、就寝しました。夜間に10cm弱位の降雪が有り、一部滑走OKとなり、熊の湯ゲレンデに出ました。

初滑りは今年3月に初級指導員に合格した、森島さんが指導初デビューです。ゲレンデは、待望のシーズン明けで大勢のスキーヤー、ボーダーが所狭しと(芋の子を洗うみたい)楽しんでいました。

指導組2組と自由滑走組1組に分かれての初滑り開始です。指導組は、今シーズン提案のDVDを元にした指導です。9月からの例会でDVDを観賞しながらの勉強会をしていた成果が表れたのか、森島さん曰く指導が楽だったと話していました。また指導を受けた会員も具体的で分かりやすかったと話していました。

今年は前年より少ない15名の参加でしたが、夕食の後の話し合いで1月に恒例のバスツアーがあるので、出来るだけ多くの会員・知り合いに声を掛けようと乾杯しました。2日目は、全員で機関紙新年号用の写真を撮ることにしていました。幸いなことに、スキーマイトでお馴染みの関谷さんが山スキー研修会に同行していましたので、私のデジカメに写して頂きました。

帰りは、何時もお世話になっている白樺荘の計らいで温泉に入ることができ、何時もながらの心配りに感謝して帰りの途につきました。シーズン直前に2人の新入会員が有り。また初級指導員に挑戦する会員が出て、活発なクラブを期待しての初滑りの報告です。(伊藤)



初滑り参加者で記念ポーズ(熊の湯)

練馬ヒューマン 湯の丸初滑り (12月13日)

12月13日(日)に日帰りで初滑りをして来ました。参加者は10名で車3台に分乗。天気予報がイマイチだったせいか、人出があまりなく、行き帰りとも渋滞もなく、快適にドライブできました。



行ったのは湯の丸高原。滑れたのはゲレンデ1本のみで両サイドの2本のリフトが動いていました。雪は人工降雪機で30センチをキープしているようでした。雪質は思いの外良く、今回がスキー3回目という初級者も参加していたのですが、気持ちよく、楽しく滑れたようです。他の面々も思い思いに今シーズンの足慣らしをして来ました。

雪は少なかったけれど、充分満足できる初滑りとなりました。(車田)

information

第1回山スキー教室 **かぐら峰周辺山スキー入門教室**

2016年1月23日(土)・24日(日)

宿泊: 元湯 弥八 Tel 025-788-9251 〒949-6211 新潟県南魚沼郡湯沢町三俣80

参加費: 16,000円(宿泊1泊2食、保険料、事務費等) 交通費は別途かかります。

(問合せ先) ランドネ(矢口 045-845-9113)

(打合会) 1月14日(木) 19時より 新宿西口ルノアール(03-3348-1470)

第2回山スキー教室 **湯の丸山・山スキー場**

山スキーの入門として計画し、山スキーはビギナーのスキーヤーを対象に、シール登高の初歩から学び、自然のままの雪を滑るものです。山スキー・オフピステ未経験者も気軽に参加してください。

2016年2月13日(土)・14日(日)

長野/群馬・湯の丸山スキー場・湯の丸山周辺

宿泊: シティオス地蔵 Tel 0268-62-0967 〒389-0501 長野県東御市湯の丸高原 1270

参加費: 17,000円(宿泊1泊2食、保険料、事務費等) 申込金 5,000円

(問合せ先) 吉田安信 (090-2546-3930)

(打合会) 2月1日(月) 19~21時 新宿西口ルノアール(03-3348-1470)

とくに装備と集合についてはよく確認をお願いします。案内はクラブにも送付されています。

詳しくは、<http://www.tokyoskikyo.org/iinkai/yamaski/yamaski.htm>

祝・10周年!

東京・関越ブロック主催 **2016 Racing Camp in かたしな高原**

2016年1月9日(土)~11日(月) * 締切: 2015年12月26日(木)

かたしな高原スキー場 コーチ: 杵淵 隆さん(ダウンヒル元日本代表)

宿泊: しんこう荘 〒378-0413 群馬県利根郡片品村越本(字塩尻) 629 Tel 0278-58-2329

参加費: 1泊2食: 21,000円、1.5泊3食: 26,000円、2泊4食: 31,000円、

2.5泊5食: 36,000円(宿泊代、コーチ代、保険、交流会費)

<http://www.tokyoskikyo.org/iinkai/kyougi/images/pdf/2016katasshina.pdf>

競技スキー委員会主催 **石打花岡SL練習会+記録会**

SLに特化したレッスンですが、中斜面で慣れていない人でも安心です。好評の2日目午後のタイムレースはゲーム感覚で楽しめます。

2016年2月27日・28日 * 締切: 2月19日(金)

石打花岡スキー場 コーチ: 三増健一さん(予定)

宿泊: 丸木屋旅館 〒949-372 新潟県南魚沼市石打 1661 Tel 025-783-2140

参加費: 22,000円(1泊2食、コーチ代、保険代) * 近日案内を配布します。

1・2月カレンダー

1月	東京スキー協	全国スキー協、他	2月	東京スキー協	全国スキー協、他
1日(金)	越年ファミリースキー		1日(月)		
2日(土)	〃 (12/29～)		2日(火)		
3日(日)	〃		3日(水)	指導員合格セミナー2	
4日(月)			4日(木)	常任理事会	
5日(火)	組織局会議		5日(金)	競技大会前日練習会	
6日(水)	競技大会事務局会議		6日(土)	東京競技大会	
7日(木)	常任理事会		7日(日)	〃	
8日(金)			8日(月)		
9日(土)	かたしなレーシングキャンプ	山スキーリーダー検定 搬送・救出、雪崩回避講習会	9日(火)	教育技術局会議	
10日(日)	〃	〃	10日(水)		
11日(月)	〃	〃	11日(木)		
12日(火)	山スキー委員会		12日(金)		
13日(水)	教育技術局会議		13日(土)	湯の丸高原山スキー教室	スキー協 CUP
14日(木)		スキーメイト 163 号発行	14日(日)	〃	〃
15日(金)			15日(月)		
16日(土)	第2回指導員研修会+ 養成レベルアップ		16日(火)		
17日(日)	〃		17日(水)		
18日(月)		全国常任理事会	18日(木)		
19日(火)	競技大会ドロー、 クラブ代表者会議		19日(金)		
20日(水)			20日(土)		スノーボードクリニック
21日(木)	理事会④		21日(日)		〃
22日(金)			22日(月)		
23日(土)	かぐら山スキー教室	スノーボードフェスタ	23日(火)	広報局会議	
24日(日)	〃	〃	24日(水)		
25日(月)			25日(木)		
26日(火)	総務局会議/通信発行		26日(金)		
27日(水)	テクニカルフェスタ総括会議		27日(土)	石打花岡 SL 練習会	
28日(木)			28日(日)	〃	
29日(金)			29日(月)		
30日(土)	舞子 GS ポールレッスン				
31日(日)	〃				

編集後記 **エビノシッポ**

いよいよシーズンに突入！ けれども今年は雪不足でなかなかスキーモードに入れない人もいるのでは？ という事で今号は初滑りレポートです。他のクラブはどこに行くのかな？ (車田)