



スキー協通信

No.443

発行

2022. 3. 1

東京都勤労者スキー協議会

〒114-0014 東京都北区田端1-24-22山柿ビル3F 03-5842-1932
ホームページ：http://www.tokyoskikyo.org/ E-mail：info@tokyoskikyo.org
ゆうちょ銀行口座： 00110-7-88004 (東京都勤労者スキー協議会)
00140-5-659281 (東京スキー協スキーメイト係)
広報局専用 E-mail：skikyo_koho@yahoo.co.jp

発行責任者
出崎福男

3年ぶりの競技大会 やってよかった!! 第46回東京スキー協スキー競技大会



大会初日 1本目のインスペクション

添田陽子選手(スラロームSC)/女子2部



大内翠莉選手
(練馬ヒューマン)/小学生



大雪の2日間、でも楽しかった!



北村遼平選手(品川SC)/男子1部



大会2日目
選手みんなでコース整備

目次

リレーエッセイ「雪紋」/舞子GSトレーニング報告	2頁
第46回東京スキー協スキー競技大会報告/申告タイムレース・クラブ対抗戦成績	3~4頁
シーハイルSC2月号から(シーハイルの時代が来たあ!)	5頁
第46回東京スキー協スキー競技大会リザルト	6~7頁
会議の報告/3・4月のカレンダーほか	8頁

これからは平日 スキーヤー!!

東京スキー協 副会長 福島 明

リレーエッセイ 雪紋

スキー場のリフトやゴンドラに乗るためのリフト券、特に日券にシニア券というのがある。若いころに先輩方がシニア券対象者になって購入金額が大人券より安いことを羨ましく思ったのもだいぶ前のこと。自分自身が60歳になってほとんどのスキー場で免許証を提示して堂々と「シニア券ください」と言って購入している。

次に憧れるのが「平日スキー」であるが、この通信がみなさんのお手元に届くころには私は再雇用契約が満期終了しとうとう平日にスキーが堂々としてできる身分になる。というよりもお正月休暇明けから有給休暇消費月間に入っており、平日スキーヤーを前倒しで実践中である。

平日スキーのいいところはゲレンデやゲレンデ食堂が空いていることであるが、それ以外にリフトの特別料金が設定されているスキー場もある。例えば「湯の丸高原スキー場」は金曜日のシニアのリフト代が1,000円だし、猪苗代スキー場は「いなスキ！」というスキー場のファンクラブに入会（会費無料）すればシニアに限らず平日はリフト代無料である。

もちろんクラブのスキー行事やスキー協の行事は週末開催が多いので、平日スキーに行くということは滑走日数は増えるもののそれだけお金もかかり、計画的に行っていく必要がある。来シーズン、どなたかがお声をかけてくだされば一緒にしたいと考えているが、いかがですか！

舞子 GS トレーニング報告 (2022年1月29日～30日)

2020年は「小雪」で別会場となりゲート練習出来ず、2021年は「緊急事態」で中止で3シーズン振りの舞子での開催でした。再びの「感染拡大」で躊躇する流れが一瞬あったものの12名の参加で決行。

「必要以上」(笑)の豊富な積雪で雪面が若干柔らかい状況ではありましたが、東京大会を実施している「リーゼンコース」での練習となり、切替のタイミング、体の動かし方を中心に基本的かつ実践的な内容となりました。

久しぶりのゲート練習に参加された方から、「参加して良かった」の声も頂き困難な状況の中でも実施出来て良かったと思います。「競技スキー」の楽しさを一人でも多くの方に広げるきっかけになる行事として継続して続けていきたいです。
(競技スキー委員会・矢吹)



第46回スキー競技大会報告

理事長（競技委員長） 出崎福男

3年ぶりの大会、感染症対策を徹底して無事に終了

2月5、6日の両日、新潟県の舞子スノーリゾートで、3年ぶりとなる第46回東京スキー競技大会（第58回東京スポーツ祭典のスキー種目）が開催されました。一昨年は雪不足、昨年は緊急事態宣言の発令で中止。今年も東京都で1万数千人の新型コロナウイルス感染症の新規感染者が連日である中でしたが、「3年連続して中止していいのか」「減ったといってもこれだけの人数が大会を望んでいる」として開催を決定しました。新型コロナウイルス感染症の拡大の中でしたので、健康管理表の提出や、「密」を作らないように、インスペクション開始時刻は小学生～女子と男子で分け、表彰式は行わずクラブ単位での授与の形をとるなど、感染症対策が徹底されました。

