



スキー協通信

No.459

発行

2023.9.1

東京都勤労者スキー協議会

〒114-0014 東京都北区田端1-24-22山柿ビル3F 03-5842-1932

ホームページ：<http://www.tokyoskikyo.org/> E-mail：info@tokyoskikyo.org

ゆうちょ銀行口座： 00110-7-88004 (東京都勤労者スキー協議会)
00140-5-659281 (東京スキー協スキーメイト係)

広報局専用 E-mail：tskikyo.koho@gmail.com

発行責任者

出崎福男

阿寒岳&斜里岳 シーハイル SC



左：雌阿寒岳 右：阿寒富士

オフシーズンは農家？ S.C.雪舞



目次

リレーエッセイ「雪紋」／競技スキー委員会 56期のスケジュール	2頁
スキー協の「スキー教程」について知っていますか？	3頁
クラブの行事から	4・5頁
平和駅伝&BBQ 案内	6頁
会議の報告／9・10月のカレンダー／エビノシッポ	7頁
9.18「ワタシのミライ」案内	8頁

地球の未来を守ろう 『ワタシノミライ』に関心を

リレーエッセイ 

東京スキー協 理事長 出崎 福男

2023年夏、東京都心の猛暑日日数は20日を超えた。猛烈な暑さである。7月以来、世界では40℃を超える猛暑・熱波が各地で観測され、国連のアントニオ・グテーレス事務総長は7月27日、世界の平均気温が観測史上もっとも高くなるとの見通しを受けて、「地球温暖化の時代は終わり、地球が沸騰する時代が到来した」と警告した。

東京スキー協第56回定期総会は、活動方針のなかで「気候変動に関しともに学び、行動することを呼びかけます。」としている。この呼びかけに応え、学びつつ行動することが求められている。

7月に東京スキー協加盟クラブ「こなゆき」から呼びかけがあり、今年9月18日、11時～16時に「化石燃料にも原発にも依存せず、再エネ100%で安心して暮らせるミライへ、世界の仲間と一緒に一歩踏み出しませんか。」とする「ワタシノミライ」集会&パレードが代々木公園B地区で開催されることを知った。主催は「ワタシノミライ」「Fridays For Future Tokyo」「さようなら原発1000万人アクション」である。

https://watashinomirai.org/20230918_nnnf/

「ワタシノミライ」、馴染みがないがどんな団体・組織なのか。「気候ネットワーク」というNPO法人の通信7月号に以下の様な記述があった。

「日本のエネルギー政策や気候変動対策の見直しを求めていく新しいアクションムーブメン

ト『ワタシノミライ』がスタートしました。2011年の東日本大震災後に立ち上がった『脱原発・新しいエネルギー政策を実現する会(eシフト)』や2021年の第6次エネルギー基本計画の改定を目指したアクション『あと4年、未来を守れるのは今』などで共にアクションを展開してきた環境NGOや全国の市民団体・個人が、これまでのネットワークの後継組織として立ち上げ、現在様々な団体の参加を募っています。

このムーブメントの特徴は、若者が中心となり、世代を超えたアクションを目指すところです。ネーミングの由来もそこにあります。2020年以降、コロナ禍で対面での活動が制限された中、昨年9月の気候マーチには学生などを中心に400人が集結し、渋谷を練り歩きました。この時に参加した小さな子どもが、「私にみらいを」というメッセージのプラカードを力強くかかげていました。この言葉はとても重く、たくさんのことを考えさせられます。このプラカードの言葉をきっかけとした『ワタシノミライ』という名前には、世代にも住む場所にも関係なく、すべての人がつながり、公正な社会の実現に向けて取り組むという思いが込められました。」

9月18日代々木公園B地区の会場では、いろいろなイベント（音楽ライブ+トークステージ、ブース出展）が行われるようだ。ぜひ参加して、触れて、学んで、役立てたいと思う。

競技スキー委員会 56期のスケジュール

2024年1月20-21日：舞子GSポールレッスン（経験のない方、自身のない方もOK!）

2024年2月17-18日：舞子SL練習会（SL三昧、タイム計測あります）

2024年4月6-7日：志賀GSポールレッスン（ポールを滑りまろう）

2024年4月17-18日：かぐら平日スペシャルレッスン（ポールは使いません）

2024年4月27-28日：志賀ポールレッスン（名残惜しい…、シーズンラスト）

全国スキー協「スキー教程」について知っていますか？

教育技術局

- ◆ スキー教程は、「DVD」と「教程本」で構成されています。知っていますか？
- ◆ スキー教程の内容は改訂されています。知っていますか？
- ◆ 第1版教程本とDVDは各1,000部作成し、いずれも完売し、在庫はありません。
- ◆ 教程本は全国スキー協ホームページからご覧いただけます。DVDは領布しています。詳細は以下をご覧ください。

