



# スキー協通信

## 東京都勤労者スキー協議会

〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2大住ビル4F 03-3971-4144  
 ホームページ：<http://www.tokyoskikyo.org/> E-mail：info@tokyoskikyo.org  
 ゆうちょ銀行口座： 00110-7-88004 (東京都勤労者スキー協議会)  
 00140-5-659281 (東京スキー協スキーメイト係)

No.400

発行  
2017.12.1

発行責任者  
出崎福男



## 4 東京スキー協通信、400号に到達！！ 500号に向かって、また一歩ずつ



### 目次

東京スキー協通信 400号記念 .....	2-4頁
第3回指導員ミーティング/連載「私たちはこんなクラブです！」第23回 .....	5頁
シーハイル50周年記念レセプション/つらら30周年記念パーティ .....	6頁
行事案内) 山スキー委員会/かたしな RacingCamp/舞子GSポールレッスン .....	7-8頁
コラム「雪友物語」22 .....	9頁
12・1月のカレンダー .....	10頁



東京スキー協通信が 400 号を迎えました。1972 年 10 月 10 日に創刊されてから 45 年、編集・発行に携わってこられた先輩方の努力と会員のみなさんの支えが力となつての到達点です。通信の大切な役割、クラブ・会員を結ぶ機関誌としての確かなトレースを、次の 500 号に向けて伸ばしていきましょう。

東京スキー協通信 400 号記念に寄せて①

創成期の回顧とこれからの注文

田畑 健 (SC こなゆき)

**創成期** 東京スキー協通信は 1972 年 10 月 10 日に創刊号を発行、B5・ガリ版 8 頁、「全都で 1000 名の会員を」と呼び掛けている。編集者は総務部としているが、柴正夫氏であることは間違いない。以降 23 号までガリ版で発行されているが、24～32 号の 9 回は B5・8 頁のタイプ印刷と進化している。経費で無理があったのか 33 号からガリ版に戻り、40 号から手書きのファックス印刷になり 41 号で初めて写真が掲載された。安増研一編集長により 1986 年 10 月 10 日発行の 98 号(B5・12 頁)からはワープロ版印刷になり情報伝達機能が飛躍的に前進した。この創成期の編集長は、この他に、泉谷秀雄、田中悌介、土田規矩夫、山本勝彦、菊地加代子、長谷川雄幸、石川正三、早川郁子、田畑健、並木久直、が携わっている。

東京スキー協通信の前史として「スキーの仲間」がある。ファイルには 1972 年 1 月 15 日発行の第 5 号が保存されており、B4 新聞タイプ 2 頁の活字版で編集長は鈴木英雄氏、16 サークルの連絡先が記されているが、45 年後の今日に存在するのは「シーハイル」「シュプール」「銀嶺」の 3 クラブである。

**通信の記録性** いま、全国スキー協通信などを資料に、全国スキー協 50 年史年表の制作に携わっている。そこで感じることは、通信は継続して発行することとともに、スキー協の活動全体を偏りなく記録して行くことが大事だと痛感している。総会や理事会の議題や討議の特徴、そして決議事項は何であったのかを簡潔に明らかにして伝達することが重要である。主要スキー・スポーツ行事については、行事名、日時、会場、参加者、内容・結果などが記録として報告されること

が必要である。総会や理事会の資料には掲載されていると思うが、年に 1 回は、全加盟クラブの会員数と会費納入数、公認資格者登録数(指導員・山スキーリーダー、セッター)と研修終了数、スキーメイト読者数などの資料を掲載し、全会員に認識してもらうことも必要ではないか。創成期の通信にはそれが見られた。



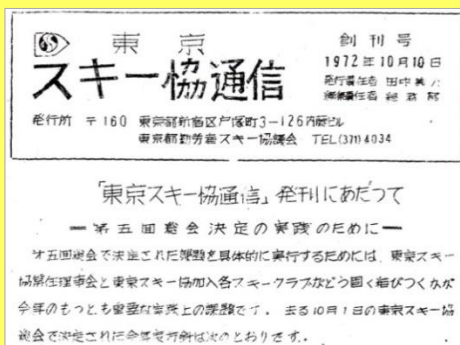
**クラブ交流の場** 通信はクラブ交流の場であることも、大事な機能であると思う。クラブ紹介は掲載されているが、各クラブのスキー・スポーツ行事の案内と簡潔な報告、会員やスキーメイト読者拡大の経験などを掲載できれば交流の機能は前進すると思う。各クラブからスキー協へ寄せられるクラブニュースの紹介は、ぜひ実行してほしい。創成期の通信で、私はそれを実施していたことを思い出す。