新雪が降り積もる中、のべ72選手が滑走

大会1日目は52名がエントリー、内43名が出走。降りしきる雪の中、コースにも新雪が積もりなかなかタイムが伸びません。1本目は20旗門、18ターン。視界も悪いせいか、スルーゲートのところでの旗門不通過による失格が数件発生し番狂わせも。

1日目の2本目はセットを変えましたが、20旗門、18ターンと1本目と同数。2本目では、通常の2本合計タイムのレースとともに、新たに企画した「申告タイムレース」を行いました。自分のタイムを予想し、実際の滑走タイムとのタイム差で競うレースです。いろいろな方に賞をとってもらおうチャンスをと、企画しました。男子1位のタイム差はわずか0.02秒でした。

大会2日目は、前夜からの大雪で開催が30分遅れ。インスペクション前に選手全員でコース整備を行って開催しました。エントリー数36名、内29名出走。

大雪の中での開催でしたが、参加者、現地スキー関係者、宿の方からは「開催できてよかった」と喜ばれた大会でした。後日発表のクラブ対抗戦では、シーハイルSCが初優勝しました。おめでとうございます。

最後になりますが、競技大会収支が大幅な赤字となる見込みのためお願いした大会運営費へのカンパに、多くの参加者・大会要員の方々におこたえ頂き92,330円が集まりました。皆様へ深く感謝申し上げます。



男子1部 本多幸助選手
(シーハイルSC)



男子4部 武田健一選手
小学生の部 大内翠莉選手
(練馬ヒューマン)



男子2部 米屋秀治選手
(シュプールSC)



男子2部 高橋勝美選手
(スラロームSC)



男子4部 杉村雄一選手
(こなゆき)



女子2部 長谷川かよ子選手
(豊島)

《申告タイムレース成績》

順位	ピブス	氏名	性	クラブ名	1日目	申告タイム	2本目	差
1位	16	大内 ひとみ	女	練馬ヒューマン	女子1	01:00.00	01:00.19	00:00.19
2位	9	川上 咲子	女	中野SNOW	女子3	01:00.00	01:01.19	00:01.19
3位	11	岩本 のぞみ	女	世田谷SC	女子2	00:45.80	00:47.81	00:02.01
当日賞	13	末広 明美	女	スラロームSC	女子2	00:52.00	01:02.45	00:10.45
クラブ賞	18	大内 きいろ	女	練馬ヒューマン	女子1	00:45.50	00:57.12	00:11.62
とび賞	12	添田 陽子	女	スラロームSC	女子2	00:50.00	01:18.97	00:28.97
1位	45	石田 大	男	スラロームSC	男子1	00:52.00	00:52.02	00:00.02
2位	47	本多 幸助	男	シーハイルSC	男子1	00:40.00	00:40.05	00:00.05
3位	40	高橋 泰文	男	チーム・スポーツ板橋	男子2	00:43.80	00:43.48	00:00.32
当日賞	36	柴田 敏	男	スラロームSC	男子2	00:47.00	00:47.54	00:00.54
クラブ賞	42	清水 成美	男		男子2	00:41.00	00:40.41	00:00.59
とび賞	35	高橋 勝美	男	スラロームSC	男子2	00:45.05	00:45.98	00:00.93
とび賞	52	横川 一星	男	シーハイルSC	男子1	00:44.20	00:42.54	00:01.66

*紙面の都合で1～3位と当日賞・クラブ賞・とび賞受賞者のみ掲載。詳細はHPに掲載。



女子の部 1位
大内ひとみ選手
(練馬ヒューマン)



女子の部 2位
川上咲子選手
(中野SNOW)



女子の部 3位
岩本のぞみ選手
(世田谷SC)



男子の部 1位
石田 大選手
(スラロームSC)



男子の部 3位
高橋泰文選手
(チーム・スポーツ板橋)

