



# スキー協通信

No.415

発行

2019.4.1

## 東京都勤労者スキー協議会

〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2大住ビル4F 03-3971-4144

ホームページ：<http://www.tokyoskikyo.org/> E-mail：info@tokyoskikyo.org

ゆうちょ銀行口座： 00110-7-88004 (東京都勤労者スキー協議会)

00140-5-659281 (東京スキー協スキーメイト係)

広報局専用 E-mail：skikyo\_koho@yahoo.co.jp

発行責任者

出崎福男

## 第45回全国スキー競技大会 全国スキー協50周年記念ウィーク

競技大会、デュアルレース、スペシャルレツスン、山スキー、  
ネイチャースキー、レルヒさん、たいまつ滑走、花火……



### 目次

リレーエッセイ「雪紋」／50周年ウィークに参加して	2頁
全国スキー競技大会、50周年記念ウィークレポート	3-5頁
山スキー委員会から／競技スキー委員会から	6-7頁
第8回常任理事会報告／4・5月のカレンダー	8頁

# 全国スキー協 50周年ウィーク ご協力に感謝

## リレーエッセイ

東京スキー協 副会長 小川 洋

全国勤労者スキー協議会は50周年を記念して3月1日～3月10日まで「50周年ウィーク」と題して、日本スキー発祥の地・新潟県上越市高田地域に近い「キューピットバレイスキー場」で総合型イベントを開催しました。

2016年の総会で50周年ウィーク開催を方針化し、全国的な会議やサマーセミナーで内容の精査などを行ってきました。実行委員のメンバーをなかなか固定できないなどの問題もあ

りましたが、無事に終了させる事ができました。

多大な協力をして頂いたキューピットバレイスキー場、株式会社クラブ、FSGTに通訳として帯同して頂いた高山さんをはじめたくさんの方の協力に感謝すると共に、会員の皆さんと一緒に50年目の誕生日を迎えられたことを喜びたいと思います。

たくさんの中間の集いにびっくり

## 創立50周年ウィークに参加して！！

野田 敏明 (S.C. こなゆき)

キューピットバレイスキー場で行われた全国スキー協創立50周年記念ウィークに8日から3日間、S.C. こなゆきの田畑会長、高橋事務局長と参加しました。このスキー場は初めてだったのでどんなスキー場かと興味深く参加しました。

参加しての感想は、①参加者はほとんどスキー協の経験が長い方ばかりのようでした。40周年の経験を語られる人、何年かぶりに再会し喜びあう人達、年配の方々が目立つ同窓会的雰囲気でした。②受付でいきなり「チーム対抗シンクロ・パフォーマンス大会」のお誘いがあったようで高橋さんが私の顔を見たのでとっさに×印をしました。来年であれば少しは練習して参加も考えられると思いました。2,500円の参加費以上の新潟米の賞品があると聞いたから

(笑)。③宿舎はバンガロー風でスキー場から離れていて15分毎のバスに乗っての移動。大きな荷物を持った方は大変苦勞をしていました。④たくさんの方々の行事で魅力ある催しが多く、お世話をする方々は大変だろうと感じました。講演会、松明滑走、打ち上げ花火が特に良かったです。

今回このようなイベントに参加して、たくさんの中間が集う(宿泊者名簿137名)ことにびっくり。組織力に敬意を表したいと思いました。講演会の話だと40周年の時は6,000名の会員だった由。50周年は3,500名に減っているとのこと、寂しい限りですね。帰りの日ロビーで時間待ちしていたら、お孫さん連れのご家族やスノーボード組の若者など、まだまだスキー協は大丈夫と心に言い聞かせました。今後はいろんな行事に積極的に参加すべきと感じた雪だるま高原でした。

# 第 45 回全国競技大会に東京から 26 名がエントリー GS10 名・SL9 名が 3 位以内の好成績

3月2～3日、新潟県上越市のキューピットバレイスキー場で、第45回全国スキー・スノーボード競技大会が開催され、東京スキー協からGS26名、SL24名の選手がエントリーしました。全体のエントリーはGSが111名、SLが92名、17都府県と50周年ウィークに招待されたフランスFSGT(3名)でした。

2日間とも好天に恵まれ気温も上がりましたが、スキー場の事前コース準備のおかげで、スキー場スタッフが「今季のレースで最高」という硬いバーンが維持され好条件でレースが行われました。東京競技大会に続き前走を務めた長谷川絵美さん(昨年までワールドカップ参戦)も「いいバーン」だったとのこと。

