



スキー協通信

東京都勤労者スキー協議会

〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2大住ビル4F 03-3971-4144
ホームページ：<http://www.tokyoskikyo.org/> E-mail：info@tokyoskikyo.org
ゆうちょ銀行口座： 00110-7-88004（東京都勤労者スキー協議会）
00140-5-659281（東京スキー協スキーメイト係）
広報局専用 E-mail：skikyo_koho@yahoo.co.jp

No.430

発行

2021. 1. 1

発行責任者

出崎福男

謹賀新年



本年もよろしくお願いたします

東京スキー協 2020テクニカルフェスタ 48名の参加でシーズンイン！



目次

クラブのオフシーズンから	2 頁
第 45 回東京スキー競技大会案内	3 頁
リレーエッセイ「雪紋」／第 53 回定期総会報告	4 頁
2020 テクニカルフェスタ報告／てんとおむしクラブ行事報告	5 頁
オンライン研修会、指導員養成理論報告／中央研修会報告	6 頁
山スキー委員会より	7 頁
新型コロナウイルス感染対策指針／競技スキー委員会日程／1・2月カレンダー	8 頁

クラブのオフシーズンから

コロナに負けるな！

対策を万全に、
活動を続けよう！

シーハイルスキークラブ
大野山（足柄上郡）ハイキング
2020年10月31日



てんとおむしスキークラブ
荒川砂町庭球場（江東区）テニスレッスン
2020年10月31日



豊島スキークラブ
大原運動公園（魚沼市）テニス合宿
2020年9月26-27日



impossible is nothing

不可能なことはない！
新型コロナウイルス感染症に十分な対策をした上で、
今年もあの感動と緊張を舞子のゲレンデに！！

東京スキー協第45回東京スキー競技大会

【感染予防として以下の対策をします】

- ① 大会は1日のみとします（日帰り参加が可能です）
- ② 当日朝の受付でゼッケンを配布し、その際に検温を受けていただきます
- ③ インспекション開始時間を9時半、競技開始時間を10時25分と、例年より繰り下げます
- ④ 表彰式はやりません。交流会もやりません
- ⑤ 日曜日まで、舞子に残る方はクラブで、あるいは友達と新型コロナ感染防止対策をしっかりとったうえでスノースポーツをお楽しみください

●日 程： 2021年2月6日（土） 東京スキー協GS大会（2本）及びクラブ（チーム）対抗戦

●会 場： 舞子スノーリゾート（新潟県南魚沼市） リーゼンコース

●参加資格： 東京スキー協・新日本スポーツ連盟会員及び会員の友人・知人

●競技スケジュール（概要）：

8:00～ 9:00 受付・ゼッケン配布（舞子高原ホテル2階ロビー又は玄関前）

9:30～10:00 1本目インспекション開始

10:25 1本目競技開始

※2本目以降のスケジュールは、大会プログラム及び当日の放送、掲示板で確認ください

競技入門	スノーボード	小学生	中学生	男子1部 ～49歳	男子2部 50～59 歳	男子3部 60～64 歳	男子4部 65～69 歳	男子5部 70～74 歳	男子6部 75歳～
				女子1部 ～49歳	女子2部 50～59 歳	女子3部 60～69歳		女子4部 70歳～	

* 競技入門クラスは競技大会参加の機会を広げる為にあります。過去の東京スキー協競技大会においてクラス優勝をしたことのある方は、「競技入門クラス」へのエントリーはできません。

* 年齢は、2021年2月6日現在とします。

参加費： 大人 5,000円 小学生・中学生 2,000円

前日トレーニング：

大会バーンを使用してのトレーニングを企画しています。詳細はホームページ、チラシ等でご案内いたします。

申込期間： 2020年12月21日（月）～ 2021年1月20日（水）

その他： 申込方法、宿泊斡旋、COVID-19感染防止対策等の詳細は東京スキー協ホームページで確認ください。⇒ http://www.tokyoskikyoo.org/topics/2020bira/2020corona_taisaku.pdf

※募集要項、競技・宿泊の申し込みについて本通信に同封し、HPにも掲載します。

コロナ禍による変化と 今後の自分

リレーエッセイ



東京スキー協 常任理事 矢吹 健

今年の1月末で定年から継続雇用と身分が変わったところで思わぬところからの「圧力」、まさかと思ったリモートワークが導入され、現在に至っています。

製造業なので、直接の作業に携わっている人員は別ですが、そこは作業の絶対量が低い水準で「安定」しており、会社としては、今のところ助成金を活用することで交代で休みを取らせしのいでいます。

