



# スキー協通信

No.420

発行  
2019.10.1

## 東京都勤労者スキー協議会

〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2大住ビル4F 03-3971-4144  
ホームページ：<http://www.tokyoskikyo.org/> E-mail：info@tokyoskikyo.org  
ゆうちょ銀行口座： 00110-7-88004（東京都勤労者スキー協議会）  
00140-5-659281（東京スキー協スキーメイト係）  
広報局専用 E-mail：skikyo\_koho@yahoo.co.jp

発行責任者  
出崎福男

## 2019 スキーセミナー としま産業振興プラザ 2019.9.8(日)



スノースポーツを多面的に学び  
元気にスキーシーズンを迎えよう！



### 目次

リレーエッセイ「雪紋」／平和駅伝&交流 BBQ 案内	2頁
2019 スキーセミナー報告	3頁
山スキー委員会報告	4頁
会議の報告／おうめ多摩川の集い案内	5頁
全国スキー協からの案内／10・11月のカレンダー	6頁

## 新しい発想は、 「あたりまえ」を 継続することから

東京スキー協 常任理事 芦村 憲一

リレーエッセイ

# 雪紋

最近、所属クラブの規約や過去の議案を読み直し、ハッとさせられました。活動を継続するために必要なことが満載でした。では現在のクラブ運営はどうか、様々な事情があるとはいえ、やるべきこと「例会開催」「行事開催」「ニュースの発行」、そして「スキー協への結集」ですが、それが十分にできているだろうか。いや、非常に弱くなっていないか。マンネリでつまらないといった意見があるが、マンネリと言えるほど活動ができているだろうか！？ 苦しい時こそ原点回帰ではないが、先輩たちの取り組みに学び、会員の意見・要望を基に新しい事も取り入れながらクラブの活動を継続させたい。そのためにも記録を確実に残すようにしたい。（どこかの役所のように廃棄は以ての外…）

よく「クラブあってのスキー協」と言われます。たしかにそういう現実ではありますが、常任理事としては、クラブとスキー協、“車の両輪”を目指したいと思っています。それぞれのクラブに元気がなければ、スキー協も元気度は下がりますが、スキー協が元気であれば、活動が停滞したクラブや、新しくクラブを作ろうとの動きに対して援助することが可能です。残念ながらクラブが解散する場合がありますが、他のクラブに移籍して会員を継続することも可能だと思うからです。

スキー協への結集の最大の利点はスケールメリットであり、他クラブとの交流です。専門性や多様性を追求すれば、ある程度集まらないとできない事も少なくありません。すなわちクラブレベルでできないことが可能になるわけです。

テクニカルフェスタが盛況なのは、早めの宣伝、会員の意見・要望を基に新しい内容を行ってきたことにありますが、早めの宣伝や会員の意見・要望を基に新しい内容を行う事は、運営の大原則と考えます。大原則を無視して、クラブが、スキー協が発展することはないでしょう。

早めの宣伝や会員の意見・要望を基に新しい内容を行うためにも一定の規模が必要です。行事への参加のみならず運営に関わってくれる人を増やすこと、会員を増やすことは、私たちが望む行事を行うためにも不可欠だと考えます。そのために何か新しい取り組みが必要なのではなく（それができるに越したことはありませんが…）、「例会開催」「行事開催」「ニュースの発行」といったあたりまえのことを継続することだと思えます。新しい発想は、あたりまえの取り組み行う中でしか生まれないのではないかと思います。「苦しいときこそ原点に戻る」ことが大切なのではないでしょうか。

東京スキー協

## 2019平和駅伝&交流BBQ

スキーシーズンを前にみんなで楽しく交流しよう!! 1人でも参加出来ます!

