



# スキー協通信

No.422

発行  
2019.12.1

## 東京都勤労者スキー協議会

〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2大住ビル4F 03-3971-4144  
ホームページ：<http://www.tokyoskikyo.org/> E-mail：info@tokyoskikyo.org  
ゆうちょ銀行口座： 00110-7-88004（東京都勤労者スキー協議会）  
00140-5-659281（東京スキー協スキーメイト係）  
広報局専用 E-mail：skikyo\_koho@yahoo.co.jp

発行責任者  
出崎福男

## キックオフ to 2020 平和駅伝&交流BBQ



優勝 どさんこ



2位 エーデルヴァイス



2019年10月27日(日)小金井公園。



3位 M&T

駅伝に21名、BBQに48名が参加。

### 目次

リレーエッセイ「雪紋」／テクニカルフェスタ（締め切り延長）	2頁
東京スキー競技大会案内	3頁
交流駅伝&交流BBQ報告／組織拡大経験交流会報告	4-5頁
越年行事、かたしなRC案内／山スキー委員会より	6-7頁
会議の報告／競技スキー委員会日程／12・1月のカレンダー	8頁

## 原点に戻り

### まずは声掛けから

リレーエッセイ



東京スキー協 常任理事 梶並 由美子

皆さん台風、豪雨大丈夫でしたか？ 佐野市といわき市の友人宅がどちらも床上浸水したそうです。床を剥がして泥をかき出し、乾燥させて消毒する。ここまでやってやっと床の再生だそうで、まだまだ先が長そうですね。スキー場でも被害にあったところがあるようで、少しでも早く復旧出来るよう願っています。

中野 SNOW は 45 年目に入ったのを機会に 10 月 12 日に OB の皆様にも声をかけ食事を開く予定でした。台風で延期になってしまいましたが、久しぶりで皆さんの近況報告を頂きました。親の介護、孫の守り、病氣療養中、怪我治療中、後遺症、引っ越し・転職・退職による環境変化でなかなかスキーを楽しむという状況ではないようですが、ランニング、山歩き、ヨガなど、それぞれ体を動かして健康に気を付けて

いるようです。スキー協で会員拡大に取り組んでいる中、以前より次世代会員の加入がない、会員数の減少で声掛けをする範囲が少なくなっているなど、拡大活動がむずかしくなっているのが現状です。

なかなかいい情報をお伝えできませんが、もう一度原点の声掛けからスタートです！ 仕事、子供から解放されて、もう一度スキーをやってみようかな？！という声を聞きました。新しい環境で昔スキーをやっていた人との出会いがあったクラブ員もいます。焦らず根気よく声掛けから！

指導員が足らずスキー協に協力をお願いしなくてはいけなくなるよう、一步ずつ、一步ずつ。

## 急募 2019 テクニカルフェスタ

日程：2019年12月20日(金)～22日(日)  
21～22日の2日間コースもあります。

会場：志賀高原スキー場

宿舎：[ホテル山楽](http://www.hotel-yama-no-aki.com/) (TEL:0269-34-2217)

募集人員：70人

- ◆ **申し込み期間を12月7日(土)までに延長**
- ◆ 申し込みは、電子申込不具合のためEメールかFAXをお願いします。
- ◆ Eメール(福島 明)：[akira-f@h00.itscom.net](mailto:akira-f@h00.itscom.net) (問合せください。申込書式送ります。)
- ◆ あるいは、以下のFAX番号に必要事項(チラシ参照)を記入の上、送付ください。
- ◆ FAX番号 045-983-4514 (福島 明)  
(電話番号非通知設定の方は、電話番号をダイヤルする前に「186」を押していただき発信してください)
- ◆ テクニカルフェスタのチラシは  
[http://www.tokyoskikyo.org/topics/2019bira/2019\\_festa.pdf](http://www.tokyoskikyo.org/topics/2019bira/2019_festa.pdf)

11月19日現在の参加申し込みは

40名強です。

2020/2/1・2

# 第44回東京スキー競技大会

にみんなに参加しましょう

後援：東京都

気分はオリンピック！ 緊張感と爽快感

種目： 大回転（1日目2本、2日目1本）

会場は、新潟県の舞子スノーリゾート

表彰： 個人戦はクラス別6位まで、団体戦（2日間合計）6位まで、小学生はメダルもあり

クラス：

競技入門 クラス	スノーボード	小学生	男子1部 ～49歳	男子2部 50～59歳	男子3部 60～64歳	男子4部 65～69歳	男子5部 70～74歳	男子6部 75歳～
			女子1部 ～49歳	女子2部 50～59歳	女子3部 60～69歳		女子4部 70歳～	

