



スキー協通信

No.408

発行
2018.9.1

発行責任者
出崎福男

東京都勤労者スキー協議会

〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2大住ビル4F 03-3971-4144
ホームページ：<http://www.tokyoskikyoo.org/> E-mail：info@tokyoskikyoo.org

ゆうちょ銀行口座： 00110-7-88004 (東京都勤労者スキー協議会)
00140-5-659281 (東京スキー協スキーメイト係)



海外スキーへ！

日本の名山へ！

オフシーズンを 仲間と元気に 過ごそう！！



9月30日は、“東京スキー協の日” スキーセミナー、50thレセプションにご参加ください！！

目次

リレーエッセイ「雪紋」／クラブの行事から	2頁
会議の報告	3頁
ニュージーランドスキー モルゲンローテ	4頁
Information／9・10月のカレンダー	5・6頁

スキー協の良さを 再確認する—2018 年夏

東京スキー協 理事長 出崎 福男

リレーエッセイ 雪紋

2019年2月、東京スキー協と全国スキー協は50周年を迎えます。50周年シーズンを準備するこの夏、加盟クラブの総会に参加したりする中、東京スキー協総会で提起した「組織の魅力」＝スキー協の魅力って何だろうと改めて考えています。

加盟クラブ「エーデルヴァイス」の総会文書には、「東京スキー協と他クラブとの関係」という項目が1ページあり、そこにはスキー協について「SIAやSAJがスキー教師や競技者中心の組織であるのに対して、一般スキーヤーの立場に立った唯一の全国組織です。」と紹介されています。スキー協に対するすばらしい評価です。エーデルヴァイスでは、毎年の総会文書にこの文章が載せられ、参加者みんなの目に触れています。この評価を裏切らない活動を進めていかななくてはなりません。

来月、スキー協の新しいスキー教程が発表されます。2016年の教程制作委員会発足から約2年での完成です。2013年の全国技術部員向けアンケートと翌年度の全国向けアンケートへの回答内容を反映して、プルークからの展開を取り入れたシンプルで分かりやすい教程に仕上がってい

ると思います。編集委員の皆さんの努力には頭が下がる思いです。指導員へ会員へ、そしてスキー協外にも広めていきたいと思っています。

スキー協の最初の教程本の名前「楽しく早くうまくなろう」は、その後のスキー協の技術向上の合言葉になりました。その精神は今度の教程にも生かされています。スキー技術のリーダーたちの中には、ともすると「技術の出し惜しみ」が生まれますが、スキー協の教程では「楽しく早くうまくなる」ために必要なことは、わかりやすさを損なわない様に配慮しながら、精一杯網羅されていると思います。この教程はスキー協の魅力を体現していると思います。

9月30日には、教程改訂と50周年を意識した内容のスキーセミナーと東京スキー協50周年記念レセプションが開催されます。100人が入れる会場です。会場が埋まる参加者で、50年を振り返り、「民主的スキー運動」とは何かを改めて考え、また今後を見通す中で、50周年のシーズンに向けてはずみをつけていきましょう。

ビール工場見学に行ってきました S.C.雪舞

クラブの行事から

雪舞では、猛暑を美味しいビールで乗り切ろうと、8月3日にサントリービール府中工場見学に行ってきました。参加者は7名。久しぶりのサントリービール、とても旨かった。モルツ3種類を飲んで違いが初めて分かった。美味しいビールは、水、麦芽、ホップにこだわり作られている、など、いろいろな声が聞かれた。その後みんなでレストランも予約して、食事のつもりがワインの飲み会に。困ったもんだというが、スキーの時の雪舞はゲレンデではお酒は一滴も飲まないクラブです。

(平井光子)



会議の報告

第2回理事会 / 第2回常任理事会

第2回理事会 2018.7.29 (日) 午後 豊島区池袋第二区民集会室 34人中25人出席

第2回常任理事会 2018.8.4 (土) 午後 池袋スキー協事務所 14人中7人出席

<会議の主な内容>

1. 総会で出された提案・意見についての対応

- (1) メイト未購読で公認資格者（指導員等）が多数存在するので、購読の働きかけをする
- (2) クラブ合同行事の模索（バス行事等）について
 - ① クラブの行事日程や募集チラシをスキー協ホームページへ掲載して活用することを促す
 - ② クラブ間交流を促進する場として「通信」で特集ページを組むことを提案する
- (3) スポーツ連盟の他種目行事をスキーのオフ行事として活用したい。スポーツ連盟、都連盟の紹介
 - ① 行事（ウォーキング、卓球等）の情報を集めてからお知らせする
 - ② 「OUR SPORTS」（新日本スポーツ連盟東京都連盟機関紙）のクラブ員への配布を再度お願いする
 - ③ スポーツ連盟への理解を拡げるために、東京スキー協HPにリンクを貼ることを検討する
- (4) 三多摩春休みスキーに東京スキー協として関わりジュニアを組織してはどうか（交流会にて）
 - ① 実現の見通しが今のところ立たない。まず、実行委員会に参加して情報収集し、常任理事会で検討する

