



スキー協通信

東京都勤労者スキー協議会

〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2大住ビル4F 03-3971-4144

ホームページ：<http://www.tokyoskikyo.org/> E-mail：info@tokyoskikyo.org

ゆうちょ銀行口座： 00110-7-88004 (東京都勤労者スキー協議会)
00140-5-659281 (東京スキー協スキーメイト係)

No.404

発行
2018.4.1

発行責任者
出崎福男

第44回 全国スキー・スノーボード競技大会

大回転女子一部 ゴール裏



東京、大差で優勝！

次はあなたも選手のひとりに！



回転男子2部 優勝 本多幸助

団体戦 順位

順位	都道府県	得点
優勝	東京	1,062
2	神奈川	611
3	埼玉	502
4	群馬	321
5	京都	313
6	和歌山	200
7	滋賀	170
8	大阪	158
9	愛知	143
10	兵庫	105
11	石川	103
12	富山	96
13	新潟	85
14	千葉	50
15	長野	41
16	静岡	18
	合計	3,978



回転男子3部 優勝 榎内康夫



大回転女子3部 優勝 安藤恵津子

目次

リレーエッセイ「雪紋」／石打花岡SL練習会&記録会報告	2頁
第44回スキー・スノーボード競技大会報告	3頁
平昌オリンピック観戦 珍道中	4頁
関東ブロック 初級・中級指導員検定会報告	5頁
クラブの行事から	6頁
連載「私たちはこんなクラブです！」第24回／東京スキー協のうごき	7頁
4・5月のカレンダー	8頁

競技大会入門クラス に期待！

リレーエッセイ 雪紋

東京スキー協 副会長 海野 茂

競技大会入門クラスはおもしろい。

今年の東京スキー競技大会で、昨年に引き続き、入門クラスのインスペクションを案内してほしいとのことで、その任に就いた。競技は大回転。入門クラスは、年齢、レベルの違い、老若男女が入り混じって競う部門。まずは無理をさせないよう、安全第一に気を使う。今年は雪が多くスタート地点が急斜面になっていたため、スタート担当の小川氏と相談して斜め横に出るようにする。

インスペクションでは、競技に慣れていない参加者に、遅くてもいいからポールを大回りに回転すること、急斜面に入るところではポールに近づき過ぎるとズレ落ちて次のポールをクリアするのが大変だよ、スルーのところは青いマーキングに

沿って滑ること、そして完走することと、クドクドと説明するのだが…。

レースが始まる前は、激励と緊張ほぐし。いざレースになると気合いが入り、緊張と真剣そのものでスタートするのだが、一本目はバーンが硬くて、みんな慎重に滑っていく。コースを間違えそうになったり、転倒しそうになったりだが、みんな一生懸命滑っていく。この時のシーンがとてもいい。

総合優勝は練馬ヒューマンが3連覇を飾ったが、ジュニアを育成してきたことが成果につながっている。これから多くのクラブでジュニアを育成していけば、入門クラスがもっと賑やかになり、大会はもっとおもしろくなるのではないかと期待している。

石打花岡 S L 練習会 & 記録会 2018年2月24日、25日 小さいけれどまるで専用ゲレンデ！ 思いきり練習できました

恒例の花岡ですが、今回初めて、スタート台のある大会用バーンを使用できました。コースを3つのセクションに分けて、様々なスラロームの要素をくり返し練習。ひとつめのセクションはネトロンでピッチの細かいターン、ふたつめはロングポールで等間隔のオープンセット、最後のセクションは変化のある実践的なセット。合い間にフリー滑走も入れて、斜面をうまく使った効率的な練習ができました。

2日目午後はタイムレース。スラロームの基礎練習、実戦練習にもってこいの機会です。苦手な小回りの克服にも、試して損なし。ぜひ一度ご参加ください！

1人ケガ人が出てしまいましたが、スキー場にはパトロールの設置がなく、担架を借りて自分たちでケガ人の搬送をすることに。町が近いのですが、病院に行くことはできましたが、ケガの対応についてはスキー場側とも確認する必要があり、今後の対策とします。

(競技スキー委員会)