**活動の重点** スキー協の活動方針や行事計画は総会で決まるが、その月の取り組みの重点を全会員に呼びかけたらどうだろうか。協議会という組織の在り方から強制はできないが、総会参加と公認資格者登録は組織の活性化運動として取り組みが大事だと思う。また 10 月の交流駅伝と BBQ、12 月のテクニカルフェスタ、2 月の競技大会、3 月の春休み子どもスキーなどは、全クラブの参加を得て成功させたいものである。そういう呼びかけを、通信でもっとやってもいいのではないか。クラブ・会員の自主性の発揮と東京スキー協への集中をどう創っていくかは、永遠の課題かも知れない。(2017/11/22 記)

過去の誌面から



1996 年 11 月 175 号



1972 年 10 月 創刊号



1972 年 1 月 スキーの仲間 5 号

## 「スキー協と私」 白鳥 操 (豊島スキークラブ)

スキー協通信 400 号達成、何とも素晴らしいことです。「新体連スキー教室参加者募集」の小さな新聞記事。5月の連休予定していた登山が中止となり、予定が空いたので友人と参加したのが始まり。参加者や運営の中心となっておられる方たちの、明るくポジティブな人柄に誘われて、スキー初心者が即入会(新体連スキー部)。夏の間は「民主的なスキー組織を作ること」の討論が重ねられる。大学病院から小さな診療所に移り、若い仲間とのつながりを求めている時で、「民主的なスポーツ運動」の何たるかをも知らずに、創立準備のお手伝いをした。この出会いがきっかけで、「無差別平等の医療」を実践している民医連と、スキー協・スポーツ連盟の活動が、私の人生の両輪となりました。どちらか片方が欠けていても、今の豊かな人々との関わりはなかったの



では！！

また、幾多の海外スキーを経験することができた。そのきっかけは、スキー協の初めての海外交流スキー(FSGT・UISUP0)に参加、当時は1ドル360円の時代。南回りローマ経由アオスタへ(ツェルマットのイタリア側)。イタリア留学中の森川貞夫先生、カメラロードの田中昇さんにご尽力いただいた。第2回も参加。その時は北極回り、アンカレッジでのトランジット中、ゆらゆらと揺らめくオーロラがなぜか印象に残っている。その後しばらくはチャンスもないままだったが、50代から再開、イタリアの山スキー、カナダのヘリスキーと。定年後はその頻度も増したが…今は一緒に行っていたリーダーの体調不良で再開のめどやいかに！！

長野五輪女子大回転、回転競技を観戦することができたのも、スキー仲間が「チケット手に入った」と誘って頂いたことで実現。仲間に感謝感謝！！

## フレイバック 2008 12月1日(303)号から

### 美人指導員は見た…『競技部』ルポ

全国競技部報告(末広 明美)

皆さんこんにちは～。スラロームスキークラブの末広です。東京スキー協常任理事にして、自称「初級美人指導員」です。

私は、今期から、全国スキー協の『競技部』ってところに入りました。競技部ってなんなのか、よく知らなかった私ですが、この夏、武田健一さんが出席できないとのことでメールをいただき、一度代理で出てみました。いや～、濃いつ！かの有名な桶谷さんをはじめ、レーシングオヤジの佃煮状態(?)。メンバーの中には2人、女性もいるんだけど、地方からなかなか東京まで出てこれないのかな…。

今年は関西ブロックが全国大会の主管だったりするし、関西勢の勢いが…とびかう関西弁&レース用語…。競技には、いろいろなお約束ごとがあるようです。まだまだ知らんことがいっぱいある。この話が完璧に理解できるようになったらなかなかかも。今、ポールをくぐることにハマってる私。ただやみくもに滑るより、頭も使えるようになるとタイムもあがるかしらん、なんて夢も見てしまいます(^)んなわけで、「今期から出て」と言われやってみることにしました。

北志賀よませスキー場は、あの海和俊宏さんのホームグラウンド。「ホテルカイワ」もあるでよ～！で、今年の全国大会では、SLは海和さんがポールセット！その他、いろんなサプライズもあり。乞うご期待！前日(2/29)練習会のコーチはあの(・・)、石倉さん！