2. 財政問題について

- (1) 「財政検討委員会」は常任理事全員をメンバーとし、毎回、常任理事会の冒頭30分で優先して議論する
 - (2) 以下のことが共通認識として確認されました
 - ① 予算規模は縮小していく
 - ② 今後は安易な希望的観測に依る会員拡大は見込めない(拡大すればなんとかなるはありえない)
 - ③ 各行事は黒字が前提かつ、大幅な剰余が求められる(黒字は当たり前)
 - ④ まず傷害積立基金からの借入を減らすことを考える(次年度での返済はほぼ不可能)
- (事務局 村本博司)

<各局担当・委員会担当>

- 教育技術局 局長：福島 明（副会長）
常任：末広明美、伊藤正明、出崎福男（理事長）
理事：中里隆太郎、山口信子、間間 至、高橋勝美、長谷川かよ子
- 組織局 局長：星野昌弘（副理事長）
常任：村本博司（副理事長）
理事：芦田潔、松本幸男、浜津良輔、本多賜代、藤井一雄、市川正幸（会長）
- 総務局 局長：車田夕紀子（副理事長）
常任：梶並由美子
理事：吉田安信、鮎沢剛人、長部保雄、伊藤元広、根本治光、矢口政武、北川勝次、海野 茂（副会長）
- 広報局 局長：高橋豊明
常任：芦村憲一、出崎福男、
理事：長部保雄、五十嵐民夫、小柳光雄、平井光子
- 理事会事務局 理事：村本博司、矢吹 健
- 山スキー委員会 理事：吉田安信、長部保雄、矢口政武
- 競技スキー委員会 常任：矢吹 健、末広明美
理事：高橋勝美、山口信子、間間 至、長谷川かよ子、小川 洋（副会長）

ニュージーランドへ

モルゲンローテ 小柳光雄

この3月で完全退職し、その記念にと「清水の舞台から飛び降りる」覚悟で費用を振り込んで、8月11日から8日間の渡辺一樹キャンプに参加しました。ちょうど20年前に、全国スキー協のニュージーランドツアーで、メスベンに滞在してMt.ハットを滑って以来の海外スキーでした。

今回は、クイズタウンをベースに、リマーカーブルズ、カドローナ、トレブルコーン、コロネットピークという4つのスキー場をまわりました。やや天候に恵まれず、5日間のスキー日程のうち、4日間の滑走でした。

あの渡辺一樹さんのキャンプということで、ちょっとビビっていたのですが、参加者はみな退職組で、一樹さんもそれに応じた指導内容で、安全第一で、しかも楽しくスキーができました。技術的なことでいちばん厳しく指導されたのは、前後のポジションのことです。つま先への荷重だとギャップに対応できないし、さらにスキーを走らせることができないので、土踏まず（更には「かかと」）にのることでした。腰を後ろに突き出すようなイメージがターン後半に必要なだという説明だったように思います（まだ、未整理で済みませんが...）。また、左右については、外脚への荷重も、雪質やスピードなどによって変えていくことも4日間を通して指導されました。スキー協の「ベーシックパラレルターン」につながる外脚の斜め前への開き出しでエッジ角を作り、ターン後半外スキーを前へ走らすこ

となど、相通じる説明でした。私の悪い癖（右ターンの時、苦手な左足のすねを必要以上に前傾させ、前後差が付きすぎ上体が開く）について、「早めにかかるとに乗るように」と言われてから、かなり改善されました（自分の滑走ビデオを見てそう思いました）



スキー3日目のトレブルコーンでは午後から雲がとれ、眼下に湖を望みながらの滑走は、本当に楽しいものでした（写真）。添乗のガイド氏は、家族でクイズタウンに在住している方で、現地の生活や社会のことなど、色々と質問に答えてくれて大いに参考になりました。（消費税15%に不満はない、税金の使われ方に国民が納得しているから。女性の首相が産休をとっても皆がそうしているので当然のこと。65歳から年金は積立なしで誰もが受け取れる、等々。アベさんの国とは大違いだな！）同行した人たちも、おだやかな方ばかりで、気楽に過ごせました。

年金生活の私にとっては、かかった費用は痛いものでしたが、たまの贅沢も必要かなと思った8日間の旅でした。



2018スキーセミナー

スノースポーツを多面的に学び、元気にシーズンを迎えよう！

◆日時:2018年9月30日(日) 13:15 開場~16:50

◆会場:IKE・Biz としま産業振興プラザ 6階 多目的ホール

◆プログラム:

「改訂スキー教程は超シンプル！」 全国スキー協 デモンストレーター 野瀬 孝さん

「スキー協50周年 その過去・現在・未来」 全国スキー協 会長 栗岩 恵一さん

「パネルディスカッション」 講師と会員代表による

「指導員の役割・権利・義務、指導とは、スキーの安全について」

東京スキー協 教育技術局長 福島 明さん

◆参加費:1,500円

申込みは、<http://www.tokyoskikyo.org/topics/2018bira/2018seminar.pdf> からの電子申込み。

スキー教程 注文承ります！

◆仕様 :DVD版 (約40分)

※DVDを購入された方には付録として無料で冊子版(A4判112ページ)が付いてきます。

※冊子のみ、DVDのみの販売はいたしません

◆価格 :3,300円(税込)

◆早割特典:3,000円(9月中旬に注文と入金の方を完了された場合)

2004年に発行された全国スキー協スキー教程は発行後10年を節目に実施したアンケートの結果に基づき今秋に改訂されます。

その特徴は、

①2004年発行の教程技術を継承する

②初歩の段階でブルークによる指導法を入れる

③2004年発行の教程技術の普及に際して不十分な部分をより分かりやすく解説する の三点

申込みは、<http://www.tokyoskikyo.org/topics/2018bira/2018kyouteisyo.pdf> をご覧ください。

※指導員以外にもお薦めです！

DVDは非常にわかりやすい内容！

冊子記載の内容はきめ細かくて読み物としても面白い！

創立50周年記念レセプション

◆日時:2018年9月30日(日) 18:00~20:00

◆会場:IKE・Biz としま産業振興プラザ 6階多目的ホール

◆参加費:4,000円(事前振込み) 締め切り 9月27日(木)

*当日の申込みはできません。ご注意ください。

✓創立からのメンバーのお話しに耳を傾け、スキー協のすばらしい歴史をふりかえり、スキーができる喜びを大いに語ろう。

✓ケータリングサービスによる美味しい料理に飲み放題、ノンアルコール飲料もご用意。山スキーや競技スキー、クラブの垣根を越えて、スキーを愛する仲間がいることを実感しよう。

✓みなさまからお借りしたビデオ映像を上映します。DVDの配布も行います。

詳細・申し込み方法 <http://www.tokyoskikyo.org/topics/2018bira/reception50.pdf>

組織局からのお知らせ

スキーマイト9月号に年間購読料の振込み用紙が入っています。入金お忘れなく！

東京スキー協

2018平和駅伝&交流BBQ

スキーシーズンを前にみんなで楽しく交流しよう!! 1人でも参加出来ます!

日時 10月28日(日) (小雨決行 ターフテント用意あり)

参加費 駅伝のみ参加 1,000円 駅伝エントリー&BBQ参加 2,000円
BBQのみ参加 1,500円 (お茶類は多少用意があります)
飲み放題 (ビール、焼酎、ワイン) 上記にプラス 1,000円

集合場所・時間

【駅伝】 小金井公園北口広場 9時受付・9時半開会式・準備後スタート
【BBQ】 ユーカリ広場・BBQショップ前 12時受付開始・12時半スタート

参加申込み 10月12日(金) 東京スキー協 TEL・FAX 03-3971-4144

頂からの滑走をめざしませんか…

今シーズンこそは、山スキー、新・深雪滑走を目指そうとしている方々へ。
まずは、山スキーの集い、山スキー基礎講座へ。ぜひ、クラブの皆さん誘い合わせてご参加ください。

「山スキーの集い」

日時 2018年11月9日(金曜日) 18:30(受け付け) ~ 21:00

会場 IKE・Biz としま産業振興プラザ 6階多目的ホール

「山スキー基礎講座」(兼 関東山スキーリーダー養成講座)

日時 2018年11月18日(日曜日) 午前10時~午後4時45分

会場 豊島区 新日本スポーツ連盟東京連盟 会議室

9・10月のカレンダー

*（㇫）は全国スキー協

9/1-2(土日)	山スキー部会(㇫)	10/4(木)	常任理事会
9/4(火)	山スキー委員会	10/11(木)	第3回理事会
9/6(木)	常任理事会	10/14(日)	関東B初・中級養成・研修理論
9/8-9(土日)	サマーセミナー(㇫)	10/15(月)	常任理事会(㇫)
9/12(水)	広報局会議	10/20(土)	指導員ミーティング
9/13(木)	指導員受検説明会	10/28(日)	クラブ交流平和駅伝&交流BBQ
9/18(火)	組織局会議/常任理事会(㇫)	10/29(月)	競技スキー委員会
9/19(水)	教育技術局会議		通信発送・総務局会議
9/25(火)	通信発送・総務局会議		
9/23(日)	競技部会(㇫)		
9/30(日)	技術部会/スキーセミナー/50 th レセプション		

編集後記 **エビノシッポ**

今期から常任理事となりました。財政問題をはじめ問題は山積していますが、スキーの楽しさを広めるためにがんばりたいと思います。広報局配属になりましたので、スキー協行事の面白さが伝わると同時にスキー協の姿、加盟クラブの姿がよく見える通信を作成したいと思います。(K. A)