



スキー協通信

東京都勤労者スキー協議会

〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2大住ビル4F 03-3971-4144
ホームページ：<http://www.tokyoskikyو.org/> E-mail：info@tokyoskikyو.org
ゆうちょ銀行口座： 00110-7-88004（東京都勤労者スキー協議会）
00140-5-659281（東京スキー協スキーメイト係）

No.401

発行
2018.1.1

発行責任者
出崎福男

7回目のテクニカルフェスタ、 58名でしっかりレベルアップ!

2017.12.15-17



記事は次号で

準備はOK!?

シーズン

始まりました!

中央研修会 2017.12.2-3 改訂教程案の感触は?



シーズンインキャンピングで

ウォーミングアップ!



2017.12.9-10 中村コーチを迎えて3シーズン目。例年のポジションの確認、板の上での運動の幅の向上に加えて、外足荷重、捉えといった練習も加わりさらにグレードアップした講習に。今年も参加のAさん、「レベルアップのチャンスと伸びしろのヒントがあるので、毎年の参加を決めています。ビデオにはしっかりコメントが入っていて分かりやすい!」（メルマガより）



全国スキー協 50周年記念ウェアをちょっとだけご紹介! 詳しくはHP、スキーメイト1月号を!

(上下) 写真提供: 関谷義孝

目次

新年によせて/中央研修会報告	2頁
東京スキー競技大会へ参加しよう/50周年記念ウェアPR	3頁
山スキー委員会から/50周年記念スキー販売案内	4・5頁
Information/1・2月のカレンダー	6・8頁

広報局メールアドレス skikyo_koho@yahoo.co.jp

新年によせて

東京スキー協 会長 市川 正幸

あけましておめでとうございます。

昨年は、都議選挙、衆議院選挙と大きく政治が動きました。あれだけ森友・加計と疑惑が広がったにもかかわらず、小選挙区制の弊害を利用して自民党の圧勝に終わった衆議院選挙。これからの国会情勢が心配ですね。いっぽうアメリカのトランプ政権に相変わらず追従している安倍首相ですが、世界の情勢は次から次と強行姿勢のアメリカに猛反発、トランプ政権の孤立が日本にどう影響するのか心配です。

地球の温暖化現象で気象状況が予測できない状態になっています。今シーズンの積雪は多いようですが、予測できない寒波に見舞われるかもしれませんので、スキー行事、交通事情に十分に注意してスキーを楽しみましょう。新しい仲間をさそって来てくれることを期待しています。

ゲレンデでお逢いしましょう。

中央研修会の報告

2017年12月2-3日（平日編4-5日）

今年の研修会は土日の70人（講師12人）、平日編は6名（桶谷講師）の参加で行われました。改訂版の完成も来年にせまり、例年以上の熱気…？ 2日目の目合わせの滑走者も、高得点を次々と出していました。改訂案では、切り替えを並行スタンスで行えばプルークが残っていてもパラレルターンと定義されます。ただし、ターン前半からしっかりと雪面を捉え、外側に押し出せるプルークであること。カリキュラムの中心は、両脚の間に重心がある「初歩のパラレルターン」、内脚に重心がある「ベーシックパラレルターン」、内スキー外エッジより内側に重心がある「洗練のパラレルターン」。どの段階も、ターン後半で谷脚で立ち上がり、高い姿勢から切り替えに入りしっかりと外脚で圧を捉えることが強調されている印象を受けました。（広報局 長谷川



できないことに取り組むのがスキーの楽しさ

初歩のパラレルターンまでは説明はわかる、滑ることもできる、で進んでいったが、ベーシックパラレルターンに入った途端、アレ…。「500円玉をかき集める」イメージをしても、強い外脚開き出しがうまくいかないことが多かった。この滑りはカービングスキーの基本となるものと思うが、未だにわからないこと、できないことが多い。股関節の硬さやスキー感覚の違いも関係しているのかもしれない。今後、「内脚を軸に外脚を開きだすターンと切り替えゾーンで切り替え動作」のドリルを重点的に滑り込み、技術伝達ができるように励みたいと思った。何にしても、教えることは難しいと強く思った今回の研修でした。



（町田シャスネージュ 土生礼子）

第42回 東京スキー競技大会へ参加しよう

日程：2018年2月3-4日
会場：舞子スノーリゾート（舞子エリア・リーゼンコース）
種目：大回転（GS）・1日あたり2本
エントリー締切：2018年1月15日
※指導員応用研修扱いになります