“普通の”情報は、全国通信やスキーメイトなどにも載りますので、ここは私見に満ちた(?)もので…。マジメな記事ばかりの「スキー協通信」ですが、たまにはこんなんでもいいのでは？

※広報局からお知らせ：広報局の専用メールを開設しました。ご意見、ご感想、寄稿はこちらにお送りください。  
skikyo\_koho@yahoo.co.jp

## 「フランスのスキークラブ FSGT とのスキー交流の思い出」

山口 俊彦（町田シヤスネージュ）

2011 年 1 月、群馬スキー協・前橋スベロークラブ創立 40 周年記念行事として取り組んだ『FSGT ビコアスキークラブとのピレネー交流スキー』。総勢 24 人で 9 日間の旅が生まれ、私は通訳として、参加させていただいた。「着きましたよ」。太っちょで威勢のいいクリスマスチャンが運転するミニバスが、暗い山あいの村に止まった。スペインの隣り、ピレネーの山小屋『スキークラブビコアの家』、お世辞にもきれいとは言えないが石造りの立派な 4 階建て。ここで 5 日間の合宿？が始まるのだ。意外だったのは、はるか 800 km もあるパリからやってきたジャックが、我々と同じ 2 段ベッドにいる？我々と寝起きを共にしてくれたのがとても嬉しく、気持ちたちが通じ合う。早速ジャックと桶谷さんが英語で話し始めると、滋賀や石川から参加した仲間も、いつの間に

賞した、と聞かされた。というのは、私たちはレンタルスキーに手間取り、到着が遅れてしまったからだった。



1/24 ビコアの仲間たちの案内で、3 グループに分かれて滑った。

私はのんびりコースの通訳を指示されたので、トップのジャッキーの後を追った。全く知らないコースをこうして滑るのも楽しいものだ。一点の曇りもなく、まぶしい太陽は、南の国スペインの上からフランスの広いピステを照らしている。こういう素敵なお天がしたくて、今の今まで生きてきたのだろうか？ ブラボー！ 快適！ トレビアン!!

1/26 午前には子供たちのスキー教室を見学し、午後には『ピック・デュ・ミディ(2,877m)』の見学となった。眺めは抜群 3 千メートル級の山々がスペイン国境を越えて続いていた。宿に帰ると、クラブ員が食事を作ってくれ、毎食美味しい家庭料理のサービスを受け、夕食後の交流会は、笑いが絶えない日々だった。

今回の交流スキーは、家族的ともいえる歓待を受け、お礼の言いように困ってしまうのが、正直な感想だった。今度は、スキー協創立 50 周年記念として、フランスのスキーヤーを招待する話もあるので、これに負けない素晴らしい企画になるよう期待している。皆の知恵を出し合って歓迎し、楽しい意義ある交流にしましょう。



か打ち解けて、2 段ベッドの上と下でも会話が始まった。

1/23 ミニバスに分乗して 20 分、リュスというスキー場に到着した。いきなり、競技大会といわれ、もう「桶谷さんが優勝してしまった」と聞いてびっくり。荻原さんが 3 位に入

通信に浅からず深からず関わってきた長部保雄さん（三多摩山スキークラブ）のつぶやき

## 通信の現状 通信のこれから

「機関紙を読んでいますか」と問われると、よくて見出しだけ、読まない方が多いだろう。一方で創る側の眩しが。「読んでくれない」「書いてあったのに」...

皆さんは、何故クラブに？ スキー協に？ 役割、目的が、人と人との交流、繋がり、絆、コミュニケーション...。そこには機関紙の大きな役割も。今は、ホームページ、SNS、ユーチューブ、インスタグラム、ライン、フェイスブック...、これらを扱っていないと遅れていると指摘される。いずれにしても同じ役割を求めているのではないか。そうするには、誰かが扱うことになる。そのためには荷を分かちあう。一人に責任を負わせない。みんなが関わり継続させることが大事になっている。機関紙、情報をどうするか。出版社や新聞社ではないので新しい情報といっても無理がある。再度、何を求めてここにいるのか。そのための機関紙（広い意味での）をどうするのか。

