



スキー協通信

東京都勤労者スキー協議会

〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2大住ビル4F 03(3971)4144
ホームページ：<http://www.tokyoskikyo.org/> E-mail：info@tokyoskikyo.org

No.391

発行

2017.2.1

発行責任者・出崎福男



関東・関越ブロック合同「かたしなレーシングキャンプ」1月7日～9日

今年で開催11回目を迎えました。昨年に引き続き小雪で残念ながらゲートを使ったレッスンはできませんでしたが、3日間「外脚にしっかり乗って板をたわませる事でキレのあるターンを心掛ける」トレーニングができました。コーチは例年通り杵淵さんと青木さん（青木さんは先日トレーニングで前十字靭帯を断裂していたとの事）。ゲートには入れませんでした。シーズン初めに基本的なレッスンができ、良かったと思います。（小川）



目次

リレーエッセイ「雪紋」／山スキー委員会行事案内	2頁
第4回理事会報告／全国スキー協より	3頁
テクニカルフェスタ報告	4頁
越年ファミリー報告／スノージャンボリー案内	5頁
競技スキー委員会行事案内	6頁
連載「私たちはこんなクラブです！」第20回／2・3月のカレンダー	7・8頁

50周年秒読み… みんなで成功させよう！

リレーエッセイ 雪紋

東京スキー協 副会長 小川 洋

全国スキー協並びに東京スキー協は2019年2月に50歳の誕生日を迎えます。

50周年に向けて全国スキー協では、創立以来初めてとなる全会員を対象にしたアンケート調査を実施しています。1月19日に開催された東京の理事会でも理事さんに説明をし、ご協力をお願いしました。

今、全国でも東京でも会員が減少しています。また、新日本スポーツ連盟の種目の中でも高齢化が顕著になっている組織です。その現実をしっかり自覚した上で50周年に向けて組織的な前進を勝ち取るために原点回帰が重要ではないかと考えました。会員の数字的な実態と併せて会員の要求が何処にあるのか把握し、軌道修正をしていく事が重要です。全国で活用するだけでなく都道府県やクラブでもアンケート結果を積極的に活用して頂きたいと思います。その

ためにも疎遠になっている会員にも協力してもらい、全会員から回収する努力をお願いします。

先日、50周年ウィークの会場候補になっている「雪だるま温泉キューピットバレー」に視察に行ってきました。ゴンドラ1本にリフト3本というゲレンデですが、変化があるコースに施設も充実しています。リゾート感があり滞在型としては魅力的で満足できる場所だと感じました。また、社長を含めスキー場関係者も好意的でした。

記念ウェアや記念誌、教程改訂も含めて着々と準備が進んでいます。どんな50周年になるのか責任者として少し大変ではありますがワクワクしています。

東京スキー協の50周年の準備もそろそろはじめないかね・・・

information

山スキーの入門として計画し、山スキーはビギナーのスキーヤーを対象に、シール登高の初歩から学び、自然のままの雪を滑るものです。山スキー・オフピステ未経験者も気軽に参加してください。

山スキー教室（第2回） **湯の丸山 山スキー教室**

2017年2月18日（土）～19日（日） 長野／群馬・湯の丸山スキー場・湯の丸山周辺

宿泊：シティオス地蔵 TEL0268-62-0967 〒389-0501 長野県東御市湯の丸高原 1270

参加費：17,000円（宿泊1泊2食、保険料、事務費等）申込金 5,000円

打合せ：2月9日（月）19～21時 新宿西口ルノアール（03-3348-1470）

（問合せ先）吉田安信 090-2546-3930

山スキー教室（第3回） **乗鞍岳 山スキー教室**

2017年3月11日（土）～12日（日） 長野県／乗鞍山

宿泊：美鈴荘（乗鞍高原温泉） TEL026-393-2330 〒390-1512 長野県松本市安曇 4085-49

集合：3月11日（土）午前8時 宿舎・美鈴荘

参加費：17,000円（1泊2食、傷害保険、コーチ料、事務諸経費）

打合せ：2月28日（火）午後7時 19～21時 新宿西口ルノアール 03-3348-1470

（問合せ先）菱沼正義 090-2912-5202、関谷正義 090-6142-5373

詳しくは、<http://www.tokyoskikyo.org/iinkai/yamaski/yamaski.htm>

理事会報告

第4回理事会 2017.1.19 (木)

第4回理事会が、東池袋第四区民集会室において開催されました。報告・討議議案として、主な日程、②各クラブの活動状況、③東京スキー協主催行事（4大行事）、④全国スキー協会向けアンケート実施について、⑤各局・委員会からの報告、⑥全国競技大会、が報告提案されました。（出席16人／37人）