教程本について

教程本は、ホームページで自由に閲覧できるものとし、教程本の修正が入れば、データを修正しホームページへ修正版を掲載する、という方針が全国スキー協2017年11月の理事会で承認されています。

「教程本」は2023年4月段階で第3版です

2018年9月に第1版を発刊した教程は以下の改訂が行われています。

版数	発行日	改定履歴
第1版	2018年9月8日	初版第1刷発行
第2版	2021年11月27日	第1版から以下を修正 12ページ：“ターンの構成”図と解説を修正 13ページ：“ターンにおける体軸の動き”図を修正 51ページ：初歩の平行ターンⅡ“外押し開き”から“外押し出し”へ修正 59ページ：ベーシック平行ターン“滑り込み”に追記 74ページ：指導にあたっての留意点と考え方①を修正 89ページ：全国勤労者スキー協議会規約を修正 92ページ：用語解説“外押し開き”、“外押しだし”を修正
第3版	2023年4月9日	94ページ：用語解説“雪面抵抗”を追加

改訂に伴う教程本の再発行はおこないません。全国スキー協ホームページに掲載した最新版をみていただくことになっています。第3版はhttp://www.mmjp.or.jp/wsaj/kakubu/data/20230409_kyotei.pdfです。

DVDについて：

DVDは領布しています。

必要な方はhttp://www.mmjp.or.jp/wsaj/information/202308_dvd_hanpu.pdfをご覧ください。申し込みください。

改訂にともなって：

指導員規程細則（ベーシック平行ターン）着眼点の一部を修正しています。

http://www.mmjp.or.jp/wsaj/kiyaku/data/shidojin_saisoku.pdf

新版「リーダーテキスト」再度購読のすすめ

昨年の総会で各クラブの必要な冊数を調査し、それを元に全国に注文して在庫管理しましたが、実際の発注数がまだまだ少ない状況です。指導員はもちろん、クラブの行事運営にあたる人、教室で受講する人にとってもとても参考になる内容です。1冊500円で、送料がかかりますのでクラブでまとめた発注をおすすめします。

申し込みURL/QRコード

<https://forms.gle/fUMZ6pjVWAXyfUmt5>



百名山の旅(北海道編)

～阿寒岳&斜里岳～

2023.7.8 (土)～7.9 (日)

シーハイルスキークラブ Team 本多 2名

クラブの定期総会の翌週、北海道の百名山2座に1泊2日で行って来ました。羽田を7時10分に出発し9時ちょい前に女満別空港に到着。

1日目は阿寒岳です。阿寒岳は、阿寒湖を挟んで、雄阿寒岳・雌阿寒岳があり今回は雌阿寒岳（アイヌ語でマチネシリ（雌山））にチャレンジ。レンタカーで雌阿寒岳の登山口まで移動し11時登山開始。いろんなルートがあるのですが、2日目の事も踏まえて雌阿寒温泉登山口からのピストンルート。標高差およそ800m、コースタイム約4時間です。

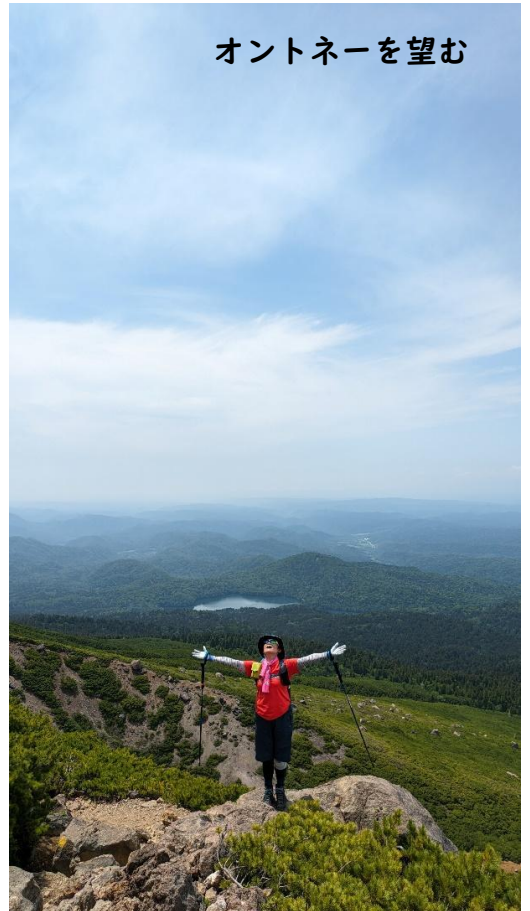
登山口から3合目までは森の中、4合目からハイマツ帯、8合目からは岩と土といった感じです。雌阿寒岳という名前なので穏やかな感じなのかと思っていましたが、8合目からは荒涼としており荒々しい感じ。活火山で噴煙もあちらこちらから吹きだしているの草木も生えないようです。頂上での休憩もそこそこに7合目まで下山し昼食休憩。北海道のご当地パン「ちくわパン」と「羊羹パン」を堪能、おにぎりは「おかかベーコン」。個人的にはおかかベーコンがおすすめです（笑）下山後、雌阿寒温泉に1軒だけある野中温泉で硫黄温泉を堪能、2日目の斜里岳に登るため知床斜里まで下道120kmのドライブ。