今シーズンも舞子でGS競技大会を開催します。出走すれば、600mのコースを独り占め！楽しんでうまくなること間違いなし！さて、大会の特徴は・・・

◆競技入門クラス・・・あります！

プルークでも競技大会に参加できます。最初にスタートできるからコースコンディションも良好です。（指導員や上級者、競技経験がなくてもスキーのうまい方は、年齢別のクラスへの参加をおすすめします）

◆初参加割引・・・あります！

2日とも大会参加の東京スキー協会員で、初参加を含む、第36回（2012年）大会以降出ていない方には2000円の割引があります。初めての方、久しぶりの方をどしどし誘ってください。

◆前日トレーニング・・・あります！

2月2日（金）に大会バーン（リーゼンコース）で、アドバイス付きのポール練習ができます。大会前週、1月27-28日の競技スキー委員会主催“舞子GSポールレッスン”にもぜひご参加を。

●安全のためにクラッシュヘルメットの着用をお願いします！

ヘルメットのレンタルがあります。（エントリー申込時に申し込みできます）

●宿泊斡旋の申込も1月15日までをお願いします！ 詳しくは、競技大会要項をご覧ください。

スキーウェアを買い替えようと思っているあなた、 ちょっと待って！！

全国スキー協の50周年記念ウェア、デザイン、機能とも検討に検討を重ね、出来上がりました。

上下で30,000円。青、黄、黒の3色、色の組み合わせは自由です。締め切りは2018年4月17日。11月お届けで、来シーズンに間に合います。早めに注文して確実にゲットしよう！

サイズの参考に・・・

表紙写真（サイズ、モデルの身長）：黄（S、153cm）、青（M、165cm）、黒（L、178cmぐらい）
男女共通、基本は3S～4Lの8サイズ、パンツは11サイズ（一部のサイズで股下、股ぐり違いの2種類あり） **※東京スキー協ホームページに案内を掲載しています**



長谷川絵美さん、須貝龍さん、吉岡大輔さん、清澤恵美子さん、皆川健太郎さんのサインが施されている、超レアな織ネーム入りです！

安全に、楽しく、自然の中へ…

山スキー教室は、山スキーの入門として計画し、山スキービギナーのスキーヤーを対象に、シール登高の初歩から学び、自然のままの雪を滑るものです。山スキー・オフピステ未経験者も気軽に参加してください。参加条件は、ゲレンデの中斜面を安定して滑れる。かかとの上がる締具付スキー、シール等必要な山スキー道具はご持参ください。

かぐら峰周辺山スキー入門教室

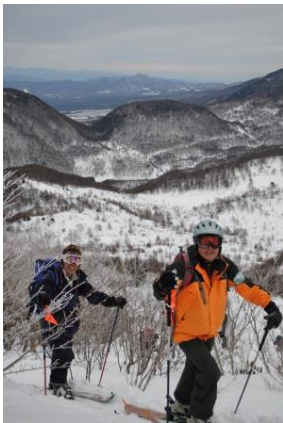
東京から1時間半、至近、便利なかぐらスキー場。リフトで上がれば山スキーのエリアへ。