皆で、役に立つ、身近でタイムリーな、仲間の声が...いきている記事。400号を超え、どう変身していくか。



## 第3回 指導員ミーティング レポート

大田区 消費 者生活センター 2017 年 10 月 21 日 (土) 午後

昨年から開催されている指導員ミーティング。これまで「指導するとはどういうことか」、「指導上の悩みや疑問、指導上の工夫」をテーマに話し合ってきました。参加者は回を重ねるごとに増え今回は 25 人。3 回目となる今回のテーマは、①「年配者の指導に関する 1 つの考え方」②「初心者や修学旅行生指導で留意すべきこと」です。



最初のテーマは、福島明さんからの報告です。年配者（高齢者では響きが悪いのでこう呼びたいと定義しました）の体力面と精神面の変化に着目し、事例をあげながら、指導の上で必要な配慮について次のように述べました。「スキー技術の目標を設定し、そこに到達する指導の在り方が重要だ。年配者に特化した技術があるわけではなく、年配者に配慮した指導がある。それは、指導員の経験と力量、考える力ではないか」

次のテーマは、小川洋さんからの問題提起です。苗場スキースクールでの修学旅行スキー指導と震災復興子どもスキー教室での出来事を例に、「リーダーテキストには、スクール運営にあたって、対象者はだれか、自然とのふれあい、人とのふれあい、安全対策、天候対策など細かに触れられている。テキストがないがしろにされていないか」と問いかけました。

議論では、年配者への指導、子どもへの指導の中で、実際に遭遇した困ったことを出し合い、どんな配慮が必要なのかを考えました。発言の中で「リフト一本乗ってくる」と言って生徒を置いていった指導員、子どもスクールで、レンタル返却に同伴しないで送迎バスに乗ってしまった指導員、等々『こまったちゃん指導員』が多数存在することも紹介されました。ちょっと衝撃でした。

「スキー協指導員の役割は何か」「スキー指導とは何か」「スキー技術の基本は何か」いつでも振り返って考えることはとても大切です。いいきっかけと刺激になりました。参加したことのない指導員もぜひ参加していただくといいと思います。（広報局 高橋勝美）

### 連載ショートインタビュー（第23回）

## 「私たちはこんなクラブです！」

## フレアデス

### Answer

- ① 1991 年創立 26 周年  
会員数 27 名（スキー協会員 15 名）
- ② 明るくて陽気なところ
- ③ メンバーの“持ち味＝個性”を大事にすること
- ④ クラブ名通り「フレアデス」  
スキーを通して集まった集団です  
※フレアデス星団（和名：すばる、六連星）

### Question

- ① クラブは創立何周年、会員は何人ですか。
- ② クラブの自慢できるところをひとつ教えてください。
- ③ クラブ運営を成功させる秘訣はなんだと思いますか？
- ④ あなたのクラブを一言で表現してください。（それはなぜですか）



## シーハイルスキークラブ 結成50年おめでとう

10月14日、恵比寿のフロントにて、シーハイルスキークラブの結成50周年記念レセプションが開かれました。

シーハイルスキークラブは1968年1月2日に結成、来年1月で満50歳となります。東京では銀嶺スキークラブの次に古く、1969年2月に結成された東京スキー協より1歳お兄さんになります。レセプションは、本多会長の挨拶、シーハイル50周年と本多会長の誕生日を祝

しての乾杯、その後参加者全員から一言メッセージが寄せられました。クラブは若い人も多く、またなんともアットホームというかファミリー感が漂っていました。参加されていた元会長のお話を聞くにつけ、クラブが長く続く秘訣は、一に若い人、二に優秀な指導者がいることと感じました。スキー協の各クラブも、ぜひシーハイルスキークラブに続きたいものです。(広報局 高橋勝美)

**本多賜代会長挨拶(要旨)**「クラブが40年を迎えた時、このまま50年を迎えられるか心配だった。この10年間で、クラブ創設者の一人である五十嵐さんが亡くなり、会員も少しずつ減っていた。ここ数年、若者のクラブ員がクラブを盛り上げてくれて、私もスキーが楽しくなってきた。60年に向けて一歩を踏み出したシーハイルにご指導、ご鞭撻を。」



