



# スキー協通信

No.406

発行  
2018.6.1

発行責任者  
出崎福男

## 東京都勤労者スキー協議会

〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2大住ビル4F 03-3971-4144  
ホームページ：<http://www.tokyoskikyo.org/> E-mail：info@tokyoskikyo.org

ゆうちょ銀行口座： 00110-7-88004 (東京都勤労者スキー協議会)  
00140-5-659281 (東京スキー協スキーメイト係)

## 鳥海山山スキー

2018/5/3-5

# 白と、青と...



### 目次

鳥海山山スキー教室報告 .....	2 頁
東京反核平和マラソン案内／乗鞍大滑降報告 .....	3 頁
第 51 回定期総会案内／乗鞍担ぎ上げ案内／6・7月のカレンダー .....	4 頁

広報局メールアドレス skikyo\_koho@yahoo.co.jp

# 雪煙舞う山頂を目指して…!

本日、晴れの予報。しかし、起きてみると雨、早めの朝食をすませ早めに出発のつもりが、雨は止まず春雷まで。

登山口へ向かうと天気は段々と上向き、猿倉口から進むにつれ何事もなかったような天気、風が少々あるものの、青空に、時々、山頂も見える。

しかし、山頂は雪煙がたっている。本日は、山スキー教室最終日。帰路もあり…

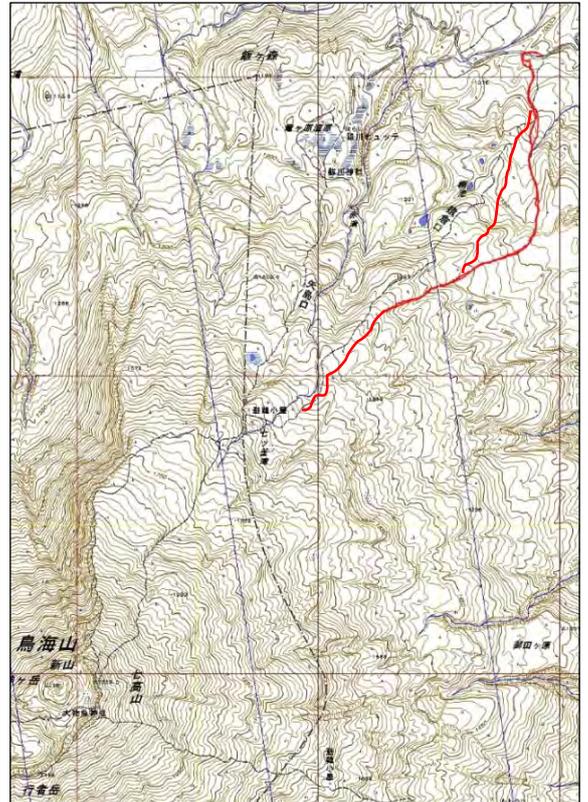
七ツ釜避難小屋手前までで戻ることにした。

前日は、午前中雨。午後から出かけるものの、標高1400メートル付近で風と霰が、風も強くなり、次第に雪に、下山。標高が

低くなると雪も止む。

鳥海山、今年のGW後半、3日は雨で行動できず、4日、5

日、天気が安定せず山頂を目指すことはできませんでしたが、次に向けて楽しみました。



全国スキー協山スキー部主催

# 乗鞍岳 大滑降交流会 2018/5/12 (土)

～～東京から参加した比較的若い3人の感想～～

本多幸助…数年ぶりに乗鞍に滑りに来ました。3月からの異常に暖かい気温のせいでどれだけの積雪量なのか不安はありましたが滑るには十分すぎる量。今シーズン、ブーツとビンディングを軽量化したおかげで登りもサクサク行けます。スキーってゲレンデも楽しいけどバックカントリーもまた楽し～！

本多賜代…スキーは、滑走することが楽しいものですが、雪の斜面をスキーを履いて登るのが、なんで楽しいのか？以前はずっとそう思っていました、今では登るの超～楽しい！！これも軽量化した道具のお陰でけどね。青空と白い雪、自然の美しさに感動の嵐です。たった1本の滑走で終わってしまう、刹那(; ;)で



すが、上手く滑れないドキドキもたまりません。来シーズンは、別の山も行きたい欲が湧いてきました。

長谷川かよ子…今シーズン始めた山スキー。2回目のシール登行です。登りはなかなかきつかった！みんなは垂直に登って行くところを、私は斜度がきつくて蛇行しながらなんとかついていきました。数日前の季節外れの積雪が、トルコアイスクリームのようにねっとり絡みついて滑るのも苦戦…。どんな場所も悪雪もさっそうと気持ちよく滑りたい…と切に思いました。もう少し雪のある時期に、位ヶ原のもっと下まで滑り降りてみたい！

(全国からの参加者26人、3グループに分かれて滑走)



## 東京スキー協 第51回定期総会のご案内

日程：6月17日(日)