第44回スキー・スノーボード競技大会

東京から初参加者2名 コースの中ではみんなが主役！

戸狩温泉スキー場 2018年3月3日、4日

今年は16都道府県から107名の参加。東京からは29名参加。都道府県対抗は2位神奈川の2倍近い得点で東京が優勝しました。近年一般女子の参加者減が目立ち、今年は1部から3部合わせて初日13名、2日目15名とかなり寂しい人数でした。元気な女性たちが各都道府県にたくさんいます。来年はぜひ参加して、大会の雰囲気を感じ、競技を楽しみましょう！

～初めてスラローム競技に参加しました～ シュプール 村本 博司

シュプールからは米屋さんと私が参加しました。天気は快晴、気温は高く、春スキーのようでした。またまたドラマがありましたよ(笑)。1日目は大回転で、米屋さんが6位入賞。私は後半緩斜面の双旗をゴールと間違えて、「アッ、まだ旗門がある！」と気が付いて滑り出し、遅れてしまいました。なんとってコースが長い。東京大会の1.5倍は優にある。2日目は回転で、米屋さんは1本目に、私は2本目に転倒してしまい、記録にはなりません(ケガはなし)。

大会の前日、突然、小川理事長から携帯に連絡があり、初参加の私が東京の団長をやることになりました。ベテランの海野さんのご指導の下、勉強させていただきました。宿のたんぼ荘は温泉あり、食事は味もよく大量で、ブランドの「みのり豚」も美味しかった。来年はみんなで行きましょう。

1日目 大回転					2日目 回転				
クラス	順位	名前	クラブ名	2本合計	クラス	順位	名前	クラブ名	2本合計
女子3部	1	安藤恵津子	スラローム	2:00.47	女子3部	1	安藤恵津子	スラローム	1:37.86
女子2部	1	末広明美	スラローム	2:01.68	女子2部	2	末広明美	スラローム	1:35.01
女子1部	2	本多賜代	シーハイル	1:50.37	女子1部	3	本多賜代	シーハイル	1:28.21
	3	長谷川かよ子	豊島SC	1:55.39	男子6部	2	佐藤喜一	スラローム	1:23.44
男子7部	3	川崎繁藤	町田シャスネージュ	1:52.13	男子5部	1	桶谷政博	シーハイル	1:18.58
男子6部	1	佐藤喜一	スラローム	1:51.76	男子4部	3	高橋勝美	スラローム	1:23.30
男子5部	3	石澤良友	まっくろけ	1:51.27	男子3部	1	榎内康夫	シーハイル	1:20.54
男子4部	3	平沢 勇	スラローム	1:49.75		3	矢吹健	銀嶺	1:30.66
男子3部	2	榎内康夫	シーハイル	1:47.04	男子2部	1	本多幸助	シーハイル	1:17.40
男子2部	1	本多幸助	シーハイル	1:41.47	男子1部	1	小田切知樹	練馬ヒューマン	1:09.31