参加費：

	東京スキー協会員	新日本スポーツ連盟会員	一般	小中学生
2日間参加	7,200円	8,200円	9,200円	2,500円
1日目のみ	4,600円	5,100円	5,600円	2,000円
2日目のみ	3,100円	3,600円	4,100円	1,000円

600mのコースを独り占め！ スピードを出しても怖くありません  
競技スキーに取り組めば、きっと技術レベルもアップします

- 初めて参加の方、ポールに慣れていない方は「競技入門クラス」に参加できます。スタート位置を少し下げた斜度の緩いところからスタートします。
- 完走(1日目は2本、2日目は1本)すれば**クラブ得点1点！**クラブみんなで参加して、お互い応援しあいましょう。交流会でも盛り上がりましょう。応援や運営お手伝いでの参加も歓迎します。
- 今回から**60歳以上のクラス分けを変更**。モチベーションを上げて頂けるとうれしいです。
- 今回から**新日本スポーツ連盟会員割引を設定、他県スキー協などからの参加大歓迎！**
- 1月31日（金）は、前日練習会を開催。新日本スポーツ連盟会員も歓迎です。
- 詳しくは「2020 第44回東京スキー競技大会要項」をご参照ください。



（通信12月号に同封。近日HPに掲載します）

☆他クラブのライバルが待っています。ぜひぜひ、ふるってご参加ください！

# 平和駅伝&交流BBQ

2019/10/27(日)

スキーは主に個人プレーですが、駅伝はチーム対抗であり、普段なかなか接点のないクラブとの親睦を深め、結果より完走とチームワークに重点をおき参加しました。と、聞こえがいいですが、要するにトレーニングを全くしていない私。(苦笑)

我がチーム『M&T』は、モルゲンローテの負けず嫌いと長谷川さん(豊島)、山内さん(長谷川さんのお姉さん)、福田友行さん(中野SNOW)が加わる混合チームです。結果は堂々3位(拍手)。実を言うと今回、参加チームは昨年比べて少なく、エーデルヴァイス、どさんこ、M&Tの3チームなんです(笑)。1周2.5kmのコースで全20kmをチームで走ります。スタートしてしばらくすると緩やかな登りがあり、体が慣れず辛く感じま

2.5kmあたりの記録

順位	名前	タイム	順位	名前	タイム
1	赤坂 裕志(エ)	10:59.14	1	山内 あさ子(M)	11:54.38
2	増田 成一(エ)	11:09.77	2	篠塚 由美子(エ)	12:47.86
3	矢嶋 敬司(ど)	11:48.99	3	林 緩奈(エ)	12:54.41
4	矢嶋 敬司(ど)	11:49.90	4	土方 由美(M)	13:05.79
5	桑原 正和(エ)	12:07.25	5	篠塚 由美子(エ)	13:09.87
6	重坪 慎二(ど)	12:10.20	6	長谷川かよ子(M)	13:51.21
7	田代 満(ど)	12:10.62	7	山本 千秋(M)	16:26.45
8	重坪 慎二(ど)	12:54.69	8	三井 邦子(M)	19:43.63
9	久保田 修治(ど)	13:06.98	*青字は5km走者で個人賞の対象者		
10	城間 仙(ど)	13:23.44	男子個人賞		
11	溝淵 実(ど)	13:30.33	1位	矢嶋 敬司	23:38.89
12	上林 幹雄(エ)	13:30.46	2位	重坪 慎二	25:04.89
13	藤井 一雄(エ)	14:21.90	女子個人賞		
14	小柳 光雄(M)	14:55.78	1位	篠塚 由美子	25:57.73
15	大山 恵三(M)	18:25.28			
16	福田 友行(M)	18:38.64			

したが、この登りを過ぎると少し楽になり、後はペースを崩さず走り、最後に再び緩やかな登りで、仲間の姿が木立の間から見えるとラストスパート！ 他人と競うより、自分との戦いです。「諦めないぞ」と思いながら走りま

した。1番でなくとも「がんばったね」って仲間が評価してくれる。それが嬉しい。スキーと一緒に。がんばった後は、ご褒美のBBQです。こちらは、昨年並の賑わいです。オフトレや今シーズンの計画など情報交換の話題に華が咲きました。初雪の便りも聞こえ始めて、私は待ち遠しくてたまりません。みなさんと雪上でお会いできるのを楽しみにしています。