① 主な日程について

3月までの東京スキー協、関東ブロックの行事と、全国スキー協競技大会の日程が報告、確認されました。

② クラブの活動状況

出席した理事全員から発言する形で各クラブ主要行事の状況が確認されました。概ね、例年通りの規模で行事が取り組まれています。バス行事については、目標人数に達せず、苦勞されている様子もあります。

③ 東京スキー協主催行事（4大行事）

開催された2行事は、テクニカルフェスタ（志賀高原・一の瀬）52名参加、越年ファミリー（田沢湖）28名参加、でした。東京スキー競技大会は、83名のエントリー、現地打ち合わせの結果開催できる見通しであることが報告されました。スノージャンボリ

一の募集チラシが配布されました。

④ 全国スキー協会向けアンケート実施について

11月の全国理事会で決定された全会員対象のアンケートの目的と協力をお願いの報告がされました。

⑤ 各局・委員会からの報告

教育技術局からの報告時に「指導員検定のペーパーテストが養成実技の前に行われたが、受検者にとっては不便。また指導員規程上間違っているのではないか？」との質問があり、「元々は雪上検定会当日の受検者の負担を軽減するために始めた。運用上認められてきたが、今期は問題が指摘されているので、来期からはペーパーテストも雪上検定会当日など養成実技後に行う方向で検討している。」と回答されました。

総務局からは、財政の立場からの会員拡大の願いがあり、山スキー委員会、競技スキー委員会からは行事への参加の呼びかけがありました。

⑥ 全国競技大会について

全国スキー協から、大会を150名規模で成功させるために、東京から40名の参加が要請されており、参加を呼びかけていくこととしました。

次回、第5回理事会日程：

3月23日（木）19:30～21:30

information

i. 第43回全国スキー競技大会にみんなで参加しよう！！

日程：2017年3月4-5日（種目：4日大回転／5日回転）

会場：戸狩温泉スキー場（長野県飯山市）

エントリー代：スキー：1種目5,000円 2種目9,000円 ボード1種目4,000円

（ビギナーズ・障がい者・ジュニアの部は1種目3,000円 2種目5,000円）小学生以下は無料
東京から40名の参加をめざします。（東京会員用の申し込み用紙は、本通信に同封します）

ii. 全国スキー協が全会員対象のアンケートを実施します

皆さんご協力ください

全国スキー協では、組織の現状を正確に把握するとともに、これからのスキー協の運動の方向性を考えるために、組織結成以来初めての全会員を対象にしたアンケートを実施します。例会や行事で会えない方含めて、すべての会員の方に声をかけてください。これを機会にクラブの現状やスキー協のことを考えてみてください。

アンケートは2月上旬に各クラブにお届けする予定です。4月上旬の回収を目指します。ご協力よろしく
お願い致します。

（東京スキー協理事長 出崎福男）

若手講師 3 名も奮闘、参加者ファーストを目指して

2016 テクニカルフェスタ（第6回） 志賀高原一の瀬

2016年12月16（金）～18日（日）

今年も会場は志賀高原（一の瀬）、宿は「ホテル山楽」、連休ではない日程でしたが、“スキー技術の向上とクラブ間の交流”に52名（講師含む）の方々が参加されました。

クラブの行事として参加されているクラブや個人で参加されている方も多くなっています。

今年も雪が多いとは言えず、2日目の17日（土）にダイヤモンドグレンデがオープンし、無事 STT の開催ができました。STT は「指導員受験コース」

「指導員研修コース」の全員が参加されました。初滑りの方も多くなかなか実力を発揮するのが難しかったようです。一般参加の方から、指導員に対して STT を全員受けさせる姿勢が良いとの声がありました。

講習コース毎にビデオ撮影をし、ホテルに戻って滑りを見ながらのグループミーティングも、参加された皆さんから好評です。

一般レベルアップコースに若手講師3人（女性：長谷川かよ子、本多賜代、男性：本多幸助）を配置。スキーの技術だけでなくビデオ撮りもバッチリです。

交流会では各クラブの個性的な紹介や、コースの披露があったり、手作りの漬物の差し入れがあったりと、和気あいあいと盛り上がっていました。ホテル山楽から日本酒2升、参加全員にプレーンジャム瓶の提供もありました。

参加者からは、・開催日程を連休にして欲しい、・ゆったり・のんびりと滑るコースも設けて欲しい、・講習の時に無線を使ってアドバイスが聞けるようにして欲しい、等々のご意見を頂いております。来シーズンは第7回となります。皆様のご意見を反映して、多くの方に参加して頂けるテクニカルフェスタを企画していきます。