2日目斜里岳。アイヌ語でオンネヌプリ（大きな山、年老いた山）。ホテルを5時過ぎに出発し斜里登山口（清岳荘）に移動。6時半登山開始。標高差約1000m、距離にして10km、コースタイムは6時間から9時間とのこと。登山口をスタートして暫くは林道を歩きます。林道から本格的な登山道に入り沢を登っていきます。（コースマップでは二股に分かれるポイントから沢登りになるのかと思っていましたが、比較的早くから沢登りが始まります。）登山コースは登り旧道の沢登り、沢を何度も渡渉（トショウ）し登っていきます。沢登りなのでどこを登るか考え考え登るのが何気に楽しい。ちなみに、通常は登りを旧道（沢登り）、下山を新道（山道）で通る周回コース。旧道の沢道は滑りやすいので下山にはお勧めできません。それと沢登りが多いのでスパッツは必須です。登りのコースの約3分の2が沢登りのおかげでずーっとマイナスイオンを堪能。お天気も良くこの日は北海道初の猛暑日、北見でも35℃を記録したのですが、標高と沢登りのおかげでも快適な登山。

登山開始から約3時間、無事に斜里岳頂上に到着。頂上からは国後島、羅臼岳、前日に登った阿寒が望め、直下にはオホーツク海も。とにかく眺めがよく見晴らし最高！です。下山は新道の尾根歩きです。登り返しが3か所ほどあり登りよりも距離は長めです。ヒグマ対策のため熊鈴を終始鳴らしていましたが、さすがに百名山。登山客が多く遭遇することなく無事下山。

コースタイム6時間（休憩含む）、十二分に堪能した2日間でした。来年は東北の百名山かな？
（本多幸助 記）

オントネーを望む



オフシーズンは農てんき生活 S.C.雪舞

足腰鍛えて怪我無いシーズンを迎えましょう！

4月に倶楽部行事の白馬八方尾根が終わり、夏に向かって農てんき生活がスタートしました。3月上旬から育て始めたトマトやきゅうりの世話が毎日続きます。草取り、水や肥料やり、収穫と、大変ですが楽しいです。

5月連休前後に定植して収穫までの管理、日照や大雨、鳥獣被害いろいろありますが全て収穫物を手にしたときにむくわれます。

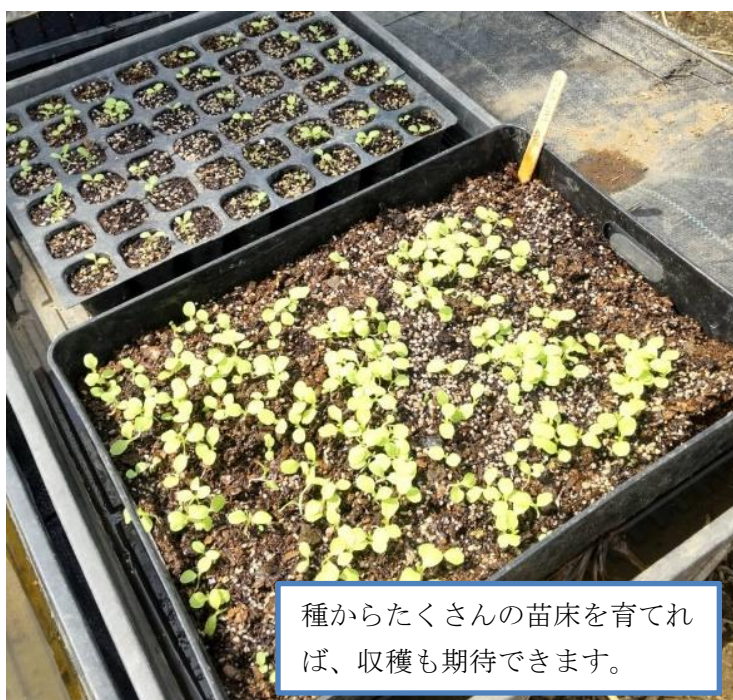
これからは大根、玉ねぎの種蒔きの準備に追われます。農業の真似ごとですが、楽しんでます。もうすぐシーズンも近づいています。元気で迎えられるように足腰を鍛えて怪我の無いスキーをしていきたいと思えます。（平井光子 記）