モルゲンローテ 土方由美



遅くとも  
みんなで走れば  
こわくない

走った後は  
飲んで食べて、交流も！



男子個人1位  
矢嶋敬司さん(どさんこ)



女子個人1位  
篠塚由美子さん  
(エーデルヴァイス)



駅伝を走った21人を含み、48人がBBQで交流しました

# 新企画!! 組織拡大経験交流会

スキーの楽しさ、すばらしさ、クラブライフの喜びを広めるために

11月2日(土)の午後2時から5時過ぎまで、組織拡大経験交流会が池袋スキー協事務所において開催されました。第一部はお茶とお菓子で、第二部はアルコールも入れて口を軽くして、1時間ほど談議しました。

9月からの企画案検討で準備不足が否めないなかでしたが、9クラブ(シュプール、エーデルヴァイス、こなゆき、雪けむり、どさんこ・ウィークデー、まっくろけ、みなとしゅぶうる、コロポックル、町田シャスネージュ)から12名の参加がありました。参加されたクラブのみなさん、ありがとうございました。

今回初めての企画であり、定期総会での出崎理事長の発言にもあったように、その目的は、各クラブがこれまで会員拡大のために行ってきた活動経験を東京スキー協全体で共有して、仲間を増やすことを活性化しようということです。

冒頭、座長を務めた星野組織局長から「2017年のウィンタースポーツ参加状況報告」があり、男女別年代別居住地別の参加率が示されました。まとめとして、①10~20代の若年層、②「中断層(以前はスキーをしていたが今はしていない)へのアプローチが大切だと報告がありました。

続いて出崎理事長から「組織拡大経験交流会への問題提起」がありました。全国スキー協規約、スキーリーダーテキストに立ち返り、スポーツ基本法をあらためて確認しながら、スキー協加盟クラブに求められているものは何かを探りました。また、「クラブ行事に新たな仲間を迎えるためには何が必要か」と題して、第50期クラブアンケートから各クラブの取り組み事例が紹介されました。ここまでで所要時間は20分と慌ただしく、未消化が懸念され、問題提起だけでも最低1時間はかけるべきだと感じました。

次に、全国スキー協理事長の小川副会長から、「2019年全国スキー協組織部アンケート」に基づいて各地方スキー協の特徴的な活動が報告されました。ブロック組織でのスキー祭典の開催、常設スキー学校の設置など、東京スキー協以外の仲間はどんな取り組みをしているのかを知ることができました。

第一部の後半は参加クラブからの報告が行われ、多様多彩な各クラブの取り組みが紹介されま

した。例えば、「雪けむり」さんはレジメを用意し、クラブ創立のいきさつから現在の課題(指導員体制が十分でないことから入会には会員の推薦が必要なため、一般公募できない)を報告しました。私の所属する「シュプール」からは、ホームページからの応募や国分寺公民館で行う説明会などでほぼ毎年複数名の加入はあるものの、退会者もほぼ同数ある、とのことでした。

当日は口頭での説明でしたが、後日、「こなゆき」さんから「スキークラブこなゆきの現状と問題点」としてレジメをいただきました。そのなかで「シニアのクラブ」「活動はスキーとウォーキング等」「運営委員を中心に12名が行事の企画・運営を担当」「スポーツ活動の満足度」「会報こなゆきの役割」「新宿区社会教育団体に登録」「2020シーズンの目標」といった項目が報告されました。

休憩後の第二部では、アルコールも入りましたが、単なる飲み会にならないように配慮しつつ、参加者が自由に発言しました。話題は多岐にわたり、「身近な団体や組織(労山など)に働きかけてはどうか」など、少なくとも仲間を増やしたい思いだけは、参加者で共有できたのではないかと思います。

今後も継続して東京スキー協全体で取り組みを進め、「スキーの楽しさ、すばらしさ、クラブライフの喜び」をより多くの人に伝えて、仲間を増やす努力をしていきたいと思っています。

(文責 村本 博司)



お正月をキューピットバレイで

## 「越年スキー・スノーボード」へのお誘い

リゾート気分満載のスキー場です。一流シェフが腕を振るう新潟の郷土料理と美味しい地酒を味わいながらご夫婦・家族で、または気のある仲間同士でのんびりとしたお正月はいかがでしょう？  
掛け流しの温泉につかりながら一年間の疲れを癒し、思いっきりスキー・スノーボードを楽しみましょう。