コースは第2クワッド右側のラ・メールコースで、GSは標高差200m、全長約900m、SLは標高差150m、全長約600m。SLは全国競技大会で今までで最高であろう50旗門が立ちました。全体の結果では、GS、SLとも寺田康平選手(男子1部・愛知)が2本合計のラップを取りました。女子は刈谷梓選手(女子1部・京都)がラップで男女全体でもGS3位、SL6位のタイムでした。FSGTから参加のグザヴィエ・ギシュナル選手(男子2部1位)も男女全体でGS6位、SL2位の好成績でした。東京で注目は、横川一星選手(シーハイルSC)がGSで男女全体の6位に入るタイムで男子1部2位になったことです。

後日表彰予定の団体戦では、東京が943点で1位。続いて愛知2位、京都3位、和歌山4位と西日本の健闘が光りました。東京からの参加者で各部3位までに入った選手は以下の通りです。

順位	団体戦 上位10位	得点
1	東京	943
2	愛知	484
3	京都	314
4	和歌山	312
5	神奈川	266
6	新潟	255
7	群馬	218
8	FSGT	140
9	石川	128
10	滋賀	125

1日目(GS)				2日目(SL)			
女子4	1. 桶谷牧子	男子5	1. 桶谷政博	女子4	2. 安藤恵津子	男子4	2. 平澤 勇
	3. 安藤恵津子	男子4	3. 宮森重雄	女子3	1. 末広明美	男子3	1. 高橋泰文
女子3	1. 添田陽子	男子3	1. 高橋泰文		2. 添田陽子		3. 矢吹 健
女子2	1. 長谷川かよ子	男子2	2. 本多幸助	男子6	2. 佐藤喜一	男子2	2. 本多幸助
女子1	2. 本多賜代	男子1	2. 横川一星	男子5	3. 間間 至		

リザルトは全国スキー協 HP に掲載：<http://www.mmjp.or.jp/wsaj/>

## 3月4日

### チーム対抗デュアルスラローム大会開催 9チーム参加で盛り上がり

全国競技大会の翌日、50周年ウィークの行事としてチーム対抗デュアルスラローム大会が、キューピットバレイスキー場のセンターゲレンデで雨のなか開催され9チームが参加しました。3人1チームで2本の並んだコースを滑り、勝ち数の多いチームがトーナメント上位に進むデュアルスラローム。勝負する相手が横に見えるので途中逆転もあり「勝った」「負けた」で大盛り上がりでした。東京スキー協からは兵庫と合同チームで参加し、敗者復活戦からの同率3位。優勝はFSGTのチームドラゴン、2位はハンディを克服できなかったチームクラブ(長谷川絵美選手も参加)でした。

# 芦村憲一の“全国スキー協 50 周年ウィーク” 平日編レポート

## 白熱のデュアルレース

全国スキー協 50 周年ウィークに 3 月 4～6 日に参加。現地には 10 時半頃到着もあいにくの雨。雨具を用意していないが来た以上、雪上に立たないとね。レースオフィスで着替えていると、置きっぱなしの無線からデュアルレースの様子が絶えず聞こえてくる。わくわくしてきたが、料金を払っていないのでとりあえず見物だけ。のつもりが、「芦村出ないか」と声をかけられ東京チームで参加、4 本滑ることができた。斜面もポールセットも難しいとは思わないが、久々の制限滑降でしかも隣りに対戦相手がいると柄にもなく熱く？ なったが、バタバタした滑りで、、、さらなる修行が必要ですね。速い人は板を横に向けることなく縦にスムーズに抜けていく感じで楽に滑っている。半歩でも近づきたいもんだな。何が贅沢かって、長谷川絵美さんの滑りが見れたことだよ。優勝は FSGT のチームドラゴン、2 位がクラブ、3 位は東京と、群馬の荻原さん率いるチーム。自分もメダルもらえたので参加して良かった。



## 「長谷川絵美さんと滑ろう！」に参加

自分にとって 50 周年ウィークのメインはこれである。ナショナルチームのメンバーだった人と一緒に滑る機会は何もないというえ、レッスン料も格安だしね。参加者は 5 日が 8 人、6 日が 9 人。快晴で気温も上がり春スキーそのものだ。平日だからゲレンデもすいている（平日スキー万歳！！）。

絵美さんが伝えることは実にシンプルだ。ポジション（上体と脛の角度を平行）、パラレル（足首、膝、股関節、肩、目線の平行）、リズム（板を止めずに動かし続ける）、切り換えは一瞬斜め前に、足元から動かす、エッジ to エッジ（内足の小指から親指へ）など、目新しいことはほとんどないのだが、これらをどんな状況でも正確にできるかが上手さ、速さの秘訣。ブルークや横滑りなどのバリエーションも交え、確認しながらの地道？な内容でした。また、参加者全員後ろに付かせてもらったが、スピード、斜度、バーンコンディションが変化しても上体、スタンスがまったく乱れない…、いいものを見せてもらえました（アルペンレーサーとデモンストラターの滑りの違いも感じました。目的が違うので当然と言えば当然でしょう）。