大回転女子1部 表彰台



大回転男子2部、3部の面々

写真(表紙も): 関谷義孝

関東ブロック 初級・中級指導員検定会の報告

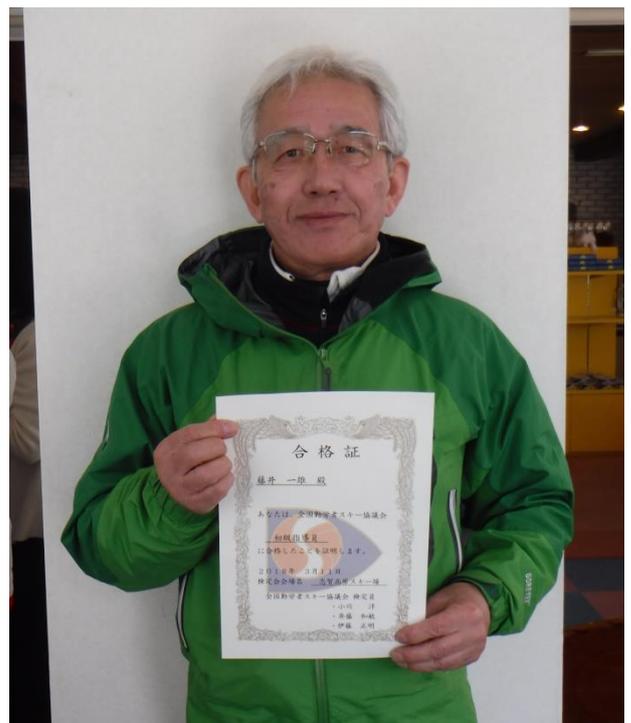
2018年3月10日、11日 志賀高原一の瀬エリア

藤井一雄さん（東京）、金坂禎祐さん（千葉県）、林容子さん（大阪府）の3名が初級指導員に合格されました！

今回の受験者は9名（兵庫県：中級1名、大阪府：初級1名、千葉県：初級2名、神奈川県：初級1名、東京都：中級1名・初級2名）。なお、部分合格者は2名（応用技術・指導法実技：1名、理論：1名）でした。

検定員は小川洋（主任検定員）、斎藤和敏、伊藤正明が担当しました。10日午前「教程技術」の4種目、午後「応用技術」の4種目。11日午前「指導法技術」を行いました。検定終了後10時から、応援者を含む希望者12名に小川・斎藤検定員から無料特別講習のサービスがありました。終了式は12時からホテル山楽で行い、検定委員から講評で多くのアドバイスがありました。

- *受験者の平均年齢が66歳と高齢になっているが、指導員になって高齢者しか教えないというのはいけません。指導員になったらクラブの中の指導で、スキー技術の基礎、技術全体の力量を上げるよう指導をしていてもらいたい。
- *膝まである新雪の中で、下手でも転倒しないで滑れる自信はありますか？ 色々なスキーをやらないと上達しない。それが不整地小回りや競技スキー。クラブに入ってきた会員の要求に答えられるか？ これからも精進してほしい。
- *スキーは自分の身体を動かしてターンする。そのためにはスキーへ正しく運動を伝えるポジションがある。それが大事！ 運動を伝えると雪面抵抗があり、正しく受ける姿勢が重要になってくる。色々なシチュエーションがある中で感じてほしい。
- *現教程の基本的な動きは、初パラの中に集約されている。初パラの内傾の動きでターンの内側に入る。これをベーシック・洗練パラレルターンの中で活かしていくことが必要。
- *滑走時の姿勢がよくないとすべての滑りに悪い影響が出てしまう。真下への横滑りでは、硬いバーンの時にはよい滑走ができていたが、検定時は新雪で柔らかいバーンだったことで姿勢が崩れたり、ポジションが山側になってしまい、点数が伸びなかった。悪い条件でも実力が発揮できるように、色々な条件で練習をして対応の幅を広げてほしい。



藤井一雄さん（エーデルヴァイス）

「初級指導員合格を祝う会」を4月19日（木）19時から東京スキー協会議室で行います。ぜひ多くの方々に祝福して頂きたい、お願い致します。

（教育技術局 伊藤正明）

（関東ブロックの受験者では、2月24日・25日さかえ倶楽部スキー場、神奈川県初級指導員検定会で、千葉スキー協の児玉三枝子さんが合格されています）

平昌オリンピック観戦 珍道中

豊島スキークラブ 鳥井健次

2月13日から15日まで、スポーツ連盟有志の平昌五輪ツアーに参加しました。初めての韓国旅行は、珍道中の連続でした。まず、1日目にしてアクシデントが起きました。

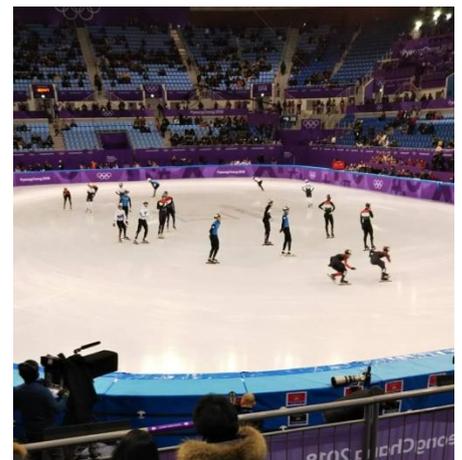
カンヌン駅までは6人一緒でしたが、4人はアイスホッケー、我々2人はスピードスケートショートトラックで、会場が違いました。分かれる直前に10年ぐらいいているスノーブーツの底がぱっくり空いたのです。とりあえず、ガムテープを借りてぐるぐる巻きにして応急処置をしました。デパートの中にABCマートがあることを聞いて、日本円で1万円の靴を購入しました。