## スキークラブ つらら 30周年記念パーティ

スキークラブ・つららが、9月9日、三鷹のカフェテラス“ヴェルト”で創立30周年記念パーティーを開催しました。

つららは、1987年6月7日に「働くもの自らの手で武蔵野・三鷹地域にスキークラブをつくろう」とのよびかけにこたえた方々で結成されました。パーティには、つららの会員をはじめ、創立に関わった方々、つららの母体となったクラブの元会長、テニス行事の指導者、同じ三鷹地域を活動拠点とするスキー協のクラブ代表の方々19名が参加され、30周年を祝いました。

クラブの高齢化が悩みようですが、ご夫婦で会員の何組かの方々がクラブ運営をがんばっていたり、年間を通した行事としてテニスを行っていることなどが、クラブ運営継続の秘訣のようです。(記 出崎福男)



## 残念！ 強雨で中止 2017 平和駅伝&交流バーベキュー大会

—約70名、14クラブの参加申し込みがありました—

10月29日(日)に小金井公園で開催予定の平和駅伝&交流バーベキュー大会は、折からの台風にもなう強雨予報が出たために、中止が決定されました。

駅伝には、スラローム、中野SNOW、エーデルヴァイス、どさんこ1、どさんこ2、モルゲンローテと豊島SC混成の6チームがエントリーし、応援にも多数のクラブ(ウィークデー、シュプール、こなゆき、トライアルファミリー、コロポックル、練馬ヒューマン、みなとしゅぷーる、雪舞)が来ていただける予定でした。バーベキューについても、実行委員会で食材の調達を分担し、9台のコンロを予約して万全の体制を整えてきただけに、今回の中止は残念の極みです。市川会長お得意のジンギスカンが食べられないのも残念! 「食い物の恨みは、きっと晴らすぞ!」の叫び声が遠く小金井公園まで届いたような気がします。来年こそは、この勢いを倍返しにして、おおいに走り、食べ、飲み、交流を深めましょう。(モルゲンローテ 小柳)



# 頂からの滑走を求めて… 山スキー教室のご案内

大勢の仲間とともに、楽しく安全に山スキーを！  
ゲレンデを飛び出して、大自然の山野を自由に滑りましょう。

## (教室日程)

回	日程	行事名	内容	宿泊先(予定)/参加費	※打合せ
①	1/20(土)～ 1/21(日)	かぐら峰周辺 新潟	入門。ゲレンデで基礎滑降、シール着脱・登高など、スキー場から稜線へ、自然のままの雪山を楽しむ	みつまた・ロッヂ まるや 16,000円	1月11日 (木)
②	2/17(土)～ 2/18(日)	湯の丸高原 長野	入門。スキー場の上が粉雪の高原。シール着脱・登高、樹林滑降など山スキーのエッセンスが豊富	湯の丸・シティオス地蔵 17,000円	2月8日 (木)
③	3/10(土)～ 3/11(日)	乗鞍高原 長野	リフトでトップへ、シール登高2～3時間で肩の小屋へ初級者から上級者まで楽しめます。入門教室として実施します。	乗鞍高原・美鈴荘 17,000円	2月27日 (火)
④	5/3(木)～ 5/5(土)	鳥海山 秋田	東北の名山。秀麗な山容を見せてくれます。積雪の多さと共に最良の山スキーの場を提供しています。	矢島・まさか 34,000円	4月12日 (木)
⑤	5/3(木)～ 5/6(日)	八甲田山 青森	南・北八甲田山のバリエーション豊富な広大な山城を春スキーの決定版。山スキーの入門にも最適	猿倉温泉・猿倉荘 50,000円	4月19日 (木)
⑥	5/18(金)～ 5/20(日)	立山・剣沢 富山	北アルプス3000m級の雄大な斜面の大滑降は爽快感満点。温泉につかり星空を眺めて気分は極楽	地獄谷温泉・雷鳥荘 31,000円	5月8日 (火)

※行事ごとに打合せを行います。会場は、新宿駅西口「ルノアール」(エステックビル店) (電話：03-3348-1470) です。

参加資格 スキー技術は、中級程度(パラレルターンか、それに近い滑り)の方。および、ハイキング程度でもよいので、山登りをしたことのある方。  
定員 20名(先着順)なお、催行最少人員4名  
コーチ陣 スキー協指導員、同山スキー委員、同山スキーリーダー

申込・問合せ先：東京都勤労者スキー協議会・山スキー委員会  
〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2 大住ビル402 TEL・FAX 03-3971-4144