日 程：2018年1月20日（土）～21日（日）

（行動）第1日 ゲレンデ、かぐら峰往復 第2日 かぐら峰周辺（午後3時宿舎帰着・解散）

宿 泊：ロッヂ まるや ☎025-788-9506 〒949-6211 新潟県南魚沼郡湯沢町三俣455

参加費：16,000円（宿泊1泊2食、保険料、コーチ料、事務費等）交通費は別途かかります。



湯の丸山 山スキー教室

山頂からは近くに浅間山・四阿山、遠くに富士山・北アルプスの山々の景観を楽しみ、リフトを活用して樹林の中・広大な斜面の自然の雪を楽しみます。

日 程：2018年2月17日（土）10時から18日（日）15時
（現地集合・現地解散）

宿 泊：シティオス地蔵 389-0501 長野県東御市湯の丸高原1270
TFL 0268-62-0967

参加費：17,000円（宿泊1泊2食、保険料、コーチ料、事務費等）

乗鞍岳 山スキー入門教室（山スキー初級者向）

標高3026mの乗鞍岳では、初級者から上級者までが楽しめる入門教室を実施します。奮ってご参加ください。

日 程：3月10日（土）午前8時 宿舎・美鈴荘 解散予定：3月11日 15時 宿舎

宿 泊：美鈴荘（乗鞍高原温泉）電話 026-393-2330 〒390-1512 長野県松本市安曇 4085-49

参加費：17,000円（1泊2食、傷害保険、コーチ料、事務諸経費）



案内チラシを各クラブへお送りしました。お手元に届かない

場合は、以下のホームページからご覧ください。

http://www.tokyoskikyo.org/iinkai/yamaski/images/pdf/2018_01kagura.pdf

http://www.tokyoskikyo.org/iinkai/yamaski/images/pdf/2018_02maruyama.pdf

http://www.tokyoskikyo.org/iinkai/yamaski/images/pdf/2018_03norikura.pdf

50th ANNIVERSARY

全国勤労者スキー協議会

WSAJ

50周年記念スキー販売

予告

1 OGASAKA 記念スキー



サイドカーブ・ラディウス・重量等の詳細は未定

KEO'S ボンディングなし 101,000円 (税抜) → 71,297円 (税別)
 メタル素材 ボンディング付 (チロリアPR12) 126,000円 (税抜) → 88,889円 (税別) ※予定

サイドカーブ・ラディウス・重量等の詳細は未定

KEO'S ボンディングなし 78,000円 (税抜) → 55,556円 (税別)
 グラス素材 ボンディング付 (チロリアPR11) 99,000円 (税抜) → 69,444円 (税別) ※予定

※ 年内の技術・中央研修会でメタルタイプかグラスタイプかの選定を試乗してから決める予定です。

2 BLUE MORIS 記念スキー



FTL 115 サイドカット 137-115-129 ラディウス 23.8 芯材 PU 形状 TOPロッカー
 180cmのみ (男女兼用モデル)

ビンディングなし 37,038円 (税別)
ビンディング付 60,185円 (税別) ※予定
メーカー Griffin11 10mm プレート付

通常個人的に所有しない
 ハウター非注冊、
 県営に通じたSKIを
 この機会にいかがですか？

information

どさんこスキークラブ&ウイークデースキークラブ共催
東京スキー協ウイークデー委員会協賛

野沢温泉スキー

1月20日(土)~23日(火) 宿泊: いまでや
参加費: 1泊9,500円(土・日参加)、2泊17,500円、3泊25,000円
(宿泊費、保険代、交流会費含む)
スキー協会員は参加費500円増し、一般1500円増し
交通: 車で乗り合わせですが、参加者が多い場合は貸切バスを利用します。
申込締切: 1月10日

尾瀬岩鞍&かたしな高原スキー

3月10日(土)~13日(火) 土日: 尾瀬岩鞍 平日: かたしな高原
宿泊: 東明荘 ログハウス(朝食は本館、夕食ログハウスどさんこ料理自慢が自炊)
参加費: 7,500円(1泊2食)、15,000円(2泊4食)、22,500円(3泊6食)
(宿泊費、交流費、保険代、事務費含む) スキー協会員以外プラス1,000円
交通: 車で乗り合わせです。
申込締切: 2月28日

春スキー 天元台高原スキー

4月6日(金夜)~9日(月) 宿泊: ペンション パル
参加費 未定 申込締切: 3月25日

〇お問い合わせ、申し込みは 市川正幸 090-4241-1926 まで連絡ください

クラブからのお誘い

第42回こなゆきスキーまつり/志賀・熊の湯

- (日程) 2018年1月11(木・夕方)-12(金)-13(土)-14(日) 《2.5泊3日》
(会場) 長野県・志賀高原・熊の湯/横手山
(宿舎) 志賀高原ロッジ TEL 0269-34-3600 (長野県下高井郡山ノ内町志賀高原)
(交通) 往路、復路とも: 貸切大型バス
(出発) 1/11(木)午後5時 東京駅丸の内南口 三菱ビル前
(帰着) 1/14(日)志賀高原ロッジ前を午後2時出発、東京駅丸の内南口に午後6時半頃帰着
(費用) 会員 ¥42,000
※往復交通費、宿泊費(2.5泊)、保険料など、(リフト代、昼食代は含みません。)
(主催) 東京スキー協 スキークラブこなゆき
(担当) 高橋豊明 090-9959-2910 ※2018年1月4日までに連絡ください。

舞子GSポールレッスン (申込締切 1/19)

プルークが出来ればポールは滑れる！ 初級者・ポール入門向けのコースも！

日程：2018年1月27日(土)～28日(日)

会場：舞子スノーリゾート(宿泊りょうしん)

参加費：18,000円(1泊2食・レッスン・保険代)

- 初参加・25歳未満は2000円の割引あり レッスンのみ参加も可
- 申込み・お問合せ：競技スキー委員会(詳細はクラブに送付しています)