《クラブ・チーム対抗戦成績》

順位	クラブ名	1日目 ポイント	2日目 ポイント	合計
1	シーハイル SC	49	47	96
2	練馬ヒューマン	28	58	86
3	スラローム SC	29	37	66
4	まっくろけ	19	15	34
5	どさんこ・ウィークデー	26	0	26
6	シュプール SC	9	11	20
7	こなゆき	8	9	17
7	モルゲンローテ	7	10	17
9	チーム・スポーツ板橋	15	0	15
10	中野 SNOW	10	0	10
11	豊島	0	9	9
12	銀嶺	0	7	7
13	Buzz Style	5	0	5
		205	203	408



第3位、スラロームSC選手団



表彰式は密を避けて

※新日本スポーツ連盟に加盟する会員のクラブ(チーム)対象

◆6頁ー7頁にリザルト(競技結果)を掲載しました。

《6頁》1日目リザルト 《7頁》2日目リザルト

シーハイル SC の機関紙「シーハイル」2月号から、第46回東京スキー協スキー競技大会で初優勝を飾ったクラブチームの活躍と選手団・応援団のみなさんの感想を伝えた記事を紹介しします。



シーハイルの時代が来たあ！ 全員が3位以内を確保しクラブ対抗戦初優勝

／5-6 舞子スノーリゾート

昨年はコロナ、一昨年は少雪で中止となった東京スキー競技大会。3年ぶりの開催にシーハイルの選手団6名が舞子で大爆発！大雪の2日間、本多夫妻、榎内さん、福島さん、横川（星）くん、高林（輝）くんが横川（美）さん、横川（真）くんのフォローと応援を受けて全員が3位以内に入賞するという快挙を達成した。

この結果、クラブ対抗戦ではライバルのクラブをかわしての圧倒的初優勝。個人戦でも団体戦でもシーハイルの時代がとうとう来た2日間となった。（この記事の編集：福島）

【来年は少しでも参加人数が戻ってきて欲しい！】（本多（賜）選手）

3年振りの大会が、コロナと大雪に負けず開催出来て嬉しかったです。

出走前の練習がほとんど出来ない中、慣れたコースの過去の感覚で滑り切れたように思われます。

来年は、少しでも参加人数が戻ってきて欲しいですね。大雪の中、大会運営ありがとうございました(^)



女子1部 本多賜代選手

【大会の雰囲気を楽しめるようになってきたことに成長を感じた！】

（高林（輝）選手）



男子1部 高林 輝選手

久々の大会でした。大雪のため直前までまともな斜面で練習もできず、ぶっつけ本番で臨んだ

1本目。気持ちの勢いに反して板は全く滑らず、2本目も何度か新雪に足を取られてブレーキ。雪質への対応力のなさが露呈しました。

2日目は2位でしたが、努力して勝ち取ったものとは言い難い内容。課題ばかりが見えましたが、大会の雰囲気を楽しめるようになってきたことに成長を感じた二日間でした！

【悪天候の中でも選手達の意気込みがこちらにも伝わってくる！】（応援団1：横川（美））

コロナで中止が続いて久しぶりの大会でしたが、練習もなかなか出来ず不安もあったので今回は応援とお手伝いで参加させて頂きました。悪天候の中でも選手達の意気込みがこちらにも伝わってくるのが分かりました。怪我もなく無事に終了でき良かったです。来年は以前のように沢山の参加者で開催出来る事を願っています。