通勤時の混雑緩和や、長年実施されていなかった週休2日（場合によっては3日）がこんな形で「実現」したのは皮肉ですが、この際ですので「良いこと」と捉えてはいます。この状況が就業している企業にとってどうなのかという点（安定した事業継続）の不安は拭えませんが、「儲ける」手段を自由を前提にした世の中は見直さざるを得ないのではないのでしょうか。

能力的にも性格的にも積極的に物事を組み立てて推進することがあまり得意ではないのですが、発生した状況にとりあえず乗ってみることにあまり抵抗がないので、なんとかしのげるのかなと思っております。

スキーに関しては、身体が万全で、雪があるうちにヨーロッパを滑ってみたいことと、八方尾根のリーゼンスラローム大会にエントリーしたいという漫然とした希望（目標？）があるのですが果たして実現できるのか？

簡単なようクリアしなければならない条件が沢山ありそうです。ある意味自分自身流れるままなところもあるので、とりあえずは目の前の課題を一つずつ解決しつつ前に向かって行きたいと考えております。

普通に生活できること、季節に応じたの楽しみを経験できる日々が戻って来ることを願いつつ。

東京スキー協第53回定期総会終る

東京スキー協第53回定期総会は、各クラブから選出された代議員26名と、役員35名、合計61名により、10月29日必着で書面表決が行われました、

開票に際して、議長に村本博司さん（副理事長・シュプール）を、副議長に長谷川かよ子さん（理事・豊島）を選出、資格審査委員に、梶並由美子さん（常任理事・中野スノー）と蓮見玲子さん（理事・雪けむり）を選出し、開票と開票結果の確認を行っていただきました。

その結果、全議案が下記の通り提案通り議決されました。コロナ禍における初めての取り組みでしたが、クラブの皆様のご協力により、無事終了することができました。

役員体制は、書面表決になじまないため、全員が留任する措置がとられ、三役の変更もありません。引き続きよろしく願いいたします。（広報局）

書面表決による議決結果は以下の通りです。

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 1 「第52期活動報告」 | 賛成 51、保留 0、反対 0、無効 0 |
| 2 「第52期決算報告と監査報告」 | 賛成 50、保留 1、反対 0、無効 0 |
| 3 「第53期活動方針（案）」 | 賛成 51、保留 0、反対 0、無効 0 |
| 4 「第53期予算（案）」 | 賛成 51、保留 0、反対 0、無効 0 |

2020テクニカルフェスタ、例年並みの参加者で開催

志賀高原一の瀬ファミリー 2020/12/11 - 13

参加者は養成実技講師の神奈川の斎藤さん、神奈川からの養成実技受講者1名を含め48名で、昨年に対して1名減でした。

行事開始直前の「コロナが増えてきたので…」というキャンセル、別件でのキャンセルが何名か出たことは、しょうがないかなあと思いました。

志賀高原一の瀬ファミリーは今年度から最新式の人工降雪機を導入し、昨年よりも条件のいいゲレンデで、修学旅行の団体もなく、例年よりはリフト待ちのストレスが少なく、この時期としては狭いゲレンデでもよいレベルアップや指導員研修が行えたと考えます。



閉会式にて



眼下にみごとな雲海

テクニカルフェスタの目的の1つである「交流」は参加者全体ではできない、ホテルの食事は隣の方とは衝立で仕切られ2名で斜め向かいに座って食べる、お風呂は夜12時から朝5時まではNGなどコロナの影響はありましたが、参加者は満足して帰られたと思います。参加者アンケートは別宿からの参加者を除く全員から提出して頂きました。次回の行事内容に反映していきたいと思います。

今回のテクニカルフェスタは10回目でした。コロナがなければ大々的なお祝いを、と考えていましたが、来年以降に持ち越したいと思います。(教育技術局)

コロナに負けず、シーズンに向けて

てんとおむしスキークラブ

緊急事態宣言により、当クラブも4月のハイキング、5月定例総会、秋のハイキング、テニスコート使用できず等々の行事が中止となりました。6月に集会所の使用が解禁になり、6月6日にクラブ総会のために予約した会場を利用して、中里技術部長を中心に13名が集まり、スキー技術の理論学習会を、また9月11日丸沼高原で荻原さん指導によるプラスノー講習会に5名の参加など、できることから取り組みました。そしてテニスコートの貸し出しも再開したので、毎月土日に3~4回位8~10名程度が集まり、汗を流しています。同じ江東区を拠点にするみなとシュプールの会員さんも参加しています。

