



スキー協通信

No.433

発行

2021. 4. 1

東京都勤労者スキー協議会

〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2大住ビル4F 03-3971-4144

ホームページ：<http://www.tokyoskikyo.org/> E-mail：info@tokyoskikyo.org

ゆうちょ銀行口座： 00110-7-88004 (東京都勤労者スキー協議会)

00140-5-659281 (東京スキー協スキーメイト係)

広報局専用 E-mail：skikyo_koho@yahoo.co.jp

発行責任者

出崎福男



コロナ禍でも元気に過ごそう

銀嶺スキークラブ 2月行事 (八方) より

東京スキー協第54回定期総会の延期と開催方法について

東京スキー協常任理事会

2021年6月20日に予定していた第54回定期総会について、新型コロナウイルス感染症拡大状況などを考慮して、第53回定期総会と同様の書面議決により2021年8月7日に開催することとします。4月1日の理事会に提案し正式に決定します。

詳細については、来月号の東京スキー協通信及び招集状等でご案内します。

目次

| | |
|-----------------------------------|------|
| リレーエッセイ「雪紋」／クラブ行事紹介..... | 2頁 |
| 関越・関東ブロック初級・中級・上級指導員検定会の結果..... | 3頁 |
| 連載 気候変動ー地球温暖化を理解する 第2回..... | 4・5頁 |
| 山スキー委員会より／定期出版物の案内..... | 6・7頁 |
| 会議の報告／Information／4・5月のカレンダー..... | 8頁 |

自分の「引き出し」を 整理しよう

リレーエッセイ **雪紋**

東京スキー協 副会長 福島 明

緊急事態宣言が1月に発出／延長されたことで、これまでの冬と違った生活をしている。いつもなら週末は自宅にいないことが多いのに、今年は毎週末に家にいる。変な冬である。

そんななかで「YouTube」を観ながらスキー技術の勉強をしている。そうすると、いままで曖昧であった自分のスキーに対する知識が明確になってきて、これはこれでいいなあと思うようにしている。例えば以下のこと、みなさんどう考えますか？

『昔と今のスキー技術って何が違うの？』

昔のスキーっていうのはカービングでないスキー板のことで、ほとんどの方がそれでスキーを覚えたと思う。いまのスキーというのはカー

ビングのスキー板のこと。ちゃんと説明しようとする結構難しいですよ！

「YouTube」を観ながらスキー技術の勉強を試みたなかで、「昔と今のスキー技術って何が違うの？」は私自身の頭の整理にすごく役立った。いずれにしても自分のスキー技術の引き出しを整理し、いつでもどこでも活用していけるようにするつもりである。

今シーズンは義務感もあって自粛しななんとかやってきたけれど、やはりゲレンデで楽しみたい、レベルアップしたいというのが本音です。どうやら『再々延長』はないようで、シーズンの最後に大暴れができそうですね。

3日間晴天の八方尾根

2021/2/12-14

銀嶺スキークラブ 矢吹 健

毎年2月半ばに企画している行事ですが、2014年のソチオリンピックの年に蔵王にチャレンジした際、宿の方に「ここで働き始めてから最悪の状態」と言わしめた積雪でほとんど滑れなかった経験から、その後は八方尾根と志賀高原を交互にとり会長の判断で、今シーズンは八方尾根でした。

私は、競技スキー委員会の企画と重なるため、ここ数年は2日目の夜に「移動」して合流していましたが、今シーズンは一週ずれたので無事3日間参加できました。ところが、年明け早々に緊急事態宣言が発せられ、行事实施に暗雲が立ち込めると同時に、自営業や福祉施設勤務のメンバーが万が一の感染を避けるため参加辞退となってしまう、行事の最低催行人数、3名で実施しました。

2年前の八方尾根の印象は、「ここはヨーロッパ」と思わせるほど右も左も「欧米系」という感じでしたが、渡航禁止が出ている状況で全体的に寂しさは否めません。更に「今シーズン

