



スキー協通信

東京都勤労者スキー協議会

〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2大住ビル4F 03(3971)4144
ホームページ: <http://www.tokyoskikyo.org/> E-mail: info@tokyoskikyo.org

No.382

発行

2016.4.1

発行責任者・出崎福男

**全国スキー競技大会、
東京はみごと
団体戦優勝！！**
2016/3/5-6 戸狩スキー場



石打花岡SL練習会+記録会

2月27、28日、春の陽気のなか20名の参加者で開催。
景品が用意された記録会は大いに盛り上がり、SL三昧の2日間でした。



東京スキー協 第49回定期総会開催案内

下記日程で第49回定期総会を開催します。この1年の活動を振り返り来期の方針を確立する大切な場です。各クラブの活動内容を持ち寄り、有意義な総会としていきましょう。

日程：2016年6月19日(日曜) 午前10時開会予定

会場：未定(都内)

目次

リレーエッセイ「雪紋」／第49回定期総会案内／かぐらフリーレッスン案内	2頁
第42回全国スキー競技大会報告	3頁
山スキー委員会行事報告・案内	4頁
連載「私たちはこんなクラブです！」第15回／指導員検定会結果お知らせ	5頁
4・5月のカレンダー	6頁

ゲレンデの事故やケガ… 報告書を提出しましょう

リレーエッセイ

雪紋

東京スキー協 副会長 吉田 安信

この頃山スキー、バックカントリースキー、ボードなどで遭難事故を起こすとバッシングに近い非難を浴びせられ、このような雪山を楽しむ人たちが違法行為をしているような批判をされることもあります。自然の山野を滑ることはゲレンデと比較すると危険度は高いことは否めない事実で、滑走技術だけでなく気象、登山技術、地図読みなどの知識も必要になってきます。スキー協では、事故を防ぐために山スキー講座や実技教室を開催して、安全に山スキーを楽しむことを目指しています。それでも山中でのケガ、道迷い、天候による遭難が起きることがあります。その場合事故の経緯、原因などの報告書を出すのが通例になっており、事故や遭難の防止の参考に役立っています。しかしゲレンデで起こった事故やケガについてはあまり報告書が出ていないようです。

スキーを安全に楽しむために、起きてしまった事故、ケガの報告書をスキー協に提出しましょう。報告用紙は全国スキー協のホームページから入手できますし、東京スキー協総務局でも用意しています。

[傷害調査提出用紙] 全国スキー協HP内 <http://www.mmjp.or.jp/wsaj/kakubu/index.html>

クラブの機関誌を東京スキー協定期総会に持参を!!

6月に開催される東京スキー協第49回定期総会に、各クラブが発行している機関誌（会報・通信）を持参してください。

定期総会の会場に機関誌閲覧コーナーを作り、機関誌を通したクラブの機関誌活動の交流を行いたいと思います。また、そこに掲載されている活動状況を共有し合ってクラブの活性化、スキー協活動の新たな前進に繋げて行きたいと考えています。

持参していただく機関誌（会報・通信）は、最近発行したもので、メール通信に依っているクラブは、プリントアウトしてください。部数は規定しませんがたくさんのかたが手に取れるよう、ご協力をお願いします。

(組織局より)



かぐらスプリングフリーレッスンのご案内（競技スキー委員会）

2016年5月14、15日 かぐらスキー場 ※近日HPに案内を掲載します。

ポールを使用しないフリー滑走のレッスンです。シーズンをふりかえり、初夏を感じながらクールダウンしませんか？ 三増コーチの指導のもとで体をほぐすコンディショントレーニングや、丁寧なビデオミーティングもあります。ぜひ一緒にシーズンを締めくくりましょう！

もしレッスンが難しい状況のときは、変更事項をホームページと登録のあるかたにはメルマガでも案内します。

東京は21名の参加で団体優勝

第42回全国スキー競技大会

3月5、6日の両日、長野県の戸狩温泉スキー場で第42回全国スキー競技大会が開催され、1日目大回転、2日目回転で競われました。今回は「あなたも表彰台に立てるかも」のスローガンを掲げ、30歳以上は5歳刻みのクラス分けで行われました。当日は気温が上がる中での開催でしたが、スキー場と実行委員会（関西ブロック）のご努力で良好なコンディションで競技を行う事ができました。表のように東京は大回転、回転とも1位から3位の上位入賞者を多数出し、団体優勝を果たしました。団体2位は神奈川、3位は滋賀でした。東京からの参加者で3位以内に入賞された方々は右の通りです。