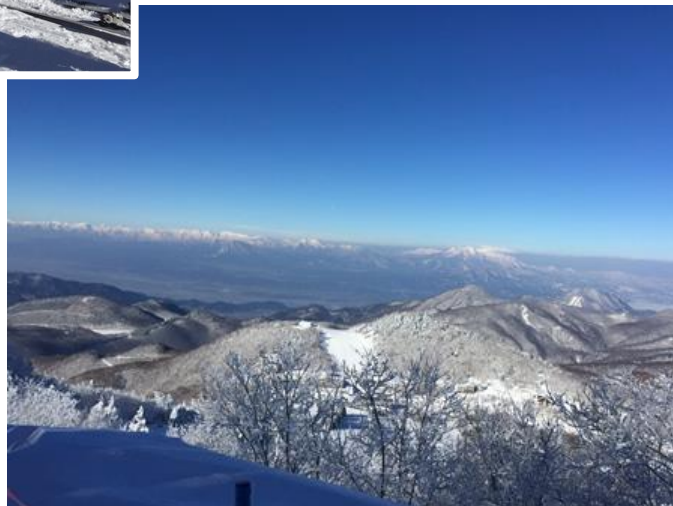
（実行委員長 伊藤 正明）



左) 閉会式前にパチリ。

左下) 交流会にて。乾杯の音頭をとってくれたのは最年少21歳の参加者、横川くん（右・シーハイル）。左は名司会ぶりを発揮してくれた村本さん（シュプール）

右下) 最終日はめったにない素晴らしい天気。高天ヶ原山頂より。



久しぶりのたざわ湖開催。小雪ながらも雪山と温泉、観劇を満喫

越年ファミリースキー 2016/12/29~2017/1/2

恒例の東京スキー協主催の越年ファミリースキーは、20年ほど続いた岩手八幡平を離れ、今回は秋田県のたざわ湖スキー場で開催され、28名が参加しました。

「今シーズンは大丈夫だろう」と思っていた積雪が12月後半から減り始め、たざわ湖も一時クローズ。行きのバスの中で「今回は温泉を楽しむつもりで来ました」という声も聴かれる状態でスタートしました。幸いバス出発の日の昼からリフトが1基動き出し、現地初日の30日には1600mのクワッドリフトも運転開始でひと安心。

今回は山スキーコースも設定し、31日乳頭山、1月2日秋田駒ヶ岳にはいる予定でしたが、現地でも情報収集の結果、積雪が少ないので乳頭山は断念。31日にスキー場上部からシールを付けて駒ヶ岳を登山開始しましたが、積雪不足の樹林帯となりスキー場てっぺんから30分も登らずに降りてきました。でも、リフトの動いていないスキー場上部にファーストトラックを刻み、登った分の滑りは楽しめた模様。

スキー教室は初日3班、2日目から4班に分かれて開催。小中学生の2人も3日目(1月1日)のフリーのときは、1000mのリフト沿いをほぼノンストップでキャーキャー言いながら繰り返し滑るくらい上達しました。

1月1日は、「わらび座」の観劇・食事コース、乳頭温泉めぐりコース、のオプションを設定し、参加者の半数以上がスキー場を離れてそちらに参加。「わらび座」のミュージカルも「結構面白かった」との評判で、楽しい一日となりました。

参加者の感想は、全体としては好評でしたが、「スキーレンタルがわかりにくかった」との声も。また宿については「コストパフォーマンス的には十分」「多少参加費が高くても郷土料理などもっと食事にバラエティーがあった方がいい」と評価は分されました。実行委員会としての反省会はこれからですが、みんなが参加したくなるような越年行事を目指して工夫していきたいと思います。

(出崎福男)

information

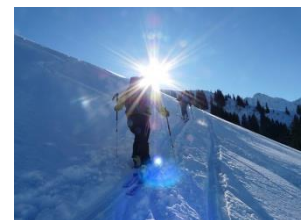
* スノージャンボリー2017へのお誘い *

日程：2017年3月17日(夜発・半泊)～20日(月・祝)昼 / 現地集合・現地解散

会場：志賀高原一の瀬エリア

宿泊：志賀一井ホテル

参加費：31,000円～35,000円 (コブコース参加は35,000円)



* 選べる4つのコース

- ① 志賀高原全山コース (ワンポイントレッスンをしながら広大な志賀高原のゲレンデ巡り)
- ② 山スキー入門コース (スキー協山スキーリーダーの指導で、日帰り山スキールートへ)
- ③ 技術レベルアップコース (いくつかのゲレンデを使って技術レベルアップ講習)
- ④ コブ入門コース (現地キタムラスノースポーツスクールのコーチによる小回りコブ講座)

(参加募集チラシを通信に同封します)

2017/2/25~26 “花岡SL練習会&記録会”

SL三昧の2日間。締めの日録会ではタイムを計測し、ゲーム感覚で自分の滑りを客観的に評価できます。多くの人に当たる景品も用意され、毎回楽しみにしている参加者も。

小回りが苦手な人も楽しくレベルアップできます。斜度は緩・中斜面で恐怖感はありません。三増コーチの丁寧で一貫した指導も好評です。

**楽しく小回り系レッスン
しちゃいましょう!**



昨年のレッスンより

2017/4/7~9 (7日金曜夜発)

春真ただ中…、大原レーシングキャンプ♪

今年も吉岡大輔コーチを迎えて開催します!