午前9:20 受付開始

午前10:00 開会

午後4:40 閉会

会場：豊島区東池袋2-51-4

帝京平成大学キャンパス内集客室

JR池袋駅から徒歩約15分

スキー協事務所から徒歩約5分

入口は建物の北側地下1階

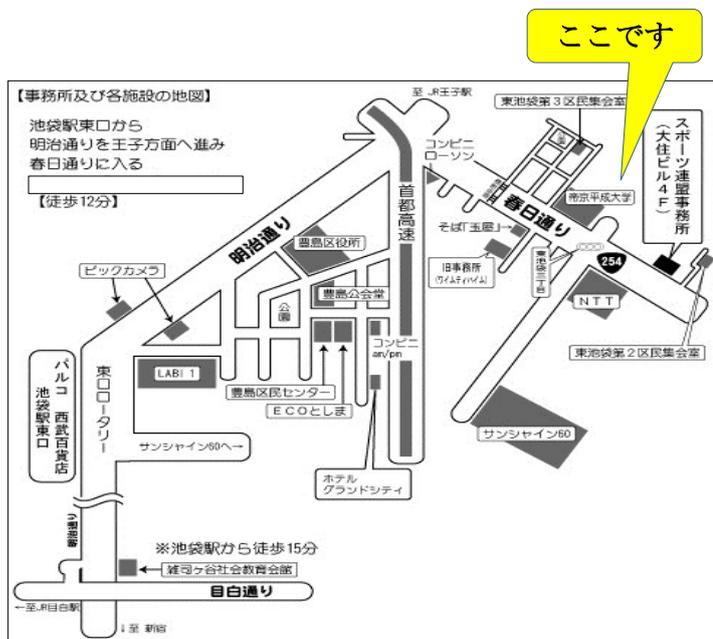
議題：1、第50期活動報告

2、第50期決算報告

3、第51期活動方針(案)

4、第51期予算(案)

5、第51期役員選挙



◆ クラブの魅力・スキー協の魅力を大いに語り合い、来期の豊かな活動に結びつけましょう。

◆ 東京スキー協財政健全化は急務です。抜本的な改善のための論議が必要です。

NO NUKES  
第23回東京反核平和マラソン  
**PEACEランニング**  
核の無い安全で平和な世界への想いは万国共通。国籍問わず、みんなで反核平和を訴えましょう！  
「核兵器廃絶」「スポーツは平和とともに」をみんなで走ってアピール！ Let's PEACE RUNNING!



※このマラソンは競走ではありません。  
「核兵器廃絶」「世界平和」を訴えるランナーの平和アピール行動です。みんな笑顔でアピールしましょう！！

**開催日 2018年 7月7日(土)**  
**参加費 1000円** (Tシャツ・保険代・第五福竜丸慰問会への募金)

**自由なスタイルで走れます！**  
お一人での完全走破はもちろん、友達や同僚など、数名でグループ形式参加や、途中からの参加など、ご希望に応じて参加する事が出来ます。(ご不明な点は事務局まで)

東コース 夢の島公園～江東区役所  
～中央区役所～港区役所～神宮  
通り公園  
西コース 杉並区役所～練馬区役所  
～中野区役所～神宮通り公園  
南コース 大田区役所～品川区役所  
～目黒区役所～神宮通り公園  
北コース 北区役所～板橋区役所～  
豊島区役所～新宿区役所～神宮  
通り公園

競走ではありません。  
核兵器廃絶とスポーツは平和ととも  
にを訴えるピースランです。  
3km位で給水しながらゆっくりア  
ピールラン！！  
1区間だけの参加も大歓迎で  
す！！  
皆さんと共に平和を訴えながら笑顔  
で走りましょう！！

<http://www.njsf.net/zenkoku/wp-content/uploads/2018/04/180707peacerun.pdf>

## 乗鞍担ぎ上げサマーレーシングキャンプのご案内 (締め切り 4/25)

2018年7月13日～14日 参加費 33,000円 (1.5泊3食、レッスン料、傷害保険、諸経費)  
コーチ： 三増健一さん

宿 泊： グーテベール (〒390-1506 松本市安曇乗鞍高原 3982-2 TEL0263-93-2527)

S L (回転) のポール・小回り系レッスンです。雪上 (担ぎ上げ) は、集中して短めに。  
屋外では軽いコンディショントレーニングで身体をほぐし、宿では温泉と食事ですらリラックス。  
ガツガツ滑らない、ヨーロッパスタイルのトレーニングを体験しよう！

<http://www.tokyoskikyo.org/iinkai/kyougi/images/pdf/2018norikura.pdf>

## 6・7月のカレンダー

6月	東京スキー協	全国スキー協、他	7月	東京スキー協	全国スキー協、他
3日(日)		全国50thウィーク実行委	6日(金)		乗鞍サマーレーシング
4日(月)		臨時常任理事会	7日(土)		〃
5日(火)	山スキー委員会		8日(日)		〃
6日(水)	常任理事会		14日(土)	乗鞍サマーレーシング	
9日(土)		定期総会	15日(日)	〃	
10日(日)		〃	22日(日)		7/7 反核平和マラソン
17日(日)	第51回定期総会		23日(月)		常任理事会
18日(月)		常任理事会			

編集後記 **エビノシッポ**・・・6月17日は東京スキー協の総会です。準備には時間も労力もかかります。終わるとほっとする・・・なんてこともありました。でも待てよ、何のための総会？もっと魅力的な東京スキー協の活動を作るためのもの、クラブがもっと元気になるためのもの・・・ですよ。 (FD)