てんとおむしスキークラブでは、コロナに負けず今シーズン次のような行事を計画実行します。

- 12月6日：スキーセミナー ○12月例会 25-26日：尾瀬岩鞍（中型バス）
- 1月例会 9~11日：志賀高原（新幹線とバス貸切） ○2月楽しむ会【コロナの関係で中止】
- 2月例会 21~23日：志賀高原（新幹線とバス貸切） ○3月例会 12~14日：岩鞍（中型バス）
- 4月例会 3日：ハイキング

11名の参加で音声と画面による「オンライン研修会」を開催

毎年9月に開催していたスキーセミナーが新型コロナウイルス感染症の感染リスクが高いため中止となりましたが、スキーセミナーはスキー指導員の「理論研修」という位置づけもあり、10月17日午後開催を予定していた「指導員ミーティング」を「理論研修」としての要件を満たすようにして、初級指導員を対象とした理論研修の場として設定し開催しました。

参加者は11名（初級指導員10名、今期初級指導員に初チャレンジする方1名）で、10名がご自宅からのオンライン、1名がスキー協事務所でのZOOM参加となりました。

- ① スキー協の活動 小川全国理事長
- ② スキーの技術と指導法 福島明教育技術局長
- ③ 組織運営と指導員の役割 出崎福男理事長
- ④ スキー事故の予防と対応 長谷川かよ子中級指導員
- ⑤ 指導員規程の理解と運営 聞間至中級指導員

以上の5科目を各講師が資料を画面で共有しながら進めました。

終了後に希望者で「コロナ対策をとった行事開催をどう行うべきか」というテーマで40分ほど議論もしました。

指導員養成理論に4名の参加 がんばれ受験生！

10月25日に群馬県前橋で開催された指導員養成理論に、東京から4名の方が参加されました（初級受験3名、中級受験1名）。

12月の養成実技を経て、3月のかたしな高原での検定会に向けて一部合格の方も含めて頑張っているものです。『がんばれ受験生！』

↓↓↓教育技術局から今後の講習案内 参加者募集中！↓↓↓

「ショートターン克服講座」舞子リゾート 2021/1/16-17 応用発展技術研修扱い

「春のテクニカルフェスタ」志賀高原一の瀬 2021/3/13-14

ポール／小回り／ゲレンデ巡りでレベルアップからの選択制と、基礎技術研修
詳細はホームページに掲載しています

全国スキー協 中央研修会 報告

12月5、6日全国スキー協主催の中央研修会が熊の湯スキー場で開催されました。コロナ禍により、ホテルでは毎朝の検温と、あちこちに用意した手指の消毒剤でコロナ対策が万全に行われました。ゲレンデでは参加者56人が11班に分かれ、フェイスマスクやマスク着用を必須とし、雪上の研修を受けました。また、例年、夜に大広間に集まって行う理論研修は中止とし、事前に配布された動画と資料で自主学習する形になりました。今後の開催方法のテストケースとして、有意義なものになりました。なお、7、8日の平日コースは8人1班で行われました。

理論研修の担当講師

「スキー協の活動」「組織運営と指導員の役割」資料…小川全国理事長

「スキーの技術と指導法」資料・動画…荻原技術教育局長

「スキー事故の予防と対応」資料…関根常任理事

「指導法規程の理解と運営」資料・動画…福島指導員部長

With コロナの時代に 東京スキー協の山スキー活動は…

20～21シーズンの行事計画は、コロナウイルス感染の収束の見通しが見込めない状況下で、山スキー教室、山スキーの集い・山スキー基礎講座は、今シーズンは行わない事としました。

閑話休題

実施できるようになるまでの間、スライドショー・山スキーの動画を収集し、東京スキー協のHPに載せる等の作業を行い、山スキーの普及に努める。その為、写真・動画を幅広く集める等、すすめていくこととしています。ご協力できる方は、ぜひ、山スキー委員会へ参加して下さい。