TEL/FAX03-3971-4144 専用Email tokyoskikyo@yahoo.co.jp

スノージャンボリー2018へのお誘い (申込締切 2/20)

日程：2018年3月24日(土)～25日(日) 現地集合・現地解散

会場：キューピットバレイスキー場

宿泊：雪だるま高原キューピットバレイ

参加費：20,000円(1泊2食・レッスン・保険・**リフト券**) *金曜の半泊は実費

定員：20名(最小催行人数10名)

2019年2月、全国スキー協50周年ウィークの会場になります

選べる3つのコース

- ① **技術レベルアップコース**(教程に沿ったレッスンでレベルアップ)
- ② **非圧雪体験コース**(非圧雪のバーンを使ってコツをアドバイス)
- ③ **エンジョイスキーコース**(ワンポイントレッスンをしながらのゲレンデ巡り)

※25日はフリー。希望者は、午前中の2時間ポール体験ができます。

(競技スキー委員会のポールレッスンに合流)

**** 今年雪が豊富！ 温泉もあります！ ****
**** 2日間リフト券付き、お財布にやさしい！！ ****

* 宅配便はセンターハウスで集約しています

* アクセスのご参考 <http://www.yukidaruma-kogen.com/inquiry.html>

クラブからのお誘い

シュプールスキークラブ オープン参加企画

スキーバス in かたしな高原 (申込締切 1/9)

誰でも参加できます！ 楽しく上達できます！！

日程：2018年1月19日(金・夜)～21日(日)

会場：かたしな高原スキー場 ※スキーヤーズオンリー

宿泊：辰巳屋旅館(温泉あり)

参加費：23,000円(1.5泊3食、バス代、講習料・ビデオ撮影、保険料)

- 申込み・問合せ先：芦田 ashi8864@gmail.com 080-5179-2385
- 申込み金10,000円を、便振替口座00140-7-410935 (シュプールスキークラブ)にご入金をお願いいたします。

1・2月カレンダー

1月	東京スキー協	全国スキー協、他	2月	東京スキー協	全国スキー協、他
1日(月)	越年ファミリースキー		1日(木)	常任理事会	
2日(火)	〃		2日(金)	競技大会前日練習	
3日(水)	〃		3日(土)	東京スキー競技大会	
4日(木)	常任理事会		4日(日)	〃	
5日(金)			5日(月)		
6日(土)	かたしなレーシングキャンプ	・山スキーリーダー養成実技・研修会・レベルアップ ・スノーボードフェスタ・研修	6日(火)	山スキー委員会	
7日(日)	〃		7日(水)		
8日(月)	〃		8日(木)		
9日(火)	山スキー委員会		9日(金)		
10日(水)	東京大会実行委員会		10日(土)		
11日(木)			11日(日)		
12日(金)			12日(月)		
13日(土)	関東 B 指導員研修会・養成レベルアップ		13日(火)		
14日(日)	〃		14日(水)	広報局会議	
15日(月)		全国常任理事会 スキーメイト発行予定	15日(木)	17-18 スノーボードクリニック	
16日(火)	組織局会議		16日(金)		
17日(水)	広報局会議		17日(土)	湯の丸山スキー教室	関越 B 初中級指導員 検定会
18日(木)	理事会④		18日(日)	〃	〃
19日(金)			19日(月)		全国常任理事会
20日(土)	かぐら山スキー教室		20日(火)	組織局会議	
21日(日)	〃		21日(水)		
22日(月)			22日(木)		
23日(火)			23日(金)		
24日(水)	指導員合格へのレベルアップ講座 2		24日(土)	花岡 S L 練習会	
25日(木)			25日(日)	〃	
26日(金)			26日(月)	通信発行/総務局会議	
27日(土)	舞子 GS ポールレッスン		27日(火)		
28日(日)	〃		28日(水)		
29日(月)					
30日(火)	通信発行/総務局会議				
31日(水)	教育技術局会議				

編集後記 **エビノシippo**

昨年12月中旬の東京、化石燃料に巨額投融資しているメガバンク3行の本店前で抗議行動があった。温室効果ガスの排出量実質ゼロを目指した「パリ協定」に即した業務を求めて。石炭火力を使い続けている“サムソン”（ピョンチャン五輪公式スポンサー）へ、「気候変動を悪化させないで」とのメッセージが世界中から届いている。日本の雪は世界一と欧米人からも高評価。が、このままではそれも危うい。（五十嵐）