は営業しません」の貼り紙がある施設が目立って、珈琲休憩の場所を探すのに苦労しました。

今回特筆すべきは天候です。八方尾根といえど日本有数の「高低差」を誇り、全日程を満喫するのは難しいのですが、風もない晴天が3日間続きました。板を持たず八方池山荘上のケルンを目指してハイクする人も多く見られました。自分以外は若かりし頃登った経験があったので「登ってみようか」と言う軽口も出ましたが、2日とも「第一ケルン」で記念撮影してお茶を濁しました。

以前「雪紋」でも宣言しましたが、まともに動けるうちに伝統のリーゼンストラローム大会へのチャレンジと、地球温暖化がこれ以上進む前に「ヨーロッパアルプス」を滑りたいとの思いを更に強くして帰途につきました。



東京のシュフール SC「池田ひろこ」さんが、初級指導員に合格されました！

今年の受験者は8名（東京：初級5名、千葉県：中級2名、神奈川県：上級1名）。検定員は、萩原正治さん（主任検定員）・岡田章男さん・斎藤和敏さんが担当されました。

小雨の中での検定会で、午前中に教程技術・応用技術、午後には指導法実技・ペーパーテスト、16時から終了式が行われ、萩原主任検定員から詳細な講評がありました。以下に紹介します。

「検定会のスタート台に立って、どきどき・緊張感の思いができたのは幸せだと思う。緊張感の中で滑るのが良い結果に繋がる。これから自己研鑽して、その中で得たスキー技術を皆に伝えて行って欲しい。目標を持って指導員を続けて行って欲しい」

「理論」レポート：文章に自分の思いを伝える。相手に伝える内容は良い結果に繋がっている。

ペーパーテスト：押さえて欲しい内容の設定になっている。

「教程技術」真下への横滑り：横滑りに入る動作、重心移動を表現できる人は良い評価になった。

初パラⅡ：谷回りターンに入る技術で大事。斜面変化で遅れる人がいた。

ベーシック：内脚を軸に外脚を開き出す。斜面に垂直に立って動作することが重要。

洗練Ⅰ：ベーシックに足裏切替えを加える。ベーシックは（切替えて重心を移動して内脚を斜面に）垂直まで、洗練はエッジを切替えるまで（重心を）持っていくことが必要。

洗練Ⅱ：ターンの前半、スキーを開き出してターンに繋げていけることが必要。

洗練Ⅲ：フルカービングの世界。

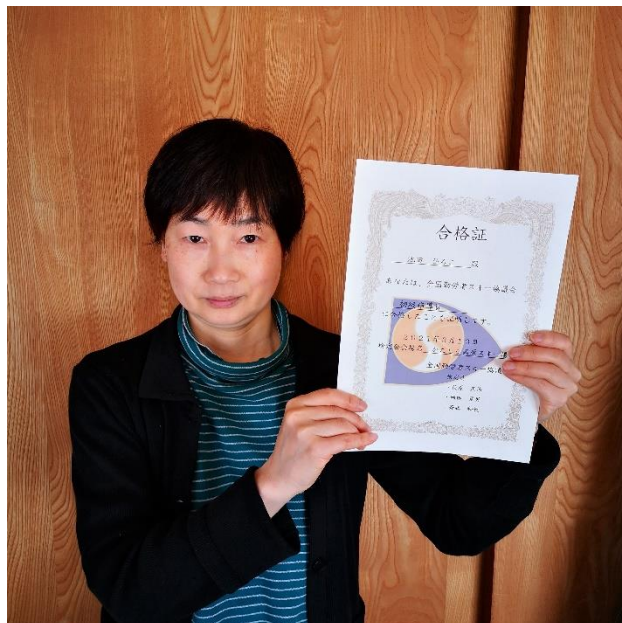
「応用技術」コンビネーション：検定の斜面でどういうターン構成をするか考えること。