日時: 10月27日(日) (小雨決行 ターフ Tent 用意あり)

参加費: 駅伝のみ参加 1,000円 (小・中500円) BBQのみ参加 1,500円 (小・中1000円)  
駅伝&BBQ参加 2,000円 (小・中1500円) (お茶類は多少用意があります)

飲み放題(ビール、焼酎、ワイン) 上記にプラス1,000円

集合場所・時間:

駅 伝…小金井公園北口広場 9時受付・9時半開会式・準備後スタート

BBQ…ユーカー広場・BBQ ショップ前 12:30 受付開始・13:00 スタート

参加申込み: 10月11日(金)まで 東京スキー協 TEL・FAX 03-3971-4144

[http://www.tokyoskikyoo.org/topics/2019bira/20191027\\_ekiden.pdf](http://www.tokyoskikyoo.org/topics/2019bira/20191027_ekiden.pdf) 詳細

# 2019スキーセミナー

9月8日（日）の午後、池袋のIKE・Biz  
としま産業振興プラザにおいて、2019ス  
キーセミナーが開催され、79名（講師含  
む）が参加しました。

最初に、東京スキー協副会長（教育技術局長）の  
福島明さんが、「指導員の役割・権利・義務、指  
導とは、スキーの安全について」の講演。公認資  
格者データを用い、組織の実態と、スキー指導員  
がその役割を果たしていくうえでのベースとなる  
ための義務の一つである研修修了状況を数値で明  
らかにし、研修修了状況がこの8年間で好転して  
きていることを紹介しました。また、東京スキー  
協の前進面の一部を紹介し、その要因について考  
察するとともに、会員の要求を反映した新しい企  
画である「春のテ  
クニカルフェス  
タ」についても紹  
介しました。ま  
た、スキーの安全  
についても言及し  
ました。



2番目は、全国スキー協技術教育局長の荻原正  
治さんによる「スキー教程改訂1シーズンを経過  
して ～スキー教程のポイントを再確認～」。

「①スキー教程技術を再確認」、「②滑りを強化  
するために」、「③谷回りターン技術を追求して  
もらうために心がけること」、の3つの構成でお  
話しが進みました。①では、前教程で内向傾のタ  
ーンポジションに入れる人が少なかったことから  
解説し、現教程では、内向傾のターンポジション  
に入るための足場作りを重視し、そのための外向

傾姿勢による外脚  
荷重が不可欠であ  
ることが強調され  
た。②では1シー  
ズンを経ての課題  
として、外脚荷重  
と足裏切り替えを



取り上げた。③では、3つのポイントとして、  
(1)切り替え時にスキーを回さない、(2)切り  
替え時は外脚（谷脚）荷重を保つ、(3)次のター  
ンの外スキーインエッジを速く捉えて外に押し出  
すことが示された。

講演のトリは、公益社団法人日本プロスキー教  
師協会 キタムラスノースポーツスクール校長  
北村芳則さんによる「スキー教師として、スキー  
スクールとして、レッスンをを行う上で大切にしてい  
ること」「年配者のスキー指導について」。

「レッスンをを行う上で大切にしていること」とし  
て、「ATM」を提示（A：安全第一、T：楽しく、  
M：無理をしない）。

Aでは、けがをさせない、転ばせない。指導員  
の状況判断の大切さなどを強調。

Tでは、スノースポーツ、自然のすばらしさを  
伝えること、自分が楽しむこと、笑顔の効果な  
ど。

Mでは、斜面・  
斜度・スピードの  
感じ方はひとそれ  
ぞれであること  
や、体力・筋力の  
差、関節可動域の  
差、などに言及。

身体の柔らかさは技術面よりも「けがのしにく  
さ」と関連するとの指摘。



「年配者」に関しては、「身体・  
思考・判断力が追い付かない」「お  
金はあるので、良いものを買ってしま  
う」などの特性を紹介。最後にスク  
ールの滑走動画を見ましたが、と  
っても楽しそうに滑っている姿に早  
く滑りたくなりました。

（教育技術局）



# 東京スキー協 第2回山スキー委員会報告

開催日時 2019年9月10日(火曜日) 午後6時～同8時 東京スキー協事務所

出席者 吉田、長部、関谷(3名、3クラブ)、矢口、

1) 全国関係 9/7-8 全国スキー協山スキー部会 乗鞍高原

31期2年度の方針

報告 参加人数12名、2020年山スキー部行事、運動の活性化、役員体制、部会運営について

2) 東京関係

## 19-20 シーズンの計画

### ① 山スキーの集い 11/8(金) 豊島区民センター(504号会議室)

道具の紹介 スポーツ店(ICI石井スポーツ)

スキー協の目指す山スキー

山スキー教室の紹介

紹介チラシの作成、印刷手配[2000枚]、2頁(集い、教室、基礎講座案内)