## スキーの楽しさを、自然の中で



11月10日、池袋・生活産業プラザで「山スキーの集い」が開催されました。道具、新製品の紹介・解説がカモシカスポーツの宮城店長から説明があり。質疑応答の後、山スキー教室、等の紹介、案内があり、後9時散会しました。

### ークラブの中に、山スキーの風をー

スキージャーナルや山溪でも紹介され、会員外の方も多く参加していました。この風をスキー協各クラブでどのように捉え、吹かしていくか、個々のクラブで山スキー(バックカントリースキー)への取り組みを積極的に進めていくことが求められているともいえるのではないでしょうか。



東京都勤労者スキー協議会 PRESENTS

# 正月を田沢湖でスキー 越年スキー・スノーボードへのお誘い

今年も、変化に富んだ田沢湖スキー場です。

秋田の郷土料理と美味しい地酒を味わいながらご夫婦・家族で、または気のあう仲間同士でのんびりとしたお正月はいかがでしょう？

掛け流しの温泉につかりながら一年間の疲れを癒し、思いっきりスキー・スノボを楽しみましょう。

山スキーコース(経験者のみ対象)をご用意しました。

1月1日は完全フリー、オフショで「わらび座観劇」や乳頭温泉巡り(両方とも費用別途)。

2017

2018

12月29日(金)夜～1月3日(水)朝

宿 泊:田沢湖高原リゾートホテルニュースカイ

〒014-1201 秋田県仙北市田沢湖生保内字下高野73-3

電話番号 0187-46-2006 FAX 番号 0187-46-2776

MARUJIMA  
びら

ミュージカル  
KINJIRO!  
一本当は面白い二席金次郎



<http://www.tokyoskikyo.org/bira/2017etunen.pdf>

主催:全国スキー協東京・関越ブロック

## 2018 Racing Camp

inかたしな高原



日時:2018年1月6日(土)～8日(月)

場所:かたしな高原スキー場

コーチ:杵淵 隆(ダウンヒル元日本代表)

宿 泊:尾瀬 しんこう荘

〒378-0413 群馬県利根郡片品村越本(字塩尻)629  
TEL 0278-58-2329 FAX 0278-58-2553

締 切:2017年12月21日(木)

内 容(予定)	
● 6日	GSL 8:50～16:00
● 7日	GSL 8:50～16:00
● 8日	SL 8:50～16:00

<http://www.tokyoskikyo.org/iinkai/kyougi/images/pdf/2018katashina.pdf>



## 「らしさ」を生かして

誰にもできて、安全で、楽しく、早く上達できる。45年ほど前、私がスキー協の指導員になったころの、スキー指導の心得でした。多分、今でも変わっていないと思います。

少なくとも私はまったく変わらずに、この心得と一緒にスキー指導をしてきました。スキー協を離れ、SIAでプロとして指導活動している間でも同じでした。

## ●スキー協らしさが見える

「スキー協らしさ」がよく見える活動をしているのは、山スキー部と競技部ではないかと私は感じています。

スキー経験やスキーの上手さに関係なく、みんなが一緒に楽しんでいます。

両部とも、スキーの第一目標は「ゴールすること」。どちらもゴールまで到達しなければ、レースは勝負にならないし、山スキーは成立しません。速くても遅くても、上手くても上手くなくても、まずはゴール。スキーの楽しさはここから広がっていきます。

## ●アルペンスキーって？

スキーにはどんな種目があるでしょう。

クロスカンントリー（XC）＝雪原を細長い並行サイドカットのスキーで、歩行や走行します。起源：1769年北欧で初の競技会。

ジャンプ＝ジャンプ台の助走路を滑り降りて踏切地点から飛び出し、空中を滑空して着地点までの飛距離と飛型を競う競技。幅広で長い、平行サイドカットのスキーを使用。起源：1808年、ノルウェー。

この2種目は「ノルディック」といいます。

アルペンスキー＝雪山の山頂（高所）から山麓（低所）へ向かい、ウエストを絞ったサイドカットのスキーを使って滑り降ります。起源：20世紀初頭、アルプス地方。

よくご存知のことでしょうが、同じスキーで

も、用具も活動環境も異なります。

## ●スキー用具の違い

ノルディックスキーは直進が基本です。XCは進行方向の抵抗を減らすために細く、ジャンプはスピードが出しやすくて滑空時の浮力を得るために、スキーは長く幅広です。どちらも超軽量で、1ペアを片手で持てる程度の重さです。