ロングターン：シャーベット状の雪に負けて暴走している人がいた。

ショートターン：悪い雪の中でカービングを活かせるか、スキーの性能を活かしたショートターンをして欲しい。

不整地小回り：検定バーンの雪を見て、ズルドンで行くかバンク滑りで行くか？ 今日バンク滑りが正解。

「指導法実技」：5分の中で自分のものを出し切ることが必要。自己紹介して生徒の名前を言う入りは良かった。説明をして良い滑りをする必要がある（良い滑りをする生徒が付いてくる）。生徒の滑りを見てコメント、もっと褒めて良い、その上で必要なのが課題・次に繋がる言葉。



【連載】気候変動—地球温暖化を理解する

第2回 日本の「地球温暖化対策」 - 2050年排出量実質ゼロ宣言と今後の課題

2020年10月26日、菅義偉首相は第203回臨時国会の所信表明演説において、2050年に温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする、すなわち2050年カーボンニュートラル、脱炭素社会の実現を目指すことを宣言した。すでに120を超える国が同様の表明をしており、遅ればせではあるが、これにより「温暖化対策後進国」からやっとなり脱却し、温暖化対策に真剣にとりくむスタート地点に立つ決意表明をしたことを歓迎したい。

また11月国会においても、「気候非常事態宣言」が採択された。そこでは、「私たちは『もはや地球温暖化問題は気候変動の域を超えて気候危機の状況に立ち至っている』との認識を世界と共有する。

そしてこの危機を克服すべく、一日も早い脱炭素社会の実現に向けて、我が国の経済社会の再設計・取組の抜本的強化を行い、国際社会の名誉ある一員として、それに相応しい取組を、国を挙げて実践していくことを決意する。」と述べられている。



これらを受けて、真剣な温室効果ガス削減の取り組みが求められている。目標は産業革命後の気温上昇を1.5℃未満とすることであり、そのためには2050年カーボンニュートラルとともに、2030年までに温室効果ガス排出を1990年比で半減することが必要である。

これらの目標をふまえて、現在の日本の政策がふさわしいものであるか以下に見ていきたい。

2020年12月の「2050年カーボンニュートラルに伴うグリーン成長戦略」

12月25日に内閣官房に設置されている成長戦略会議は「2050年カーボンニュートラルに伴うグリーン成長戦略（以下、戦略）」を発表した。しかしこの戦略は「2050年カーボンニュートラル」を掲げながら、そもそもの目標である1.5℃目標について全く触れていない。

戦略は、「全ての電力需要を100%再エネで賄うことは困難と考える」として、CO₂回収を前提とした火力や水素、アンモニアの混焼などの技術の導入拡大を前提にした技術革新偏重型となっている。また2050年実質ゼロへの寄与はほぼ期待できない原子力技術のイノベーションも大きく位置付けられている。日本政府が以前から掲げてきた、日本は技術力で温暖化問題に貢献するという路線の延長上であり、産業界の既存技術・権益の保護の色合いが濃い。

今後の政策が、この戦略のみに縛られず、日本の再生可能エネルギーは総発電量の2倍のポテンシャルがあるとする環境省の試算なども踏まえて進められることを期待したい。

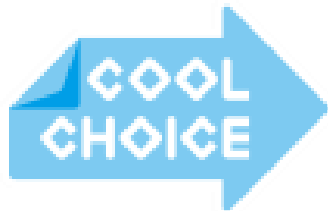
エネルギー基本計画改定に求められること - 1.5℃目標にむけた2030年目標の決定

現在、約3年に1回改定されている国のエネルギー基本計画の検討がすすめられている。この基本計画は、電力だけでなく、ガソリンやガス等を含むエネルギー全般の政策方針を示す重要な文書であり、CO₂削減計画などの気候政策を左右する。

