



スキー協通信

東京都勤労者スキー協議会

〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2大住ビル4F 03-3971-4144
ホームページ：<http://www.tokyoskikyoo.org/> E-mail：info@tokyoskikyoo.org

ゆうちょ銀行口座： 00110-7-88004 (東京都勤労者スキー協議会)
00140-5-659281 (東京スキー協スキーメイト係)

No.403

発行
2018.3.1

発行責任者
出崎福男

第42回 東京スキー競技大会 たたかいの後はみんな笑顔

2018年2月3・4日
舞子スノーリゾート



クラブ対抗順位		
順位	クラブ名	得点
優勝	練馬ヒューマン	132
2	シーハイルSC	112
3	スラロームSC	92
4	チーム・スポーツ板橋	61
5	どさんこ	58
6	モルゲンローテ	50
7	まっくろけ	43
8	シュプールSC	31
9	豊島SC	18
10	雪舞	17
11	町田シヤスネージュ	16
12	銀嶺	15
13	Buzz Style	10
14	日野スキークラブ風花	9
15	こなゆき	5
16	トライアルファミリークラブ	2
		671

目次

第42回東京スキー競技大会 報告 2-3頁
 リレーエッセイ「雪紋」/50周年記念ウェアのご注文をお早めに！ 4頁
 舞子GSポールレッスン 報告/山スキー委員会から 5-6頁
 Information 7頁
 3・4月のカレンダー 8頁

広報局メールアドレス skikyo_koho@yahoo.co.jp

三世代で参加の練馬ヒューマンが三連覇

第42回の競技大会は、2日とも晴天のなか行われました。2日間のポイント合計で争われるクラブ対抗戦は、すべてのクラスに選手を配した練馬ヒューマンが3連覇を果たしました。

1日目89名、2日目85名のエントリー。東京スキー協からは16クラブが参加。今年是一般参加のエントリーが大幅に増え、埼玉スキー協から2名、千葉スキー協から3名（出走は1名）、その他2つのクラブから11名と、16名がエントリーし、普段の活発な交流の形が見えました。来年もまた、競い合える仲間を増やして開催できることを期待します。（競技大会実行委員会）