1日目リザルト 2月5日

ピブス	氏名	性	クラブ名	クラス	1本目	2本目	合計	順位	ポイント
1	大内 翠莉	男	練馬ヒューマン	小学生	DQ	01:30.11	no point		0
2	小田切 涉	男	練馬ヒューマン	小学生	DS	DS	no point		0
3	小田切 洸太	男	練馬ヒューマン	中学生	DS	DS	no point		0
9	川上 咲子	女	中野SNOW	女子3	01:04.76	01:01.19	02:05.95	1	10
5	斉藤 知子	女	どさんこ・ウィークデー	女子3	01:19.44	01:26.92	02:46.36	2	9
7	市川 房枝	女	どさんこ・ウィークデー	女子3	01:33.94	01:21.05	02:54.99	3	8
4	三井 邦子	女	モルゲンローテ	女子3	01:01.58	03:54.60	04:56.18	4	7
6	植村 ちよ子	女	どさんこ・ウィークデー	女子3	DQ	01:10.53	no point		0
8	幾島 博子	女	品川SC	女子3	DS	DS	no point		0
10	小田切 梅雨子	女	練馬ヒューマン	女子3	DS	DS	no point		0
11	岩本 のぞみ	女	世田谷SC	女子2	00:46.52	00:47.81	01:34.33	1	10
12	添田 陽子	女	スラロームSC	女子2	00:52.54	01:18.97	02:11.51	2	9
13	末広 明美	女	スラロームSC	女子2	DQ	01:02.45	no point		0
14	山口 信子	女	練馬ヒューマン	女子2	DQ	01:19.38	no point		0
17	本多 賜代	女	シーハイルSC	女子1	00:45.82	00:44.03	01:29.85	1	10
18	大内 きいろ	女	練馬ヒューマン	女子1	00:57.19	00:57.12	01:54.31	2	9
16	大内 ひとみ	女	練馬ヒューマン	女子1	DQ	01:00.19	no point		0
20	武田 健一	男	練馬ヒューマン	男子4	00:47.79	00:48.42	01:36.21	1	10
22	市川 正幸	男	どさんこ・ウィークデー	男子4	00:50.89	00:50.90	01:41.79	2	9
19	杉村 雄一	男	こなゆき	男子4	02:43.44	01:19.42	04:02.86	3	8
21	池田 満夫	男	スラロームSC	男子4	DS	DS	no point		0
28	石澤 良友	男	まっくろけ	男子3	00:44.34	00:44.54	01:28.88	1	10
29	斉藤 和敏	男	神奈川県	男子3	00:44.08	00:45.61	01:29.69	2	9
30	幾島 次雄	男	品川SC	男子3	00:46.23	00:46.46	01:32.69	3	8
32	荻原 洋一	男	シュプールSC	男子3	00:48.80	00:46.51	01:35.31	4	7
23	高橋 登	男	練馬ヒューマン	男子3	00:55.42	01:51.82	02:47.24	5	6
24	青山 隆行	男	シーハイルSC	男子3	DS	DS	no point		0
25	斉藤 敏晴	男	どさんこ・ウィークデー	男子3	DQ	00:53.35	no point		0
26	間間 至	男	チーム・スポーツ板橋	男子3	DF	00:45.72	no point		0
27	宮森 三男	男	まっくろけ	男子3	DS	DS	no point		0
31	宮森 重雄	男	まっくろけ	男子3	00:46.61	DF	no point		0
42	清水 成美	男		男子2	00:40.79	00:40.41	01:21.20	1	10
40	高橋 泰文	男	チーム・スポーツ板橋	男子2	00:43.55	00:43.48	01:27.03	2	9
39	榎内 康夫	男	シーハイルSC	男子2	00:43.79	00:44.17	01:27.96	3	8
34	平沢 勇	男	スラロームSC	男子2	00:44.51	00:45.03	01:29.54	4	7
33	福島 明	男	シーハイルSC	男子2	00:45.24	00:46.57	01:31.81	5	6
35	高橋 勝美	男	スラロームSC	男子2	00:46.78	00:45.98	01:32.76	6	5
36	柴田 敏	男	スラロームSC	男子2	00:48.56	00:47.54	01:36.10	7	4
37	上田 多聞	男	練馬ヒューマン	男子2	00:48.91	00:52.59	01:41.50	8	3
43	米屋 秀治	男	シュプールSC	男子2	00:59.14	01:10.92	02:10.06	9	2
41	村本 博司	男	シュプールSC	男子2	DQ	DS	no point		0
47	本多 幸助	男	シーハイルSC	男子1	00:40.08	00:40.05	01:20.13	1	10
49	水上 昇	男	まっくろけ	男子1	00:42.02	00:43.08	01:25.10	2	9
52	横川 一星	男	シーハイルSC	男子1	00:45.41	00:42.54	01:27.95	3	8
53	高林 輝	男	シーハイルSC	男子1	00:46.71	00:44.50	01:31.21	4	7
44	高橋 央	男	チーム・スポーツ板橋	男子1	00:49.18	00:47.85	01:37.03	5	6
48	井上 亘	男	Buzz Style	男子1	00:56.65	00:43.68	01:40.33	6	5
45	石田 大	男	スラロームSC	男子1	00:52.00	00:52.02	01:44.02	7	4
50	北村 遼平	男	品川SC	男子1	01:37.91	00:45.95	02:23.86	8	3
46	鈴木 綾	男	チーム・スポーツ板橋	男子1	DQ	00:48.84	no point		0
51	浜津 順平	男	Buzz Style	男子1	DS	DS	no point		0
54	宮森 翔吾	男	まっくろけ	男子1	DS	DS	no point		0