前回2018年7月の改定では、2015年に「長期エネルギー需給見通し」の中で策定した2030年電源構成目標を変えることはしなかった。据え置かれた2030年目標は、液化天然ガス（LNG）火力が約27%、石炭火力が約26%、再生可能エネルギーが22%~24%、原子力が20%~22%、石油火力が約3%。このうち再生可能エネルギーには、水力約9%が含まれるため、太陽光、風力、地熱、バイオマスを合わせると13%~15%となっている。これに依拠した日本の温室効果ガス2030年排出削減目標は、2013年比

26%(1990年比18%)という低い水準である。海外の既存研究によれば3～4.3℃の気温上昇を招くことに等しい水準である。

今回、最大のCO₂排出源である石炭火力や、原子力への依存をゼロとすること、また再生可能エネルギーの割合を50%まで拡大するなど大幅な見直しが求められる。再生可能エネルギーへのシフトは、成長と雇用増加と地域振興へのステップであるという考え方が重要だ。



現在のエネルギー基本計画の審議は、委員の殆どが既得権を持つ業界団体やその関係団体とこれまでの政策に親和的な意見を表明している専門家らによって構成される審議会と政府内調整に閉ざされている。そこでの現行政策の抜本の見直しを期待することは難しいかもしれない。また、意見箱が設けられていても、そこへの意見やパブリックコメントの意見は単に委員に配布されるだけで、形骸化したプロセスとなっている。若者世代を含む市民の参加が必要である。

総合的な温室効果ガス排出削減計画の作成が求められている

地球温暖化対策推進法の一部改正案が3月2日に閣議決定され開催中の国会に提出されている。「基本理念」を新設しパリ協定の気温目標を書き込むなどの前進面がみられるが、パリ協定が求める5年ごとの国別約束の目標値強化に対応する仕組みについての記述は見られないようだ。また、エネルギー基本計画などエネルギー政策全体への言及はみられず、エネルギー起源CO₂が日本のCO₂排出の9割を占める中、どのようにして温室効果ガス排出の大幅削減を行っていくのか、その道筋は見えにくい。

現在、地球温暖化対策推進法の下で地球温暖化対策計画が、またエネルギー政策基本法の下でエネルギー基本計画が策定されているが、両計画を一体化させるなど、総合的な温室効果ガス排出削減計画を作る仕組みが求められている。

日本は世界第5位の温室効果ガス排出国である。その担うべき責任にふさわしく、パリ協定と最新の科学的見地に基づく目標値からの逆算方式で計画を立案することを求めたい。

(文章 出崎福男)

第53期クラブアンケートへのご協力をお願い

コロナ禍のもとの各クラブの活動状況、運営上の悩み、新たな工夫を共有し、総会議案などを通じて今後の活動にいかしていくために、今期もクラブアンケートを実施します。

アンケート用紙とお願い文を3月17日、18日にメールまたは郵送にて各クラブの代表者・事務局長の方々にお送り致しました。4月19日までにご回答頂けますようお願い致します。回答の送り先は、東京スキー協理事長の個人メールおよび個人宅宛て(郵送の場合)としています。

乗鞍雪渓で 大滑降交流会開催

2021年5月15日(土) ~16日(日)

全国勤労者スキー協議会 山スキー部

- 宿 泊；美鈴荘(乗鞍高原温泉)
〒390-1512 長野県松本市安曇4085-49
TEL：026-393-2330
- 集 合；5月15日(土)午前7時 宿舎前
(出発可能な態勢でお集まり下さい)

“今シーズンのまとめ…に”

今年は、乗鞍高原です。乗鞍岳に登って、滑降を。新型コロナ禍の中で行動は色々制約されていますが、蜜を避け、乗鞍の雪原で交流を深めませんか…

＜参加者は、以下のコースから選んでください＞

春スキーの醍醐味が味わえます。

- ・Aコース…剣が峰へ
- ・Bコース…摩利支天へ
- ・Cコース…肩ノ小屋まで
- ・Dコース…ゆったり山スキーで散歩(初心者向け)