## もう一つの楽しみ、試乗会

個人的にはヘッドスキーに試乗したかったのだが、ヘッドは 1 台しかなくチョット残念。2 日間で 8 台乗ったが、そのうち 7 台はオガサカに乗った。感想は、自分にはオーバースペック…、グリップが強く走る板ばかり。集中してしっかり乗って急激な圧変化をさげ板を動かし続けないと乗りこなせない感じ。でお気に入りには KSGP のプレートなし。理由は軽いから（笑）

最後に、事務局の皆様お疲れさまでした。一緒に滑った皆様楽しい時間をありがとう。（銀嶺 SC 芦村憲一）



# 全国スキー協 50 周年ウィーク 写真館



# 春スキーを楽しみましょう。

あなたのお宿は……、まだ、間に合います。

GW 鳥海山(5/3~5)、八甲田山(5/3~6) 、  
5月24~26日(立山・剣沢)

春の陽ざしを浴びて、風をいっぱいに颯爽とすべる爽快感。  
雄大な自然の中を。この時期こそ山スキーの楽しみが味わえます。



開催月日	場所	案内	参加費	打合せ会
5/3(金)~ 5/5(日)	鳥海山 秋田	秀麗な山容。日本海 目指しての滑降も	34,000円	4月11日 (木)
5/3(金)~ 5/6(月)	八甲田山 青森	広大な山城。昔から の山スキーの地	50,000円	4月18日 (木)
5/24(金)~ 5/26(日)	立山・剣沢 富山	雄大な大滑降。宿で は温泉につかり	31,000円	5月9日 (木)

詳細はHPをご覧ください → <http://www.tokyoskikyoo.org/iinkai/yamaski/yamaski.htm>

## 山スキー教室 「岳人」で紹介

「岳人」に今年の、東京スキー協  
「山スキー教室」が紹介されていま  
す。

岳人は、1947年に創刊。2014年9  
月号から、アウトドア用品メーカ  
のモンベル(本社:大阪府大阪市西  
区)のグループ会社・ネイチュアエ  
ンタープライズからの発行に移管さ  
れ発行されている。『山と溪谷』  
(山と溪谷社)などと並ぶ、登山専  
門誌です。

「岳人」(2019年2月号90頁)より

*Gakujin News & Information*

**なべくら高原 スノーシューフェスティバル** 気持ちのよいヒルクライムイベント  
アトラスなどの主要なスノーシューメーカーがブース出店し、ガイド  
 やメーカー担当者やショートツアーにけるスノーシューの一大イ

**東京都勤労者スキー協議会  
山スキー教室のご案内**

ゲレンデでは味わえない新雪滑降、春の穏やかな  
山、シールを使用したの登高、ルートファイ  
ディングなど、レベルに応じた教室が用意され、  
山スキーに必要な知識と技術が学べる。

第1回 かぐら峰周辺(新潟県)入門・初級  
 【日程】1月26日(土)~27日(日)、打合せ1月17日(木)  
 第2回 湯の丸高原(長野県)入門・初級  
 【日程】2月16日(土)~17日(日)、打合せ2月7日(木)  
 第3回 乗鞍高原(長野県)入門・初級  
 【日程】3月16日(土)~17日(日)、打合せ3月5日(火)  
 第4回 鳥海山(秋田県)初級~  
 【日程】5月3日(金)~5日(日)、打合せ4月11日(木)  
 第5回 八甲田山(青森県)初級~  
 【日程】5月3日(金)~6日(月)、打合せ4月18日(木)  
 第6回 立山、剣沢(富山県)中級  
 【日程】5月24日(金)~26日(日)、打合せ5月9日(木)

【定員】各20名  
 【参加費】1万6000円~5万円(宿泊費、朝夕食  
 費、講習料、保険料等)※教室によって異なる  
 【問合せ・申込み】東京都勤労者スキー協議会  
 ☎03-3971-4144

## 5/11~12 全国スキー協創立 50 周年記念

## 富士山富士宮口 集中登山・滑降

- 日時 2019年5月11日(土曜日)~12日(日曜日)
- 宿泊 『水ヶ塚公園駐車場』テント泊(テント、生活必需品は各自で調達してください。)
- 集合 5月11日午後5時『水ヶ塚公園駐車場』1500m付近にある無料駐車場
- 参加費 3000円(ただし、全国勤労者スキー協議会救出基金に加入されている方は、2000円)
- 行動予定 11日(土) 午後5時 打ち合せ/12日(日) 行動
- 申込み方法・締切り 2019年4月24日(水曜日)  
(詳細は、山スキー委員会までお問い合わせください。)