大回転			
クラス	順位	氏名	クラブ名
女子8部	1	安藤恵津子	スラローム
女子6部	1	末広明美	スラローム
女子6部	2	山口信子	練馬ヒューマン
男子12部	2	杉村雄一	こなゆき
男子10部	2	池田満夫	スラローム
男子7部	3	柴田 敏	スラローム

回転			
クラス	順位	氏名	クラブ名
女子8部	1	安藤恵津子	スラローム
女子6部	1	山口信子	練馬ヒューマン
女子6部	2	末広明美	スラローム
男子12部	2	杉村雄一	こなゆき
男子9部	2	佐藤喜一	スラローム
男子8部	1	宮森重雄	まっくろけ
男子7部	3	柴田 敏	スラローム



回転 男8優勝 宮森重雄



回転 女8優勝 安藤恵津子



回転 女6優勝 山口信子



回転 男12準優勝 杉村雄一

写真提供：関谷義孝／出崎福男

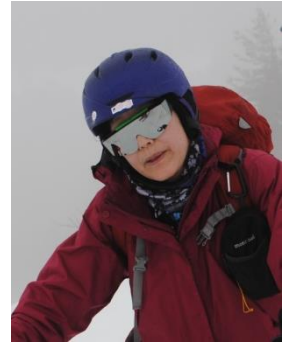
天気あまり良くなかったが、山頂を踏めました



湯の丸山山頂

2月13日、各地のスキー場・山域で雪不足に見舞われていたが、4名の参加者で湯の丸山山スキー教室は実施された。

この地も雪は例年より少なく、山腹にブッシュが目立つ状態でした。ゲレンデでの足慣らしの後リフトトップから少し下り、シールを装着し地図とコンパスを使ってコースを確認の練習。シール登高のコツと登高支柱(クライミングサポート)の有効性の確認も行い、斜面が急になる前に風を避け昼食、その場でピット(雪面に穴)を掘って積雪の状況と弱層



の確認を行うと7~8cmの深さでザクザクの弱層が見られた、ハンドテストなどで雪の層が動くのを体験。

途中小雨も落ちる中、山頂に到着できた。周りはガスで何も見えず、風が強いので少し降りシールをはずす。山頂直下は岩が頭を出し穴も開いている状態なので、雪がしっかりしているところまで慎重にすべる。滑降開始するが、雪が重くターンもしづらい。急斜面も終わり斜度も幾分ゆるくなり樹間も広がって視界も良くなったが、雪質はあまりよくなく気の抜けない滑降で鐘の分岐まで行く。登山道に沿ってキャンプ場に向かう途中登山道を外れ唐松の林に入り多少滑りを楽しみ、開けた場所に到着。後は林道を滑って宿の裏へ出て終了。宿へ戻って地図とコンパスの使用法の復習、さらにビーコンの使用法と搜索の練習、山スキーの心得などを話し合う。



頂を目指して

14日は天気予報とおり強風と大雨、やむなく教室は終了。



弱層テスト

参加者の感想

- こんな天気、雪不足で山頂までいけないと思ったが、山頂までいけた。この時期パウダーを楽しみにしていたのに重い雪で残念だったが楽しめた。
- 地図とコンパスの使用法やビーコン練習など、時間をとってやれて良かった。
- ゲレンデで滑るのと自然の中で滑るのは違い、滑りの技術を高めて山スキーの経験を重ねたい。
- 弱層テストの結果通り、急斜面で雪が落ちていくのを感じて、積雪の状況を知るのは大事なことと実感した。

GW、5月末、山スキー教室日程

回	日程	行事名	内容	宿泊先予定/参加費	※打合せ
④	5/3(火)~5/5(木)	鳥海山 秋田	東北の名山。秀麗な山容を見せてくれます。積雪の多さと共に最良の山スキーの場を提供しています。	矢島・まさか 34,000円	4月13日 (水)
⑤	5/3(火)~5/6(金)	八甲田山 青森	南・北八甲田山のバリエーション豊富な広大な山域を春スキーの決定版。山スキーの入門にも最適	猿倉温泉・猿倉荘 50,000円	4月20日 (水)
⑥	5/20(金)~5/22(日)	立山・剣沢 富山	北アルプス 3000m級の雄大な斜面の大滑降は爽快感満点。温泉につかり星空を眺めて気分は極楽	地獄谷温泉・雷鳥荘 31,000円	5月10日 (火)