参加費 13,000円(1泊2食・救出基金・事務諸経費等)

申込締切り 4月19日(締切り厳守)

参加者は、4/19(月)迄に申込金を全国勤労者スキー協議会 00180-7-82138 へ払込むこと。払込通信欄に乗鞍雪渓山スキーと明記して下さい。

その他 前泊や半泊(朝食付のみ)希望の方は、別途、連絡ください。

詳細は『乗鞍雪渓 大滑降交流会』案内をご覧ください。

問合せ・申込先 東京スキー協山スキー委員会
eメール info@tokyoskikyo.org /03-3971-4144



鳥海山で、密を避け東北の仲間と交流

2021年5月3、4日

集合 5月3日(月)午前8時 宿舎前(出発できる体制で)

宿泊(3日) ホテルまさか(秋田県由利本荘市鳥海町猿倉字湯の沢52
電話 0184-58-2188)

前後泊希望の方は、事前にご連絡ください。

行動予定：第1日(3日・月) 祓川駐車場～頂上～お花畑

第2日(4日・火) 祓川駐車場～頂上～(下山後入浴解散)

参加費 14,000円(1泊2食・救出基金・事務諸経費等)

申込締切り 2021年4月17日(締切り厳守)

申込先/問合せ先

三多摩山スキークラブ 長部保雄(03-3463-1041)

その他 前、後半、希望がありましたらご連絡ください。



全国勤労者スキー協議会
http://www.mmjp.or.jp/wsaj
メール wsaj@post.email.ne.jp

新日本スポーツ連盟発行・スポーツのひろば別冊
全国勤労者スキー協議会編集

ISSN 0387-8457
創刊 42年6月5日第3種郵便物認可

スキーマイト

No.188 2021・3月号

今までと違うシーズンに
挑戦している各地からの
レポート・寄稿満載

みんなでつくるスキー雑誌

スキーマイト

年5回発行
定価 320円
年間購読料 2000円(送料込)

発行 新日本スポーツ連盟 全国勤労者スキー協議会 〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-39-2 大住ビル4階 電話 03-3971-4145

年間5号分を1,000円で
購読できます。

「特別割引キャンペーン」を
利用して仲間を増やそう！

栃木スキー協スノーフェスティバル
和田利男回転弧：黙ってはい
東北ブロック&いわてスキー協の
今までと違う東海ブロック REPORT
有志による乗鞍スキーで新会員2
車中泊放浪スキーヤーからのLO
前橋スベロークラブ：ネットで構築
魚沼スキークラブ：新潟コブに魅

1967年6月5日第3種郵便物認可 毎月1日1日発行 2021年3月1日発行
消費608円 No.535 ISSN 0387-8457

クラブ・チームを結ぶ機関誌 新日本スポーツ連盟

2021
No.535

スポーツはかきねを越えて

オンライン研究会シンポジウム

ホームページ <https://www.njsf.net>

これからの
オリンピック・パラリンピックのあり方を問う
—コロナ禍、人権問題とスポーツ—

スポーツはなぜ必要なのか

ヒトの健康と身体活動・スポーツの意味するもの

スポトピ

最終走者をなぜアンカーと言う？
ランニングマシンは拷問器具だった？

スポーツ文化を貶める
「改正スポーツ振興投票法」は問題あり

スポーツ連盟の活動

コロナでも、スポーツやっでるかい？
やっでるよお～

発掘INTERVIEW
清水美映
(スピードスケート)