男子3部
斉藤和敏選手(神奈川県)



男子2部
清水成美選手(一般)



男子1部
水上 昇選手(まっくろけ)



男子2部
矢吹 健選手(銀嶺)

2日目リザルト 2月6日							
ピブス	氏名	性	クラブ名	クラス	1本目	順位	ポイント
1	大内 翠莉	男	練馬ヒューマン	小学生	01:22.04	1	10
4	三井 邦子	女	モルゲンローテ	女子3	01:00.68	1	10
8	幾島 博子	女	品川SC	女子3	DS		0
14	山口 信子	女	練馬ヒューマン	女子2	00:45.12	1	10
15	長谷川 かよ子	女	豊島	女子2	00:46.31	2	9
13	末広 明美	女	スラロームSC	女子2	00:51.97	3	8
12	添田 陽子	女	スラロームSC	女子2	00:53.55	4	7
17	本多 賜代	女	シーハイルSC	女子1	00:42.88	1	10
16	大内 ひとみ	女	練馬ヒューマン	女子1	00:54.15	2	9
18	大内 きいろ	女	練馬ヒューマン	女子1	00:54.47	3	8
20	武田 健一	男	練馬ヒューマン	男子4	00:47.66	1	10
19	杉村 雄一	男	こなゆき	男子4	00:55.62	2	9
21	池田 満夫	男	スラロームSC	男子4	DS		0
28	石澤 良友	男	まっくろけ	男子3	00:43.27	1	10
30	幾島 次雄	男	品川SC	男子3	00:44.06	2	9
29	斉藤 和敏	男	神奈川県	男子3	00:45.01	3	8
32	荻原 洋一	男	シュプールSC	男子3	00:45.84	4	7
23	高橋 登	男	練馬ヒューマン	男子3	00:55.04	5	6
27	宮森 三男	男	まっくろけ	男子3	00:58.03	6	5
24	青山 隆行	男	シーハイルSC	男子3	DS		0
31	宮森 重雄	男	まっくろけ	男子3	DS		0
39	榎内 康夫	男	シーハイルSC	男子2	00:42.83	1	10
34	平沢 勇	男	スラロームSC	男子2	00:43.63	2	9
33	福島 明	男	シーハイルSC	男子2	00:44.98	3	8
38	矢吹 健	男	銀嶺	男子2	00:45.68	4	7
36	柴田 敏	男	スラロームSC	男子2	00:45.74	5	6
37	上田 多聞	男	練馬ヒューマン	男子2	00:46.11	6	5
43	米屋 秀治	男	シュプールSC	男子2	01:01.20	7	4
41	村本 博司	男	シュプールSC	男子2	DS		0
47	本多 幸助	男	シーハイルSC	男子1	00:40.19	1	10
53	高林 輝	男	シーハイルSC	男子1	00:43.91	2	9
50	北村 遼平	男	品川SC	男子1	00:44.74	3	8
45	石田 大	男	スラロームSC	男子1	00:50.68	4	7
52	横川 一星	男	シーハイルSC	男子1	DQ		0
48	井上 亘	男	Buzz Style	男子1	DS		0
54	宮森 翔吾	男	まっくろけ	男子1	DS		0



女子3部
三井邦子選手(モルゲンローテ)



女子2部
山口信子選手(練馬ヒューマン)



男子3部
石澤良友選手(まっくろけ)



男子2部
榎内康夫選手(シーハイルSC)

今年はまだまだ滑れるぞ！ 春のスペシャルレッスン3連発

一流のコーチのアドバイスで、ワンランク上の滑りを手に入れよう。

東京スキー協 競技スキー委員会 ☺

ポールに入りたい人に(三増健一コーチ)

志賀一ノ瀬GSポールレッスン 日程:4/2(土)-3(日) 場所:志賀高原 参加費:25,000円 宿:ホテル山楽
春とは思えない雪質の志賀高原。競技経験者も初心者もコーチの的確なアドバイスで上達間違いなし。