ショートトラックの会場の席は、カーブのすぐ前で選手がよく見える最高の場所でした。競技が始まる前は、歌手が歌い、踊る女性グループが会場を盛り上げていました。最初の競技は女子500mの予選で日本の選手は出ませんでした。カーブでの競り合いが激しく、氷を削る音ですごい迫力でした。

14日の予定だったスキー女子回転は、雪と強い風で延期になりましたが、零下の寒さと北朝鮮の美女軍団50人の応援風景を味わうことができました。午後ソウルに戻って日本大使館の慰安婦像と歴史博物館のスポーツの歴史展がとても勉強になりました。夜の韓国体育市民連帯との交流が食事も含めてとてもよかったです。

最終日のアイスホッケー観戦の前に、日本海を望むカンヌン海岸のコーヒー通りに行ってコーヒーを飲みながら海を見たのが心に残りました。

そこまではよかったです。予定表ではカンドンウォンのホッケー場になっていたのですが、会場の入り口で実際はカンヌンの会場とわかり、カンヌン直通のバスに乗りました。そこでまたアクシデントが。バスを降りてから、スマホを落としたことに気づきました。すぐに戻りましたが、出発した後で、とうとう見つかりませんでした。アイスホッケーの試合は迫力満点でしたが、なんだかトホホの連続の珍道中の平昌五輪の旅でした。



第42回こなゆきスキーまつり 志賀高原 1月12日～14日

修学旅行スキーの関係で急遽、交通と宿、参加費を一部変更で苦労がありましたが、26名で実施することができました。この行事の初参加が4名あり、数十年ぶりに再開した人、スキーが初めての人、山スキーをめざす人、



そんなみなさんに出会えたことは、行事を継続することの大変さを超える喜びでした。積極的な声掛けの必要性も再確認しました。豊富な雪と好天に恵まれ、食事や交流会も含めて、参加者に楽しんでもらったことと思います。



シュフールスキークラブ スキーバス in かたしな高原 1月19日(夜)～21日

オープン参加として企画。ゲストはクラブ員の友人の中国人5人(5歳児と中学生を含み全員まったくの初心者)と、クラブ外の指導員受検生2人を含む11名。クラブ員は19名(うち指導員6名)で総勢30名。2日間とも快晴、ケガなし。アンケートの分析から、講習も好評、全体として



満足感の高い行事であったと思います。当初、東京スキー協の肝いりで、モルゲンローテとの合同企画としてスタートしましたが、最終段階で破談。黒字決算にはなりませんが、今後の課題を残しました。



シーハイル創立50周年記念 白馬乗鞍温泉スキー場 1月19日(夜)～21日

スキー協よりも1年早い50歳のお祝いを兼ねた1月スキーを、クラブ誕生の地である乗鞍温泉スキー場で行いました。創設メンバーや2代目会長も駆けつけ、50周年をみ



んなで楽しく祝いました。宿は創立時からお世話になっている「若栗ロッジ」。スキーと酒が好きな宿のご主人が、今年も私たちを待っていましたよ!! 夕食時のみならず、その後の部屋飲み50周年お祝い会まで付き合ってください、いろいろなお話をうかがうことができました。

クラブ

すどっくいらす

Question

- ① クラブは創立何周年、会員は何人ですか。
- ② クラブの自慢できるところをひとつ教えてください。
- ③ クラブ運営を成功させる秘訣はなんだと思いますか？
- ④ あなたのクラブを一言で表現してください。（それはなぜですか）

Answer

- ① 2004年、「クラブ雪まつり」と合併して発足。会員20名
- ② “安全に、楽しく、速く、美しく！！”をモットーに運営しています
- ③ 加齢とともに無理なスケジュールを排した運営が大事。一昨年から、公共交通機関の利用に踏み切りました
- ④ “言いたい放題！ 笑い放題！”（テニスで知り合った仲間も多く、とにかく和気あいあいと。宴会も楽しみのひとつ）