ウォーキング日本縦断
滋賀 ぶらりこなん～
湖南三山を歩く

ティバル
リーグ戦

コロナ禍のいまこそ
スキー雑誌・スポーツ雑誌の
読書に最適、この機会に
あなたも、ぜひ購読を！

スポーツ
のひろば

2021
No.535 3月号

定価 290円
年間購読 3,600円

CONTENTS

特集 **スポーツはなぜ必要なのか**
ヒトの健康と身体活動・スポーツの意味するもの

これからのオリンピック・パラリンピックのあり方を問う

スポーツ文化を貶める「改正スポーツ振興投票法」は問題あり

スポトピ リレーの最終走者はなぜ「アンカー」と言う？
テニスの1球目は、なぜサービスと言うのか？

発行 = 新日本スポーツ連盟

ホームページ
<http://www.njsf.net>

東京都豊島区東池袋2-39-2 大住ビル 402
TEL 03-3986-5401 FAX 03-3986-5403

会議の報告

第53期 第3回常任理事会 2021.3.4 (木)

ZOOMによるリモート会議

出席者 13人中 10人

1. 東京都・神奈川県・埼玉県・千葉県に出ている緊急事態宣言が3月7日以降まで延長されることとなった(当時)。春のテクニカルフェスタについて、1日の実行委員会では「緊急事態宣言延長の場合は中止とする」こととし、3日に中止を決定した。チラシ作成などの経費が発生している。以上の報告について、常任理事会として確認した。
2. 教育技術局から：東京スキー協技術部会(4月3、4日雪上)は、緊急事態宣言が開催日まで再延長された場合は中止する。全国スキー協案件について以下報告。①公認資格者養成・検定・研修に関する「救済措置」を決定。全国スキー協HPに掲載。②デモ選中止。今期で任期の切れるデモの任期1年延長を決定。③4月に公認セッター検定会開催予定。
3. 広報局から：行事中止で記事が少ない。クラブの状況報告の記事を出してほしい。
4. 競技スキー委員会から：2月行事は公式行事としては中止。新しい宿、コーチだったので、今後のために有志7人で練習した。4、5月行事(吉岡コーチ)のチラシ発行。草大会参加(候補：4月横手山大回転)検討中。
5. 第54回定期総会(6月20日予定)の開催時期・開催方法について、日程を8月7日に延期し、第53回と同様に書面表決により行うことを常任理事会として決定した。役員選挙の投票は郵送で行うこととした。4月1日の理事会に提案し正式に決定する。

上記日程・方法で進めるが、例年より活動の準備が遅れることが懸念されるので、組織を機能させるプロセスとして、「第54期の組織が動き始めるまでは、第53期役員が責任をもって登録や第54期行事の準備などの組織運営にあたること」を本日の常任理事会で併せて確認した。
6. コロナ感染症拡大の中でのクラブの活動状況を把握し総会議案に反映するために、今期もクラブアンケートを実施することとした。回答締切4月19日。

4・5月のカレンダー

| 4月 | 行事名 | 5月 | 行事名 |
|-----------|------------------|-----------|---------------------|
| 1(木) | 理事会② | 3-4(月火) | 鳥海山山スキー |
| 3-4(土日) | 技術部雪上キャンプ | 15-16(土日) | 乗鞍大滑降交流会 |
| 10-11(土日) | (全国)技術部会 | 8-9(土日) | かぐらスプリングレッスン |
| 12(月) | 競技スキー委員会 OL 会議 | 13(木) | 理事会③ 6/20に延期 |
| 15(木) | 合格を祝う会 中止 | 22(土) | 関東ブロック技術部会 |
| 17-18(土日) | G S レーシングキャンプ | 29(土) | 指導員ミーティング 中止 |
| 〃 | (全国)セッター研修会 | 31(月) | 通信発行/総務局会議 |
| 26(火) | 通信発行/総務局会議 | | |
| 27-28(火水) | 平日スペシャルキャンプ | | |
| 29(木) | 常任理事会 | | |

編集後記 **エビノシippo**

コロナ渦の中、スキー行事もままならず、モヤモヤした気分で過ごしているシーズンも終わりに近くなってしまいました。ワクチンの接種が始まり来シーズンに期待をする人も多いのではないのでしょうか？ 早く終息して通常の日常に戻ることを願いたい。(hirai)