日 時：2019年12月30日（月）朝～2020年1月2日（木）夜まで

宿 泊：雪だるま温泉キューピットバレイスキー場

〒942-0534 新潟県上越市安塚区須川雪だるま高原

TEL：025-593-2041

交 通：貸切バス（定員未満の場合、新幹線利用の可能性あり）定員：20名

締 切：12月6日（定員になり次第〆切）

参加費：大人：72,000円／子ども（小学生以下）62,000円

（宿3泊7食、往復交通費、イベント代、スクール代、リフト券3日分、交流会費、傷害保険料含む）

問合せ：東京都勤労者スキー協議会「越年スキー・スノーボード」係

〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2 大住ビル402号 TEL・FAX:03-3971-4144

詳細→ <http://www.tokyoskikyo.org/topics/2020bira/2020etsunen.pdf>

主催：全国スキー協東京・関越ブロック

## 「2020 Racing Camp inかたしな高原」のご案内

日 時：2020年1月11日（土）～13日（月）

場 所：かたしな高原スキー場

コーチ：青木 由和さん

内 容：11日・12日はGSトレーニング／13日はSLトレーニング  
競技初心者でも大丈夫です。

宿 泊：尾瀬・しんこう荘

〒378-0413 群馬県利根郡片品村越本（字塩尻）629

Tel：0278-58-2329 FAX：0278-58-2553

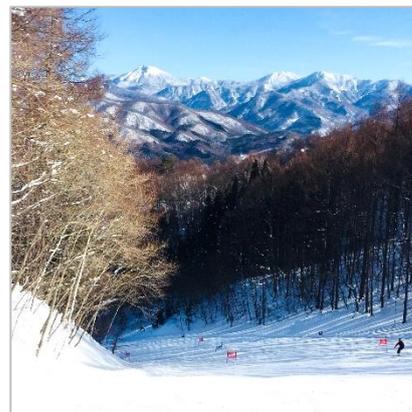
参加費：1泊2食：17,000円 1.5泊3食：22,000円

2泊4食：27,000円 2.5泊5食：32,000円

学生割引：大学生（専門学校生を含む）以下は上記参加費から4,000円引き

（費用に含まれるもの：宿泊代、コーチ代、保険、交流会費）

締 切：2019年12月24日（火）



[http://www.tokyoskikyo.org/iinkai/yamaski/2020/2020tokyo\\_yamaski\\_school.pdf](http://www.tokyoskikyo.org/iinkai/yamaski/2020/2020tokyo_yamaski_school.pdf)

## 頂からの滑走を求めて… 山スキー教室のご案内



2019年5月奥山

【2020年 山スキー教室の開催予定】

開催日	場所	内容	概要
1月 16-19日	かぐらめ湯辺	入門・初級	基礎、シール巻履・巻履履、スキー場から帰るまで
2月 20-21日	湯の丸高原	入門・初級	技術の高麗式、シール巻履・巻履、数回滑降
3月 14-15日	奥軽高原	入門・初級	スキー場トップから巻履まで滑り、目録を印刷
5月 2-5日	奥山	初級～	山頂から、秀麗な山頂を思うままに滑走
5月 2-5日	八甲田山	初級～	青森トドマツの頂を滑って、冬スキーの決意書
5月 22-24日	奥山・初級	中級	北アルプスの雄大な景色の大滑降、教室のまとめ

八甲田山スキー教室

※詳細はお問い合わせください。

## 山スキー教室 参加申込、受付開始

山スキー教室のご案内、お手元に届いていますか。今シーズンも、6回の教室を予定しています。

まだ届いていない方は、ご連絡ください。お送りします。HPからも観ることが出来ます。

## 11月8日 山スキーの集い

新装なった  
Tozhima Civic  
Center (とし  
ま区民センタ  
ー) で開かれ



ました。

「最新山スキー用品について、石井スポーツの内藤さんが実物を多数持ち込んで、その特徴を紹介してくれました。ウーン、参考になったなあ！ でも山スキー用品は高いなあ！」(モルゲンローテニュース (2019/11/13 309号) より)