「競技の楽しさを満喫しました！」 — 参加者の声^声をひろいました —

（敬称略／出走クラス順／順位は1日目）

競技入門

村本博司（優勝 シュプール *初参加）…競技の楽しさを満喫しました。中毒にならない程度にこれからも続けたいです。

横川美香（3位 シーハイル *初参加）…来年もまたがんばります。

小学生

金井田甲真（優勝 チーム・スポーツ板橋 *初参加）…初めて参加しました。来年も参加したいです。



女子3部

安藤恵津子（優勝 スラローム）…一年一年の練習の成果が見えた結果が出て、嬉しいです。

桶谷牧子（2位 シーハイル）…最近怖さがあるって、なかなかうまく滑れていない。明日は、勝ってきます！



女子2部

山口信子（優勝 練馬ヒューマン）…ありがとうございます。雪もコンディションもよくて、とてもよかったです。

山本千秋（3位 モルゲンローテ *初参加）…とっても緊張しました。一本滑るごとに楽しくなってきました。怪我せず、間違えずにゴールできてよかったです。



女子1部

本多賜代（優勝 シーハイル）…今回はクラブ内でもタイムが悪かったので、悠長にしていられない！ 姉や甥っ子たちの先頭に立てるようにまたがんばります。



男子4部

武田健一（2位 練馬ヒューマン）…短い板に負けた！ 板も新調したのに、悔しい！

清水和男・横田忠道・池田満夫（スラローム）…スラロームのだんご三兄弟です。

次は4, 5, 6位じゃなく、1, 2, 3位を目指してがんばります。



男子3部

桶谷政博（優勝 シーハイル）…今シーズンは自分の感覚と実際とずれていて、勝てたけど不調です。来年はもうちょっと、がんばります。

幾島次雄（2位 品川SC）…桶谷さんの速さに完敗です。

間間至（3位 チーム・スポーツ板橋）…打倒幾島！ ラップ？ 桶谷さんにはとてもかなわないです。

《激戦区、男子3部特集》

宮森重雄 (まっくろけ) …自分は2本目で40秒切れて面目躍如です。

石澤良友 (まっくろけ) …今日は失敗だらけでした。

福島 明 (シーハイル) …激戦区ですね。切磋琢磨できていいです。

高橋勝美 (スラローム) …明日、明日。

平沢 勇 (スラローム) …2本目はスルーでやられました。怪我しなか

っただけよかったかな。

佐々木睦昭 (千葉スキー協 ***一般 初参加**) …参加することに意義があるだけの大会になってしまいました。来年は、膝のけがを直していい成績を収めたい。



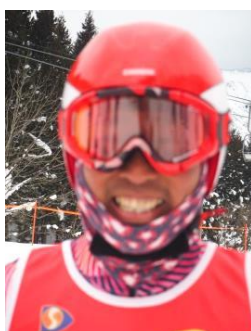
男子2部

榎内康夫 (優勝 シーハイル) …去年のリベンジができて嬉しいです。今日と同じ結果を出せるように明日もがんばります。

男子1部

藤井鉄也 (優勝 MAX とき ***一般 初参加**) …お誘い頂いて初めて参加しましたが、楽しかったです。すてきな大会でした。また参加したいです。

花井崇行 (2位 埼玉スキー協 浦和 ***一般 初参加**) …楽しかったです。(優勝狙ってましたが) また次、がんばります。



各クラス3位入賞者 ～2日目のリベンジあり!～

1日目			2日目				
入門 クラス	1.村本博司	男子4	1.市川正幸	入門 クラス	1.村本博司	男子4	1.武田健一
	2.斉藤敏晴		2.武田健一		2.清水和男		
	3.横川美香		3.川崎繁藤		3.川崎繁藤		
小学生	1.金井田甲真	男子3	1.桶谷政博	小学生	1.中川慈瑛玖	男子3	1.桶谷政博
	2.中川慈瑛玖		2.幾島次雄		2.金井田甲真		2.平沢 勇
	3.花井智行		3.聞間 至		3.花井智行		3.幾島次雄
女子3	1.安藤恵津子	男子2	1.榎内康夫	女子3	1.桶谷牧子	男子2	1.榎内康夫
	2.桶谷牧子		2.阿部一博		2.安藤恵津子		2.矢吹 健
	3.小田切梅雨子		3.柳田 良		3.小田切梅雨子		3.上田多聞
女子2	1.山口信子	男子1	1.藤井鉄也	女子2	1.山口信子	男子1	1.花井崇行
	2.長谷川かよ子		2.花井崇行		2.長谷川かよ子		2.横川一星
	3.山本千秋		3.伊藤雅人		3.山本千秋		3.水上 昇
女子1	1.本多賜代			女子1	1.本多賜代		
	2.大内きいろ				2.大内きいろ		

※斜体は一般 (東京スキー協以外) の参加者です。

※参加者全員の競技結果はこちら→ <http://www.tokyoskikyo.org/taikai42/taikai42.html>

オリンピックを通して スノースポーツの発展に つながる活動を

リレーエッセイ 雪紋

東京スキー協 副会長 小川 洋

私がこの原稿を執筆しているのは2月14日。テレビで平昌オリンピックの放送を見ながらです。

女子ジャンプ・ノーマルヒルでの高梨沙羅選手の銅メダル、女子スピードスケート1500mでの高木美帆選手の銀メダル。そして男子モーグルでの原大智選手の銅メダルは大いに感動しました。また、スノーボードハーフパイプ、スロープスタイル等での若手選手の活躍には少しだけ明るい未来を感じています。

平昌オリンピックは過去最高の国と選手の参加となっています。ロシアの国家的なドーピング違反の救済措置でOAR（オリンピックアスリート フロムロシア）として選手が参加していることにおいて、IOCの基本的な考え方に共感をしています。また色々な問題はありますが、韓国と北朝鮮が統一して参加していることには一定の評価をすべきだと私は思います。

日本の過去最高の選手団になっているようですが、世界的には花形種目のスキージャンプ種目（SL、GS、SG、アルペン複合、SX）への選手参加が少ないのは残念です。ぜひ、未来のために今後は改善をしていただきたいものです。スポーツ連盟・全国スキー協からは石川前理事長（現スポーツ連盟理事長）を団長に荻原全国技術・教育局長らが視察団として現地入りをしています。韓国のスポーツ団体とも交流も予定されています。報告が楽しみです。

全国スキー協は、3月3日から4日に戸狩温泉スキー場で全国大会、3月17～18日にキュービッドバレイでスキー協CUP、3月24～25日に志賀高原でテクニカルコンペ（デモ選）を予定しています。山スキー行事はこれからが本番となります。各地から大怪我の報告や話が伝わってきています。くれぐれも注意して楽しくシーズン後半を過ごしたいものです。

全国スキー協 50周年記念ウェアのご注文をお早めに！

ご承知のとおり、全国スキー協では2019年2月の50周年にあわせて記念ウェアを作製することとなっております。現在、サイズ・色サンプルのウェアが全国各地を廻って販促に役立てております。

クラブ単位での注文締め切りが4月16日となっております。まだ時間的な余裕がありますので、ぜひとも40周年の時に販売した270着を上回る取り組みをして頂きたいと思っております。

そこで、2月22日～3月1日、3月5日～3月12日、3月17日～21日、3月28日～4月5日まで、全国スキー協事務所にて展示・試着会を開催します。場合によってはクラブの例会へ持参することも可能です。ご相談下さい。