北海道富良野での合宿

東京スキー協のうごき

●第9回常任理事会(3月8日)議事録から

- ・会費納入数は526人(3月8日現在)、第50回総会時の566人から40人の後退。
- ・スキーメイト購読料回収不能未納分への対応について⇒次回常任理事会で確定する。
- ・スキー傷害事故調査等について⇒該当クラブ・会員に対して、①傷害事故調査用紙、②傷害見舞金請求書の提出を周知する。
- ・スノージャンボリーは参加申し込みが1名のため中止に。
- ・会員拡大、行事運営などに関するクラブアンケートの実施について⇒次回理事会に提案することに。

「競技スキー委員会主催」(指導員応用研修扱い)

申込締切 4/25(水)

*FAXの方は、4/20(金)までをお願いします。

技術選V3!のりにのってる!あの吉岡大輔さんの滑りが間近で見られる!

かぐらスプリングフリーレッスン

今回のトレーニングのPOINT

- ①ポールを使わないフリー滑走レッスン。「競技をやらない」という方もどうぞご参加ください。
- ②来シーズンに向けて滑りのレベルアップができる。
- ③吉岡大輔コーチのほめ殺しで上手くなった気分になんか(^_^)
- ④滑ったあとは温泉で疲れを癒そう!(宿で24時間入浴可)

日時 2018年5月12日(土)~13日(日)

場所: かぐらゲレンデ

講師 吉岡大輔 コーチ

費用 21,000円

(1泊2食、トレーニング・ミーティング代、保険代)

宿泊 ロッキンサンモリッツ

TEL.025-789-2548

〒949-6212 新潟県南魚沼郡湯沢町 三国580

☆集合: 宿に8時またはみつまたロープウェイ乗り場に午前8時30分集合、解散: 日曜日15時00分を予定しています。

☆前泊希望、日帰り参加希望、小中学生はご相談ください。

4・5月カレンダー

4月	東京スキー協	全国スキー協、他	5月	東京スキー協	全国スキー協、他
1日(日)	技術部会②		1日(火)	山スキー委員会	
2日(月)			2日(水)		
3日(火)	山スキー委員会		3日(木)	・八甲田山スキー教室 ・鳥海山山スキー教室 (～5日)	
4日(水)		4日(金)			
5日(木)	常任理事会	5日(土)			
6日(金)			6日(日)		
7日(土)	大原 GS&SL		7日(月)		
8日(日)	〃		8日(火)		
9日(月)			9日(水)		
10日(火)			10日(木)	常任理事会	
11日(水)	広報局会議 組織局会議		11日(金)		
12日(木)			12日(土)	かぐらフリーレッスン	乗鞍雪渓大滑降交流会
13日(金)			13日(日)	〃	〃
14日(土)		・全国技術部会 ・スノーボード部技術部会 ・セッター研修会	14日(月)		
15日(日)			15日(火)		
16日(月)		全国常任理事会	16日(水)	広報局会議	
17日(火)			17日(木)	理事会⑥	
18日(水)			18日(金)	立山・剣沢山スキー教室	
19日(木)	指導員・山スキーリーダー 合格祝う会		19日(土)	〃	
20日(金)			20日(日)	〃	
21日(土)			21日(月)		全国常任理事会
22日(日)			22日(火)		
23日(月)	競技スキー委員会		23日(水)		
24日(火)			24日(木)		
25日(水)	教育技術局会議		25日(金)		
26日(木)			26日(土)	指導員ミーティング②	
27日(金)			27日(日)		
28日(土)			28日(月)		
29日(日)			29日(火)		
30日(月)			30日(水)		
			31日(木)		

編集後記 **エビノシッポ**

「あれはいいけどこれはダメ」、「それとこれは別」、その線は誰がどうやって決めるのでしょうか。「例外」、「場合により」というのも時として不思議な言葉です。いろいろな見方や考えがあるなかで、「なるほど」、「それもあるね」という言葉がとても輝いて見えます。(k)