11月24日は、新日本スポーツ連盟会議室で山スキー基礎講座が予定されています。

まず基本を学び、雪の原、山へ。



2019年山スキー教室の記録集が出来ました。

## 記録集発行 29年続く



昨シーズン(2019年1月～5月)実施された山スキー教室の記録がまとめられました。

各クラブに1部、山スキーの集いへ参加された方にはお配りしましたが若干部数残っております。ご希望される方は山スキー委員会までご連絡ください。

記録集としてまとめられているのが、今回で29巻目となります。

1991年の記録集を見ると、当時の参加者は89名(リーダーを含め)。1教室、毎回10名を超え、多いときは24名となっています。



「19号台風被災者への義援金」新日本スポーツ連盟の呼び掛けに応じて、山スキーの集い会場で訴えたところ、義援金「7800円」集まりました。ご協力ありがとうございました。

<http://www.tokyoskikyo.org/iinkai/yamaski/2020/2019kiroku.pdf>

# 会議の報告

第5回常任理事会 2019.11.7 (木)

池袋スキー協事務所 13人中9人出席

<会議の主な内容>

## 1. 財政検討委員会の報告

①会員登録料と指導員登録料の減少により予算を下回る収入見込みと、傷害積立金からの10万円の借入金返済分と合わせて、カンパ目標を30万円に決定した。(昨年度のカンパは31.2万円)

②今年度も行事ごとにカンパ活動に積極的に取り組むことを確認した。

2. 11月2日(土)、組織拡大経験交流会が初めて開催され、準備不足にも関わらず9クラブか

ら12名の参加があった。会員拡大の意義の共有化に向けて話し合われた。(報告記事参照)

3. 10月27日(日)、平和駅伝&BBQ交流会が開催され、駅伝に21名、BBQに48名参加した。(報告記事参照)

参加者を増やすために、来年は新企画としてノルディックウォーキングを加えることを検討する。

4. 次回の理事会で、各クラブの「通信」「全国通信」「OUR SPORTS」の郵送必要部数を調査し、一覧表を作成する。印刷部数と発送経費の削減のため、1月号から調査の結果にもとづいた発送を実施する。

5. クラブから要望のある「通信」「全国通信」のメール配信は、組織局が作成した各クラブ代表者一覧にもとづいて、小川さんが行う。

(事務局 村本 博司)

## 競技スキー委員会から行事のお誘い

初めて参加するかた、学生のかたには割り引きがあります！ 競技をやらないかたでもOK

- 2019 12/14-15 しーずんいんキャンプ SAJ デモ 中村浩章コーチ **ポールは使いません**
- 2020 1/25-26 舞子GS ポールレッスン ポール初心者に最適のレッスンです！
- 2020 2/15-16 石打花岡SL練習会&記録会 三増コーチ(予定) 大会練習、小回りの練習に
- 2020 4/4-5 場所は調整中 吉岡大輔コーチ GSポールの予定です
- 2020 4/21-22 平日スペシャルレッスン(火・水曜日) 吉岡大輔コーチ **ポールは使いません**
- 2020 5/9-10 かぐらスプリングフリーレッスン 吉岡大輔コーチ **ポールは使いません**

<http://www.tokyoskikyo.org/iinkai/kyougi/images/2020nen/2019-2020schedule.pdf>

## 12・1月のカレンダー

12月	行事名	1月	行事名
12/7-8(土日)	中央研修会		山スキーリーダー養成・研修会
12/5(木)	常任理事会	1/9(木)	常任理事会
12/9(月)	競技スキー委員会会議	1/11-12(土日)	スノーボードフェスタ
12/12(木)	理事会④	1/11-13(土-月)	かたしなレーシングキャンプ
12/14-15(土日)	指導員養成実技/シーズンいんキャンプ	1/15(水)	広報局会議
〃	山スキーリーダー、指導員研修会	1/18-19(土日)	指導員研修会・養成レベルアップ
12/20-22(金-日)	テクニカルフェスタ	1/18-19(土日)	かぐら山スキー教室
12/23(月)	通信発行/総務局会議	1/22(水)	教育技術局会議
12/30-1/2(月-木)	越年ファミリースキー	1/25-26(土日)	舞子GSポールレッスン
		1/28(火)	通信発行/総務局会議
		1/31(金)	東京競技大会前日練習

## 編集後記 エビノシッポ

小金井公園でのクラブ対抗駅伝&バーベキュー大会にクラブで参加しました。クラブ単独で駅伝は無理だったので、混成チームで臨みました。タイムは昨年より短縮できました。気分よくバーベキューに突入してつい飲み過ぎ！ 連れにレッドカードを受けてしまいましたが、楽しい1日でした。皆さん、遠慮せず来年は参加して下さい。(Koyanagi)