一方、アルペンスキーは滑り降りるスピードを調整するためにターンをするので、弧を用いたサイドカットを使っています。また使用目的により、サイドカットや重量、長さの違う用具が作られています。

## ●技術は変わるが、中心に立つ基本は同じ

アルペンスキー競技の種目だけでも、ダウンヒル、スーパーG、大回転、回転の4種目。フリースタイルだとモーグル、エアリアル、アクロ、スキークロス、ハーフパイプと6種目です。種目ごとに用具は異なり、回転技術も違います。

スキーはこの50年で、素材・形状すべてが大きく変貌しました。当然スキー技術も。

しかし、スキーを滑る基本（スキル）は何も変わっていません。私はXCスキーもスノーボードもやっていましたが、「スキー（ボード）の真ん中に垂直に立つ」基本は同じ。アルペンスキーも一緒です。

## ●転ばないで滑り続けられるスキーイング

滑っているスキーの上に、安定して立っていらなくなると転倒に至ります。その原因の多くは、急な加速や無理な減速です。

自分が安心して滑ってられるスピードを、出し続けること。これなら「安全で、楽しく、誰にもできる」でしょう。10km/hを出す、30km/hを出すのです。出ってしまったスピードを減速するより簡単だし、疲れません。

これは、自分のスキーを使いこなせないときできません。安定したスキーイングは正に、「上手い」といえます。体力が落ちてても、歩ける体力があれば、普通にスキーができます。諦めず、スキー協らしく、楽しくスキーを続けていきましょう。（2017/11/22）

## 12・1月カレンダー

12月	東京スキー協	全国スキー協、他	1月	東京スキー協	全国スキー協、他
1日(金)			1日(月)	越年ファミリースキー	
2日(土)		中央研修会	2日(火)	〃	
3日(日)		〃	3日(水)	〃	
4日(月)		中央研修会(平日コース)	4日(木)	常任理事会	
5日(火)	山スキー委員会	〃	5日(金)		
6日(水)			6日(土)	かたしなレーシングキャンプ	・山スキーリーダー養成実技・研修会・レベルアップ
7日(木)	常任理事会		7日(日)	〃	
8日(金)			8日(月)	〃	・スノーボードフェスタ・研修
9日(土)	シーズンインキャンプ	志賀高原横手山(指導員研修会/山スキーリーダー研修会/指導員養成実技/テレマーク講習会)	9日(火)		
10日(日)	〃		10日(水)		
11日(月)			11日(木)		
12日(火)			12日(金)		
13日(水)	広報局会議		13日(土)	関東B指導員研修会・養成レベルアップ	
14日(木)			14日(日)	〃	
15日(金)	テクニカルフェスタ		15日(月)		全国常任理事会 スキーメイト発行予定
16日(土)	〃		16日(火)		
17日(日)	〃		17日(水)	広報局会議	
18日(月)		全国常任理事会	18日(木)	理事会④	
19日(火)			19日(金)		
20日(水)			20日(土)	かぐら山スキー教室	
21日(木)			21日(日)	〃	
22日(金)			22日(月)		
23日(土)			23日(火)		
24日(日)			24日(水)	指導員合格へのレベルアップ講座2	
25日(月)	通信発行/総務局会議		25日(木)		
26日(火)			26日(金)		
27日(水)			27日(土)	舞子GSポールレッスン	
28日(木)			28日(日)	〃	
29日(金)	越年ファミリースキー		29日(月)		
30日(土)	1/3まで		30日(火)	通信発行/総務局会議	
31日(日)	〃		31日(水)	教育技術局会議	

### 編集後記 エビ/シッポ

東京の空は、日本ではないらしい。10月11日、第2次新横田基地公害訴訟第一審の判決で、米軍機等の飛行差し止めなどは退けられ、過去の損害賠償のみ認める内容だった。11月5日には、トランプ大統領が横田基地にエアフォースワンで降り立って、米軍兵士を激励した。横田基地上空は日本の旅客機は飛行することができない。主権が及ばない空域が設定されている。どう考えても、おかしい。ゴルフなどでご機嫌取りをする前に、言うべきことがあるはずなのに、日本の首相はそういうことが念頭にない。ちなみに、横田基地訴訟の団長は、わが東京スキー協の会員である大野芳一さん(モルゲンローテ)である。(小柳)