## お待たせしました新企画 平日スペシャルレッスン

平日のかぐらで、華麗に！ エレガントに！ ラグジュアリーに！

日時：2019年4月16日（火）-17日（水）

場所：かぐらまたは田代ゲレンデ

講師：吉岡大輔さん

費用：30,000円（1泊2食夕食はバーベキュー、トレーニング・ミーティング代、保険代）

宿泊：元橋ヒュッテ

集合：宿に7時30分（解散は日曜日16時00分を予定）



申し込み締め切り4月5日

### レッスンの POINT:

- ①ポールは使いません
- ②スキー板の上で積極的に動けることを目標にします。動きの幅を広げることで レベルアップに

## 春恒例

## かぐらスプリングフリーレッスン

全日本スキー技術選手権大会、3回の優勝！ あの吉岡大輔さんの滑りが間近で見られる！ ニノックススキースクール校長。気さくで楽しい人柄。ファンも多い。

日時：2019年5月11日（土）～12日（日）

場所：かぐらゲレンデ

講師：吉岡大輔さん

費用：22,000円（1泊2食、トレーニング・ミーティング代、保険代）小中学生はご相談ください。

宿泊：ロッヂサンモリッツ（田代ゲレンデ近く）TEL.025-789-2548

集合：宿に8時、またはみつまたロープウェイ乗り場に午前8時30分集合（解散は日曜日15時00分を予定）

☆滑ったあとは温泉で疲れを癒そう！（宿で24時間♨入浴可！）

### レッスンの POINT

- ①ポールを使わないフリー滑走レッスン。「競技をやらない」という方もどうぞご参加ください
- ②吉岡コーチの楽しく解りやすい指導で来シーズンに向けて滑りのレベルアップを！

申し込み締め切り4月22日  
FAXのかたは4/19までをお願いします

# 会議の報告

第8回常任理事会 2019.3.14 (木)

池袋スキー協事務所 (14人中10人)

事務局 村本博司

<会議の主な内容>

## 1. 財政検討委員会から

これまでの取り組みを確認し、現在も危機的状況であることに変わりはないことから、今後も財政健全化を最優先課題として取り組むにあたり、基本的な考え方が提案された。

①51期決算は、会費、指導員の公認登録料の納入が予算を下回ったこと、家賃交渉が遅れたことで縮小しきれなかった「事務所関係費」と「役員交通費」の予算オーバーが見込まれる。

②行事収入が未確定であるが今期も赤字決算の見込み。「傷害基金」からさらなる取り崩しを行う必要がある。

③会費未納1クラブ、公認登録料未納4名の対応について協議し、来期からは対応策をルール化し、総会で提案してから運用する。

## 2. 越年スキーの会計報告から

参加申し込みが12名でバスを用意できる定員に届かず移動を新幹線にしたこと、指導員補助を減額したことで、昨年16万円の赤字から21,040円の黒字に改善した。

## 3. 東京競技大会の会計報告の進捗と来年度の計画について

①スキー場から請求書が届いたので、精査して次回に報告する予定。

②立ち上げが遅かった今期の反省から、総会で競技日程を発表して実行委員会を立ち上げ、8月までに要項を確定する。

③参加者を増やすため、千葉スキー協との共催を模索中。神奈川スキー協にも声をかけている。目標は120人。

④エントリー料などは予算を作成したときに決定し、黒字決算の計画に基づき大会を実施する。

## 4. 新規行事として2020年3月の開催を目指して「テクニカルフェスタ春の陣(仮称)」の提案があった。

## 5. 全国競技大会・全国スキー協50周年ウィーク取り組みの報告と、参加者からの感想があった。パラレルスラロームは大好評であった。

## 6. 東京スキー協創立50周年記念誌作成について、編集方法や作成の進め方、費用見積りの提案があった。

## 7. 3月16日に豊洲文化センターで開催されるスポーツ連盟の都連盟総会に、代議員2名と理事1名の参加を決定した。

## 4・5月のカレンダー

4月	行事名	5月	行事名
4/4(木)	常任理事会	5/3-5(金-日)	鳥海山山スキー
4/6-7(土日)	大原GSポールレッスン	5/3-6(金-月)	八甲田山スキー
4/11(木)	広報局会議	5/9(木)	理事会⑥
4/13-14(土日)	全国技術部会	5/11-12(土-日)	かぐらスプリングフリーレッスン
4/18(木)	指導員・山スキーリーダー合格祝う会	〃	富士山大滑降
4/16-17(火-水)	平日スペシャルレッスン	5/16(木)	広報局会議
4/20-21(土日)	セッター研修会(全国)	5/18(土)	関東ブロック技術部会
4/22(月)	通信発行/総務局会議	5/21(火)	組織局会議
4/24(水)	教育技術局会議	5/24-26(金-日)	立山・剣沢山スキー
		5/25(土)	指導員ミーティング
		5/28(火)	通信発行/総務局会議