○1日目はGS、2日目はSL。ゲート練習を満喫できます。

吉岡大輔さんのレッスンを体験してみませんか!? ゲート初心者のかたも参加しています。コーチの迫力ある滑りを間近で見られるチャンス。例年行われている新潟県のスプリングマスターズの大会をリフトから観戦できて、レース気分も盛り上がります!

○午後は早めに切り上げ、宿周辺でじっくりコンディショントレーニング。近くの温泉で疲れを癒し、夜は丁寧なビデオ解説&交流会。吉岡コーチにいろいろ質問しちゃいましょう。

近日、案内をHPや通信、メルマガでも発信します。

遠方のため、例年はほとんどの参加者が前泊します。車を出せるかた、大歓迎です。お手伝いをお願いします!

※問い合わせ、お手伝いの申し出は競技スキー委員会専用アドレスまで
tokyoskikyo@yahoo.co.jp (競技スキー委員会)

※順に通信に案内を同封し、近日ホームページにも掲載します。

<http://www.tokyoskikyo.org/iinkai/kyougi/kyougi.htm>

連載ショートインタビュー（第20回）

「私たちはこんなクラブです！」

Question

ラ・ランドネ

- ① クラブは創立何周年、会員は何人ですか。
- ② クラブの自慢できることをひとつ教えてください。
- ③ クラブ運営を成功させる秘訣はなんだと思いますか？
- ④ あなたのクラブを一言で表現してください。（それはなぜですか）

Answer

- ① 1983年10月22日、会員38名
- ② **山スキー専門クラブ**であること
- ③ 定期的に運営委員会（リーダーグループ）と例会を開催し、会報を発行する
- ④ 山スキー狂、**一匹オオカミの集団**



会員の手による絵画。多彩で多才な集団？
HPにはトラックデータ他、様々なデータ集あり。
ご一覧を。

<http://www.la-randonnee.org/>

2・3月カレンダー

2月	東京スキー協	全国スキー協、他	3月	東京スキー協	全国スキー協、他
1日(水)			1日(水)		
2日(木)	(常任は1/26に変更)		2日(木)	常任理事会	
3日(金)			3日(金)		
4日(土)	東京スキー競技大会		4日(土)		全国スキー競技大会
5日(日)	〃		5日(日)		〃
6日(月)			6日(月)		
7日(火)			7日(火)	山スキー委員会	
8日(水)			8日(水)		
9日(木)		50周年記念誌編集委員会	9日(木)		
10日(金)			10日(金)		
11日(土)			11日(土)	初・中級指導員実技検定会/ 乗鞍山スキー教室/レレビ大 会参加&ボールレッスン*	ファイナルフェスタ(ボード)
12日(日)			12日(日)		〃
13日(月)			13日(月)		
14日(火)	広報局会議/山スキー委員会/組織局会議		14日(火)	広報局会議	
15日(水)			15日(水)		
16日(木)			16日(木)		
17日(金)			17日(金)		
18日(土)	湯の丸山山スキー教室	スノーボード CLINIC (指導員養成・研修)	18日(土)		テクニカルコンペ/デモ選
19日(日)	〃	〃	19日(日)		〃
20日(月)		全国常任	20日(月)		教程製作委員会
21日(火)			21日(火)	組織局会議	
22日(水)			22日(水)		
23日(木)			23日(木)	理事会	
24日(金)			24日(金)		
25日(土)	花岡 SL 練習会+記録会		25日(土)		
26日(日)	〃		26日(日)		
27日(月)	通信発送/総務局会議		27日(月)		全国常任
28日(火)			28日(火)	通信発送/総務局会議	
			29日(水)	教育技術局会議	
			30日(木)		
			31日(金)		

*3/11-12 場所:キューピッドバレイ (競技スキー委員会企画)

編集後記 **エビノシッポ**

1月中旬の大雪でひと安心していただけ、一度に降った粉雪は減るのも早い。気温も上がったり下がったりが忙しそう。冬将軍さん、今週もうひとがんばりして！(1月22日 FD)