ぜひ、クラブの皆様で足を運んでご注文頂き、50周年には揃いのウェアでスキー場を闊歩し、全国スキー協を大いにアピールをしましょう。

全国スキー協理事長 東京スキー協副会長 小川 洋

舞子 GS ポールレッスン

2018年1月27・28日 舞子スノーリゾート

競技初心者向けかつ、東京大会一週間前の練習会として開催。

ポール練習初参加3名を含め23名の参加、2日間とも降雪がありコンディションとしては若干厳しいものもありましたが、初心者向けの基本レッスン、経験者に対しての課題・目標に合わせたアドバイスが行われました。夜のミーティングでは手作りの小道具を使ったポール競技のルール説明とビデオへのコーチのアドバイス&タタミの上でのイメージトレーニング。2日目にはコーチのインスペクションのポイントアドバイスも行い、参加者それぞれが決意を胸に帰途につきました。(行事担当 矢吹 健)



舞子スノースクール、阿部孝コーチの熱い指導。「…こう、ぐうっと」

参加者アンケートから受講の感想

- ポールのない場合の滑りから始まり、丁寧に教えていただき、こんなに教えていただけるとは思っていませんでした。(初めて参加したBさん)
- ポールを回るのが難しいと思っていましたが、受講して普段道理の滑りで、体重移動などの注意点を教えてもらい、考えていたよりもスムーズに滑れました。(初参加のYさん)
- とても楽しく滑れました。プルークで基本を教えていただきよかった。もっとやる人が増えると良いのになと思いました。(初参加のHさん)
- コーチの一言がうれしかった。年を忘れて一層頑張りたい(Sさん)
- 2人のコーチのアドバイス、他のクラブの方々と話す機会もあってとても楽しい受講でした。(Yさん)



これが噂のミニチュアコース。ライン取りが書かれていて、“ビギナーにも分かりやすい”



写真左上: 夜のビデオミーティング、熱心に聞いています。その後は遅くまでお酒とスキー談議が止まりません

中央: 外谷コーチから、インスペクション(コースの下見)のコツを教わる

右: 初参加の4名も一緒に同じコースを滑りました。初めての人向けの特別講習もあるので大丈夫!

下: 1日目、全員で。

★現地ではスキーメイトの取材を受けました。掲載をお楽しみに!

スキー場から出て、安全に・楽しく

春スキーを、楽しみませんか、

GW（鳥海山、八甲田山）、5月18～20日（立山・剣沢）

今シーズンの滑り納めに、
春の陽ざしを浴びて、風をいっぱい颯爽とすべる爽快感。
雄大な自然の中を。この時期こそ山スキーの楽しみが味わえます。

詳細は、案内をご覧ください。



開催月日	場所	案内	参加費	打合せ会
5/3(木)～ 5/5(土)	鳥海山 秋田	秀麗な山容。日本海 目指しての滑降も	34,000円	4月12日 (木)
5/3(木)～ 5/6(日)	八甲田山 青森	広大な山域。昔から の山スキーの地	50,000円	4月19日 (木)
5/18(金)～ 5/20(日)	立山・剣沢 富山	雄大な大滑降。宿で は温泉につかり	31,000円	5月8日 (火)

HPへ→ <http://www.tokyoskikyo.org/iinkai/yamaski/yamaski.htm>

全国スキー協 山スキー部 “乗鞍大滑降” へ、 全国から結集します。

日時 2018年5月12日（土曜日）～13日（日曜日）

宿泊 美鈴荘 TEL026-393-2330 〒390-1512 長野県松本市安曇 4085-49

集合 5月12日(土)午前7時 宿舎前（出発可能な態勢でお集まりください）

行動予定

12日(土)午前7時宿舎集合、開会式の後 参加者確認・乗鞍雪渓の登高と滑降。行動は、
各組織リーダー単位で行動する。午後5時宿舎へ。午後6時～9時 交流会

13日(日)自由行動 ※予備日（前日が悪天候の場合に備える）

参加費 13,000円（1泊2食・救出基金・事務諸経費等）

キャンセル料 参加費に対して出発 10-6 日前=20%,5-2 日前=30%,1 日前=40%,当日以後
=100%

申込締切り 2018年4月26日（宿舎予約の関係で締め切り厳守です）

参加者は、4/26(木)迄に申込金を全国勤労者スキー協議会 00180-7-82138 へ払込むこ
と。払込通信欄に乗鞍雪渓山スキーと明記して下さい。

その他 前泊や半泊（朝食付のみ）は、別途ご連絡ください。

「総務局より」 “傷害事故調査用紙” “傷害見舞金請求書” をホームページに掲載しました

総務局ではスキーでの事故やケガの報告をお願いしています。該当するかは「傷害事故調査用紙」（全国スキー協と共用）をご提出ください。また、東京スキー協主催行事でのケガには見舞金が出ますので、「傷害見舞金請求書」にてご請求ください。いつでも簡単に入手できるように、東京スキー協のホームページからダウンロードできるようにしました。