イノシシ除けもバッチリ



これはアスパラガス。根元に敷き藁を敷いて乾燥を防ぎます。



種からたくさんの苗床を育てれば、収穫も期待できます。

東京スキー協

2023 平和駅伝 & 交流BBQ

スキーシーズンを前にみんなで楽しく交流しよう!! 1人でも参加できます!

日時 10月29日(日) (小雨決行 タープテントの用意あり)

集合場所・時間 * 駅伝: 小金井公園北口広場 9時受付開始/9時30分開会・準備後スタート
* BBQ: ユーカリ広場・BBQ ショップ前 12時30分受付開始
13時スタート

- 参加費 ◆ 駅伝のみ参加 1,000円 (小、中学生割引あり) 傷害保険加入
◆ BBQ のみの参加 2,000円
◆ 両方とも参加 2,200円 (お得!)

※ 上記にプラス 1,300円で飲み放題 (ビール、焼酎、ワイン)

上記以外の飲み物の差し入れは大歓迎!

※ 敷物・椅子があれば持参願います。



参加申込み 10月13日(金)まで (案内チラシの裏面に申込書あり)

東京スキー協 FAX: 03-5834-8723 メール: info@tokyoskikyo.org

※ 当日キャンセル (BBQ) の場合、1,000円を後日申し受けます。

現地連絡先 会長・市川 090-4241-1926 / 理事長・出崎 090-4756-8086

2023平和駅伝実施要項

開催日: 2023年10月29日(日) 小雨決行
集合・受付: 9:00
開会式: 9:30
スタート: 準備出来次第
表彰式: 13:30頃 (BBQ会場にて)
場所: 都立小金井公園内 (公園散策路2.5km周回コース)
距離: 20km



チーム編成のルール

- 1チーム「5km/1人×4人」を基本とします。最小3人~最大8人の範囲で、20kmを1人あたり2.5km、5km、10kmと距離を分け合うことも可能です。
(小学生、中学生は、2.5kmとします)
※個人参加者も、当日混合チームに入って走ることができます。
- 男性、女性、ジュニア混合チームも可能です。女性にはタイムハンデがつきます。
(ハンデ: 5km走者は2分、2.5km走者は1分)

*参加対象者: 東京スキー協会会員登録者、未登録を問いません。1人でも参加可能。

*表彰: チーム1~3位 (チームに表彰状)
個人男女各1位~3位 (対象5km走者。表彰状)

会議の報告

第56期 第2回常任理事会 2023.8.2 (水)

Zoomによるオンライン会議
報告・討議事項

1. 会員登録・公認資格者登録の状況

会員登録：5クラブ、56名(7/31現在)
公認資格者：13クラブ、35名(7/25現在)
会費納入：5クラブ、34名(7/30現在)
登録料納入：6クラブ25名(7/30現在)
※それぞれ未提出クラブあり

2. クラブ対抗平和駅伝&BBQの開催について

10/29(日)小金井公園予定、雨天は中止。
スキーセミナーにチラシ入れる。9月通信で告知。
実行委員会は8月リモート開催の方向。

3. 山スキー委員会から

- 山スキー委員会の行事に多くの人に参加してほしい。各クラブから山スキーリーダー、愛好者を山スキー委員に派遣してほしい。
- 主な予定：11/17山スキーのつどい(池袋豊島区民センター)、山スキー教室：1/20-22かぐら、2/17-18舞子・巻機山、3/9-10乗鞍岳 or 白馬乗鞍、5/3-5鳥海山、5/3-6八甲田山、5/24-26立山

4. 「ワタシのミライ」集会&パレードについて

こなゆきの田畑会長より、「スキー協として参加してほしい」との意見が届いている。

(内容)