全国スキー協山スキー部、各地域の山スキー部等での行事を紹介します。各地域、クラブでの行事に参加希望の方は、その旨問合せ、参加するようにしてください。

今シーズンの山スキー行事案内（全国スキー協、地域、クラブ関係）

全国スキー協山スキー部

12/12-13 指導員研修会・山スキーリーダー研修会・レベルアップ講習・テレマーク講習

会場は、志賀高原【横手・熊の湯】（渋峠・横手スキー場は、今年、人口降雪機設置。11月14日からオープン予定。）

指導員研修会 講師 技術部より派遣

山スキーリーダー研修会・レベルアップ講習会 講師 藤田

信（愛知スキー協）他

テレマーク講習会（スキー協として唯一の講習会） 対象者は初心者・初級者とする。講師は、テレマークネットから派遣する。

~~1/9-11 山スキーリーダー養成（A）・山スキーリーダー研修・深雪講習会（B） 中止~~

乗鞍高原・スキー場周辺 養成は肩の小屋を目標とする。

山スキーリーダー養成 今回テント泊は行わない。養成修了者はテント泊が実施できる時期に再研修。

今回は救出搬送の訓練を実施、スキー場上部等で行う。深雪講習会も参加、合同で行う。

5/15-16 山スキー交流会

乗鞍高原周辺 主幹は愛知・岐阜・滋賀が担当

剣ヶ峰、摩利支天などバリエーションコースも含め実施予定。コースごとにパーティーを組む。



2018.5 山スキー交流会（乗鞍岳剣ヶ峰）

各地域、スキー協関係クラブの行事予定

テレマークネット

第11回ヒールフリー交流会

ネイチャースキー

アルペンシュテムターン講習会

北海道スキー協

道スキー協、オフピステ】

東北B

船形山&栗駒／月山周辺 他

群馬スキー協

11月30日 山スキーの集い 他

東京スキー協

こなゆき、スノーモンスタ、三多摩山、ラ・ランドネ、他、クラブにお問い合わせください。

東海B、愛知スキー協

兵庫スキー協

初心者のための深雪講習会 他

*詳しくは、山スキー委員会へお問い合わせください。
「全国山スキー募集要綱等」案内をご覧ください。

東京スキー協 新型コロナウイルス感染対策

東京スキー協は、主催行事を開催するうえで以下の点に留意して取り組みます。各クラブ役員の方々もこれを参考にクラブ行事の主催者としてのご検討を頂き、クラブ行事の開催・準備をお考えください。

1. 東京スキー協主催行事開催は、以下の3点を満たしていることに留意して判断します。
 - (1) 緊急事態宣言が発令されていないこと。
 - (2) 都道府県をまたいだ移動の自粛が行事に関連する地方自治体等から出されていないこと。
 - (3) 上記以外の、新たな自粛要請等の事態が発生した場合、それに該当しないこと。
2. 行事開催の準備として、東京スキー協は以下のことを行います。
 - (1) 行事を開催するスキー場の 新型コロナウイルス対応について、事前に調査し注意点などを確認します。
 - (2) 宿の新型コロナウイルス対応について事前確認並びに相談を行い、感染リスクをできるだけ避けられるよう努力します。
 - (3) 消毒用アルコール、体温計、マスク未持参者のためのマスクを主催者として準備します。
 - (4) 体温の測定やマスクの持参など、 新型コロナウイルス感染リスクをできるだけ避けるための注意を行事参加 希望者へ周知徹底します。

競技スキー委員会 シーズン日程のお知らせ

それぞれの詳細は、後日ホームページやメルマガでお知らせします

舞子GSポールレッスン（舞子スノースクールコーチ）…2021/1/30-31

石打丸山SL練習会+記録会（交渉中）…2021/2/20-21

志賀一の瀬GSポールレッスン（吉岡大輔さん）…2021/4/17-18

かぐら平日スペシャルレッスン※（吉岡大輔さん、中村浩章さん）…2021/4/27-28

かぐらスプリングフリーレッスン※（吉岡大輔さん）…2021/5/8-9

□3月に草大会参加ツアーを計画しています。

※ポールは使いません

<http://www.tokyoskikyo.org/iinkai/kyougi/images/2021nen/2019-2020schedule.pdf>

1・2月のカレンダー

1月	行事名	2月	行事名
1/9-11(土-月)	かたしなレーシングキャンプ	2/6(土)	東京スキー競技大会
〃	山スキーリーダー養成・研修 中止	2/8(月)	競技スキー委員会
1/12(火)	東京大会実行委員会	2/20-21(土日)	石打丸山SL練習会
1/16-17(土-日)	ショートターン克服講座	2/22(月)	通信発行/総務局会議
1/25(月)	東京大会実行委員会	2/27-28(土日)	全国スキー競技大会
〃	通信発行/総務局会議		
1/30-31(土-日)	舞子GSポールレッスン		

編集後記 エビノシippo

先月より週1ですがジムに通っています。来るスキーシーズンに備えてが主たる理由ですが、家にじっとしているより身体を動かした方が体調がいいだけでなく気持ちも晴れやかになると思うからです。何かとバタバタしているときこそ身体を動かすことは大切ではないか。やることは何でもいいと思うのです。ウォーキングでもいいし、ラジオ体操でもいいし、たまにストレッチ、たまにスクワットでも。気持ちが晴れないとスキーは楽しめません・・・そう思っています。（芦村）