平日にみっちり基礎練習をやりたい人に(吉岡大輔コーチ)

平日スペシャルレッスン 日程:4/12(火)-13(水) 場所:かぐらスキー場 参加費:28,000円 宿:元橋ヒュッテ
ポールを使わないゲレンデ基礎レッスンです。少人数でみっちりやります。

土日に参加したい人に(吉岡大輔コーチ)

かぐらフリーレッスン 日程:5/7(土)-8(日) 場所:かぐらスキー場 参加費:22,000円 宿:ロッジサンモリッツ
ポールを使わないゲレンデ基礎レッスンです。春のあたたかいゲレンデでコーチと楽しくレッスン。シーズンの仕上げにせひどうぞ。

詳細、申込用紙は東京スキー協ホームページ(<http://www.tokyoskikyo.org/>)から確認ください。

会議の報告

第54期 第7回常任理事会 2022.2.10 (木)

Zoomによるオンライン会議 (出席者 11/14人)

<主な内容>

1. 会費・公認資格者登録料納入状況の確認
 - ・先月と変化なし
 - ・公認資格者登録料未納 (2クラブ、2名) の督促担当者を再度確認した
 - ・会費収入の減少割合が小さくなっていることについて分析が必要
2. 中間決算・財政収入・支出について
 - ・行事収入について行事ごとの収入の報告が、行事の実態把握のために必要
 - ・広報局長が競技大会取材を実施した。宿泊費 (2泊) は一般会計から支出する。
3. 第46回東京スキー競技大会について
 - ・前日練習会に21名が参加し、練習会単独の収支は黒字となった。
 - ・競技大会には、東京スキー協会員外から6名のエントリーがあった。
 - ・競技大会では、大きな赤字が見込まれたため参加者・大会要員に運営費へのカンパを訴えた結果92,330円ものカンパが集まった。皆さまに感謝したい。
4. 春のテクニカルフェスタについて
 - ・2/10 昼現在の申し込みがまだ12名なので、引き続き参加の呼びかけを行う。
5. 第48回全国競技大会について
 - ・新型コロナウイルス感染症の影響で2月26日の大回転のみ1日の開催に変更された。
 - ・東京から大回転には7クラブ14名がエントリー。追加募集があり、参加を呼びかける。

『第36回春休みスキー教室』中止のお知らせ

2月17日に実行委員会を開き、新型コロナの感染拡大(とりわけ、高齢者と幼児小中学生の感染)で、バスでの移動や宿泊中の発症等についての懸念が多く出され、残念ながら春休みスキー教室を中止とすることになりました。

子どもも含めて30名ほどの参加申込があったので、実行委員会としても苦渋の選択でした。次回には、正常な形での教室が開けることを願うばかりです。

第36回春休みスキー教室実行委員会 事務局：小柳光雄

3・4月のカレンダー

3月	行事名	4月	行事名
3(木)	常任理事会	2-3(土-日)	志賀一ノ瀬GS ポールレッスン
5-6(土-日)	春のテクニカルフェスタ	7(木)	常任理事会
5-6(土-日)	初・中級指導員基礎技術研修会	12-13(火-水)	平日スペシャルレッスン
5-6(土-日)	ファイナルスノーボード(全国)	14(木)	公認資格者合格を祝う会(予定)
12-13(土-日)	乗鞍山スキー教室	21(木)	教育技術局会議
13(日)	関東B初中上級指導員検定会	25(月)	通信発行/総務局会議
19-20(土-日)	S T C & デモ選(全国)	29-5/2(金-月)	八甲田山山スキー教室
29(火)	通信発行/総務局会議		
31(木)	理事会③		

編集後記 **エビノシippo**

2009年5月、当時4歳だった彼女は某スキースクールが主催する大会に出場した。その後、大会の常連となり様々な賞を獲得していった。そして今年、ワールドカップで優勝しオリンピックに出場した。当時の関係者は感慨深いものがあるんだろうな・・・と思いながらオリンピックを見てる。それにしても出場する選手たちの人間離れしたプレーぶりには、人間の無限の可能性を感じ、勝ち負けとかメダル獲得の有無とかどうでもいいように思う(芦村)