9月18日(月・祝)11:00~16:00 代々木公園
B地区・野外ステージ・けやき並木

「ワタシのミライ」は、「NO NUKES & NO FOSSIL」「再エネ100%と公正な社会を目指して」を掲げている。国際環境NGOなど17団体が実行委員団体。賛同団体は8/1現在で実行委員団体も含めて88団体。スノースポーツ団体としてProtect Our Winter Japanも実行委員団体。総会方針の「東京スキー協として、気候変動に関し、ともに学び、行動することを呼びかけます」の具体化になりうる取り組み。

(意見)

- 賛同団体として賛同費はかからない
- 名前が掲載される見込み
- 委員を出す必要があるのか?
- 集会やパレードに参加してみて判断する?
- 新スポーツ連盟や全国スキー協に相談する必要がある
- 全国常任理事会の議題としてもらう
- 二役会議で議論してほしい

5. その他

- 50年史の進捗確認…写真の選定が終わっていない。小柳が補助する
- 東京大会の担当…現地との話し合いは、出崎、市川、矢吹、と末広で調整する。実行委員会の設置。
- 12月のテクニカルフェスタの募集開始は9月から。

9・10月のカレンダー

9月	行事名	10月	行事名
3(日)	スキーセミナー(北とぴあ)	4(水)	常任理事会
5(火)	山スキー委員会	17(火)	広報局会議
6(水)	常任理事会③	19(木)	理事会③
12(火)	広報局会議	22(日)	関東B初・中級指導員養成理論
24(日)	全国技術部会	28(土)	指導員ミーティング
25(月)	通信発送/総務局会議	29(日)	平和駅伝&BBQ
		31(火)	通信発送/総務局会議

編集後記 エビ/シッポ

昨今の物価高は当然スキー用具にも及んでいる。6~7月に開催される早期予約会のパンフをみて愕然として、来シーズンに向けて何も新調しないことになりそうだ。もともとスノースポーツは用具をそろえるのにお金がかかる。これから始める方々へ使わなくなった用具を譲ってゆくことも活発に行われた方がいいと思うがいかがでしょうか。(芦村)

みんなでミライを創ろう!
代々木公園に全員集合!



今まさに猛暑や大規模な災害というかたちで、私たちが襲う気候危機。
 原発事故や放射性廃棄物の問題も出口が見えません。
 それは、私とあなたで、みんなで声をあげなければ解決しません。
 音楽ライブや交流、カラフルで楽しいパレードなど、様々なプログラムを通して
 きっとあなたも、自分が気候危機と関係していること、自分が社会を変える
 一部となれることを感じられるはずです!
 「いつか」では手遅れです。
 「今から」この状況を変えるためにみんなで集まりましょう!
 市民運動を加速させるべく新たに発足したネットワークの「ワタシのミライ」、
 2019年から気候変動解決に向け活動する「Fridays For Future Tokyo」、
 坂本龍一さんなどが発起人となった「さようなら原発1000万人アクション」が初めて
 タッグを組み、みなさんと一緒に、公正な社会課題解決の大きな第一歩を創ります!

to Change!!!



音楽ライブ+トークステージ

音楽ライブ

11:00~15:45



ermhoi



新月灯花



自然界ラッパー
OMG

トークステージ

原発問題、気候変動問題、隣接する社会問題をテーマに
 世代や課題を横断したトークセッションを行います。

パレード

**渋谷コース
原宿コース**

15:00集合 15:30出発

*どちらかにご参加ください

手作りのプラカードをぜひご持参ください。
 会場内にプラカード作りのコーナーもあります。
 楽器や鳴り物、装飾なども大歓迎です。

【パレード集合場所・コース】

- ① 渋谷コース: 市民団体、若者団体、NGOなど
集合場所: ケヤキ並木
- ② 原宿コース: 労働団体など
集合場所: 代々木公園B地区入口(原宿側)

詳細



注意事項

- ・熱中症対策を充分に行ってください(防止着用、水分補給など)
- ・会場では、飲食の販売もあります。リユース食器を導入予定です。
- ・マイカップやマイ皿、カトラリーの持参をおすすめします。

ブース出展

- キッチンカー、展示ブース、グッズや軽食販売のブースを展開
(出展・出店募集はウェブページから、8月31日申込締め切り)
- 「ソーラーツリー」展示・飾り付け
- こどもひろば
- パレードのためのプラカード作り 他



【お問い合わせ】
 「ワタシのミライ」事務局
 info@watashinomirai.org

公式 SNS

詳細や最新情報をチェック!



Facebook



Instagram



Twitter