「私たちはこんなクラブです！」

どさんこ スキークラブ

Answer

Question

- ① クラブは創立何周年、会員は何人ですか。
- ② クラブの自慢できるところをひとつ教えてください。
- ③ クラブ運営を成功させる秘訣はなんだと思いますか？
- ④ あなたのクラブを一言で表現してください。（それはなぜですか）

- ① 1988年6月創立、28周年。会員15名（家族会員＋会友18名）
- ② 国鉄分割民営化で北海道のJRに残れなかった者たちで作ったクラブですが、東京で知り合った仲間を大切にスキーの輪を広げてきたこと。
- ③ また参加したくなるような楽しい企画。手作り料理で夕食会（料理人が二人いる）、交流会でのビンゴゲーム等。
- ④ 会員の激減。退職して北海道に帰った人が多かった。最近はウィークデースキークラブとの共催で行事を盛り上げています。

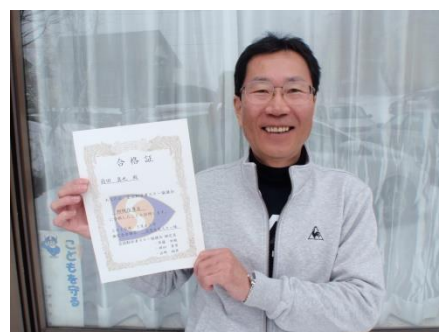


2016年 関東B初級中級指導員検定会 結果お知らせ

3月12・13日に志賀高原のダイヤモンドグレンデで指導員検定会が開催されました。

受験者は9名（中級3名、初級6名）（東京6名、神奈川2名、千葉1名）で、初級指導員に「雪けむり」の「前田真也」さんが合格されました。課題であったベーシックパラレルターンを克服しての合格です。（教育技術局）

検定員：斉藤 和敏（主任）、岡田 章男、出崎 福男



※4月21日（木）、指導員合格を祝う会をスキー協事務所で行います。

4・5月カレンダー

4月	東京スキー協	全国スキー協、他	5月	東京スキー協	全国スキー協、他
1日(金)			1日(日)		
2日(土)		関西B初中上級指導員検定会	2日(月)		
3日(日)		〃	3日(火)		
4日(月)	通信発送		4日(水)	・鳥海山山スキー教室 (5日まで) ・八甲田山山スキー教室	
5日(火)	組織局/山スキー会議		5日(木)		
6日(水)			6日(金)		
7日(木)	常任理事会		7日(土)		
8日(金)			8日(日)		
9日(土)	大原GS/SLレッスン	全国技術部会	9日(月)		
10日(日)	〃	〃	10日(火)	組織局会議	
11日(月)			11日(水)		
12日(火)			12日(木)	常任理事会	
13日(水)			13日(金)		
14日(木)	教育技術局会議		14日(土)	かぶらフリーレッスン	乗鞍大滑降
15日(金)			15日(日)	〃	〃
16日(土)		セッター養成検定/研修会	16日(月)		
17日(日)		〃	17日(火)		
18日(月)			18日(水)		
19日(火)	広報局会議		19日(木)	理事会⑥	
20日(水)			20日(金)	立山・剣沢	
21日(木)	指導員合格を祝う会		21日(土)	〃	
22日(金)			22日(日)	〃	
23日(土)	常任理事会		23日(月)		
24日(日)			24日(火)	広報局会議	
25日(月)	通信発送		25日(水)		
26日(火)			26日(木)		
27日(水)			27日(金)		
28日(木)			28日(土)		
29日(金)			29日(日)		
30日(土)			30日(月)		
			31日(火)	通信発送	

編集後記 **エビノシッポ**

芽吹きが季節がやって来た。春スキーシーズンの到来でもある。残雪を求めて山に入ると、山麓の緑萌える樹々が背後の雪山に映え、自然の営みに感動する。雪不足の今年もその光景は変わらずに有るだろう。(to)