クラブの代表者やご担当者においては、クラブ内で声をかけ制度についてご周知頂きますよう、お願いいたします。

東京スキー協HP トップページ（右上）> TOPICS > 「傷害事故調査用紙」「傷害見舞金請求書」

「競技スキー委員会主催」

第2回☆みんなであいあいトレーニング

めっちゃ！お得ですぞ～

申込締切 3月16日(金)

その1 25歳以下の参加者 2,000円割引
その2 競技スキー委員会行事初参加者 2,000円割引
その3 アドバイス、ビデオミーティングは参加者や指導員であいあい楽しく！！
その4 気兼ね、遠慮はご法度。ポール初めての方大歓迎！
*その1、その2の割引は、東京スキー協会員に限ります。

参加費 20,000円 (1泊2食、リフト2日券、保険代、バーン使用料、前泊別途6,000円)

日時 3月24(土)-25日(日) **基本** 現地集合・解散
場所 キュービットバレースキー場 **交通** 相談受けます
宿泊 キュービットバレービレッジ

TEL.025-593-2041
〒942-0534 新潟県上越市安塚区須川雪だるま高原

☆申込はFAX(03-3971-4144)又はメール(競技スキー委員会専用アドレス tokyoskikyo@yahoo.co.jp)で。

東京スキー協 競技スキー委員会主催 (指導員応用研修扱い)

2018/4 大原レーシングキャンプ(GS, SL)

吉岡大輔さんとゲートを滑ろう！！
応用力を付けたいかたにもおススメ！

日程： 2018年4月6日(金)～8日(日) ※6日(金)夜発
場所： 大原スキー場(新潟県)
参加費： 26,000円(2泊3食、レッスン料、傷害保険、諸経費含む)
コーチ： 吉岡大輔さん
申込締切： 3月28日(水) (募集人員20名)
宿泊： 休場(やすみば) 〒946-0303 新潟県魚沼市大白川167 TEL025-796-2901
申し込み/問い合わせ先： FAX 03-3971-4144
Email tokyoskikyo@yahoo.co.jp (競技スキー委員会専用メール)

★東京スキー協会員で当委員会の行事に初めて参加のかた、25歳以下のかたは2000円割引あり
★SL用のプロテクター類はなくても参加できますが、ヘルメットは必ず着用してください
通信3月号に案内を同封します

3・4月カレンダー

3月	東京スキー協	全国スキー協、他	4月	東京スキー協	全国スキー協、他
1日(木)	常任理事会		1日(日)	技術部会②	
2日(金)			2日(月)		
3日(土)		全国スキー競技大会	3日(火)		
4日(日)		”	4日(水)		
5日(月)			5日(木)	常任理事会	
6日(火)	山スキー委員会		6日(金)		
7日(水)			7日(土)	大原 GS&SL	
8日(木)			8日(日)	”	
9日(金)			9日(月)		
10日(土)	・関東 B 初中級指導員検 定会	スノーボードファイナルフ ェスタ(検定会/指導員研 修会)	10日(火)		
11日(日)	・乗鞍山スキー教室		11日(水)		
12日(月)	競技スキー委員会		12日(木)		
13日(火)			13日(金)		
14日(水)	広報局会議		14日(土)		・全国技術部会 ・スノーボード部技術部会 ・セッター研修会
15日(木)		スキーメイト発行予定	15日(日)		
16日(金)			16日(月)		全国常任理事会
17日(土)		スキー協 CUP	17日(火)	組織局会議	
18日(日)		”	18日(水)	広報局会議	
19日(月)		全国常任理事会	19日(木)	指導員・山スキーリーダー 合格祝う会	
20日(火)	組織局会議		20日(金)		
21日(水)			21日(土)		
22日(木)	理事会⑤		22日(日)		
23日(金)			23日(月)		
24日(土)	・わいわいトレーニング	テクニカルコンペ& デモ選	24日(火)		
25日(日)	・スノージャンボリー		25日(水)	教育技術局会議	
26日(月)			26日(木)		
27日(火)	通信発行/総務局会議		27日(金)		
28日(水)	教育技術局会議		28日(土)		
29日(木)			29日(日)		
30日(金)			30日(月)		
31日(土)	技術部会②(～4/1)				

編集後記 **エビノシッポ**

自分が小学生（1955年）の頃、家には電話がなかった。何か急用があれば村に一軒しかない電話のある家に電話を借りに行った。いまは携帯電話（ガラケー）の時代と思っていたら近い将来は携帯は生産されず、スマートフォンになるという。そしていまはスマホ依存症（中毒）が増大し、新たな文明病である。あなたは大丈夫ですか。（海野）