### ② 山スキー講座 11/24(日) 新日本スポーツ連盟会議室予定

内容 リーダー論

読図・地形

気象(天気図・積雪・雪崩回避)

### ③ 山スキー教室 案内の確認(下表参照)

次回、委員会日程

開催日時 2019年10月1日(火曜日) 午後6時～同8時

会議場所 東京スキー協事務所

(教室日程)

回	日程	行事名	内容	宿泊先(予定)/参加費	打合会
①	1/18(土)～ 1/19(日)	かぐら峰周辺 新潟	入門。ゲレンデで基礎滑降、シール着脱・登高など、スキー場から稜線へ、自然のままの雪山を楽しむ	みつまたロッジ 三清 20,000円	1月9日(木)
②	2/8(土)～ 2/9(日)	湯の丸高原 長野	入門。スキー場の上が粉雪の高原。シール着脱・登高、樹林滑降など山スキーのエッセンスが豊富	湯の丸・シティ オス地藏 20,000円	1月29日(水)
③	3/14(土)～ 3/15(日)	乗鞍高原 長野	リフトでトップへ、シール登高2～3時間で肩の小屋へ初級者から上級者まで楽しめます。入門教室として実施します。	乗鞍高原・美鈴 荘 20,000円	3月5日(木)
④	5/3(日)～ 5/5(火)	鳥海山 秋田	東北の名山。秀麗な山容を見せてくれます。積雪の多さと共に最良の山スキーの場を提供しています。	矢島・まさか 38,000円	4月16日(木)
⑤	5/2(土)～ 5/5(火)	八甲田山 青森	南・北八甲田山のバリエーション豊富な広大な山城を春スキーの決定版。山スキーの入門にも最適	猿倉温泉・猿倉 53,000円	4月22日(水)
⑥	5/22(金)～ 5/24(日)	立山・剣沢 富山	北アルプス3000m級の雄大な斜面の大滑降は爽快感満点。温泉につかり星空を眺めて気分は極楽	地獄谷温泉・雷 鳥荘 39,000円	5月14日(木)

# 会議の報告

第3回常任理事会 2019.9.5 (木)

スキー協事務所 13人中11人出席

<会議の主な内容>

## 1. 会員登録状況

- (1) 8月27日現在、17クラブ344名から会費納入あり。(前年度は31クラブ、会員数500名)
- (2) 会員登録名簿は現在集計中。

## 2. 公認資格者(スキー指導員、山スキーリーダー、スノーボード指導員)の登録状況

- (1) 8月27日現在、17クラブ60名から登録料の納入あり。
- (2) 登録者名簿は95名を受け付け済み。内、休止届は15名。資格の返上は8名。(前年度の登録者は103名)
- (3) 8月20日の締め切りまでに登録を完了したのは15クラブ55名。(57.8%)

3. 会員登録名簿の提出と会費納入、公認登録料納入の督促は組織部が担当し、9月25日までに完了することを目指す。

4. 第1回関東ブロック技術部会が8月31日に開催され、体制と運営方法の確認、指導員養成と検定会、指導員研修会の講師を確定した。技術部だけではなく、広義の関東ブロックの活動についても話し合われたが、現状では必要性がないとの認識から、これまで通り関東ブロック技術部として活動することになった。

5. 今期の基本方針にある「会員拡大の動きを共有する施策に取り組むこと」を具体化するために「会員拡大の取り組み経験交流会」が提案されたが、内容が詰め切れておらず、9月10日の組織局会議と常任理事間のメール会議で調整することになった。11月2日(土)実施の方向で進める。(事務局 村本博司)

## おうめ多摩川の集い 山スキー委員会のオフ行事

遊びの達人(シマちゃん)がガイド!!

山スキー仲間が集い、川遊びとBBQで交流、2020シーズンの抱負を語り合います

日程 2019年10月5(土)、6(日)

会場 青梅市梅郷 1丁目付近の多摩川

交通 JR青梅線 日向和田駅 10/5 立川発 9:05 日向和田 9:45

参加費 6,000円(1泊2食) ※10/5の昼食弁当と飲み水はご持参下さい。

遊びI 10~15時頃まで、用具レンタル料などは別途

魚釣り、カヌー、クライミング(持参すべきもの等は参加者に連絡)

BBQ 15~18時頃 携帯椅子、ライトなど用意。飲み物代は、別途徴収。

宿泊 山スキー委員: 島崎邸に宿泊。寝袋を持参。風呂は近所の日帰温泉。

遊びII 翌日(6日)は午前中、ビーコンの練習。(ビーコン持参)

定員 10~20人 島崎邸に泊まり切れない場合は、テント泊もあります。

申込先 田畑 健 ケータイ 090-4660-6171 Eメール [ken-konayuki@jcom.zaq.ne.jp](mailto:ken-konayuki@jcom.zaq.ne.jp)

主催 東京スキー協 山スキー愛好者有志



## 会員拡大のための「取り組み」経験交流会(仮称)を開催します!

日時: 11月2日(土)14:00~17:00 会場: スキー協事務所会議室(池袋・予定)

内容: ①会員拡大はなぜ重要か(規約・方針などから学ぶ)

②新しい仲間を迎えるための取り組み(クラブの経験から学ぶ)

※詳しくは、組織局から各クラブへご案内します。

## 全国スキー協 環境・安全対策局より

‘19・20シーズン「賠償保険」と「傷害基金・救出基金」は  
9月1日受付開始です。

**賠償保険は今年から「1年もの」。団体日常生活賠償保険 掛け金は1540円**

**楽しいスキースポーツの安全安心のために多数のご加入を！**

★賠償保険加入者募集 今年度から1年の加入となりました。次のシーズンに向けて加入しよう。（毎年更新加入）

★ファミリー賠償保険ですので1人の加入で家族にも適用される有利な賠償保険です。

賠償保険、救出基金、傷害基金、傷害見舞金制度（スポ連）の加入申込書は新しくなっています。全国スキー協のホームページより取り出せます。申込・入金口座が各種違ってまいりますので、間違いの無いように、申込書の送付と入金口座への振込をお願い致します。

ホームページ URL <http://www.mmjp.or.jp/wsaj>

【申込、問合せ先】 新日本スポーツ連盟傷害見舞金係  
TEL 03-3986-5401 FAX 03-3986-5403

## 全国スキー協の歴史的教程映画

「早く楽しくうまくなろう」「白のエチュード」のDVD版を特別販売

昨シーズンの全国スキー協「50周年ウィーク」で上映した、スキー協の教程映画「早く楽しくうまくなろう」「白のエチュード」のDVD版が欲しいとの要望がありました。これに応じて全国スキー協常任理事会は、2つの映画のDVD版を作製して特別販売することにしました。

**特別販売価格 2枚組 1,000円（送料込み）**

※ご希望の方は、[全国スキー協に直接お申し込みください](#)。

申込み方法…氏名、郵便番号、住所、電話番号を明記して、FAX  
またはメールで注文してください。

FAX 03-3986-5403 メール wsaj@post.email.ne.jp



1983年封切り

## 10・11月のカレンダー

10月	行事名	11月	行事名
10/1(火)	山スキー委員会会議	11/2(土)	会員拡大のための取り組み経験交流会
10/3(木)	常任理事会	11/5(月)	山スキー委員会
10/7(月)	競技スキー委員会会議	11/7(木)	常任理事会
10/10(木)	理事会③	11/8(金)	山スキーの集い
10/12(土)	関東B初・中指導員養成、兼研修理論	11/9-10(土日)	全国理事会
10/15(火)	駅伝&BBQ 実行委員会	11/13(水)	広報局会議
10/19(土)	指導員ミーティング	11/17(日)	指導員養成レベルアップ講座座学1
10/25(金)	組織局会議	11/20(水)	教育技術局局会議
10/27(日)	平和駅伝&BBQ	11/24(日)	山スキー基礎講座
10/28(月)	通信発行/総務局会議	11/26(火)	通信発行/総務局会議
		11/30-12/1(土日)	全国技術部会

## 編集後記 **エビノシッポ**

スキーは通年でできないから続けられる…最近そう感じています。そろそろ飽きてきたなと思うころにシーズンが終わり、無性にやりたくなるころ雪の便りがある、といった具合です。あと2カ月もすればシーズンインですよ。皆さん準備は始めましょう。（A・K）